

# SEKRETURODY

1/33/2020  
egzemplarz  
bezpłatny

**PRZYWRÓĆ  
SKÓRZE MŁODOŚĆ**

**SCRUB  
CZY PEELING?**

Co za różnica...

**WIOSENNE  
NOWOŚCI**

**JAK CENNE  
JEST PIĘKNO**

# EVELINE COSMETICS



INNOWACJA!

## BIO MANUKA

### BEE LIFT-TOX



## SKONCENTROWANA KURACJA ODŻYWCZO-PRZECIWZMARSZCZKOWA

**BIO MIÓD MANUKA** pochodzący z Nowej Zelandii - **najczystsze ekosystemu na świecie** - znany jest jako najbardziej luksusowy rodzaj miodu. Wspomaga procesy regeneracji, głęboko nawilża, wygładza zmarszczki i odmładza wygląd skóry.

Innowacyjna seria **BIO MANUKA** łączy w sobie działanie odżywcze bio **miodu manuka** z przeciwzmarszczkową siłą kompleksu **BEE LIFT-TOX**, naśladującego **peptyd zawarty w jadzie pszczoły**. To innowacyjne połączenie zapewnia spektakularne działanie odmładzająco-rewitalizujące i widoczny efekt liftigu.



[www.eveline.pl](http://www.eveline.pl)



crueltyfree

PRODUKTY DOSTĘPNE W KATEGORIACH WIEKOWYCH:

50+ 60+ 70+

# Spis Treści

4 Konkurs

## MUST HAVE!

6 Wiosenny mix trendów

## W ROLI GŁÓWNEJ

10 Słoneczne SPA dla duszy i ciała  
- Olga Bończyk

## URODA POD LUPĄ

16 Przywróć skórze młodość  
20 Relaks i detoks  
22 Zmysłowa i pachnąca pielęgnacja ciała  
26 Idealnie czysta twarz  
34 Modny makijaż  
38 Scrub czy peeling? Co za różnica...  
42 Wiosenne nowości  
46 Dieta śródziemnomorska  
50 Moc koloru  
54 Jak cenne jest piękno

## MĘSKA STREFA

56 Ekskluzywny mężczyzna



**34**  
Modny makijaż



**22**  
Zmysłowa  
pielęgnacja



**42**  
Wiosenne  
nowości

**56**  
Ekskluzywny  
mężczyzna



**38**  
Scrub czy  
peeling



**50**  
Moc koloru

# Donegal®

# KONKURS

◆ PERFEKCYJNY MAKIJAŻ Z DONEGAL ◆

Odpowiedz na pytanie:  
**Dlaczego gąbeczka  
blending sponge Donegal  
zasługuje na Twoje polecenie?**

NAGRODA:

**Zestaw gąbek do makijażu  
z koszyczkiem**



Odpowiedź wyślij na adres [konkurs@sekreturody.com](mailto:konkurs@sekreturody.com) z dopiskiem „Donegal”.  
Czas trwania konkursu: **06.03.2020 r. – 05.04.2020 r.**  
Regulamin dostępny jest na [www.sekreturody.com](http://www.sekreturody.com)



**SEKREURODY**  
drogerie blisko Ciebie

Wydawca:  
Espiro Group Sp. z o.o. – właściciel marki:  
Sekret URODY drogerie blisko Ciebie  
ul. prof. Ludwika Chmaja 6, 35-021 Rzeszów  
tel. 17 785 22 48, e-mail: [kontakt@sekreturody.com](mailto:kontakt@sekreturody.com)

Dział Reklamy i PR: Katarzyna Wolańska  
e-mail: [katarzyna.wolanska@sekreturody.com](mailto:katarzyna.wolanska@sekreturody.com)  
tel. 17 785 22 48

Skład i opracowanie graficzne: Agencja MIRAGE  
[www.agencjamirage.pl](http://www.agencjamirage.pl)

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam publikowanych w magazynie.  
Prezentowane produkty nie są tożsame z ofertą drogerijną każdego sklepu  
Sekret Urody.



[www.sekreturody.com](http://www.sekreturody.com)



Tekst, stylizacje i makijaż:

**Paulina Popek**

stylistka wizerunku, wizażystka  
i szkoleniowiec. Właścicielka Pracowni  
Estilo Paulina Popek oraz Estilo Paulina  
Popek PRO MAKEUP SCHOOL.

ul. Wita Stwosza 50, Rzeszów  
www.estilopp.pl  
IG @estilo\_paulina\_popek  
FB @pracowniaestilopp

WIOSENNY  
MIX  
TRENDÓW

Sukienka:  
*Basia Olearka*

Kapelusz:  
*M&S*

Must have!

Trendy w modzie wiosennej inspirują nas do eksperymentowania z fasonami i deseniami. Niektóre, takie jak futurystyczne i artystyczne printy, przeskalowane fasony, królewskie kroje, szalone nakrycia głowy czy zmysłowe gorsety mogą nas zaskakiwać. Obok nich jednak mamy też klasykę, nawiązania do poprzednich dekad, styl vintage i hippy oraz ultra kobiece „glamour”. Wszystko to jednak w odświeżonej, miejskiej wersji, którą z powodzeniem możemy dołączyć do naszych codziennych stylizacji. Modą warto się bawić, ale świadomie i z radością. Wybierzmy więc coś dla siebie spośród modnych wiosennych outfitów.



Sukienka:  
*Zara*

Kolczyki:  
*New Look*

## WIELOBARWNIE

Jak to bywa wiosną musi być kolorowo. Super modne są więc mocne neony, kolory tęczy oraz pastelowe odcienie. Płomienna czerwień, pomarańcz, winogronowy fiolet, jasna zieleń, denim, szafran oraz rozbite żółcie i róża tworzą wielobarwne kombinacje. Możemy je nosić pojedynczo od stóp do głów lub w kontrastowych stylizacjach. Teraz nawet skórzane płaszcze, kurtki i spódnice powinny świecić intensywną barwą. Nie bójmy się więc odważnych zestawień, które emanują wiosenną energią.

## W KOLORZE „BLUE”

Tej wiosny nie obejdziemy się bez ubrań w kolorze Classic Blue, czyli koloru oceanu lub nieba tuż po zapadnięciu zmroku. Najmodniejszy odcień niebieskiego opanował wszystkie części garderoby! Mimo, że symbolizuje spokój i równowagę, na ciekawych fasonach oraz w błyszczącym lub metalicznym wydaniu wygląda wytwornie i dodaje klasy.



Marynarka:  
*Dorothy Perkins*

Sukienka:  
*Vero Moda*

## METALICZNI

Wiosną wracamy do czasu karnawału i epoki disco. Modne są sukienki i spódnice mini najlepiej w metalicznej wersji lub posypane brokatem i cekinami. Mile widziane są tu również nawiązania do mody męskiej łączonej z kobiecymi detalami. Eleganckie dwurzędowe marynarki i płaszcze w parze z błyszczącą lub transparentną, koronkową sukienką pokazują nowy wymiar trendu power dressing. Czyli musi być zdecydowanie i bardzo kobieco.

## WZORZYŚCIE

Bogate desenie i eklektyczne wzory pokryły sukienki, spódnice, koszule i chusty. Najmodniejsze motywy to te malarskie o nieregularnych kształtach, które przyprawiają o zawrót głowy. Równie pożądane są florystyczne, orientalne i egzotyczne printy. Można je łączyć w różny sposób, byleby było zielono, kolorowo i wiosennie – wcale nie muszą idealnie pasować do siebie. Wszystko zależy od naszej fantazji i odwagi.

## OPTYCZNIE

Bardzo modne są też grochy i kropki w nowym wydaniu – w wersji maxi i mini, w czerni i bieli oraz na przezroczystościach. Jeśli są drobne, świetnie tuszują niedoskonałości, duże i kontrastowe przykuwają uwagę i dodają objętości. Czasem są bardzo dziewczęce i w stylu retro, a czasami dają ciekawe optyczne złudzenia i bombowy efekt!

## DOSTOJNIE I AWANGARDOWO

To trend rodem z pałacu królewskiego, bogaty w zdobienia, drapowania i przerysowania. Fasony naszych ubrań mogą być pełne przepychu i wyrafinowania z odrobiną szaleństwa i nonszalanacji. Nosimy więc duże kokardy, żaboty, wiązania pod szyją, bufki, kołnierze i zdobione rękawy oraz przerysowane kapelusze, czapki i okulary. Bluzki, płaszcze i swetry z takimi detalami w połączeniu z super modnymi szortami lub spódnicą ze skóry to nowy wymiar codziennej klasyki „na bogato”. Odpowiedniej zarówno na wieczór, na towarzyskie spotkanie, jak i do pracy.

## NOWOCZEŚNIE W STYLU HIPPIE

Klimaty w stylu hippie i boho są wciąż modne i idealnie zagrają tej wiosny. Nowoczesne „kobiety kwiaty” noszą długie zwiewne sukienki w roślinne i malarskie wzory oraz złocistą i fantazyjną biżuterię. Na szyję zakładają duże kolie i dodają do całości plecione akcesoria lub frędzle. W ten trend świetnie wpisują się też komplety i kombinezony z weluru. Muszą jednak krojem wysmuklać sylwetkę i nogi oraz akcentować talię. Ważne, aby miały szerokie nogawki i ładnie zarysowaną linię ramion. Nowocześnie wyglądają w połączeniu ze skórzaną mini nerką i wzorzystym szalem.

## SUBTELNIE I ROMANTYCZNIE

W tym sezonie marzą nam się też zarówno sielskie, jak i hiszpańskie klimaty. Kaskady falban i marszczeń w połączeniu z pastelami w odcieniach błękitu, różu, lawendy, żółci i bieli utworzą urokliwe i romantyczne stylizacje. Na co dzień pasują koszule z żabotem lub falbankami przy dekolcie w zestawie z klasyczną spódnicą, a na wieczór suknie długości maxi z obszerną falbaną na dole. Sukienki i bluzki odsłaniające ramiona można połączyć z ażurowym swetrem lub bolerką oraz akcesoriami w stylu etnicznego rękodzieła. W letnim wydaniu zestawione z kapeluszem i plecionymi włosami dadzą look „full romantic”!



Bluzka:  
Zara

Spodenki:  
Studio Mody Łańcut

Buty:  
Monika Nyzio



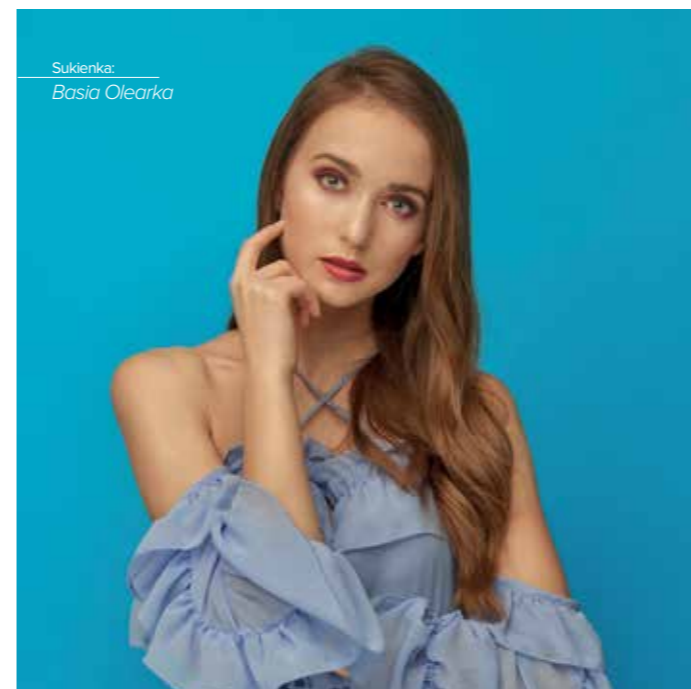
Sukienka:  
Studio Mody Łańcut

Biżuteria:  
H&M



Spodenki:  
Studio Mody Łańcut

Buty:  
Orsay



Sukienka:  
Basia Olearka



Kombinezon:  
Basia Olearka

Nerka:  
Dorothy Perkins

Chusta:  
H&M



Sukienka:  
Basia Olearka

Buty:  
Orsay

Makijaż, stylizacja, artykuł: **Paulina Popek / Pracownia Estilo Paulina Popek / www.estilopp.pl**

Zdjęcia: **Ryszard Kocaj / www.blackfox.pl / @ryszardkocaj**

Fryzury: **Paul Ferro Salon & Academy / Michał Korzępa / Rzeszów, Aleja Kopisto 8A/482 www.paulferro.pl / @paulferrosalon**

Modelka: **Milena Domka / @milena.domka**

Asystentka wizażystki: **Paulina Kotula**

Outfity: **Studio Mody Łańcut / @studio\_mody, Basia Olearka / @basiaolearka**

# Słoneczne SPA dla duszy i ciała

Wrażliwa i subtelna, a jednocześnie tak silna i zdecydowana... Olga Bończyk od lat z powodzeniem łączy pracę aktorki i wokalistki. I na obu tych polach daje z siebie sto procent! Obecnie gra główną rolę w musicalu „Atrakcyjna wdowa” w warszawskim Teatrze Komedia, a jednocześnie przygotowuje dwa kolejne spektakle: „Kwartet”, „Między płótnem a kowadłem” i koncertuje w całej Polsce z autorskimi recitalami. Z każdego dnia stara się wycisnąć jak najwięcej dobra dla siebie... jako artystki. A dla kobiety? Śmieje się, że „Z tym jest już dużo gorzej. Ani fitness, ani SPA nie wchodzą w grę!”. Ale patrząc na nią, trudno w to uwierzyć. Bo wygląda tak pięknie i młodo...

## Lata lecą, a Pani... nic się nie zmienia! Zaczarowała Pani czas?

(uśmiech) Często słyszę: „Olga, wyglądasz tak samo jak 10-15 lat temu! Jak to robisz?”. Sama, patrząc w lustro, nie mogę uwierzyć, że skończyłam już 52 lata. Bez wątplenia, na mój wygląd wpływa zdrowa i racjonalna dieta – od dwudziestu lat jestem wegetarianką – uważam, co kładę na talerz i ile tego zjadam. Ale ze sportem jestem już mocno na bakier, więc... powiem tak: każdego dnia błogosławię moją naturę i geny. Bo to one odpowiadają za to, że w tym wieku tak wyglądam, mimo mojej ogromnej niedbałości o urodę i formę.

## Niedbałości?! Chyba Pani trochę kokietuje...

Mam na myśli działania, które generalnie uważa się za efekt tego, że kobieta jest piękna i zadbana, czyli: maseczki, zabiegi kosmetyczne, ale także interwencję lekarzy medycyny estetycznej, którzy potrafią przywrócić jej „drugą młodość”. Ja tego nie robię! Nie czuję takiej potrzeby. Uważam, że geny po rodzicach są moim fenomenalnym wyposażeniem i cudownym skarbem. A na dowód tego, że działają – bo mam podejrzliwe koleżanki, które kręcą nosem: „Geny? Nieee, coś chyba ukrywasz” – pokazują zdjęcie: „Nie wierzysz? To spójrz na mojego brata!” (Mirosław Bocek jest koncertmistrzem w orkiestrze Agnieszki Duczmal – przyp. red.). Jest ode mnie cztery lata starszy, a wygląda tak młodo... Ani nie łysieje, ani nie ma siwych włosów. Też nie farbuje. I nikt nie daje nam tyle lat, ile mamy!

## Dlatego podrażmy ten temat! W końcu to jest rozmowa do „Sekretu Urody”. Mówi Pani, że ze sportem jest na bakier. A ja z łatwością wyobrażam sobie Panią na jodze.

I nawet myślę o tej jodze coraz częściej. Chodzi o to, że jeżeli już człowiek

podejmuje się ćwiczeń – to może być joga, siłownia, pływanie – powinien to robić regularnie. A słowo „regularny” w moim słowniku nie istnieje, bo codziennie mam coś innego do wykonania: na estradzie, w teatrze, w studiu nagraniowym itd. A do tego dużo podróżuję po Polsce ze swoimi spektaklami i recitalami – wyjeżdżam z domu o świcie, wracam późną nocą. Nie chcę więc sobie obiecywać żadnej poprawy w kwestii sportowej. Po prostu to się nie uda.

## Może to kwestia odnalezienia swojej formy aktywności? Czegoś, co Panią uzależni...

Nie. (śmiej) Wiele lat temu próbowałam grać w tenisa. To jest o tyle fajna gra, że trzeba mieć towarzysza. I znów to samo: nie miałam czasu, by regularnie trenować, więc grałam umownie, czyli „inaczej”. No, ale trzymałam jakoś rakieta, krzywdy sobie nie zrobiłam. I do dzisiaj mam takich śmiałków, którzy chcą czasem ze mną zagrać. Wiedzą, że to będzie dziecinada, ale skoro się upierają, to mówię: „Dobra, pobawmy się!”. A ponieważ każda piłka jest inna, więc przez tę godzinę-półtorej na korcie cały czas biegam. Szaleję, trochę jak mały dzieciak na boisku. O, i to jest właśnie ta forma ruchu, którą akceptuję. (śmiej)

## Czyli jednak! Tenis!

Tak, tylko że... to taki wysiłek dla organizmu! (śmiej). Jak się nie trenuje tydzień-dwa, powrót na kort jest bolesny. I znów ta sama historia: tu mam zakwasy, ręka boli, w nodze mięsień nadwyrężony. „Ojej... a ja mam spektakle, jak się będę ruszać! Dobra, to dziś już daruję sobie trening”. Tak, jak niewiele potrzeba, żeby mnie zapalić do nowego projektu artystycznego, tak samo łatwo zniechęcić mnie do sportu. Tu każda wymówka jest dobrą!



*Olga  
Bończyk*



### Nie wierzę. Coś musi być, co Pani lubi. Szukajmy dalej: białe szaleństwo na stoku?

Nigdy w życiu. Raz tylko byłam na nartach i mimo że trener powiedział mi, że naprawdę mam do tego smykałkę, wracałam po trzech dniach szczęśliwa, że się to skończyło. Bo ja nie lubię zimna. Nie znoszę. Ale wiem, co by mnie zapaliło. Taniec. Jak oglądam czasem „Taniec z gwiazdami”, myślę „O, tu bym się sprawdziła!”. Kiedy program był w TVN-ie, kilka razy dostałam nawet propozycję, by w nim wystąpić, ale nie mogłam skorzystać, ze względu na inne zobowiązania zawodowe. Trudno. Tak czy inaczej, lubię tańczyć. Może nie jestem w tym wybitna (nie miałam czasu na naukę), ale mam poczucie rytmu, jestem muzykalna, czuję taniec w całym ciele, dzięki czemu łatwo daję się prowadzić – ale pod warunkiem, że ktoś to robi zawodowo. Zdarzało mi się tańczyć z zawodowcami i zawsze twierdził, że jestem jak marionetka, bez wysiłku poddaję się w tańcu. Taniec mi się podoba, bo jest estetyczny, a do tego połączony z przyjemnością i piękną muzyką. Zastanawiałam się nawet, czy by się nie zapisać na milongi. Tylko że – znowu! – trzeba chodzić z kimś, a ja nie mam partnera. Wypadałoby też robić to regularnie. Może za jakiś czas? Zobaczmy...

### Zmieńmy więc temat. Jak Pani dba o urodę?

Tu chyba też nie błysnę wiedzą. (śmiech) U kosmetyczki pojawiaam się baardzo rzadko.

### A domowy „salon beauty”? Na pewno ma Pani swoje ulubione urodowe rytuały...

Makijaż! (uśmiesz) Ostatnio nawet rozmawiałam o tym z koleżankami w garderobie. Bo one cały czas podkreślają, że nie lubią się malować. Że wystarczy im make up sceniczny, na co dzień wolą być sauté – co z kolei dla mnie jest niepojęte. (śmiech) Gdy byłam małą dziewczynką z tęsknotą patrzyłam na „kolorowe” kosmetyki mojej mamy, nie mogłam się doczekać, kiedy wreszcie będę mogła się nimi malować. A gdy już zaczęłam to robić, robię do dziś. Nigdy nie wychodzę z domu nieumalowana. Nie mówię oczywiście o koncertowym albo teatralnym makijażu, który musi być wyrazisty, tylko o nałożeniu delikatanego fluidu, cieni i tuszu do rzęs. Wiadomo, że w ciągu dnia ten make up trochę się zetrze, ale przynajmniej rano, wychodząc do ludzi, nie będziemy wyglądać tak, jakbyśmy przed chwilą podniosły głowę z poduszki. A przecież ważne jest to, żebyśmy każdego dnia czuły się atrakcyjne...

### ... bo wtedy tak samo będą nas postrzegać inni!

Dokładnie! Mało tego: nasza wewnętrzna radość, przenosi się na innych ludzi! Ale skoro rano był makijaż, wieczorem trzeba go zmyć. Ja sięgam wtedy po preparaty firmy Babor. W salonie kosmetycznym dostałam próbkę sypkiego peelingu, który cudownie oczyszcza skórę. Mieszam ten proszek z wodą i zmywam nim buzię. To jeden z moich ulubionych kosmetyków. Potem stosuję tonik i krem. Od razu zaznaczę, że używam naprawdę niedrogich kremów. Mam też przyjemność korzystać z kosmeceutyków „PURE STORY”, wytwarzanych przez moją koleżankę Aleksandrę Rymaszę, która jest uznanym dermatologiem. To fantastyczne kremy i serum, które po prostu pokochałam. A że nie mam żadnych specjalnych problemów ze skórą, stosuję kremy, które dogłębnie ją nawilżają i przez cały dzień utrzymują w niej odpowiednią wilgoć. I to tyle! Nie wydaję majątku na kosmetyki.

### Czyli jest Pani ciekawa nowinek kosmetycznych? A lubi Pani czasem wpaść do SPA?

Tak, ale robię to wyłącznie „przy okazji”. A jest nią na przykład letni turniej tenisowy dla artystów, na który czasem się wybieram – tylko po to, by godnie zająć ostatnie miejsce...

REKLAMA



Naturalna  
moc kokosów!  
do Twoich  
włosów

www.marionkosmetyki.pl



### **Ktoś musi być ostatni! Właściwie można powiedzieć, że robi to Pani z... grzeczności.**

Prawda? Niech tam inni wygrywają! (śmiech) Gdy więc pobiegam po korcie i porządnie nadwyręzę mięśnie, masaż staje się wybawieniem. A że spędzam w hotelu trzy-cztery dni i najczęściej nasza ekipa ma możliwość pójścia do SPA i poddania się różnym zabiegom, które nie tylko nas wspaniale odprężą, ale również poprawią nam wygląd, umawiam się z koleżankami, każda idzie na to, co sobie zamówiła, a potem opowiada sobie wrażenia.

### **I robi się z tego klasyczna babska nasiadówka! One też dają nam energię, prawda?**

Taaak! Ale musi być zawodowy pretekst do spotkania. Bo nawet jeśli dostałam voucher i zaproszenie, aby w ciągu roku pojechać do jakiegoś SPA na trzy-cztery dni, odmawiałam. Jestem w nieustannej podróży – dziś występuję na południu Polski, jutro jadę na północ – w domu jestem gościem. I dlatego kiedy mam lukę w kalendarzu, to – proszę mi wierzyć! – ostatnią rzeczą, o której marzę jest kolejna podróż. Chcę wreszcie zasnąć we własnym łóżku, poczytać książkę itd. Tłuc się wiele kilometrów, by znów spać w hotelu? Tylko po to, by zrobić sobie jakieś zabiegi i wklepać parę kremów w twarz? Nie. Mnie to nie wabi.

### **Na spotkania z przyjaciółmi znajduje Pani czas? Może na jakieś wspólne wyjazdy?**

Tak, ale na palcach jednej ręki mogłabym chyba policzyć, ile razy udaje nam się spotkać w ciągu roku. Dziś każdy żyje szybko, biegnie z jednej pracy do drugiej. Mam przyjaciół, którzy mieszkają na Florydzie i... właśnie kilka dni temu kupiłam bilet na samolot! Lecę w kwietniu, niedługo po premierze jednego z moich nowych spektakli. Już się cieszę na ten tydzień! Poświęcę go tylko na przyjemności, poleżę na plaży, oderwana od rzeczywistości, na drugiej stronie kuli ziemskiej. I nikt nie będzie mi zwracał głowy. Tam jestem anonimowa, mogę wszędzie chodzić i robić, co chcę. Otaczają mnie zupełnie inni ludzie, spoza branży. Rozkoszuję się przepysznym jedzeniem: owoce morza, ryby, krewetki. Plaża, słońce, ocean – to jest coś, co mnie uszczęśliwia. Nie myślę wtedy o pracy, mimo że jest dla mnie niezwykle ważna, napędza mnie niebawale. Wyciszam się, ładuję akumulatory.

### **A słońce na Florydzie „daje nieźle popalić”? Witamina D wchłania się błyskawicznie.**

Tak, a ja jestem ciepłolubna, kocham słońce! Dlatego zawsze, gdy stamtąd wracam, mam taki power do działania, że naprawdę jestem w stanie przenosić góry! I chociaż nie robię tam dla swojego ciała nic szczególnego, co mogłoby przynieść wymierny zysk (zarówno w kwestii zdrowia, jak i urody), to czas spędzony w tak pięknym miejscu i oderwanie się od prozy życia jest dla mnie najlepszym odpoczynkiem i SPA. Żaden urlop nad morzem, żadna wklepana maseczka czy balsam ani nawet fajny prezent-niespodzianka, nie dadzą mi tyle przyjemności, co właśnie ten tygodniowy wyjazd na Florydę. Nie tylko wspaniale mnie resetuje, ale też wprowadza w niezwykle stan równowagi moje ciało i duszę. Kiedy więc jestem zmęczona, myślę sobie: „Wytrzymam! Jeszcze tylko trochę!”, i pracuję dalej: nad nową płytą, dwoma spektaklami. Bo mam już swój bilet do wolności. Promyk światła w tunelu. I już niedługo, po wielomiesięcznej, intensywnej pracy, po prostu sobie odpocznę.

**Życzę więc Pani beztróskiego, ale pełnego zachwyków urlopu! Dziękuję za rozmowę.**

**Ewa Anna Barytkiewicz**



NOWA LINIA PERFUM

BI·ES

#feeltheblossom



 [bies.perfumes](https://www.facebook.com/bies.perfumes)

[www.sklep.bi-es.eu](http://www.sklep.bi-es.eu)

 [bies\\_perfumes](https://www.instagram.com/bies_perfumes)



**KREM NAWILŻAJĄCY MELISA**

Zawarty w nim kwas hialuronowy przyczynia się do odbudowy uszkodzonego naskórka, tworzy na skórze warstwę ochronną zapobiegając utracie wilgoci. Krem intensywnie regeneruje, nawilża, spowalnia starzenie się skóry, zmiękcza ją oraz poprawia jej koloryt. Idealny do stosowania po demakijażu, ale także jako baza pod makijaż.



**A & E-SENSILIX DUO KONCENTRAT Z WIT. A I E PHARMACERIS**

Duo koncentrat o konsystencji lekkiego olejku polecany dla skóry alergicznej i wrażliwej, która z wiekiem oraz pod wpływem działania szkodliwych czynników zewnętrznych ulega przyspieszonemu fizjologicznemu starzeniu, staje się cieńsza, wiotka i traci gładkość. Wskazany jest jako kuracja przyspieszająca proces regeneracji skóry alergicznej i nadwrażliwej, szczególnie po zabiegach medycyny estetycznej.



**SERUM Z KWASEM HIALURONOWYM - MEDIC ELIXIR HIALURONIC**

Działanie nawilżające 100% Hialuronic Elixir związane jest z właściwościami kwasu hialuronowego, którego jedna cząsteczka potrafi wiązać około 250 cząsteczek wody. 100% Hialuronic Elixir jest idealnym rozwiązaniem dla skóry z pierwszymi oznakami starzenia.



**MEZO COLLAGENE PRZECIWMARSZCZKOWA ESENCJA INTENSYWNIE NAWILŻAJĄCA LIRENE**

To specjalistyczny produkt silnie nawilżający skórę i przygotowujący ją do dalszych etapów pielęgnacji. Ekspertki Lirene stworzyły unikalne połączenie składników aktywnych w formule, która doskonale intensyfikuje efekt liftingu i odmłodzenia.

**KREM PRZECIWMARSZCZKOWY GRACJA BIO**

Krem na dzień i na noc. Do cery dojrzałej i wymagającej z naturalną kompozycją składników, która sprosta nawet najtrudniejszym wyzwaniom. Specjalnie dobrany zestaw składników aktywnych – olej monoi, ekstrakt z róży, masło shea – zapobiega starzeniu się skóry. Preparat skutecznie wygładza zmarszczki, opóźnia proces powstawania nowych, likwidując oznaki wiotczenia i starzenia skóry.



**DOVE RICH NOURISHMENT**

Intensywnie nawilżający krem do całego ciała, który posiada przebadaną dermatologicznie formułę stworzoną z myślą o suchej i wrażliwej skórze. Specjalnie dla skóry, która łatwo się podrażnia i szybko staje się sucha, krem został wzbogacony aktywnymi składnikami nawilżającymi i pielęgnującymi.

**KREM DO TWARZY ODBUDOWUJĄCY PRZECIWMARSZCZKOWY NA DZIEŃ I NA NOC 70+ VOLLARÉ COSMETICS**

Odbudowujący krem przeciwzmarszczkowy na dzień i na noc 70+ z serii Age Creator Vollaré Cosmetics intensywnie odżywia, wygładza i uelastycznia skórę. Specjalistyczna kompozycja składników aktywnych silnie odbudowuje i poprawia jędrność skóry. Wygładza powstałe zmarszczki oraz poprawia kontur twarzy.



**VIANEK WZMACNIAJĄCE SERUM DO TWARZY**

Silnie nawilżające serum o lekkiej konsystencji, do zaawansowanej pielęgnacji cery naczynkowej, wrażliwej i zaczerwienionej. Zawiera kompleks ekstraktów o działaniu wzmacniającym i uszczelniającym krucho naczynka, niwelując jednocześnie skutki codziennego stresu oksydacyjnego.



**100%** naszego asortymentu to produkty **wolne od okrucieństwa i zatwierdzone przez PETA.**

**Już 80%** naszego asortymentu to produkty przyjazne dla **wegan.**

Odkryj nasz kultowy WEGAŃSKI płynny podkład

**HD LIQUID COVERAGE**

Produkt typu „druga skóra“. Doskonale kryje wszelkie niedoskonałości skóry, przebarwienia i zaczerwienienia. Efekt: zmatowiona i aksamitnie gładka skóra. Dostępny aż w **6 beżowych odcieniach!**



**We are CATRICE.**  
Passionate about make-up,  
serious about people and the planet

PRZYWRÓĆ SKÓRZE

MIŁODOŚĆ

**W**zgląd zewnętrzny jest dla nas czymś wyjątkowym i skupiamy na nim coraz większą uwagę. Z biegiem lat nasza skóra się zmienia, robi się matowa, sucha i pojawiają się zmarszczki. Pamiętaj, że nie tylko upływający czas ma na to wpływ, ale również nasze codzienne nawyki takie jak dieta, niepoprawny sen, używki, korzystanie z solarium czy chociażby picie małej ilości wody.

**Q10 POWER PRZECIWMZMARSZCZKOWY MULTIFUNKCYJNY OLEJEK PIELĘGNUJĄCY NIVEA**  
Jest połączeniem naturalnie występującego w Twojej skórze Koenzymu Q10 i Organicznego Olejku Arganowego. Skuteczny antyoksydant - Koenzym Q10 stanowi naturalną ochronę przed procesem starzenia się skóry. Organiczny Olejek Arganowy bogaty w kwasy Omega 6 i 9, znany jest z właściwości odżywczych i kojących.



**BEAUTY BOOSTER ROZŚWIETLAJĄCY Z WITAMINĄ C DELIA COSMETICS**

Jeśli Twoja cera jest naczynkowa, skłonna do przebarwień, Beauty Booster rozświetlający będzie świetnym wyborem. Wyrówna koloryt Twojej cery. Skutecznie rozświetli skórę. Nada Twojej cerze zdrowego blasku.



**KORYGUJĄCY KREM PRZECIWMZMARSZCZKOM EVELINE COSMETICS**

Stworzony na bazie 5% kwasu glikolowego, kwasu hialuronowego i NMF, czyli naturalnego czynnika nawilżającego. Doskonale pielęgnuje cerę, skutecznie wygładza zmarszczki, przywracając skórze komfort i wzmacniając naturalną barierę ochronną.

**SERUM DO TWARZY HIALURONOWE NAWILŻENIE MARION**

Idealne do cery suchej, odwodnionej, pozbawionej jędrności i blasku. Skoncentrowana formuła zawiera:

- Kwas hialuronowy - dostarcza skórze odpowiedniego nawilżenia, nadając jej sprężystość i gładkość oraz opóźnia procesy starzenia się skóry.
- Komórki macierzyste arganu PhytoCellTec™ Argan - zwalczają pierwsze oznaki starzenia, przyspieszając regenerację skóry.
- Hydrokompleks - poprawia elastyczność skóry, stabilizuje poziom jej nawilżenia i przeciwdziała wysuszeniu skóry.



**MEZO COLLAGENE WYGŁADZAJĄCY KREM POD OCZY 50-70+ LIRENE**

Zaawansowana formuła zamknięta w kremie pod oczy stanowi niezbędne uzupełnienie pielęgnacji delikatnej skóry wokół oczu 50-70+, intensyfikując efekt wygładzenia oraz redukując obrzęki i cienie.



Uroda pod lupą

**KREM POD OCZY I NA POWIEKI BOTULUX 60+/70+ PERFECTA**

Jedwabisty krem pod oczy o wyjątkowej ultra odżywczej formule. Polecany do pielęgnacji delikatnej skóry okolic oczu wymagającej wygładzenia zmarszczek oraz redukcji worków i cieni. Przywraca skórze uczucie komfortu oraz sprawia, że spojrzenie staje się świeże i wypoczęte.



**REGENERUJĄCY KREM PRZECIWMZMARSZCZKOWY DO TWARZY SPF 10 PHARMCERIS**

Krem polecany do codziennej pielęgnacji skóry dojrzałej, bardzo wrażliwej i podatnej na alergię. Doskonale regeneruje i wygładza naskórek. Aktywny kompleks peptydowy oraz witamina E skutecznie redukują istniejące zmarszczki oraz opóźniają proces starzenia się skóry.



**SERUM MULTINAWILŻAJĄCE BOOSTER ANTI-AGE ZIAJA GDANSKIN**

Wygładza zmarszczki. Efektywnie nawilża już po pierwszej aplikacji. Splyca i wygładza zmarszczki. Przywraca naturalną jędrność i elastyczność. Łatwo łączy się z kremami GdanSkin i zwiększa ich skuteczność.



**ROSADIA KREM ODŻYWCZY NA NOC**

Odżywczy krem do twarzy na noc, przeznaczony do codziennej pielęgnacji cery wrażliwej, dojrzałej lub naczynkowej. Hydrolat z róży damasceńskiej zapewnia intensywne nawilżenie i ukojenie, niwelując wszelkie zaczerwienienia. Kwas hialuronowy zwiększa elastyczność i wygładza drobne zmarszczki.



**MATUJĄCY KREM NA DZIEŃ PERFECTA**

Likwiduje niedoskonałości, zapobiega błyszczeniu się skóry. Pozostawia cerę idealnie matową i nawilżoną przez cały dzień. Łagodzi zaczerwienienia.



INTENSYWNE NAWILŻENIE, TO PIERWSZY KROK KU MŁODSZEMU WYGLĄDOWI NASZEJ SKÓRY.

**NAWILŻAJĄCY KREM PRZECIWMZMARSZCZKOWY DZIEŃ/NOC BIELENDA RED GINSENG**

Krem o multifunkcyjnej formule, przeznaczony jest do pielęgnacji cery dojrzałej w dzień i w nocy. Składniki aktywne zawarte w kremie docierają w miejsca problematyczne, pobudzając skórę do regeneracji. Produkt odżywia naskórek, redukuje przebarwienia, przywraca skórze blask.



**C+ STRATEGY KOREKTOR ZMARSZCZEK AVA LABORATORIUM**

Intensywnie ujędrniający i spływający zmarszczki krem do twarzy oparty na skoncentrowanej witaminie C wzbogaconej astaksantyną - najsilniejszym naturalnym przeciwutleniaczem. Przyspiesza ona regenerację naskórka, wychwytuje wolne rodniki, zmniejsza przebarwienia. Kwas hialuronowy nawilża naskórek, a ekstrakty z marchwi i tamaryndowca indyjskiego wzmacniają regeneracyjne i odżywcze działanie kremu.



**EKSPRESOWE SERUM DO TWARZY I SZYI ZIAJA**

Serum acai jest silnie skoncentrowanym kremem-żelem. Zauważalnie wygładza skórę. Intensywnie nawilża i uelastycznia naskórek. Łagodzi zaczerwienienia oraz ujednolica koloryt cery. Jest skuteczne, szybko się wchłania i zapewnia satynową aplikację



REKLAMA



ODŚWIEŻENIE Z MIŁOŚCIĄ DO natury

90%

składników pochodzenia naturalnego\*

100%

butelki z odzyskanego plastiku\*\*

NOWOŚĆ



\* składniki pochodzenia naturalnego zachowujące ponad 50% swojej struktury molekularnej (stanu naturalnego) po przetworzeniu, włącznie z wodą  
\*\* butelka (wylączając nakrętkę) została w 100% wykonana z plastiku pochodzącego z recyklingu.



# RELAKS I DETOKS

RELAKS PO DŁUGIM DNIU JEST PRZYJEMNOŚCIĄ

DLA ZMĘCZONEGO CIAŁA.

## DIARY FUN MUSUJĄCE KULE DO KĄPIELI DELIA COSMETICS

Musujące kule do kąpieli to idealny sposób na aromatyczną chwilę wytchnienia po długim dniu, kiedy możemy zadbać o nasze ciało i zmysły. O kuszących zapachach: jagody, truskawki i brzoskwinia lub karmelowego jabłka, mango z brzoskwinia i mleka z miodem.

## NATURALNA KULA DO KĄPIELI EO LAB

Zawiera ponad 98% składników pochodzenia roślinnego i organicznego, dzięki czemu nie tylko uprzyjemnia kąpiel, ale przede wszystkim pomaga pielęgnować skórę. Zawartość sodu oczyszcza, odblokowuje pory skóry, dba o jej prawidłowy poziom pH i zmiękcza wodę. Reszta naturalnych składników zapewni optymalny poziom nawilżenia, łagodzi podrażnienia, wygładza i chroni skórę przed działaniem czynników zewnętrznych. Sól morską z kolei dostarcza cennych minerałów, tonizuje, odświeża, poprawia jędrność i elastyczność skóry.



## VIANEK ODŻYWCZO-REGENERUJĄCY OLEJEK DO CIAŁA

Intensywnie odżywczy olejek przeznaczony do pielęgnacji każdego rodzaju skóry. Wspaniale regeneruje i zmniejsza szorstkość. Zawiera bogaty w witaminy A i E olej z pestek moreli, który widocznie nawilża i poprawia kondycję skóry. Po zastosowaniu skóra pozostaje napięta, elastyczna i zregenerowana.

## BIELENDAXOTIC PARADISE OLEJEK DO KĄPIELI I POD PRYSZNIC Z EKSTRAKTEM Z FIGI

Doskonale myje i odświeża ciało. Ekstrakt z figi wykazuje właściwości antyoksydacyjne, nawilżające i odżywcze. Dzięki zawartości wody kokosowej i gliceryny, pozostawia skórę optymalnie wypielęgnowaną, czystą i przyjemną w dotyku.



## PIANKA DO KĄPIELI FRESH JUICE

Aromatyczny zapach pianki wypełnia wannę, pozwala się zrelaksować i odprężyć.



## OLEJEK POD PRYSZNIC SWEET COFFEE BARWY HARMONII

Zawiera łagodną bazę myjącą, poprawiającą napięcie skóry olej z zielonych ziaren kawy oraz dogłębnie nawilżający olej migdałowy. Stworzyliśmy unikalny produkt, który nie tylko łagodnie oczyszcza ale również wygładza, ujędrnia i odżywia. Efekt czystej, elastycznej i jedwabiście gładkiej skóry poczujesz natychmiast po zastosowaniu.



## RĘKAWICA MAROKAŃSKA NATUR PLANET

Rękawica do masażu twarzy i ciała. Delikatnie złuszcza martwy naskórek, poprawia mikrokrojenie skóry. Skóra staje się gładka i delikatna.



## ORZEŹWIAJĄCY PŁYN DO KĄPIELI RELAKS DOMOWEGO SPA GDANSKIN ZIAJA

Dodany do wody szybko uwalnia świeży zapach tworząc delikatną pianę ułatwiającą mycie. Zapewnia uczucie odprężenia i relaksu. Pozostawia skórę zadbaną i pachnącą.

## PERFUMOWANY PŁYN DO KĄPIELI PANI WALEWSKA SWEET ROMANCE

Aromatyczna, puszysta piana perfumowanego płynu do kąpieli z dodatkiem soku z aloesu pozostawia uczucie gładkości i naturalnego nawilżenia skóry. Formuła płynu działa odżywczo, regenerująco oraz wygładzająco. Produkt testowany dermatologicznie.



# ZMIYSŁOWA I PACHINACJA PIELEGNACJA CIAŁA



## OLIVIA MYDŁO W KOSTCE NATURAL OLIVE OIL

Czyste i roślinne mydło w kostce marki Olivia z dodatkiem organicznej oliwy z oliwek to produkt złożony głównie ze składników pochodzenia naturalnego (93,2%), oparty na cennych właściwościach oliwy z oliwek oraz oferujący skórce dodatkowe nawilżenie. Poczuj dobroczynne i relaksujące właściwości naturalnego mydła na bazie oliwy z oliwek marki Olivia.



## MYDŁO W KOSTCE EO LAB

Naturalne, ręcznie robione mydło, stworzone na bazie naturalnych i organicznych składników aktywnych, doskonale do pielęgnacji skóry suchej, zmęczonej, podrażnionej i dojrzałej. Zawiera ponad 88% naturalnych składników z roślin, dzięki czemu nie podrażnia naturalnej bariery lipidowej naskórka, nie przesusza i nie powoduje uczucia ściągnięcia.

## PERFUMOWANE MYDŁO DO CIAŁA PANI WALEWSKA RUBY

O unikatowej formule nawilżającej i delikatnie natłuszczającej, doskonale pielęgnuje skórę podczas mycia. Obfita, kremowa piana i urzekająca kompozycja zapachowa mydła budzi niezwykle emocje podczas codziennych kąpiei. Produkt testowany dermatologicznie.



## BIOLAVEN NATURALNE MYDŁO LAWENDOWE

Wyrabiane ręcznie metodą na zimno mydło lawendowe jest przeznaczone do codziennej pielęgnacji twarzy i ciała. Polecane również do skóry problematycznej, szczególnie z tendencją do przebarwień, trądziku, z pierwszymi oznakami starzenia. Aromat naturalnego olejku eterycznego relaksuje, przynosząc odprężenie dla ciała i umysłu.

## KOSTKA MYJĄCA NATURE BOX

Kostka myjąca z tłoczonym na zimno olejem z awokado oczyszcza i pielęgnuje skórę dzięki bogatej pianie. Olej z awokado łagodzi podrażnienia i nawilża skórę. Polecany do skóry suchej, wrażliwej.



## OLEJEK ARGANOWY WYGŁADZAJĄCY ŻEL POD PRYSZNIC Z OLEJKIEM MARULA LIRENE

Żel zawiera dwa cenne olejki o silnym działaniu nawilżającym i wygładzającym. Olejek z drzewa arganowego, dzięki wysokiej zawartości witaminy E oraz kwasów omega 6 i 9 intensywnie odżywia skórę. Olejek marula wygładza i zmiękcza skórę, poprawiając jej kondycję. Żel skutecznie oczyszcza i pozostawia na skórce delikatną, nietłustą warstwę ochronną.



## SKÓRA SUCHA? ZDECYDUJ SIĘ NA NAWILŻAJĄCY

### OLEJEK LUB ŻEL DO MYCIA CIAŁA.

## KOKOSOWY ŻEL POD PRYSZNIC PLANETA ORGANICA

Swoje cenne właściwości czerpie z unikalnych kwasów tłuszczowych oraz witaminy E, C, B. Ponadto wzbogacony o organiczne ekstrakty z indyjskiego orzecha piorącego, kwiatów pomarańczy, z jedwabiu i lotosu, przyjemnie nawilża, dodaje miękkości skórze i dostarcza antyoksydantów, tonizując i zapewniając jej jedność.



## OLEJEK POD PRYSZNIC SWEET ALMOND FRESH JUICE

Olejek pod prysznic Sweet Almond to idealne połączenie delikatnego oczyszczania i pielęgnacji. Posiada właściwości nawilżające i odżywcze, działa łagodnie nie przesuszając skóry. Po użyciu olejku, skóra jest delikatna i jedwabista.



## REGENERUJĄCY RÓŻANY OLEJEK DO KĄPIELI Z EKSTRAKTEM ACAI BIELEND

Różany olejek do kąpiei i pod prysznic dzięki zawartości składników regenerujących, odżywczych i delikatnych substancji myjących, oczyszcza skórę jednocześnie ją pielęgnując. Wzbogacony o olejek różany - łagodzi podrażnienia, koi i regeneruje. Zawiera także ekstrakt z Acai, który ma działanie antyoksydacyjne i przeciwstarzeniowe. Olejek działa delikatnie, ale skutecznie, nie podrażniając przy oczyszczaniu naskórka.



## OLIWKOWE MLECZKO DO MYCIA CIAŁA PERFECTA

Mleczko o wyjątkowej aksamitnej formule, zawierające składniki o nawilżającym i odżywczym działaniu. Otula skórę aksamitną pianą i doskonale ją oczyszcza. Daje odczucie odświeżenia i komfortu oraz pozostawia skórę idealnie gładką i miękką w dotyku. Dodatkowo przyjemny oliwkowy zapach relaksuje i koi zmysły.



**ŻEL POD PRYSZNIC DOVE AWAKENING RITUAL Z HERBATĄ MATCHA I KWIATAMI WIŚNI OLIVIA**

Matcha działa jak silny antyoksydant oraz pobudza i oczyszcza skórę ze środowiskowych czynników wywołujących stres. Delikatne kwiaty wiśni, opisywane przez japońskich poetów jako wiosenny śnieg, posiadają cudowną słodką woń oraz pomagają utrzymać skórę odżywioną i jedwabiscie gładką.



**MARSHMALLOW BĄBELKOWA PIANKA MYJĄCA DO CIAŁA I DŁONI ZIAJA**

Delikatna pianka o kultowym zapachu pianek marshmallow. Łagodnie oczyszcza skórę truskawkowymi bąbelkami. Aromatyczny seans pozostawia Twoją skórę smakowicie pachnącą.



**OLIVIA ŻEL POD PRYSZNIC FIG**

Produkt zawiera składniki naturalne (93,5%), wzbogacony ekstraktem z figi, znany ze swoich właściwości przeciwstarzeniowych. Ekstrakt z figi usuwa martwe komórki z powierzchni skóry, pozostawiając ją świeżą i zrewitalizowaną. Idealny dla skóry tłustej. W połączeniu z organicznym ekstraktem z oliwki zapewnia jednocześnie nawilżenie, odmłodzenie i odżywienie skóry. Zawiera 0% parabenów, 0% SLES/SLS, 0% ftalanów.

**ZAPEWNIJ SKÓRZE ODŻYWIENIE, NAWILŻENIE, ŚWIEŻOŚĆ I ODMŁODZENIE.**

**VIANEK ŁAGODZĄCY KREMOWY ŻEL POD PRYSZNIC**

Delikatny, kremowy żel pod prysznic, który łagodnie myje i pielęgnuje nawet najbardziej wymagającą skórę. Dzięki zawartości oleju kokosowego, alantoiny i panthenolu przynosi ukojenie skórze wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Zawiera ekstrakt z jeżówki purpurowej o właściwościach ochronnych i przyspieszających regenerację. Dodatek olejku cytrynowego tonizuje i pozostawia na skórze świeży zapach.



**CZEKOLADOWY MISZMASZ GALARETKA MYJĄCA DO KĄPIELI ZIAJA**

Czekoladowa galaretka o zapachu nadziewanych pralinek zapewni pielęgnacyjną kąpiel pełną delikatnych bąbelków. Aromatyczny seans pozostawia Twoją skórę smakowicie pachnącą.



**ŻEL + OLIWKA POD PRYSZNIC OLIWKA Z MANGO LIRENE**

Żel intensywnie nawilża oraz poprawia kondycję skóry, chroniąc ją przed wysuszeniem. Dzięki zawartości wosku z mango wzmacnia barierę naskórka, hamuje utratę wody, działa nawilżająco i zmiękcza. Specjalnie dobrane składniki sprawiają, że żel pozostawia na skórze warstwę ochronną.

**ŻELE POD PRYSZNIC NIVEA FRESH BLENDS**

Pełne naturalnej pielęgnacji, 90% składników pochodzenia naturalnego, łatwo biodegradowalna formuła. Butelka wykonana w 100% z przetworzonego plastiku możliwa do ponownego przetworzenia. Dostępne w trzech wariantach: malina, borówka i mleko migdałowe dla pięknej i nawilżonej skóry; arbuza, mięta i mleko kokosowe dla zdrowej i świeżej skóry; morela, mango i mleko ryżowe dla miękkiej i jędrnej skóry.



**ŻEL I SZAMPON 2W1 BARBIE YOU CAN BE A DREAMER**

Przetestowany dermatologicznie niezwykle przyjemny w użytkowaniu produkt posiada gęstą konsystencję, która pod wpływem wody przemienia się w aromatyczną pianę. Łagodne substancje myjące usuwają brud i kurz ze skóry ciała oraz kosmyków, pozostawiając je pachnące, miękkie i aksamitne w dotyku.



# Keep Natural

& CARE ABOUT YOURSELF!

# Delia

COSMETICS

## NATURALNA, WEGAŃSKA

LINIA DO PIELEGNACJI TWARZY



# 95% Naturalnych Składników

Przyjazne skórze i nieskomplikowane receptury.

BĄDŹ WIERNA NATURZE I WYBIERZ PRODUKTY KEEP NATURAL, KTÓRE W NATURALNY SPOSÓB ZATROSZCZĄ SIĘ O TWOJĄ CERĘ.

### KREM NAWILŻAJĄCY

z sokiem  
z liści aloesu  
i olejem kokosowym,

dogłębnie nawilży  
i odświeży skórę  
zapobiegając  
jednocześnie  
utracie wody  
z naskórka.

### KREM REGENERUJĄCY

z ekstraktem  
z babki lancetowatej  
i z olejem kokosowym,

zapewni skórę  
drogocenną  
regenerację,  
wygładzi i uczyni ją  
bardziej elastyczną.

### KREM ODŻYWCZY

z ekstraktem  
z jagód goji  
i olejem konopnym,

odżywi i nawilży skórę,  
dostarczając jej  
naturalną moc  
cennych składników  
aktywnych oraz spowolni  
procesy starzenia się.

### KREM ŁAGODZĄCY

z ekstraktem  
z lnu, ogórka  
i z olejem konopnym,

łagodzi wrażliwą cerę,  
poprawia jej kondycję  
i chroni przed  
negatywnym wpływem  
czynników  
zewnętrznych.

### SERUM ODŻYWCZE

z 7 naturalnymi olejami  
i witaminą E,

zregeneruje, odżywi  
i poprawi  
kondycję skóry,  
zapewniając jej  
piękny,  
zdrowy wygląd.

**DELIA COSMETICS** to polska, dynamicznie rozwijająca się firma kosmetyczna, która już od ponad 20 lat realizuje Strategię Piękna, pomagając kobietom na całym świecie czuć się wyjątkowo każdego dnia.



# IDEALNIE CZYSTA TWARZ

**D**okładne i delikatne oczyszczenie skóry twarzy to podstawa prawidłowej pielęgnacji. To nasz codzienny, oczywisty rytuał – niezależnie od wieku, płci i rodzaju cery. Z badań wynika, że myjemy naszą twarz, co nie jest równoznaczne z oczyszczaniem. W porównaniu z kulturą azjatycką, proces oczyszczania skóry w kulturze zachodniej jest traktowany z mniejszą starannością, natomiast dużo większą uwagę przykładamy do aplikowania dalszych produktów pielęgnacyjnych. Na naszych półkach są sera, kremy do twarzy i pod oczy, ampułki i inne nowości kosmetyczne. Należy jednak pamiętać, że niedbałe oczyszczanie skóry prowadzi do pogorszenia jej kondycji a także – braku jakichkolwiek korzyści pielęgnacyjnych z aplikowanych produktów – mimo ich atrakcyjnych składów i właściwości.

## SKÓRA CZYSTA, ALE Z UMIAREM...

Niezmiernie ważne jest, aby codziennie wieczorem skóra została dokładnie oczyszczona zarówno z typowych, dziennych zanieczyszczeń, takich jak: sebum, kurz, brud, jony metali ciężkich, smogu czy też makijażu, w tym makijażu oczu. Tylko w pełni oczyszczona a później stonizowana skóra może skorzystać z produktów, które chcemy jej zaaplikować. Poza tym dokładne usunięcie pozostałości makijażu zmniejsza ryzyko występowania wyprysków i pojawiania się zmarszczek. U osób dorosłych zmiany trądzikowe lub podrażnienia skóry to wynik nie tylko zmian hormonalnych, ale w dużej mierze niedomytej skóry.

Perfekcyjnie umyta skóra nie polega na całkowitym jej odtłuszczeniu i wysuszeniu, ale na zmyciu zabrudzeń przy jak najmniejszym uszkodzeniu bariery hydrolipidowej. Oznacza to, że myjemy skórę delikatnie, aby nie dochodziło do mikrouszkodzeń a także nie pozabawiamy jej naturalnego mikrobiomu, czyli dobrych mikroorganizmów, które żyją na naszej skórze, chroniąc i wspierając funkcje oraz zdrowie naszej skóry. Bez tego będzie ona sucha, skłonna do podrażnień i jeszcze bardziej reaktywna... Zaawansowane badania dotyczące mikrobiomu zapoczątkowały jednak nową erę prebiotycznej pielęgnacji skóry. Dlatego też wiele produktów Eveline Cosmetics do pielęgnacji twarzy – w tym także produkty do mycia, tonizowania i złuszczenia skóry zawierają specjalną formułę chroniącą naturalny mikrobiom.

## SKÓRA CZYSTA W DWÓCH ETAPACH

W kulturze wschodniej mycie to ceremonia. Okazuje się, że jest to proces uzasadniony i nie zajmuje dużej ilości czasu.

Po pierwsze – demakijaż – polega na wstępnym rozbiciu cząsteczek brudu i makijażu prowadząc do ich usunięcia. Na tym etapie możemy stosować płyny micelarne, mleczka do demakijażu lub/i olejki myjące. Obecnie to płyny micelarne zawierające micelle oraz produkty z aktywnym węglem i olejki najlepiej przyciągają brud z naszej twarzy. Demakijaż zaczynamy od miejsc, gdzie znajduje się największa ilość zanieczyszczeń – tłuste partie T, oczy i usta. Drugi etap nazwany jest typowym oczyszczaniem – na tym etapie stosuje się żele do mycia twarzy, mydła, pianki, syndety itd. Środek myjący powinien być najpierw rozprowadzony w wilgotnych dłoniach i dopiero potem delikatnie wmasowany opuszkami palców w skórę twarzy. Nie należy aplikować produktu prosto na skórę twarzy. W pierwszej kolejności myjemy strefę T (czoło, okolice nosa, brody) a następnie suchej strefy policzków. Na końcu spłukujemy skórę letnią wodą. Twarz delikatnie osuszamy miękkim ręcznikiem lub papierową chusteczką.

## SKÓRA CZYSTA DZIĘKI WODZIE?

Mycie twarzy zawsze kojarzyło się z wodą. Obecnie produkty dostępne na sklepowych półkach: płyny micelarne, olejki czy mleczka pozwalają nam oczyszczać skórę bez kontaktu z wodą. Jest to jednak błąd pielęgnacyjny. Idealne oczyszczanie nie kończy się na użyciu płynu micelarnego. Nawet jeśli nasza skóra jest nadwrażliwa i reaguje zaczerwienieniem na „zwykłą kranówkę”, możemy używać wody butelkowanej. Stosowanie tylko płynów micelarnych – mimo rewelacyjnej skuteczności oczyszczania czy tylko mleczek nie gwarantuje pełnej czystości naszej skóry.

Po etapie prawidłowego oczyszczenia skóry w dalszej kolejności skórę należy przetrzeć tonikiem. Neutralizuje on odczyn skóry, przywracając jej równowagę a także przygotowuje skórę na wchłonięcie składników aktywnych z kolejnych etapów pielęgnacji. Tonik nie jest produktem do oczyszczania skóry, ale 2-drugim po oczyszczeniu etapem pielęgnacji skóry.

## CZYSTA SKÓRA TO NIE TYLKO MYCIE, TONIZOWANIE, ALE...

Zanieczyszczenia, zrogowaciałe komórki naskórka i resztki kosmetyków to główne przyczyny zatykania się porów, co skutkuje ciemnymi kropkami, krostami i stanami zapalnymi. Skóra traci blask i staje się szara, chropowata i mało estetyczna. Prawidłowa pielęgnacja powinna obejmować nie tylko oczyszczanie rano i wieczorem specjalnie przeznaczonymi do tego produktami, a także regularne złuszczenie twarzy delikatnym peelingiem. Peeling usuwa zrogowaciały naskórek, skutecznie odblokowując pory. Poprawia krążenie krwi i przepływ limfy, co owocuje lepszym odżywieniem naskórka. Stymuluje skórę do produkcji kolagenu, poprawiając

jej jędrność i napięcie. Przyspiesza proces odnowy biologicznej naskórka, spłyca blizny i drobne zmarszczki. Powoduje, że substancje odżywcze zawarte w kremach lepiej się wchłaniają. Idealnym rozwiązaniem dla każdego rodzaju skóry są peelingsi typu gommage.

W ofercie Eveline Cosmetics znajduje się kilka peelingsów enzymatycznych. Jeden z nich to peeling 3 w 1, którego atutem są nie tylko świetne właściwości pielęgnujące, ale także przepiękny ananasowy zapach oraz konsystencja. Konsystencja typu gommage działa jak „ścierająca gumka” – wystarczy „zetrzeć” ją suchymi dłońmi, odstawiając odnowioną, niezwykle gładką i promienną cerę. Skuteczne składniki aktywne: złuszczeniowy enzym z ananasa i kwasy owocowe delikatnie i skutecznie usuwają martwe komórki naskórka, intensywnie wygładzają i przywracają miękkość skórze. Stymulują skuteczną regenerację i odnowę naskórka. D-panthenol zapobiega przesuszeniu, łagodzi i wspomaga aktywną poprawę kondycji skóry. Olejek migdałowy wzmacnia naturalną barierę ochronną skóry, działa odżywczo i nawilża. Taka formuła peelingu świetnie sprawdza się dla każdego typu skóry: dla skóry naczyniowej, aby nie dopuszczać do powstawania teleangiektazji; dla skóry trądzikowej, aby nie przenosić zmian trądzikowych.

Osiągnięcie idealnej czystej cery nie jest trudne i zajmuje chwilę. Potrzeba jedynie: płynu micelarnego, kilku płatków kosmetycznych najlepiej w większej, owalnej wersji, żelu do mycia twarzy, muslinowej pieluszki, toniku, kremu do twarzy i pod oczy i peelingu zastosowanego dwa razy w tygodniu. Warto zainwestować czas na zdrowie swojej skóry twarzy.

## ENZYMATYCZNY PEELING EVELINE COSMETICS



## ALOESOWY PŁYN MICELARNY ODŚWIEŻAJĄCO- LAGODZĄCY EVELINE COSMETICS



Tekst:  
**Monika Urbańska**

ekspert pielęgnacyjny Eveline Cosmetics



**STABILIZUJĄCY  
TONIK RYŻOWY  
BARWA NATURALNA**  
Stabilizująco-odżywczy ryżowy tonik z kompleksem witamin młodości. Tonik zapewnia dokładne oczyszczenie i odświeżenie twarzy. Przywraca naturalne pH skóry już po jednej aplikacji. Nie zawiera alkoholu.

**EGG-CLUSIVE TONIC  
PUDROWY TONIK  
MATUJĄCY**

Ale jaja! Pudrowy tonik matujący, dzięki innowacyjnej kompozycji substancji aktywnych łagodnie tonizuje i oczyszcza skórę. Kogel-Mogel składników aktywnych:

- soda złuszcza martwy naskórek i oczyszcza skórę,
- ziemia okrzemkowa daje wyjątkowe uczucie odświeżenia i jedwabistego zmatowienia,
- ekstrakt z żółtka jajka wspomaga wygładzenie oraz odżywienie cery.



**GLINKOWA PASTA MYJĄCA  
LIRENE**

Delikatnie złuszcza martwy naskórek, odblokowuje i zwęża pory oraz usuwa nadmiar sebum, pozostawiając skórę gładką i rozjaśnioną, bez uczucia ściągnięcia. Codzienne stosowanie glinkowej pasty reguluje pracę gruczołów łojowych oraz zmniejsza widoczność porów. Odpowiednia dla każdego typu skóry.



**JEJU PASTA W CZARNE KROPKI  
PRZECIW ZASKÓRNIKOM Z NUTĄ  
MIĘTY, GRANATU I CZARNEJ  
PORZECZKI ZIAJA**

Delikatnie złuszcząca pasta do twarzy w czarne kropki oczyszcza, peelinguje i rewitalizuje, zapewnia skórze miękkość, gładkość i odświeżenie. Pachnie koktajlem egzotycznych owoców - słodko i orzeźwiająco.



**OCZYSZCZAJĄCA MASKA DO  
TWARZY MANGO & BAZYLIA  
PERFECTA**

Likwiduje niedoskonałości. Normalizuje pracę gruczołów łojowych. Delikatnie złuszcza i wygładza. Wyciąg z owocu mango i liści bazylii to ekstrakty pozyskiwane metodą przyjazną środowisku, o działaniu antyoksydacyjnym i oczyszczającym.

**MASECZKA  
SIARKOWA  
ZŁUSZCZAJĄCA  
BARWA  
SIARKOWA QUICK**

Maseczka jest przeznaczona dla aktywnych osób, którym zależy na szybkim uzyskaniu efektu oczyszczonej, wygładzonej i matowej skóry. Naskórek zostaje złuszczonej, a pory odblokowane już po 6h snu!



**CODZIENNE OCZYSZCZANIE TWARZY SPRAWIA, ŻE  
SKÓRA MOŻE SWOBODNIE ODDYCHAĆ.**

**OLEJEK MYJĄCY  
DRZEWO HERBACIANE  
NATUR PLANET**

Delikatny olejek do mycia twarzy na bazie naturalnych olejów z dodatkiem witaminy E i olejkiem z drzewa herbacianego. Zmywa makijaż, nie podrażnia, nie powoduje suchej skóry.



**DEMAKIJAŻ DWUFAZOWY ŻEL  
LIRENE**

Zapewnia szybkie i skuteczne oczyszczenie skóry twarzy, oczu i ust z makijażu i zanieczyszczeń, pozostawiając odświeżający zapach na skórze. Łagodząca formuła tonizuje skórę i nie wymaga użycia wody. Odpowiedni dla każdego typu skóry.



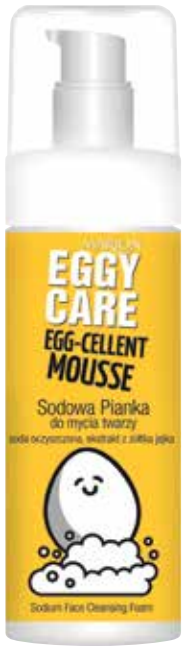
**ALOESOVE PŁYN MICELARNY DO  
DEMAKIJAŻU TWARZY I OCZU**

Delikatny płyn micelarny, który skutecznie usuwa makijaż twarzy i okolic oczu, pozostawiając skórę wyraźnie nawilżoną i ukojona. Przeznaczony do każdego typu cery. Zawiera organiczny ekstrakt z aloesu o właściwościach silnie regenerujących i antyoksydacyjnych.



**PŁYN MICELARNY MELISA  
URODA**

Dzięki zawartym w jego składzie micelom - małym cząsteczkom, które skutecznie usuwają nie tylko makijaż, ale także zanieczyszczenia ze skóry twarzy, idealnie sprawdza się przy usuwaniu makijażu nawet tego wykonanego kosmetykami wodoodpornymi. Ekstrakt z melisy dodatkowo łagodzi i uspokaja delikatną skórę twarzy.



**PROFESJONALNY DWUFAZOWY PŁYN MICELARNY MICELLAIR® NIVEA**

Innowacyjna formuła z kompleksem MicellAIR®, ekstraktem z czarnej herbaty i suchym olejkiem działa jak magnes, skutecznie usuwając wodoodporny makijaż oraz tusz do rzęs. Dzięki temu płyn efektywnie i łagodnie oczyszcza twarz, oczy i usta, chroniąc rzęsy. Bez spłukiwania. Bez pocierania. Bez pozostałości po makijażu i tłustego filmu. Twoja skóra jest czysta, wygląda zdrowo i pięknie.

**EGG-CELLENT MOUSSE SODOWA PIANKA DO MYCIA TWARZY**

Niedoskonałości? Bez jaj! Sodowa pianka do mycia twarzy oczyszcza skórę z zanieczyszczeń i pozostałości makijażu, pozostawiając ją niezwykle miękką. Kogel-Mogel składników aktywnych:

- soda złuszcza martwy naskórek i oczyszcza skórę,
- ekstrakt z żółtka jajka wspomaga wygładzenie oraz odżywienie skóry.



**ŻEL DO MYCIA TWARZY 3 W 1 EVELINE COSMETICS**

Multifunkcyjny kosmetyk, który dogłębnie oczyszcza i pielęgnuje skórę problematyczną ze skłonnościami do niedoskonałości. Jego unikalna formuła z kompleksem SEBOCLEARTM-MP, reguluje wydzielanie sebum, oczyszcza i zwęża pory, dając uczucie świeżości. Żel delikatnie łagodzi skórę, nawilża ją dzięki ekstraktowi z aloesu i centella asiatica, a także zapewnia jej naturalny, matowy efekt. Zawarty w żelu olejek z drzewa herbacianego działa antybakteryjnie i przywraca równowagę skóry. Efekt? Piękna, oczyszczona i świeża cera!

**OLIVIA 3 IN 1 CLEANSER FOAMING GEL**

Produkt wzbogacono organicznym ekstraktem z liści oliwki, bogatym w oleuropeinę, stanowiącym naturalny przeciwutleniacz, który jednocześnie łagodzi, pieści i tonizuje skórę, nie pozostawiając uczucia przetłuszczenia lub napięcia. W rezultacie skóra uzyskuje świeży, lśniący i gładki wygląd. Produkt przeznaczony do stosowania w obszarze twarzy, oczu i szyi. Odpowiedni również dla skóry wrażliwej. Zawiera: 0% parabenów, 0% SLES/SLS, 0% silikonów, 0% ftalanów.

**WEGAŃSKA PASTA DO MYCIA TWARZY Z GLINKĄ ZIELONĄ BOTANICAL CLAYS BIELENDA**

Przeznaczona jest do codziennej pielęgnacji cery mieszanej i tłustej. Skutecznie oczyszcza i odświeża, usuwa zanieczyszczenia i nadmiar sebum. Pasta odblokowuje pory, oczyszcza, koi i przygotowuje skórę do dalszej pielęgnacji.

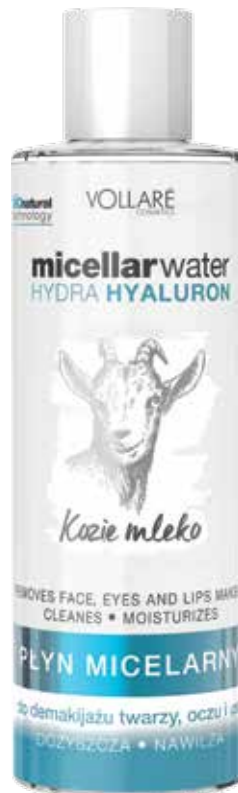


**GŁĘBOKO OCZYSZCZAJĄCY PŁYN MICELARNY Z EKSTRAKTEM Z SZAŁWII DELIA COSMETICS**

Płyn usuwa makijaż oraz oczyszcza skórę z zanieczyszczeń i nadmiaru sebum, przywracając jej równowagę. Jeśli oczekujesz dogłębnego oczyszczenia i odświeżenia skóry oraz normalizacji wydzielania sebum, ta wersja płynu micelnego jest właśnie dla Ciebie.

**PŁYN MICELARNY KOZIE MLEKO NAWILŻAJĄCY VOLLARÉ COSMETICS**

Idealnie oczyszcza z wszelkich zanieczyszczeń i doskonale zmywa makijaż. Nie podrażnia skóry wokół oczu. Formuła wzbogacona o kwas hialuronowy i proteiny z koziego mleka sprawia, iż skóra pozostaje przyjemnie nawilżona i wygładzona.



OCZYSZCZANIE SKÓRY TWARZY  
TO FUNDAMENT PIĘKNEJ CERY,  
WOLNEJ OD NIEDOSKO-  
NAŁOŚCI, NADMIARU  
SEBUM I ZASKÓRNIKÓW.



# Bielenda

Pomyśl o sobie.

**Pszenica**  
Niezwyczajnie bogata  
w witaminę E,  
regeneruje i odżywia skórę.

**Owies**  
Działa kojąco na skórę  
zmiękcza ją i nawilża.

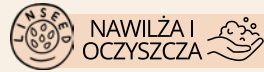
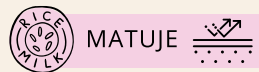
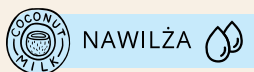
Nakrętka wykonana  
w 30% z wiórów  
drewnianych.

**Mleczko kokosowe**  
Wartościowa kompozycja  
oleju kokosowego i wody  
kokosowej. Doskonale nawilża  
i odżywia naskórek.

**Siemię lniane**  
Zaliczane do superfoods  
źródło wielu cennych  
substancji odżywczych.

Butelka wykonana w 30% ze stłuczki poprodukcyjnej.

**Wegańska linia do pielęgnacji twarzy VEGAN MUESLI** to idealna "przekąska" dla Twojej skóry. Wegańska receptura pełna jest dobroczynnych składników zbożowych i starannie wyselekcjonowanych mleczek roślinnych. Kompozycja zawiera olej z kielków pszenicy oraz ekstrakt z owsa pochodzące z **upraw ekologicznych** ♥. Formuła każdego produktu z linii powstała z myślą o skutecznym działaniu. Zadbaliśmy o to, by podarować Twojej skórze kwintesencję roślinnego dobra płynącego z precyzyjnie dobranych składników aktywnych.



## Vegan Muesli

# JOKO

## BRWI TO ATUT KAŻDEJ KOBIETY!

POTRAFIĄ WYDOBYĆ PIĘKNO OCZU,  
podkreślić charakter oraz moc spojrzenia.

### IDEALNE BRWI KROK PO KROKU:

- 1 Kredka do brwi  
EXPERT COLOUR & SHAPE BROW PENCIL**  
z podwójnym zakończeniem - zdefiniuje i podkreśli linię brwi. Szczoteczka dokładnie wyczesze brwi, a kredka o specjalnym skośnym kształcie nada im pożądany kształt. Produkt dostępny w 4 dopasowanych odcieniach od jasnego brązu do czerni, idealnych zarówno dla blondynek, brunetek jak i szatek.
- 2 Pomada do brwi  
BROW POMADE**  
o konsystencji wosku, widocznie wypełni ewentualne ubytki, naturalnie przyciemni i wygładzi brwi, dzięki czemu pozostają one idealnie wykonturowane przez cały dzień. Do pomady dołączony jest aplikator ze specjalnie wyprofilowaną końcówką, która pomoże precyzyjnie nałożyć i rozczesać kosmetyk na brwiach. Dostępna w dwóch odcieniach: chocolate i espresso.
- 3 Żel do stylizacji brwi  
BROWS GEL MAKE UP**  
widocznie zagęści i podkreśli linię brwi, utrwalając ich kształt. Wygodna szczoteczka ułatwia precyzyjne nakładanie i stylizację brwi, idealnie dyscyplinuje rzęsy nadając im pożądany kształt i delikatnie nabłyszczając. Dostępny w dwóch odcieniach: chocolate i espresso.



# JOKO

## PRZYCIĄGAJ SPOJRZENIA DZIĘKI BŁYSZCZYKOM Let Me Shine!





# MODNY MAKIJAZ

## ZESTAW DWÓCH PALETEK CIENI DO POWIEK #BLENDKITULCA

Paletki zawierają po 6 cieni, jedna jest w odcieniach ciepłych a druga w zimnych. Są świetnie napigmentowane i długotrwale utrzymują się na powiece. Można nimi stworzyć zarówno makijaż dzienny, jak i wieczorowy.



## ROZJAŚNIAJĄCO-MATUJĄCA BAZA POD MAKIJAZ JOKO

O puszystej, lekkiej konsystencji, przeznaczona do codziennego stosowania. Perfekcyjnie wygładza cerę, przedłuża trwałość podkładu i pudru. Dzięki specjalnej formule wyrównuje kolor skóry, maskuje zaczerwienienia i zapewnia matowe wykończenie makijażu.



## RIMMEL STAY MATTE PUDER

Puder nr 1 w Polsce Rimmel Stay Matte idealnie matuje i zmniejsza widoczność zaczerwienień na twarzy. Jest bardzo lekki, co pozwala go używać również bez podkładu, matuje cerę i zapobiega jej blyszczeniu nawet przez 5h.



## PALETA THE ROSE EDITION ESSENCE

Nowa paleta cieni do powiek i jej urzekające perłowe odcienie to prawdziwa gwiazda tego sezonu! Dziewięć pudrowych odcieni pasuje do każdej karnacji. Są super miękkie, trwale i mocno napigmentowane.

## CIENIE DO POWIEK CHARMING MOCHA EVELINE COSMETICS

Idealny zestaw dwunastu mocno napigmentowanych cieni, dzięki którym wykonasz każdy rodzaj makijażu: zarówno piękne smoky eyes, jak i makijaż dzienny. Kolory zostały harmonijnie dobrane, a ich formuła pozwala na skuteczne blendowanie, ułatwiając stworzenie wybranej stylizacji.



## CHUSTECZKI MICELARNE DO DEMAKIJAŻU JOKO

Nowość w ofercie marki JOKO. Produkt o innowacyjnej delikatnej formule z aktywnym węglem i pełdami bambusa nie tylko efektywnie usuwa makijaż, ale także chroni i nawilża wrażliwą skórę. Dodatkowo wspomagając walkę z niedoskonałościami, nie wymaga spłukiwania.



## TRENDY ZMIENIAJĄ SIĘ NIEUSTANNIE. A CO BĘDZIE MODNE W NADCHODZĄCYM SEZONIE?



## CIEŃ DO POWIEK CELIA WOMAN

Intensywnie nasyceni pigmentami cień do powiek doskonale nanosi się na powiekę, a jego trwałość i jedwabiście miękka konsystencja ułatwia równomierną aplikację. Satynowe, delikatnie opalizujące wykończenie doda każdemu spojrzeniu głębi i blasku. Cień gwarantuje długotrwały efekt i perfekcyjny look.



## PUDER ROZŚWIETLAJĄCY HIGHLIGHTER SHAPE DEFINED DELIA COSMETICS

Rozświetlacz w uniwersalnym szampańskim odcieniu pasującym do wszystkich karnacji. Zawiera syntetyczne perły, które odbijają światło i nadają skórze spektakularny blask.



## MASKARA EXTRA LONG INGRID

Maksymalnie wydłuża i rozdziela rzęsy. Specjalna szczoteczka równomiernie rozprowadza tusz nie pozostawiając grudek. Intensywna formuła maskary gwarantuje ekstremalne pogrubienie rzęs.

## POMADKA W PŁYNIE NANOREVIT HIGH GLOSS LIQUID LIPSTICK PAESE

Ta płynna pomadka wprawi Cię w dobry nastrój. Podkreśli błysk w Twoich oczach. Pokochasz ją za lekką, nawilżającą formułę i mocny, lśniący kolor.



## POWIEKSZAJĄCY BŁYSZCZYK DO UST CATRICE

Gorące czy zimne? Dzięki nowemu produktowi Volumizing Lip Booster usta są gorące i zimne jednocześnie. Mentol i ekstrakt z chili w jego formule mrowią usta i w zaledwie kilka sekund dodają im urzekającej objętości. Produkt pozostawia wrażenie chłodu i promienne, delikatnie różane wykończenie.



## PALETA ROZŚWIETLACZY POWDER HIGHLIGHTING PIERRE RENE PROFESSIONAL

Paleta aksamitnych pudrów rozświetlających do modelowania twarzy. Produkt zawiera intensywnie napigmentowane rozświetlacze i róż. Lekka, jedwabista formuła umożliwia stopniowe budowanie krycia od delikatnego i naturalnego do bardziej intensywnego efektu. Dodaj cerze świeżości i blasku.





**POMADKA CELIA DE LUXE**

Luksusowa, intensywnie odżywcza pomadka z olejem arganowym nadaje ustom trwałą, głęboki kolor z delikatnym, satynowym połyskiem. Olejek migdałowy wzmacnia barierę ochronną ust, witamina E przeciwdziała powstawaniu wolnych rodników, a masło shea regeneruje usta.



**POMADKA Z EFEKTEM 3D CREAM GLOW GLOSS SPARKLE BE GLAMOUR DELIA COSMETICS**

Do wyboru są pomadki w sztyfcie i płynie – każda wersja w 8 błyszczących kolorach z efektem 3D. Zawierają pielęgnujące składniki - witaminę E i masło mango.

**PERFECT TONE LIRENE**

Innowacyjne pigmenty „soft focus” dopasowują się do naturalnego odcienia skóry, jednocześnie dodając jej blasku, świeżości i subtelnego połysku. Fluid delikatnie kryje, nie zmienia koloru w czasie, zapewniając przy tym lekkie odczucie na skórze. Zawarty w formule kwas hialuronowy dodatkowo chroni skórę przed utratą wilgoci.



**POMADKA DO UST MATOWA W PŁYNIE VOLLARE COSMETICS**

Zapewnia idealne i trwale wykończenie makijażu ust. Zawartość witaminy E, zwanej witaminą młodości, odżywia i chroni je przed wysuszeniem.



**KOREKTOR DO CERY INSTANT AWAKE CATRICE**

Sekret piękna do walki z niechcianymi cieniami pod oczami i gwarancja świeżego wyglądu? Korektor Instant Awake! Dzięki średniemu kryciu i lekkiej formule oferuje świeży, wypoczęty wygląd i gładkie, ale naturalnie matowe wykończenie. Wysokiej jakości odżywcze składniki także nawilżają, gwarantują efekt przeciwmarszczkowy i widocznie redukują drobne bruzdki.



**FLUID KRYJĄCY DLA SKÓRY NACZYNKOWEJ SPF 20 PHARMCERIS**

Polecany dla skóry naczynekowej i nadreaktywnej, która wymaga wyrównania koloru i ukrycia niedoskonałości w postaci rozszerzonych naczynek, teleangiektazji, nadmiernej skłonności do zaczerwienień, trwałego, napadowego i emocjonalnego rumienia, trądziku różowatego.

**NAWILŻAJĄCE SERUM WYPEŁNIAJĄCE HYDRO PLUMPING SERUM CATRICE**

Fani pięknego, ale i naturalnego makijażu wiedzą, że odpowiednie nawilżenie skóry to pierwszy krok do piękniejszej cery. Taka baza to idealny materiał do wykonania udanego makijażu. Głównymi składnikami serum są: kwas hialuronowy (1,5%), który nawilża skórę, a także pantenol, który działa łagodząco.



**PODKŁAD MATUJĄCY STAY FLAWLESS MATT SKIN DEFINED DELIA COSMETICS**

Dopasowuje się do koloru skóry. Jest polecany do cery normalnej, mieszanej oraz skłonnej do przetłuszczania się. Wyrównuje kolor i koryguje niedoskonałości skóry. Nie zawiera parabenów i oleju parafinowego. Substancje rozpraszające światło nadają cerze promiennosci.



**PODKŁAD SATIN MATT EVELINE COSMETICS**

Aksamitna konsystencja łączy możliwość stopniowania krycia i komfort użytkowania. Podkład wyrównuje kolor skóry, minimalizując widoczność porów i ukrywając niedoskonałości. Formuła bogata w filtrowany słuź ślimaka stapia się z cerą, ujędrnia i zapewnia idealne krycie bez efektu maski. Dostępny w 4 kolorach.



**RIMMEL PODKŁAD LASTING FINISH 25H**

Długotrwały podkład do twarzy z witaminą E, która chroni skórę przed wolnymi rodnikami. Podkład idealnie kryje niedoskonałości i jest odporny na ścieranie i pot. Sprawia, że skóra jest gładka i ma idealnie równomierny kolor przez cały dzień.



**BAZA HOLOGRAFICZNA BIELENDACOSMETICS MAKE-UP ACADEMIE HOLO PRIMER**

To lekka, rozświetlająca baza pod makijaż wzbogacona o odżywcze witaminę E i nawilżającą trehalozę. Odpowiednia dla każdego typu i odcienia skóry. Poprawia wygląd naskórka, odbija światło, pięknie rozświetla skórę.



**EYLINER PERFECT WINGS JOKO**

Wyjątkowo precyzyjny eyeliner w formie wygodnego pisaka, z długą, odpowiednio wyprofilowaną końcówką. Nadaje spojrzeniu pożądane podkreślenie i pozwala na uzyskanie precyzyjnej kreski - zarówno cienkiej, jak i tej grubszej, odważnej. Formuła z wysoką zawartością pigmentu gwarantuje głęboką i lśniącą czernią.



**DŁUGOTRWALY PODKŁAD O NATURALNYM WYKOŃCZENIU NANOREVIT NATURAL FINISH LONGWEAR EVERYDAY FOUNDATION PAESE**

Oto podkład, który jest uzupełnieniem codziennej pielęgnacji. Niezależne badania potwierdziły, że zmniejsza utratę wody o prawie 30% i zmniejsza natłuszczenie skóry o 82%. Zawiera aktywny olej z nasion czarnej porzeczki zamknięty w nanostrukturze.



**PUDER UPIĘKSZAJĄCO-KRYJĄCY NANOREVIT PERFECTING AND COVERING POWDER PAESE**

Innowacyjny puder stworzony w oparciu o nową technologię Nanorevit. Zapewnia długotrwałe matowe wykończenie. Łatwa w aplikacji, kremowa formuła nawilża i pielęgnuje skórę.



**PALETA CIENI DO POWIEK COLOURS OF WOMEN NATURE INGRID**

Paleta cieni do powiek została stworzona specjalnie dla Ciebie. Kompozycja jest połączeniem 10 efektownych odcieni o wykończeniu matowym i z połyskiem. Wysoka pigmentacja oraz jedwabista konsystencja sprawiają, że cienie łatwo się aplikują i pozostają na powiece przez długi czas.

**ZESTAW DWÓCH PALETEK ROZŚWIETLACZY #GLOWKITULCA**

Zawiera paletki z odcieniami ciepłymi i chłodnymi, każda po 3 odcienie. Można nimi stworzyć naturalny błysk lub taflę glow mocno odbijającą światło.



**WOLNE OD OKRUCIEŃSTWA!**

Zwierzęta nie muszą cierpieć z powodu naszej miłości do makijażu. Dlatego 100% naszych produktów

**JEST CRUELTY FREE!**



Nieustannie pracujemy nad poszerzeniem listy naszych produktów przyjaznych dla vegan. Obecnie to już ponad 70% naszego asortymentu!





**NIVEA PURIFY RICE SCRUB**

Z organicznie uprawianym ryżem i bio aloesem, wspiera naturalną odnowę skóry. Intensywnie złuszcza, głęboko oczyszcza pory, pozostawiając matową cerę. Wysoka intensywność peelingu pozwala stosować go do 2 razy w tygodniu. Jeśli Twoja skóra potrzebuje innej intensywności peelingu, sięgnij po pozostałe produkty z organicznym ryżem i bio owocami z serii NIVEA Rice Scrub w różnych intensywnościach.



**KREM-SCRUB PLANETA ORGANICA**

Linia Macadamia czerpie swoje cenne antyoksydanty z oleju z orzechów macadamia, chroniąc skórę przed przedwczesnym starzeniem się. Ponadto w produktach znalazł się: organiczny węgiel wulkaniczny, masło z nerkowca, organiczny ekstrakt z mango oraz indyjskich orzechów piorących. Krem-scrub oczyszcza, zmiękcza i poprawia koloryt skóry. Witaminy A i E nawilżają skórę, nadają jej blasku, a ekstrakt z cukru trzcinowego delikatnie oczyszcza i wspomaga regenerację.

**ENZYMATYCZNY PEELING EVELINE COSMETICS**

Dzięki zawartości owocowych enzymów, które stymulują proces złuszczenia, zapewnia skuteczną odnowę i wygładzenie naskórka. Żelowa formuła aktywnie rozpuszcza zanieczyszczenia i martwy naskórek. Wyjątkowa konsystencja typu gommage działa jak „ścierająca gumka” – wystarczy „zetrzeć” ją suchymi dłońmi, odsłaniając odnowioną, niezwykle gładką i promienną cerę.



**BIELENDA FRESH JUICE**

Peeling przeznaczony jest do pielęgnacji cery mieszanej i tłustej, ze skłonnością do trądziku. Dzięki zawartości bioaktywnej wody cytrusowej ma działanie antyoksydacyjne i wspiera witalność komórek. Obecny w kosmetykach sok z limonki normalizuje skórę i reguluje wydzielanie sebum. Skutecznie złuszcza martwy naskórek, oczyszcza i odświeża skórę twarzy.



**PEELING UJEDRNIAJĄCY SOCZYSTE MANGO LIRENE**

To efektywny sposób na domowe SPA. Scrub modelujący zawiera przyjazne środowisku drobiny peelingujące, które głęboko oczyszczają i odświeżają skórę. Zawarty w formule wosk z mango oraz ekstrakt z papai nawilżają i pozostawiają na skórze delikatną, przyjemną warstwę odżywczą, nadającą miękkość, elastyczność i odpowiednie napięcie skórze.



**MYDŁO-SCRUB EO LAB**

Zawiera ponad 99% składników pochodzenia roślinnego. Delikatnie złuszcza, sprzyja regeneracji komórek skóry, odżywia i zmiękcza ją. Nie zawiera SLS, parabenów i silikonów. Do wyboru mydło-scrub: imbirowe, różane lub miodowe.



**PAPAYA PEELING ENZYMATYCZNY DO TWARZY TROPICAL ISLAND**

Jesteś odkrywczą? Podążaj szlakami rytuałów pielęgnacyjnych, na których poznasz wyjątkowo delikatną formułę peelingu enzymatycznego. Zawarte w nim enzymy papaiuny otulą Twoją skórę i wspomogą subtelne złuszczenie martwego naskórka a egzotyczne aromaty zapewnią moc pielęgnacyjnego uniesienia.



**PEELINGI CUKROWE DO CIAŁA FRESH JUICE**

Doskonale peelingują i wspomagają odnowę skóry, nadając jej gładkość i elastyczność. Piękny zapach pobudza zmysły i dodaje energii.

# SCRUB CZY PEELING

## CO ZA RÓŻNICA...

**BIELENDA EXOTIC PARADISE PEELING CUKROWY Z SOKIEM Z MELONA**

Wygładza i odświeża ciało. Produkt delikatnie i skutecznie złuszcza martwy naskórek, eliminuje szorstkość i oczyszcza skórę, pozostawiając ją miękką i gładką w dotyku.



**CUKROWY PEELING DO CIAŁA FITOKARBON & BŁOTO TERMALNE PERFECTA**

FITOKARBON wykazuje silne działanie absorbujące i oczyszczające, pochłania ze skóry wszelkie zanieczyszczenia. BŁOTO TERMALNE Z OLIGOELEMENTAMI wykazuje właściwości silnie oczyszczające i rewitalizujące, poprawia koloryt skóry.



**SYLVECO ENZYMATYCZNY PEELING DO TWARZY**

Wyjątkowa formuła, bogata w silnie odżywcze i nawilżające oleje oraz masła, pozwala zachować w 100% aktywność enzymów bromelainy i papainy, które odpowiadają za właściwości złuszczenia. Peeling delikatnie, ale skutecznie rozpuszcza martwe, zrogowaciałe komórki, wygładza i poprawia strukturę skóry, ujednolica koloryt cery. Dzięki tylko powierzchniowemu działaniu nie podrażnia naskórka.







### PEELING CUKROWY SWEET COFFEE BARWY HARMONII

Dokładnie złuszcza martwy naskórek i zwiększa wchłanianie dobroczynnych składników aktywnych z dalszych etapów pielęgnacji. Intensywnie wygładza jednocześnie ujędrniając i napinając skórę. Energetyzujący zapach kawy pobudza do działania.

### CZARNE MYDŁO MAROKAŃSKIE NATUR PLANET

Oczyszcza skórę z toksyn, delikatnie złuszcza, a zawarta w oliwie witamina E wygładza i działa przeciwzmarszczkowo. Świetnie nawilża przesuszoną skórę. Regularne stosowanie ograniczy ilość wyprysków i zaskórników. Ma właściwości łagodzące i przeciwzapalne.



### WĘGIEL AKTYWNY DETOKSYKUJĄCY PEELING DO CIAŁA Z OLEJEM BABASSU LIRENE

Wygładzający peeling do ciała z węglem aktywnym głęboko oczyszcza skórę ze zgromadzonych na jej powierzchni zanieczyszczeń i martwego naskórka. Receptura ze szlachetnym olejem babassu i antyoksydacyjną witaminą E pozostawia aksamitny film ochronno-natłuszczający, który podnosi poziom nawilżenia skóry, redukując uczucie ściągnięcia i szorstkości.



### PEELING DROBNOZIARNISTY PERFECTA

Skutecznie złuszcza martwe komórki naskórka, głęboko oczyszcza i odblokowuje pory. Pozostawia cerę doskonale wygładzoną, promienną i odświeżoną. Żelowa konsystencja z drobinami peelingującymi pozwala wykonać przyjemny masaż, który dodatkowo poprawia kondycję skóry. Polecany do każdego rodzaju cery.

#### Scrub i peeling to nie jest ten sam kosmetyk.

*Scrub jest zdecydowanie silniejszy, ponieważ zeszkrobuje suchy naskórek, jest gruboziarnisty i nie jest wskazany do wszystkich typów skóry. Nie stosujemy go do skóry z trądzikiem lub jeśli jest to skóra wrażliwa. Idealny dla skóry normalnej.*

*Peeling jest łagodniejszy. Jego zadaniem jest delikatne ścieranie naskórka, co poprawia krążenie. Skóra motywowana jest do rozpoczęcia procesu regeneracji.*

SEKRETYRODY

### KREMOWY PEELING POTRÓJNA SIŁA ZŁUSZCZANIA PERFECTA

Bogaty peeling do twarzy o intensywnej, potrójnej sile złuszczenia, polecany do skóry wymagającej silnego wygładzenia i odnowy. KWAS MIGDAŁOWY odpowiada za chemiczne złuszczenie naskórka, dodatkowo oczyszcza, wygładza i zmniejsza widoczność porów. ENZYM Z PAPAII gwarantuje złuszczenie biologiczne – rozpuszcza martwe komórki, zmiękcza i wygładza. DROBINY PEELINGUJĄCE złuszczejają martwy naskórek w sposób mechaniczny, wygładzają.

### PEELINGI MYJĄCE FRESH JUICE

Delikatnie oczyszczają skórę ze zrogowaciałych komórek, między innymi dzięki drobinom łupiny kokosowej. Po zastosowaniu peelingu skóra jest miękka, nawilżona i przygotowana do kolejnych zabiegów. Aromatyczne zapachy działają odprężająco i koją zmysły.



## Skarby świata w służbie Twojej skórze

Na wygląd i kondycję skóry wpływa wiele czynników takich jak dieta, styl życia czy miejsce, w którym mieszkamy. Nie zawsze jednak mamy wpływ na nasze otoczenie i wyzwania jakie ono stawia naszej skórze. Dlatego tak ważna jest codzienna pielęgnacja, dostosowana do naszych potrzeb. Jednakże jest to dość trudny temat, ze względu na bardzo rozwinięty i zapełniony rynek kosmetyczny. Ile razy zdarzyło Ci się stanąć przed sklepową półką i zastanawiać się, który tym razem wybrać krem, balsam, scrub czy szampon?

Od jakiegoś czasu obserwujemy zachodzące zmiany, jesteśmy coraz bardziej świadomi i wybieramy produkty, które mogą pochwalić się naturalnymi składnikami, organicznymi ekstraktami, potwierdzonymi przez specjalne certyfikaty.

Jest to dobra zmiana. To co najlepsze dla naszej skóry, powinno pochodzić z natury, której siła jest potężna, a o czym wiedziały nasze prababcie i babcie.

Planeta Organica wierzy, że każdy zakątek świata ma coś wspaniałego do zaoferowania, dlatego swoje kompleksowe linie pielęgnacyjne, tworzy przede wszystkim na bazie jednego wybranego składnika charakterystycznego dla danej części świata.

Aż 68 krajów przekazało Planeta Organica swoje tradycyjne receptury kosmetyczne, w których wykorzystuje się ponad **500 unikalnych roślin i 42 olejki organiczne!**

Dzięki temu produkty nie zawierają parabenów, SLS-ów, szkodliwych środków powierzchniowo-czynnych. Ponadto rośliny które są częścią kosmetyków, uprawiane są na czystych glebach, bez użycia nawozów mineralnych, pestycydów, herbicydów, hormonów i GMO.

Wszystkie kosmetyki Planeta Organica mogą pochwalić się certyfikatami **EcoCert Cosmos Organic**, potwierdzającym, że przynajmniej **95% składników** jest pochodzenia całkowicie naturalnego oraz **Vegan**, gwarantującego, że żaden ze składników nie jest pochodzenia zwierzęcego, a kosmetyki nie zawierają GMO i nie są testowane na zwierzętach.



**Organic Baobab** – zawiera ponad 35 witamin (w tym A, D, E), mikroelementów, kwasy tłuszczowe Omega 3, 6, 7, 9, tonizujący organiczny ekstrakt z kawy etiopskiej, wzmacniający organiczny ekstrakt z zielonej herbaty oraz odżywiający, odbudowujący i odmładzający organiczne masło kakaowe. Ponadto naturalną bazą myjącą w przypadku szamponów i żeli, są indyjskie orzechy piorące (całkowicie hipoalergiczne).



**Organic Coconut** – podstawą kosmetyków jest mocno nawilżający, tłoczony na zimno olej kokosowy, który zawiera unikalne kwasy tłuszczowe i witaminy E, C, B. Ponadto kosmetyki zostały wzbogacone o organiczne ekstrakty z lotosu i jedwabiu, dostarczające skórze przeciwutleniaczy oraz odżywczym ekstraktem z kwiatów pomarańczy. Bazą myjącą są indyjskie orzechy piorące.



**Organic Shea** – masło shea zawiera 19 razy więcej kwasów tłuszczowych i 2 razy więcej fitosteroli niż oliwa z oliwek! Dlatego tak głęboko odżywia i nawilża. W składzie znajdziesz jeszcze odżywiający i regenerujący organiczne masło kakaowe, nawilżający organiczny olej jojoba oraz tonizujący i odbudowujący skórę organiczny ekstrakt z cynamonu. Bazą myjącą są indyjskie orzechy piorące.



**Organic Argana** – bogata w kwasy tłuszczowe Omega 3, 6, 9 oraz witaminę E, zapewniając tym samym kompleksową pielęgnację, siłę i połysk w przypadku włosów. Została ponadto wzbogacona o wygładzający i nawilżający organiczny czarny olej sezamowy, oczyszczający i poprawiający elastyczność liście eukaliptusowe oraz delikatnie peelingującą marokańską glinę Gassul. Bazą myjącą są indyjskie orzechy piorące.



**PASTA ZE SZPINAKIEM ECODENTA**

Certyfikowana, w 99% składająca się ze składników naturalnych pasta do zębów dla kompleksowej higieny jamy ustnej. Skutecznie usuwa płytkę nazębną, chroni przed próchnicą i ubytkami, odświeża oddech, chroni przed chorobami dziąseł, a do tego zapewnia świetną przygodę podczas mycia zębów.



**FRUIT POWER KIWII PEELING LIRENE**

Owocowy zastrzyk witaminowy! Złuszczający peeling do twarzy kiwi doskonale oczyszcza, odświeża i wygładza, przygotowując skórę na kolejne kroki pielęgnacyjne.

**KREM DO RĄK I PAZNOKCI GRACJA BIO**

Wyglądający krem z ekstraktem z malin do rąk oraz lamiowych i kruchych paznokci, zawiera bogactwo składników pochodzenia naturalnego. Zapobiega utracie wody z naskórka, wygładza i poprawia kondycję skóry i paznokci.



**Uroda pod lupą**



**BLOSSOM COLLECTION BI-ES**

Inspirowana kwiatowymi trendami Blossom Collection, gdzie każdy florystyczny motyw opowiada swoją indywidualną historię. Zapachy kwiatowe to najpopularniejsza grupa perfum na rynku. Ta linia to arcypiękny mariaż dwóch światów - perfumerii oraz flory. Teraz linia ta wzbogaca się o dwa nowe zapachy. Do bestsellerowych Blossom Meadow, Garden, Roses oraz Orchid dołączają orientalnie-drzewny Blossom Avenue oraz zniewalający i uwodzicielski Blossom Hills.

**YOSKINE OKINAWA**

Japoński Gravity-Lifting, luksusowy krem odbudowujący i wypełniający najgłębsze zmarszczki dla skóry 70+ z zielonym kawiorem z algi Umibudo. Zawiera kombinację skoncentrowanych składników ujędrniających oraz endoliftingujących, czyli napinających skórę od wewnątrz. Krem stosowany regularnie sprawia, że cera staje się aksamitnie gładka.



**OLIVIA OLEJEK DO WŁOSÓW ULTIMATE REPAIR**

Produkt ze składników pochodzenia naturalnego (99%) bogatych w olejek: arganowy, oliwkowy, migdałowy i Inca Omega. Zapewnia odżywienie i pielęgnację włosów, przy jednoczesnym zachowaniu ich nawilżenia i gładkości. Zawiera: 0% Parabenów, 0% olejów mineralnych, 0% silikonów, 0% sztucznych barwników, 0% ftalanów. Produkt testowany dermatologicznie.



**NIE PRZEGAP NOWOŚCI KOSMETYCZNYCH - MOŻE KTÓRAŚ Z NICH OKAŻE SIĘ STRZAŁEM W DZIESIĄTKĘ WŁAŚNIE DLA CIEBIE!**

**WODA PO GOLENIU AXE WILD**

To orzeźwiający męski zapach łączący w sobie nuty zielonego mojito i drzewa cedrowego. Niekonwencjonalne połączenie zapewnia niezawodne odświeżenie i gwarantuje niepowtarzalne uczucie relaksu. Dzięki połączeniu zapachów odsłania prawdziwie męski charakter.



**KREM MATUJĄCY OWIES + PSZENICA + MLECZKO RYZOWE BIELENDA VEGAN MUESLI**

Krem matujący przeznaczony jest dla cery mieszanej, tłustej i wrażliwej. Wspiera walkę z niedoskonałościami, reguluje wydzielanie sebum i matuje naskórek. Zawiera mleczo ryżowe, które pomaga w zniwelowaniu stresu oksydacyjnego. Składnikami pochodzącymi z upraw ekologicznych są olej z kielków pszenicy (zapobiega utracie wody z naskórka) i ekstrakt z owsa (koi, zmiękcza i nawilża naskórek).



**COMEDO ACNE KREM PRZECIW ZASKÓRNIKOM PHARMACERIS**

Codzienna pielęgnacja skóry twarzy z trądzikiem zaskórnikiem oraz przebarwieniami i bliznami potrądzikowymi. Preparat przeznaczony dla osób z problemem nadmiernej proliferacji naskórka i nadprodukcją sebum. Rekomendowany dla cery tłustej lub mieszanej, ze skłonnością do zatykania porów, powstawania zaskórników otwartych i/lub zamkniętych.



**WŁOSIENNE NOWOŚCI**

**REGENERUJĄCY SZAMPON W KOSTCE NATURE BOX**

Regenerujący szampon w kostce z tłoczonym na zimno olejem z awokado. Pielęgnuje i odżywia włosy jednocześnie zapobiegając rozdławianiu się końcówek. Innowacyjna formuła gwarantuje większą wydajność niż tradycyjne szampony w płynie. Opakowanie przyjazne środowisku.



I ♥ REVOLUTION

REKLAMA

NAJNOWSZE PRODUKTY KOSMETYCZNE DO PRZETESTOWANIA W JEDNYM MIEJSCU.



**BYE BYE PANDA EYES! MASCARA ESSENCE**

Spektakularna objętość bez rozmazywania! Beztuszczowa i wegańska formuła maskary BYE BYE PANDA EYES! nie tylko pokrywa rzęsy intensywnie czarnym tuszem, ale również otula je delikatnym filmem. Efekt jest naprawdę zachwycający. A co najfajniejsze: tusz nie pęka, nie kruszy się i można go łatwo usunąć ciepłą wodą bez konieczności stosowania produktu do demakijażu.



**PERFUMY I HEART REVOLUTION**

Nowość od I Heart Revolution! 8 pięknych perfum w słodkich, czekoladowych buteleczkach. Wybierz swój zapach spośród różnorodnych nut, od lekkich słodkich, kwiatowych po cięższe, wieczorowe nuty piżma, paczuli, anyżu.

**MASKARA LASH REVIVAL MAX FACTOR**

Twoje rzęsy natychmiast staną się pełniejsze, dłuższe i silniejsze. Gęsta, lecz jednocześnie lekka formuła sprawia, że rzęsy stają się mocniejsze już po 4 tygodniach, dzięki ekstraktowi z bambusa. Wyjątkowa szczoteczka nadaje rzęsom objętość nie zostawiając grudek, dzięki czemu możesz cieszyć się wyrazistym, perfekcyjnym lookiem.



**RIMMEL POWER PALETTE**

Multifunkcyjna paletka udowadnia, że małe może więcej! W kompaktowym opakowaniu zamknięte są trzy produkty: cienie do powiek, rozświetlacz do twarzy oraz kremowy top do ust i policzków. Każdy z nich posiada wysoce napigmentowaną, łatwą w aplikacji i odporną na rozmazywanie formułę, która dodatkowo jest w pełni wegańska.

**PROFESJONALNY ŻEL DO MYCIA TWARZY NIVEA MICELLAIR® SKIN BREATHE**

Zaawansowana formuła oparta na kwasie mlekowym i technologii micelarniej doskonale oczyszcza i delikatnie złuszcza, przygotowując skórę do nałożenia makijażu. Nie pozostawia tustego filmu, odpowiedni dla wszystkich typów skóry.



**PŁUKANKI DO WŁOSÓW COLOR ESPERTO MARION**

Płukanki do włosów to idealny sposób na poprawę lub zmianę ich odcienia. Regularnie stosowane barwią w naturalny sposób i podkreślają ich kolor. Przeznaczone do włosów: jasny blond, siwych oraz rozjaśnionych. Niwelują żółty odcień nadając niezwykłe refleksy.

**OLEIQ HYDROLAT MALINA**

Owoce maliny są bogatym źródłem cukrów, kwasów owocowych (AHA), witamin (zwłaszcza witaminy C) i soli mineralnych. Posiadają doskonale właściwości antyoksydacyjne i wygładzające cerę. Hydrolat zwiększa elastyczność i jędrność skóry.



**NAWILŻAJĄCY BALSAM BRAZUJĄCY DO CIAŁA EVELINE COSMETICS**

To wyjątkowe połączenie codziennej pielęgnacji nawilżającej, ze stopniowym efektem atrakcyjnej, złocistej opalenizny w naturalnym odcieniu.



**BAZA POD MAKIJAŻ NAWILŻAJĄCA MAKE UP BASE INGRID**

Baza pod makijaż to kosmetyk najnowszej generacji, łączący w sobie właściwości bazy i kremu pielęgnującego. Zaawansowana receptura zapewnia optymalny poziom nawilżenia i widocznie poprawia kondycję cery. Skóra staje się doskonale nawodniona i elastyczna.



**POMADKA OCHRONNA GRACJA BIO**

Ochronna pomadka Gracja Bio koi i regeneruje wysuszone i spierzchnięte usta sprawiając, że odzyskują aksamitną miękkość i jedwabistą gładkość. Produkt pomaga utrzymać optymalny poziom nawilżenia, chroni usta przed czynnikami zewnętrznymi również w ekstremalnych warunkach klimatycznych.

**VEGE SKIN KREMOWA MASECZKA DO TWARZY SZPINAK & PIETRUSZKA LIRENE**

Maseczka szpinak & pietruszka o kremowej konsystencji, dostarcza Twojej skórze niezbędne składniki odżywcze, witaminy i minerały. Skutecznie ją detoksykuje i rewitalizuje.



**JEJU SZAMPON DO WŁOSÓW I SKÓRY GŁOWY Z NUTĄ MANGO, KOKOSA I PAPAII ZIAJA**

Szampion nawilża i wygładza włosy, pozostawia je lekkie i odświeżone. W celu zwiększenia efektywności działania stosować łącznie z odżywką do włosów Jeju.



**SKARPETKI ZŁUSZCZAJĄCE PERFECTA**

Złuszczająca maska do stóp oparta na kwasach: mlekowym i glikolowym, skutecznie usuwa martwy naskórek, dając odczucie wygładzonych i delikatnych stóp. Dodatek ekstraktów z owoców przyczynia się do odżywienia skóry stóp. Dzięki glicerynie stopy stają się idealnie nawilżone.



**PODKŁAD IDEAL MATCH INGRID**

To nowoczesny, niezawodny w działaniu podkład dopasowujący się do koloru i struktury skóry. Ultralekka, odżywcza receptura na bazie kwasu hialuronowego i NMF, długotrwale utrzymuje wodę w naskórku, zapewniając mu jedwabistą gładkość i jednocześnie matowe wykończenie bez efektu maski.



**MYDŁO CZARNE EO LAB**

Zawiera ponad 92% składników pochodzenia roślinnego, przez co jest niezastąpione w naturalnej pielęgnacji ciała i włosów. Zawartość kakao, różnych olejków, sprzyja regeneracji komórek skóry, odżywia i zmiękcza skórę, a ponadto regeneruje suche i osłabione włosy, przywracając im życiową siłę i blask. Do wyboru jeszcze mydło szmaragdowe lub złote.

**KREM DO RĄK BLACK ORCHID BARWY HARMONII**

Przywraca skórze dłoni prawidłowy poziom nawilżenia. Działa regenerująco oraz łagodzi podrażnioną skórę. Chroni przed niekorzystnym działaniem czynników zewnętrznymi. Nadaje skórze efekt miękkości i jedwabistej gładkości a przy tym pięknie pachnie zmysłowym zapachem orchidei.



**WYGŁADZAJĄCY KREM DO RĄK ZIAJA**

Nawilża, odżywia i zmiękcza naskórek. Wyraźnie redukuje szorstkość skóry. Zapewnia odczuwalny efekt wygładzenia. Przyjemnie pachnie i szybko się wchłania.



# DIETA ŚRÓD- ZIEMNO- MORSKA

**N**ajczęstszą przyczyną zgonów na świecie, w Polsce oraz w większości krajów europejskich są choroby układu krążenia. Jak pokazują badania, zdrowy styl życia, a w szczególności prawidłowe żywienie, może znacząco obniżyć zachorowalność oraz liczbę zgonów zarówno w chorobach układu sercowo-naczyniowego, jak i wielu innych.

Za dietę utrzymującą prawidłową masę ciała oraz przeciwmiażdżycową, obecnie uważa się schemat żywienia ludzi mieszkających w krajach basenu Morza Śródziemnego. Umieralność z powodu chorób sercowo-naczyniowych w krajach takich jak: Hiszpania, Włochy, Portugalia, Francja czy Grecja jest stosunkowo niska. Ludzie zamieszkujący te kraje żyją dłużej niż osoby żyjące w Stanach Zjednoczonych lub na północy Europy. Historyczny zbiór nawyków żywieniowych mieszkańców tych państw wprowadził do literatury medycznej dr Ancel Keys, epidemiolog amerykański zajmujący się żywieniem, i nazwał go „dietą śródziemnomorską”.

W XX wieku przeprowadzono kilka badań, dzięki którym zostały zdefiniowane podstawy i założenia tej diety oraz jej korzystnego wpływu na znaczące zmniejszenie liczby zarówno zgonów, jak i zapadalności na chorobę niedokrwienną serca. Dieta śródziemnomorska jest jedną z najbardziej przebadanych naukowo diet, obecnie jest uznawana za najzdrowszy i najlepszy sposób żywienia na świecie. Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne rekomenduje dietę śródziemnomorską, jako wzorzec żywienia w prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego.



Tekst:  
**mgr Grzegorz Zawadzki**  
DIETETYK

FB: PORADNIA FIT DIETETYK  
RZESZÓW  
www.zawadzki.fitdietetyk.pl  
MAIL: grzegorz.zawadzki@fitdietetyk.pl

Wyniki badań naukowych pokazują, iż taki model żywienia nie wpływa tylko i wyłącznie na profilaktykę oraz leczenie chorób sercowo-naczyniowych, ale zapobiega również zespołowi metabolicznemu i cukrzycy, niealkoholowemu stłuszczeniu wątroby, insulinooporności, otyłości brzusznej, niektórym nowotworom oraz chorobom Parkinsona oraz Alzheimerera. Wyniki najnowszych badań pokazują, iż zmniejsza ryzyko depresji oraz sprzyja długowieczności w związku z ochroną DNA.

Eksperti z całego świata z dziedziny dietetyki i medycyny od 9 lat analizują przeróżne diety pod względem zdrowotnym i na początku roku publikują wyniki na platformie internetowej U.S. News and World Report. W roku 2018 na pierwszym miejscu ex aequo umieszczono dwie diety: DASH i śródziemnomorską. W roku 2019 na pierwszym miejscu znalazła się dieta śródziemnomorska, a drugie miejsce zajęła dieta DASH. Dieta śródziemnomorska uzyskała 4,2 na 5 punktów a dieta DASH 4,1. Eksperti uznali dietę śródziemnomorską za najlepszą w związku z wieloma badaniami naukowymi, które wykazują wydłużenie życia i ochronę przed chorobami cywilizacyjnymi. Jeden ze specjalistów zwrócił uwagę, iż dieta ta nie tylko opiera się na zdrowych produktach, ale również jest łatwa w stosowaniu.

Dieta śródziemnomorska zajęła w rankingu 1. miejsce jako:

- najzdrowsza dieta,
- najlepsza dieta w zmniejszaniu ryzyka cukrzycy typu 2,
- najlepszy sposób żywienia,
- dieta najzdrowsza dla serca,
- najlepsza dieta bazująca na produktach roślinnych,
- dieta najłatwiejsza do przygotowania.

Mimo, iż kuchnie krajów basenu Morza Śródziemnego wiele dzieli, to jednak również bardzo wiele łączy. We wszystkich znajdziemy kilka wspólnych elementów sprzyjających zdrowiu:

- oliwę z oliwek z pierwszego tłoczenia, jako główny rodzaj tłuszczu w diecie,
- świeże warzywa, przede wszystkim zielone warzywa liściaste, cebulę, czosnek i pomidory,
- warzywa strączkowe,
- orzechy,
- suszone lub świeże przyprawy i zioła,
- umiarkowanie niskie spożycie mięsa a także umiarkowane spożycie nabiątu i jaj,
- niewielkie spożycie alkoholu.

Współczesna kuchnia włoska, z jaką możemy się spotkać w barach i restauracjach, obejmuje posiłki bogate w węglowodany, takie jak pizze, makarony czy pieczywo posmarowane masłem i często niewielką ilość warzyw lub sałatek. Trzeba tu wspomnieć, iż chleb długo był podstawą zarówno kuchni greckiej, jak i włoskiej, lecz był wyrobem pełnoziarnistym na zakwasie a nie białym puszystym pieczywem na drożdżach.

Tradycyjna kuchnia włoska była bardzo podobna do greckiej. Bogata w owoce, warzywa, produkty zbożowe, oleje roślinne (zwłaszcza oliwę z oliwek), zawierała umiarkowaną ilość produktów zwierzęcych. Różnica pomiędzy tradycyjną dietą grecką i włoską polegała na tym, iż we Włoszech spożywano więcej produktów zbożowych, zaś w Grecji owoców i oliwy. Ponadto Grecy spożywali więcej fermentowanych serów czy jogurtów, podczas gdy Włosi wybierali sery twarde.

W Polsce, chcąc stosować dietę najbardziej zbliżoną do modelu diety śródziemnomorskiej, należy:

- spożywać warzywa i owoce w każdym posiłku,
- pieczywo białe zastępować pieczywem razowym,
- zastępować biały ryż i ziemniaki kaszami,
- przynajmniej 2-3 razy w tygodniu jeść ryby, szczególnie ryby morskie,
- czerwone mięso spożywać tylko kilka razy w miesiącu,
- zamiast sosów śmietanowych i majonezowych używać oliwy z oliwek lub oleju rzepakowego,
- spośród produktów mlecznych wybierać kefiry, jogurty, mleko acidofilne, chude twarogi,
- ograniczać spożycie soli, zastępując ją czosnkiem i ziołami,
- słodczy zastąpić owocami suszonymi, migdałami, orzechami lub gorzką czekoladą,
- pić dużo wody mineralnej: 1,5-2 litry w ciągu dnia.

Od tysięcy lat bardzo ważnym elementem zachowania zdrowia jest odżywianie. Badania nad prawidłowym sposobem żywienia są prowadzone od ponad 50 lat. Dietę ludzi zamieszkujących region basenu Morza Śródziemnomorskiego można uznać za godną polecenia i zalecaną.



# Nadchodzi NOWA ERA W KOLORYZACJI

Gliss wkroczył w nową erę z niezwykłą innowacją. Połączyliśmy naszą wiedzę na temat regeneracji włosów ze specjalistyczną wiedzą Schwarzkopf w zakresie koloryzacji, w wyniku czego powstał krem koloryzujący, który dba o twoje włosy w trakcie i po farbowaniu. Z dumą pomagamy każdej nowoczesnej kobiecie czuć się pewnie oraz cieszyć się lśniącymi i zdrowo wyglądającymi włosami każdego dnia.



**CZY WIEDZIAŁAŚ,**  
że kwas hialuronowy ma  
zdolność związać 1000 razy  
więcej wody niż sam waży?

## NATURA JEST PERFEKJONISTKA

Wszystko, co stworzyła natura, od zawsze nas zadziwia. Zapierające dech w piersiach formacje, niezliczona różnorodność kolorów, kształtów i idealne detale. Jej różnorodność inspirowa nas każdego dnia. Nie tylko jej piękno, ale każdy zachodzący w naturze proces. Możemy się od niej wiele nauczyć. Po prostu uważnie obserwujemy naturę i pozwólmy wciągnąć się w jej świat.

## KWAS HIALURONOWY

Kwas hialuronowy naturalnie występuje w ludzkim ciele i działa na wodę jak magnes. Unikalna zdolność kwasu hialuronowego do związania 1000 razy więcej wody od własnej masy zapewnia intensywne nawilżenie mieszków włosowych i skóry głowy oraz pozostawia włosy uniesione, odżywione i błyszczące. Najlepsze rozwiązania często są tuż przed naszymi oczami. Zainspiruj się naturą, która dostarcza najlepsze pomysły. Nic nie dorówna doskonałości.



## PORADA EKSPERTA

*Kwas hialuronowy nie jest tylko chwilową modą; wręcz przeciwnie, jest to jeden z najlepszych składników do pielęgnacji cery i włosów po jakie możesz sięgnąć.*



### MÓJ WYBÓR

*Karolina Russek - Hajdara*



Formuła z Systemem Pielęgnacji Koloru wprowadza pigmenty głęboko w strukturę włosa. Nowa trwała koloryzacja z **kompleksem kwasu hialuronowego**, znanym z właściwości nawilżających, który nie tylko chroni włosy przed uszkodzeniami, ale dba o nie w trakcie i po koloryzacji.

## ZALETY KWASU HIALURONOWEGO

- POPRAWIA GĘSTOŚĆ WŁOSÓW
- ODŻYWIA SKÓRĘ GŁOWY I WŁOSY U NASADY
- POGRUBIA PASMA WŁOSÓW
- ZAPOBIEGA WYPADANIU WŁOSÓW
- DZIAŁA ODŻYWCZO NA WŁOSY



# MOC KOLORU

## FARBA DO WŁOSÓW FITOCOLOR

To pielęgnacja i piękny kolor jednocześnie. Są stworzone na 100% naturalnej bazie, nie zawierają amoniaku i dają trwały, nasycony i żywy kolor włosom. Zawarte w składzie naturalne oleje i organiczne ekstrakty, intensywnie odżywiają, regenerują włosy, nadając im gładkości, elastyczności i objętości. Dołączony do farby balsam, doskonale uzupełnia cały proces, utrwala kolor, nawilżając i wzmacniając włosy.



## GLISS COLOR SCHWARZKOPF

Nasza pierwsza trwała koloryzacja z kompleksem kwasu hialuronowego, znanym z właściwości nawilżających, nie tylko chroni włosy przed uszkodzeniami, ale dba o nie w trakcie i po koloryzacji.

## PLUKANKA DO WŁOSÓW Z OCETEM MALINOWYM MARION

Regenerująca płukanka przywraca włosom właściwe nawilżenie, miękkość i naturalny połysk. Zawiera ocet malinowy, który domyka łuski włosów, sprawiając, że kosmiki stają się gładkie i lśniące.



JAK NAJSZYBCIEJ ODMIENIĆ SWÓJ WYGLĄD?  
OCZYWIŚCIE ZMIENIAJĄC KOLOR WŁOSÓW!



## CAMELEO PERMANENT HAIR COLOR CREAM DELIA COSMETICS

Farba trwale koloryzująca wykorzystująca przełomową technologię HCE, która dzięki unikatowej kompozycji pigmentów, zapewnia intensywny wnikiwanie koloru we włosy i maksymalny efekt. Włosy zyskują intensywny kolor i stają się odporne na wypłukiwanie.



### JOANNA MULTI CREAM COLOR FARBA DO WŁOSÓW

Czy wiesz, jaki jest sekret pięknych włosów? To głęboki, bardziej nasycony i intensywny kolor bez śladów siwizny. Zastosowanie w farbie odpowiedniej kombinacji barwników pozwala na koloryzację 3D - wielotonową, mieniającą się refleksami i przernikającymi się barwami. Dzięki niej nawet cienkie włosy uwodzą objętością w rozmiarze XL.

### GARNIER COLOR NATURALS CREME

Kremowa formuła wnika w strukturę włosów, aby nadać im intensywny kolor. Barwniki są zamknięte we wnętrzu włosa. Do 100% pokrycia siwych włosów. Chronione włosy są niewiarygodnie miękkie i błyszczące, a Twój kolor pozostaje bogaty do kolejnej koloryzacji.



### SPRAY DO WŁOSÓW Z OCTEM JABŁKOWYM MARION

Spray do włosów zawiera nabyszczający kompleks i ocet jabłkowy, który domyka łuski włosów sprawiając, że włosy zyskują naturalny połysk. Ułatwia rozczesywanie i stylizację włosów.



### L'OREAL PARIS CASTING CRÈME GLOSS ODŻYWCZA FARBA DO WŁOSÓW

Kremowa formuła optymalnie pokrywa siwe włosy. Włosy stają się piękniejsze i mają bogaty, naturalnie wyglądający kolor pełen wyraźnych, lśniących refleksów oraz wyjątkowy połysk. Efekt koloryzacji utrzymuje się do 28 myć.



### FARBA DO TRWAŁEJ KOLORYZACJI LONDA COLOR

Nowa, ulepszona formuła farby permanentnej jest jeszcze bardziej skuteczna, dzięki udoskonalonej formule aktywatora koloru. Nowa, zaawansowana formuła balsamu z olejem kokosowym odżywia włosy i tworzy barierę ochronną zapobiegającą wypłukiwaniu koloru. Włosy są lśniące, miękkie i gładkie w dotyku.





RIMMEL  
LONDON

NOWOŚĆ  
SCANDALEYES  
VOLUME ON DEMAND



DOKŁADAJ WARSZY KIEDY CHCESZ. BEZ GRUDEK.

NOWOŚĆ

MCXX



FRESH  
SPLASH



NOWE ZAPACHY DLA NIEJ I DLA NIEGO



Tekst: **MARY SALON URODY, Linergistka Maria Wyszynska,**  
ul. Kopisto 8B, RZESZÓW, FB – MARY SALON URODY, INSTA – PERMANENTNY.RZESZOW, @ – mary@permanentnyrzyszow.com, Tel. 733-889-459

# JAK CENNE JEST PIĘKNO?

Jak wielkie znaczenie ma piękno w naszym życiu? Jak wpływa na jakość życia, funkcjonowanie w społeczeństwie, pewność siebie czy poczucie szczęścia? Każdy wie, że piękno ma fundamentalne znaczenie i wartość jego jest niemierzalna. Każdy chce czuć się pięknym i chce tak być postrzeganym. Każdy chce być akceptowany w społeczeństwie, kochany, chce być szczęśliwy. Piękna twarz, piękne ciało, piękna dusza – to wartości, o które zabiegamy stale i które mamy bądź też nie. Ile można poświęcić dla piękna i ile trzeba wysiłku, aby je zdobyć? Jedni je po prostu mają, inni cierpią by je zdobyć.

## METAMORFOZA UST PO ROZSZCZEPIE – ODZYSKAĆ UTRACONE PIĘKNO

Każda kobieta zasługuje na piękno, które nie zawsze jest w jej zasięgu. Na szczęście istnieją sytuacje, które umożliwiają osiągnięcie tego, o czym marzy każda kobieta: naturalnego i ładnego wyglądu. Akcja zapoczątkowana kilka lat temu przez Magdę Bogulak, założycielkę Centrum Makijażu Permanentnego Long-Time-Liner w Warszawie. Usta po rozszczepie mają bardzo różny wygląd. W zależności od stopnia i rodzaju rozszczepu, ilości przebytych operacji chirurgicznych i umiejętności plastycznych operujących, mogą być w dobrym lub znacznie złym stanie. Liczne blizny, asymetria, nierówność w objętości tkanek, zanik czerwieni wargowej lub jej całkowity brak w obrębie górnej lub dolnej wargi to podstawowe problemy, przed którymi staje linergistka podejmująca się pigmentacji. Te wszystkie problemy są w mniejszym lub większym stopniu do rozwiązania.

Linergistka wykonująca makijaż permanentny ust po rozszczepie ma duże możliwości działania. Dzięki szerokiej gamie kolorów i bardzo precyzyjnemu sprzętowi do pigmentacji Long-Time-Liner może skorygować kształt ust, wyrównać asymetrię, odbudować czerwień wargową oraz serduszko ust, które bardzo często zanika podczas licznych operacji chirurgicznych.



Pigmentacja ust zaczyna się od wytyczenia nowego kształtu ust. W kolejnym etapie rekonstruowana jest czerwień wargowa a na końcu nanosi się pigmenty w kolorze wybranym przez klientkę. Podczas zabiegu należy pigmentować usta z należytą starannością i delikatnością, ponieważ skóra pokryta blizną jest wyjątkowo wrażliwa.



Kochani!

Zostałam Ambasadorem Serca w pewnej, cudownej akcji Pani Magdy Bogulak. Na co dzień wykonuję makijaże permanentne i nadszedł czas oraz czuję się gotowa, aby zrobić coś więcej. Wśród nas żyją osoby, które urodziły się z rozszczepem podniebienia oraz ust. Akcja #sercemmalowane powstała z myślą o tych właśnie osobach. Na Facebooku powstała grupa o tej samej nazwie, która łączy osoby po rozszczepie oraz linergistów, którzy za jeden uśmiech wykonują rekonstrukcję ust. Dzięki tej cudownej inicjatywie możemy zrobić coś więcej, zmienić czyjeś życie, podarować komuś uśmiech. Zatrzymajmy się czasem w tym codziennym pędzie za karierą, pieniędzmi. Zastanówmy się, co tak naprawdę jest dla nas ważne. Zróbmy coś więcej. Tak po prostu. Bezinteresownie i od serca ;) Raz w miesiącu u mnie w salonie będę wykonywać takie zabiegi, więc zapraszam serdecznie.



# EKSKLUZYWNY MĘŻCZYŹNA



**CHOPIN WODA PERFUMOWANA OP. 28**  
OP. 28 to preludium, delikatny początek nowego, cudownego i przepelnionego emocjami dnia. Jego siła to świeżość w akompaniamencie nut drzewnych. Mężczyzna odnajdzie w nim czar swobodnej, naturalnej elegancji, nonszalancki urok i pociągająco kapryśną osobowość.



**JAMES BOND 007 POUR HOMME**  
Klasyczny, wytrawny zapach dla pewnego siebie mężczyzny, który lubi klasykę oraz świeżość i zawsze wyjdzie cało z każdej opresji. Innowacyjna technologia "Black-to-clear" - czarny płyn (perfumy), który natychmiast zamienia się w bezbarwny podczas aplikacji.

**EAU DE TOILETTE GOLD BI-ES**  
Zapach stworzony dla mężczyzny sukcesu, pełnych ambicji i pewności siebie. Poczuj harmonię płynącą z połączenia słodkiej mandarynki i bursztynu zamkniętej w złotej, eleganckiej oprawie. Osiągnij zamierzone cele i poczuj siłę spełnienia.



**CHOPIN WODA PERFUMOWANA OP. 25**  
Jaki on jest? Dynamiczny i nieuchwytny, niezmiernie złożony jak najwybitniejszy cykl etiud: świeży jak cytryny, ostry jak pieprz, aromatyczny jak las.

**OLEJEK DO BRODY I WAŚÓW CAMELEO MEN**  
Nawilża zarówno włosy, jak i skórę dla zdrowego wyglądu i wyjątkowej gładkości. Koi i minimalizuje łuszczenie się skóry regenerując naskórek. Zmiękcza szorstki zarost. Zapewnia połysk i świetny zapach; nie pozostawia tłustej warstwy.



**POMADA DO BRODY I WAŚÓW CAMELEO MEN**  
Modeluj i utrwalaj brodę i wąsy bez uczucia suchości i utraty objętości. Pomada kondycjonuje, wygładza i zmiękcza szorstki zarost, nadając mu świeży, męski zapach. Ultralekka formuła na bazie wody nie obciąża włosów i nie pozostawia tłustej warstwy.



**AVA ECO MEN KREM POD OCZY O UKIERUNKOWANYM DZIAŁANIU 6 W 1**  
Wyjątkowo bogaty krem pod oczy dla skóry przesuszonej oraz z objawami starzenia. Organiczny ekstrakt z opuncji specjalnie został przebadany na męskiej skórze. Zapewnia długotrwałe nawilżenie, chroni przed wolnymi rodnikami i promieniowaniem UV. Stymuluje odbudowę komórek oraz ich regenerację. Spowalnia procesy starzenia się skóry. Silne działanie przeciwzmarszczkowe kremu zapewnia peptyd najnowszej generacji - argirelina. Wyjątkowo skutecznie wygładza zmarszczki mimiczne, redukuje ich głębokość już po 15 dniach oraz zapobiega powstawaniu nowych.



**ANTYPERSPIRANT FA MEN XTREME INVISIBLE FRESH**  
Dezodorant o świeżym, czystym zapachu. Przeciwdziała powstawaniu śladów na ubraniach oraz zapewnia długotrwałą ochronę przed poceniem i przykrym zapachem do 48h.

## DOBIERAJ KOSMETYKI W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU, SWOICH POTRZEB, PREFERENCJI ZAPACHOWYCH I PROBLEMÓW MĘSKIEJ SKÓRY.

**BIELENDA OFM CANNABIS 3 W 1 - PASTA/PEELING/MASKA GŁĘBOKO OCZYSZCZAJĄCA PRZECIWNIEDOSKONIAŁOŚCIOM**  
Skutecznie myje i odświeża skórę. Biała glina odpowiada za zwięzanie porów, oczyszczenie oraz regenerację. Zadaniem pumeksu jest łagodne złuszczenie martwego naskórka. Z kolei Cannabidiol wzmacnia warstwę lipidową skóry i jednocześnie reguluje wydzielanie sebum, mocno nawilża i odżywia naskórek.



**OLEJEK POD PRYSZNIC WHITE MUSK BARWY HARMONII**  
Poszukując dokładnego oczyszczenia, nawilżenia i regeneracji skóry wymagającej, warto sięgnąć po olejek, którego składniki aktywne są naturalne, roślinne - skóra staje się zauważalnie rozświetlona, gładka oraz w pełni nawilżona.

**AVA ECO MEN BALSAM WYSZCZUPLAJĄCY MĘSKI BRZUCH I TALIE**  
Aktywny składnik Lipout przekształca tkankę tłuszczową magazynującą w tkankę aktywnie spalającą tłuszcz, w efekcie redukując jego nadmiar. Zmniejsza obwód brzucha do 10 cm oraz podskórną tkankę tłuszczową o 66,5%. Kompleks wyszczuplający w ciągu 28 dni poprawia jędrność i napięcie skóry brzucha.





### OLD SPICE CAPTAIN

Żel pod prysznic dla mężczyzn Old Spice myje skórę i uciera nosa nieświeżemu zapachowi. Jeśli akurat nie dowodzisz załogą statku, to prowadzisz prym na salonach, wypełniając je świeżym zapachem drzewa sandałowego i oceanu. Żel do mycia ciała dla mężczyzn Old Spice wyręcza Cię w usuwaniu brudu i przykrego zapachu, żebyś mógł skupić się na wyższych celach, takich jak dobijanie targu czy uczenie delfinów ludzkiej mowy.

### NIVEA MEN SENSITIVE KREM DO TWARZY

Intensywnie nawilżający krem dla mężczyzn do skóry wrażliwej o innowacyjnej, lekkiej formule, która chroni skórę przed czynnikami zewnętrznymi, takimi jak: słońce, wiatr i smog oraz przeciwdziałanie nadmiernemu wysuszeniu skóry.



### DUETUS KREM DO TWARZY NA DZIEŃ

Przeznaczony do codziennej pielęgnacji, o właściwościach matujących. Zawiera bogaty w witaminy olej z pestek winogron, a także regulujący wydzielanie sebum i pracę gruczołów łojowych olej konopny. Ekstrakt z korzenia łopianu w połączeniu z witaminami E i B<sub>3</sub> oraz węglem aktywnym to silny kompleks składników antyoksydacyjnych, zabezpieczający skórę przed negatywnym wpływem środowiska i działaniem wolnych rodników.



### PLYN PO GOLENIU MAKLER ATTRACTION

Idealnie koi i przynosi ulgę podrażnionej po goleniu skórze. Wyrazisty, orientalny zapach z nutą mandarynki, kardamonu i cedru, aromat cytrusów i orientalnych przypraw sprawiają, że seria ATTRACTION to eliksir niezależności i stylu.



### GILLETTE SERIES PROTECTION ŻEL DO GOLENIA DLA MĘŻCZYZN

Formuła o potrójnym działaniu z olejem migdałowym łagodzi podrażnienia skóry, zapewniając uczucie chłodu i komfortu podczas golenia, nawilża oraz pomaga chronić skórę przed podrażnieniem. Dokładne golenie i ochrona skóry w jednym.



### AVA ECO MEN BALSAM PO GOLENIU 6W1

Lekki, szybko wchłaniający się balsam po goleniu pozostawia skórę matową i bardzo delikatną w dotyku. Formuła oparta na naturalnych, specjalnie przetworzonych na męskiej skórze surowcach aktywnych, natychmiast koi oraz łagodzi zaczerwienienia i podrażnienia występujące po goleniu.



### LEKKI ŻEL NAWILŻAJĄCY EVELINE COSMETICS

Krem bogaty w BIO guaranę, żeń-szeń i witaminę C, zapewnia natychmiastowy efekt pobudzenia skóry, widocznie przywraca jej energię, zmniejszając oznaki zmęczenia (zszarzała cera, cienie pod oczami, szorstkość skóry, zaczerwienienia) oraz nawilżając nawet do 48h.



### GILLETTE MACH3 MASZYŃKA DO GOLENIA + 2 OSTRZA WYMIENNE

Maszynka do golenia dla mężczyzn Gillette Mach3 została zaprojektowana tak, aby zapewniać precyzyjne golenie, jakiego oczekujesz od maszynek Gillette. Posiada trzy ostrza twardsze niż stal, a otwarta konstrukcja ułatwia czyszczenie. Ergonomiczny uchwyt został odpowiednio wyważony, aby zapewnić doskonałe golenie. Udoskonalony żel nawilżający poprawia poślizg maszyny. Wszystkie rączki Mach3 pasują do wszystkich ostrzy Mach3.





**Rexona**  
Niezawodna Ochrona

**UŻYWASZ,**

**WYGRYWASZ!**



Kup Rexona



Zarejestruj paragon  
na [GrajRexona.pl](http://GrajRexona.pl)



Co godzinę **100 zł**,  
W finale **10 000 zł**



OFFICIAL LICENSED SHAVING PRODUCTS

# Gillette



UEFA  
CHAMPIONS  
LEAGUE

## DOŁĄCZ DO LEGENDARNEJ DRUŻYNY



Manufactured under license by Procter&Gamble. The word UEFA, CHAMPIONS LEAGUE, and all other UEFA Champions League marks, names, logos, mascots and trophies are the property, registered trademarks, designs and/or copyright of UEFA. All rights reserved.



# Gillette Venus

*w* **100% GŁADKA SKÓRA**  
*nawet* **0% PODRAŻNIENI\***



\*Na podstawie badania konsumenckiego przeprowadzonego w Stanach Zjednoczonych, luty 2018.