

SEKRETURODY

1/25/2018
egzemplarz
bezpłatny

BRWI IDEALNE

Makijaż Permanentny

**CHUSTECZKI
DO ZADAŃ SPECJALNYCH**

PRZYGOTUJ SKÓRĘ NA WIOSNĘ



AS STRONG AS I AM

ADIPOWER 72H

Inteligentna technologia reagująca na wzrost temperatury ciała podczas wysiłku



WYPRÓBUJ NOWE ANTYSPERSPIRANTY ADIDAS

Spis Treści

4 Konkurs

MUST HAVE!

6 W poszukiwaniu sukni ślubnej...

W ROLI GŁÓWNEJ

10 W drodze na szczyt - Ewa Wachowicz

URODA POD LUPĄ

16 Odświeżamy cerę po zimie

22 Przygotuj skórę na wiosnę!

28 Brwi idealne - makijaż permanentny

30 Jak wykreować piękne usta?

34 Chusteczki do zadań specjalnych

38 Świat maluszka

42 Koniec problemów z pielęgnacją włosów mieszanych

48 Czy soki i koktajle to rzeczywiście samo zdrowie?

50 Kosmetyczne nowości

MĘSKA STREFA

56 Powiew wiosny w męskim stylu



16
Odświeżamy
cerę po zimie!



22
Przygotuj skórę
na wiosnę



Annabelle
Minerals

50
Kosmetyczne
nowości



42
Pielęgnacja
włosów
mieszanych

56
Męska
strefa



NOWOŚĆ

AA Carbon & Clay to gama wyjątkowych maseczek pielęgnacyjnych i preparatów do oczyszczania, które przywrócą cerze nieskazitelny wygląd. Formuły kosmetyków zostały wyposażone w przyjazne dla urody naturalne składniki aktywne jak węgiel japoński i glinki, czerwoną i kaolin, które oczyszczają skórę z toksyn i przywracają jej blask. AA Carbon & Clay to prawdziwy detoks dla skóry!



KONKURS „WIOSENNY POWIEW ŚWIEŻOŚCI”

WYGRAJ JEDEN Z DZIESIĘCIU
ZESTAWÓW KOSMETYKÓW
DO PIELĘGNACJI TWARZY
AA CARBON & CLAY

ODPOWIEDZ NA PYTANIE:

Bez jakiego produktu nie wyobrażasz sobie pielęgnacji twarzy?

Odpowiedź wyślij na adres: konkurs@sekreturody.com
z dopiskiem „WIOSENNY POWIEW ŚWIEŻOŚCI”



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

Wydawca:

Espiro Group Sp. z o.o. – właściciel marki:
Sekret URODY drogerie blisko Ciebie
ul. Przemysłowa 5/38, 35-105 Rzeszów
tel. 17 785 22 48, e-mail: kontakt@sekreturody.com

Dział Reklamy i PR: Katarzyna Wolańska
e-mail: katarzyna.wolanska@sekreturody.com
tel. 17 785 22 48

Skład i opracowanie graficzne: Agencja MIRAGE
www.agencjamirage.pl

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam publikowanych w magazynie.
Prezentowane produkty nie są tożsame z ofertą drogerijną każdego sklepu
Sekret Urody.



www.sekreturody.com

W POSZUKIWANIU SUKNI ŚLUBNEJ...

Ślub dla każdej kobiety jest jednym z najważniejszych momentów życia. Każda Panna Młoda chciałaby w tym dniu wyglądać olśniewająco i zjawiskowo. Dlatego ważnym punktem przygotowań do wesela jest wybór odpowiedniej sukni ślubnej. Jak się do tego zabrać, żeby nie zmarnować zbyt wiele cennego czasu i nie zwariować? Oto kilka uwag, na co zwrócić uwagę przed szturmem na salony ślubne.

JAK DOBRAĆ SUKNIĘ DO NASZEJ SYLWETKI?

Musimy przede wszystkim spojrzeć na swoją sylwetkę krytycznym okiem i ocenić, co możemy pokazać - jakie są nasze atuty, a jakie mankamenty. Jeśli okaże się, że w sukni typu princessa, o której zawsze marzyłyśmy, wyglądamy niezbyt dobrze – a wręcz przeciwnie, nie załamujemy się, mierzymy różne fasony i na pewno trafimy na tę, w której będziemy wyglądać oszałamiająco.

Pamiętajmy tylko o kilku zasadach: jeśli wybieramy dopasowane modele typu „rybka”, musimy być posiadaczką nienagannej figury z płaskim brzuchem i wyraźnie zarysowaną talią, gdyż taki typ mocno podkreśla kobiece kształty. Natomiast jeśli mamy np. masywne uda, wybierzmy model z rozkloszowanym dołem z lekkiego muślinu, który ukryje nasze krągłości, a zarazem doda naszej figurze lekkości. Co z paniami, które mają chłopięcą budowę bez mocno zarysowanej talii i linii bioder? Takie przyszłe Panny Młode muszą optycznie wymodelować swoją figurę, dodać sobie w biodrach, np. tiulowym dołem i mocno podkreślić talię, dzięki

temu będą wyglądać bardziej zmysłowo. Zdobione i mocno rozłożyste suknie zarezerwowane są dla wyższych pań. Niewysokim kobietom lepiej będzie w nieco skromniejszych wersjach sukni, gdzie dół nie skróci dodatkowo sylwetki i nie obciąży jej. Za to smukła linia kreacji optycznie ją wysmukli i wydłuży.

A CO Z KOLOREM SUKNI ?

Śnieżnobiały kolor owszem może i tradycyjny, natomiast mało którym paniom w nim „do twarzy” - sprawdzi się u kobiet o śniadej cerze i ciemnych oczach lub o typie urody „Królowy Śnieżki” (bardzo jasna cera, ciemne włosy oraz karminowe, wyraźne usta). Najbardziej popularnym kolorem jest śmietankowy z kropłą beżu, ciepły, bardziej elegancki niż krystaliczna biel. Jest dużą alternatywą dla tradycyjnego koloru oraz większość pań wygląda w nim po prostu dobrze.

Must have!

 Alette

TEKST: **NATALIA GAJDEK-KANAS**

PROJEKTANTKA: **EWELINA DEC (ALETTE)**

Facebook: Ewelina Dec (Alette)

Instagram: alette.atelier

foto: dmitrowska.com

make-up: Katarzyna Paluch

fryzura: Monika Rekas „Fryzela”

miejsce sesji zdjęciowej: „Dwór Kombornia”

modelki: Magdalena Krowicka, Marcelina Książek

Kolor szampana - coraz bardziej popularny, najlepiej w takich odcieniach będą wyglądały panie o jesiennym typie urody, w którym jest dużo rudości i złota.

Różowa suknia - czemu nie? To trend najnowszych kolekcji na światowych wybiegach. Idealny dla romantyczek, chcących odejść od schematu białej sukni. Najpiękniej wyglądają w odcieniu delikatnego, pastelowego różu, który nada nam dziewczęcego wdzięku i świeżego wyglądu. Świetnie sprawdzi się u pań o letnim typie urody.

MIEJSCE WESELA JEST RÓWNIEŻ WAŻNE PRZY WYBORZE SUKNI

Suknia ślubna powinna zostać dopasowana nie tylko do figury, typu urody, ale także motywu przewodniego i miejsca, w którym odbędzie się przyjęcie weselne. Tiulowa księżniczka niezbyt dobrze wkomponuje się w charakter swojskiej karczmy i na odwrót. Jeśli planujemy ogromne wesele w potężnej sali zamkowej, zrezygnujmy z bardzo prostych sukien w stylu boho, gdyż wypadniemy blade na tle wnętrza.

NA CO JESZCZE WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

Przy wyborze sukni pamiętajmy również o jakości. Tkaniny sztuczne nigdy nie zastąpią naturalnych - zupełnie inaczej się prezentują i układają. Więc jeśli zależy nam na eleganckim i efektownym wyglądzie, zwróćmy również uwagę na ten istotny aspekt.





JAKIE SĄ PLUSY SZYCIA SUKNI ŚLUBNEJ NA MIARĘ?

Klientki, które trafiają do naszego atelier Alette by Ewelina Dec, mogą liczyć na:

- indywidualne podejście
- kameralną atmosferę
- zaprojektowanie unikatowego i oryginalnego fasonu
- dobór do figury
- dobór do typu cery
- klientka widzi każdy etap tworzenia sukni, dzięki czemu może zmienić jeszcze coś w trakcie szycia sukni
- pracujemy na najwyższej jakości tkaninach. Klientka nie musi martwić się o to, że suknia będzie niewygodna i sztywna oraz o to, że będzie pognieciona zaraz po rozpoczęciu ceremonii.

Pamiętajmy, że mamy wyglądać i czuć się zjawiskowo i komfortowo. Nie dajmy się przebrać w suknię, która ma spełniać oczekiwania innych. Mamy być pewne co do jej fasonu, koloru, a także powinna pasować do naszej osobowości...
...a zatem poszukiwania czas zacząć!!!





EWA WACHOWICZ WDRODZIE NASZCZYT

Jej świat kręci się wokół kuchni. Nie tylko za sprawą programów „Ewa gotuje” oraz „Top Chef”, w którym jest jurorką. Ewa Wachowicz pisze książki kulinarne, a od niedawna jest restauratorką. W krakowskich „Zalipiankach” z radością dogląda pracy kucharzy i podsuwa im pomysły na małopolskie frykasy. - Słnę z tego, że moje przepisy zawsze się udają. W związku z tym muszę wszystkiego spróbować – uśmiecha się. Co zatem robi, że zachwyca idealną figurą? Okazuje się, że jej drugą wielką pasją jest sport. Ekstremalny!

Czas mija nieubłaganie, a Pani... coraz młodziej wygląda!

Dziękuję! Zawsze, gdy słyszę taki komplement, odpowiadam żartem: to góry mają na mnie tak cudowny wpływ. Bo efektem ubocznym wspinania się na najwyższe szczyty świata jest moja dobra kondycja, zgrabna sylwetka i fakt, że... bez wstydu mogę zaprezentować się na czerwonych dywanach i „ściankach”. (śmiej) Ale też nie ma co kryć – ciężko na to pracuję.

Jak? Zdradzi to Pani czytelnikom „Sekretu Urody”?

Przede wszystkim, bardzo dobrze się odżywiam. Jem pięć niewielkich posiłków dziennie. I nie robię dłuższych przerw między nimi niż 2,5 godziny. Poza tym, wypijam dużo wody, bo aż cztery litry dziennie, w upały nawet pięć. No i regularnie ćwiczę. Nie oszukujemy się: bez aktywności fizycznej nie ma strzelistej figury, nie ma jasności cery, ani szczęścia w oczach.

To wydaje się tak proste...

... bo jest! (śmiej) Wystarczy chcieć! Ja lubię siebie i chce mi się o siebie dbać. Chce mi się ładnie ubrać. Chce mi się przygotować dobry obiad. Chce mi się popracować nad formą.

Zdrowa dieta, rozumiem, można ją dla siebie opracować i wdrożyć w życie. Ale te pięć posiłków dziennie i hektolitry płynów?! Trudno nad tym panować, gdy żyje się w biegu.

Pewnie, że trudno, ale... właśnie z tego powodu, że żyjemy w biegu, jeszcze bardziej musimy o siebie dbać! Skądś przecież musimy czerpać nową siłę i energię, prawda? Dobre jakościowo jedzenie i picie to podstawa dobrego samopoczucia, ale równie ważne jest, żeby regularnie dokarmiać nasz organizm. Poza tym, jeśli go stale głodzimy, to w końcu zaczyna się bronić w ten sposób, że... odkłada tłuszcz. Magazynuje go na wypadek, gdybyśmy znów zapomnieli go nakarmić. I efekt jest taki, że – nawet mało jedząc! – zaczynamy tyć. Dlatego lepiej jeść mniej a częściej, w regularnych odstępach czasu. Naprawdę się da! Tylko trzeba się trochę wysilić.

Jak to u Pani wygląda w praktyce? Planuje Pani każdy dzień?

I to od samego rana! Nigdy nie wychodzę z domu bez kanapek, w ogóle bez jedzenia. Mam w samochodzie torbę, w której zawsze trzymam swój „żelazny zestaw”, czyli zdrowe przekąski, na wypadek gdyby dopadł mnie głód w podróży, a nie miałabym możliwości, żeby zatrzymać się i zjeść normalny posiłek. Z racji tego, że na co dzień mieszkam w Krakowie, a pracuję też w Warszawie, jestem od lat w nieustającej trasie. Wiem, co znaczy tkwić godzinami w korku, mając pusty żołądek. I dlatego nie dopuszczam do takiej sytuacji. Podróż się przedłuża? Zaczynam czuć głód i pragnienie? Sięgam po coś, co da mi energię. I na bieżąco uzupełniam zapasy. Wrzucam do tej torby migdały, przeróżne orzechy, chrupiące pieczywo pełnoziarniste albo krążki ryżowe, jakiś sok warzywny, muesli w postaci batonika i inne lekkie przegryzki. I zawsze zabieram

z domu termosik, w którym mam zaparzoną herbatę lub rooibos. W każdej chwili mogę po niego sięgnąć i nalać sobie kubek napoju, który mnie wzmocni lub rozgrzeje.

Czyli naturalnie dostosowuje Pani organizm do warunków pogodowych?

Dokładnie! Jesienią i zimą nie piję wody mineralnej, tylko gorące płyny – najczęściej napar imbirowy, z miodem i cytryną, bo dodatkowo wzmacnia odporność. I gotuję różne zupy, bo kwaśnica, żurek, krupnik wtedy działają na nas lepiej niż dania z kuchni śródziemnomorskiej. Te zostawiam sobie na wiosnę i lato. Wtedy też sięgam po cytrusy, bo ochładzają organizm.

Podstawą sukcesu jest wiedza. I żelazna konsekwencja.

Tak, i ja ją mam! Codziennie w moim menu są owoce, siemię lniane i świeżo wyciskany sok marchewkowy z odrobiną oliwy. Jeżeli rano nie zdążę go sobie przyrządzić, a w tym dniu nie wpadam do mojej restauracji, kupuję ten jednodniowy. Każdy poranek zaczynam od gorącego kakao. Czasami, zamiast niego, sięgam po kilka kostek czekolady. Wybieram gorzką, bo jest zdrowa, ale... mleczna też jest dobra. Zresztą, każda powoduje, że jest mi cudownie. (śmiej)

Uff, czyli jednak ma Pani jakieś słabości! Bo już zaczynałam wątpić...

Mam, mam! Nie zamierzam udawać, że jestem wolna od pokus. (śmiej) Kocham słodczyce. I wcale ich sobie nie odmawiam. Przeciwnie: uważam, że trzeba sobie od czasu do czasu robić słodkie „nagrody”, nawet trzymając dietę. Przecież nie można dać się zwiariować – chodzić z notesem, zapisywać, co się jadło i liczyć kalorie, ani kalkulować „to mi wolno, tego nie”. To by było straszne! A przyjemność życia polega również na tym, aby sobie robić przyjemności.

Pięknie powiedziane! A jeśli potrzebujemy zdrowotnego rozgrzeszenia: kakao zawiera magnez. Wycisza stres, jest dobrym antydepresantem. A do tego działa odmładzająco!

Ja do tego mojego kakao dorzucam czasem cynamon, imbir, a nawet odrobinę... chili. Albo robię sobie na śniadanie czekoladową jaglankę. I pilnuję tego rytuału, bo kakao ma wspaniałe właściwości antyutleniające, znacząco wpływa na podniesienie poziomu serotoniny, hormonu szczęścia. Może dlatego tak mi się chce żyć? To wszystko przez ten magnez! (śmiej)

Wielką energię daje też Pani sport. Uprawia Pani wiele dyscyplin, wciąż testuje nowe...

Uwielbiam to! To mi daje ogromną adrenalinę! Przez cały rok jestem bardzo aktywna. Zimą szaleję na stoku. Lubię narciarstwo skitourowe i zjazdowe, ale jeżdżę również poza trasami turystycznymi. Uciekam też w góry z innego powodu – żeby

się na nie wspinać. A żeby móc to robić, muszę być w doskonałej formie. Pracuję nad nią cztery-pięć razy w tygodniu. Jednego dnia ćwiczę jogę, drugiego wybieram ćwiczenia aerobowe na domowych sprzętach: orbitreku oraz rowerku stacjonarnym albo umawiam się na trening z trenerem personalnym. Oczywiście gdy tylko robi się ciepło, wychodzę na zewnątrz: do parku, lasu – biegam, uprawiam marszobieg, jeżdżę na rowerze albo rolkach. A przy okazji łapię trochę słońca, które też dodaje mi energii.

Płodzmiń tych sportów sprawia, że się Pani nie nudzi. Właściwie to... Pani się bawi!

I to jak! (śmiech) I myślę, że na tym to polega. Każda forma ruchu jest dla nas zbawienna. Po prostu wybierzmy tę, która sprawia nam przyjemność. Jeśli ktoś nie lubi biegać, niech się do tego nie zmusza. Uważam, że nie ma nic gorszego, jak robić coś wbrew sobie. Co z tego, że jest moda na bieganie? Nie każdy musi jej ulegać. Ktoś woli pływać? Super! To fantastyczny ruch. Uwielbiam pływać, ale robię to tylko latem. Zimą za nic nie pójdę na basen. Z prostego powodu: zajmuje mi to za dużo czasu. Muszę później wysuszyć włosy (nie wyjdę przecież z mokrymi na zewnątrz, narażając się na przeziębienie), a że mam ich sporo, marnuję godzinę. A propos tracenia czasu – od jakiegoś czasu parkuję samochód trochę dalej od miejsca, gdzie chcę coś załatwić. Aby zamiast stać w korku, pokonać ten dystans pieszo, by rozruszać kości.

LUBIĘ SIEBIĘ. I CHCE MI SIĘ O SIEBIE ZADBAĆ. ROBIĘ TO NA RÓŻNYCH PŁASZCZYZNACH, CO SKUTKUJE TYM, ŻE JESTEM PEŁNA ENERGII I MŁODZIEŃCZEJ WITALNOŚCI.

To naturalny ruch, którego nie doceniamy. Jest nieinwazyjny, wspaniale działa na ciało.

Ja bardzo dużo chodzę, naprawdę dużo. Kupiłam nawet zegarek treningowy z krokomiernikiem i staram się pokonać w ciągu dnia co najmniej dziesięć tysięcy kroków. I proszę mi wierzyć, że odkąd parkuję dalej samochód i przechodzę kawałek miasta pieszo, jest to do zrobienia. A co ciekawe: nie tracę więcej czasu, niż wtedy, gdy stałam w korku. Problemem jest tylko pogoda – jak pada, dżdży. Dzisiaj w Krakowie mamy piękne słońce, ale parę dni temu nie było fajnie. Staram się wykorzystywać sprzyjającą aurę. Wzmacniam formę. Bo niedługo ruszam w górę.

Kiedy właściwie złapała Pani tego górskiego bakcyła? I jak długo się już Pani wspina?

Długo! Zaczęłam się wspinać po naszych polskich górach jeszcze w szkole średniej, kiedy na weekendy wyjeżdżaliśmy z przyjaciółmi na rajdy górskie, a to w Gorce, a to w Sudety, a to w Bieszczady. Chodziliśmy od schroniska do schroniska, spaliśmy na podłodze w śpiworach, jedliśmy byle co, byle się najeść. Ale byliśmy szczęśliwi! I z każdą wyprawą spragnieni nowej przygody, nowych wrażeń! Gdy więc pojawiły się i możliwości finansowe i wyjazdów zagranicznych, wpadliśmy na pomysł, aby ruszyć w wysokie góry i wejść na pięciotysięcznik. To było moje wielkie marzenie! Ale lata mijały, a ono ciągle było niespełnione... Aż do 2011 roku, kiedy nareszcie udało mi się wejść na Mount Kenya, pięciotysięcznik w Afryce. Góra jest wspaniała, zachwycała mnie i przerażała jednocześnie. I te widoki, dosłownie zapierające dech... I te chmury... A dalej jakoś poszło, samo. (śmiech) Niedługo po tym, jak





REKLAMA

FOT. MIETEK MAŁEK / ONE STEP



APIS
NATURAL COSMETICS

Otul się zapachem
PERFUM...

Wybierz zapach
DLA SIEBIE!

NOWOŚĆ



www.apiscosmetics.pl

wróciłam z ekipą z Afryki, narodził się nam w głowach kolejny projekt, ambitny – Korona Wulkanów Ziemi, czyli najwyższe szczyty wulkaniczne na każdym kontynencie. I od tego momentu zaczęłam chodzić po górach z takim celem, żeby tę koronę skompletować.

Co jakiś czas czytam o Pani wyprawach, z wielkim podziwem. Kilimandżaro, Elbrus... Co teraz? Bo chyba już niewiele Pani zostało na tej wysokogórskiej „liście priorytetów”?

W tej chwili planujemy z przyjaciółmi wyprawę na – znowu Afryka się kłania! – Ruwenzori. I już nie mogę się jej doczekać! Góra sama w sobie jest piękna, a jeszcze do tego przepięknie położona... Natomiast na koniec roku lecimy na Antarktydę, aby wspiąć się na Mount Sidley. I to będzie – bo mam nadzieję, że uda mi się zdobyć – mój ostatni, siódmy szczyt w projekcie Korony Wulkanów Ziemi. Oczywiście, zanim na niego wyruszę, będę musiała potrenować w Tatrach, zarówno po polskiej, jak i słowackiej stronie. Muszę być w super kondycji, podbijając Afrykę.

Zaczynam się poważnie zastanawiać, jak w tym wszystkim znajduje Pani czas na pracę.

Normalnie! (śmiej) Wszystko da się pogodzić, jak człowiek chce. O! I znów to „chcę”! To słowo ma magiczną moc. A wracając do wypraw, mam po prostu bardzo fajne grono przyjaciół, z którymi chodzę po górach, i to oni mnie mobilizują. Kiedy na przykład zakopię się za mocno w obowiązkach zawodowych i domowych, dzwoni do mnie Klaudia i... – Słuchaj, a może pojedziemy na Słowację i wejdziemy na Baranie Rogi? – rzuca propozycję. – Aaaale fajny pomysł! – podłapuję. – Tylko kiedy? Teraz nie mogę. Potem muszę zrobić to i to – przypominam. Ona też ma dużo pracy, nie zawsze może się z niej wyrwać. Sięgamy więc po terminarze. Przeglądamy je, przeglądamy... i nagle okazuje się, że za miesiąc, półtora jest jakaś wolna niedziela, która nam obu pasuje. Cudownie, rezerwujemy ją! Tego dnia wstajemy o piątej rano, jedziemy na Słowację, wchodzimy na te Baranie Rogi i... mamy kolejny szczyt zaliczony! A przy okazji fajnie spędzony dzień. Bo takie chwile dają nam radość, adrenalinę!

Wyciska Pani życie jak cytrynę! Chyba nie ja jedna teraz zadzroszczę Pani tej sztuki...

Ależ to wszystko jest w naszej głowie! Musi się tylko pojawić to magiczne słowo „chcę”. Chce mi się wejść na górę. Chce mi się dobrze jeść, mądrze odżywiać organizm. Chce mi się ciągle być w ruchu, uprawiać różne dyscypliny sportu. Chce mi się szukać nowych wyzwań. Chce mi się pracować, być kreatywną! I ja to wszystko robię z ogromną przyjemnością! Bardzo lubię swoją pracę, nie traktuję jej, jakby była „za karę”. Uwielbiam nagrywać program „Ewa gotuje” i „Top Chef”, w którym oceniam potrawy młodych kucharzy. Wielką frajdę sprawia mi także pisanie książek kulinarnych, wymyślanie nowych smaków. A w tej chwili z radością doglądam mojej restauracji: wchodzę do kuchni, próbuję potraw. Pilnuję, by nasze dania były zawsze najlepszej jakości, żeby wszystko było dopięte na ostatni guzik, a goście zadowoleni. To wynika z otwartości na świat i ludzi. I z ciekawości: co się przydarzy? Co przyniesie los?

Oby wszystko, co najlepsze! I tego właśnie Pani życzę. Dziękuję za rozmowę.

Ewa Anna Baryłkiewicz



evrēe®

Maksymalna regeneracja

Gładkie i piękne ciało od evrēe.

12

SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH



Odświeżamy cerę

POZIMOC

**Regenerujące serum do twarzy
MINCER PHARMA®
ANTIREDNESS**



Linia Antiredness do cery naczynekowej zawiera składniki aktywne o dowiedzionym korzystnym wpływie na ściany naczyń włosowatych. Kompleks kasztanowca i mitorzębu japońskiego łagodzi oraz równoważy skórę, a escyna zawarta w kasztanowcu wzmacnia naczynia krwionośne, jednocześnie przywracając im elastyczność.



**Aksamitny żel oczyszczający do twarzy
MARION**

Delikatnie myjąca formuła doskonale usuwa pozostałości makijażu i zanieczyszczenia skóry. Pozostawia ją odświeżoną i miękką w dotyku. Aksamitny żel w połączeniu z wodą tworzy oczyszczająco-wygładzającą aktywną pianę. Zawiera pobudzający wyciąg z owoców guarany, który natychmiast usuwa oznaki zmęczenia.

Intensywnie nawilżający krem do ciała DOVE

Krem do ciała Dove Rich Nourishment działa odżywczo zarówno na powierzchni, jak i w głębszych warstwach naskórka, pielęgnując go warstwa po warstwie. Bogata konsystencja kremu zapewnia nawilżenie do 24 godzin, dzięki czemu skóra staje się lepiej odżywiona, miękka i gładka w dotyku. Krem idealny do codziennego użytku. Testowany dermatologicznie.



**Łagodzący krem do twarzy na noc
VIANEK**



Intensywnie łagodzący krem do pielęgnacji wrażliwej, podrażnionej cery, skłonnej do alergii i zaczerwienienia. Bogaty w nawilżające i odbudowujące barierę wodno-lipidową oleje (z pestek winogron, sonecznikowy, kokosowy). Zawiera także ekstrakt z ostrożeńca, który regulując funkcje skóry, zapewnia jej nocną regenerację oraz przywraca właściwy kolor. Dodatek panthenolu i alantoiny przynosi ukojenie, redukując uczucie napięcia i dyskomfortu.

MASECZKA DO TWARZY TO SPOSÓB NA ODŻYWIENIE ZMĘCZONEJ PO ZIMIE CERY, ALE RÓWNIŻ CHWILA RELAKSU DLA CIEBIE.

Maseczka do twarzy intensywnie nawilżająca z minerałami z Morza Martwego APIS



Preparat zawiera kompleks odpowiednio dobranych składników aktywnych dla cery wymagającej głębokiego nawilżenia. Wzbogacony minerałami z Morza Martwego, kwasem hialuronowym, proteinami jedwabiu, ekstraktem z alg morskich, aloesu i innymi substancjami aktywnymi sprawia, że skóra po zastosowaniu jest idealnie wygładzona. Maseczka uelastycznia i odświeża skórę.

Rewitalizujące serum z witaminami A+ E+ F DELIA COSMETICS

Serum do twarzy, szyi i dekoltu. Skoncentrowana formuła bez parabenów. Poprawia elastyczność i rewitalizuje. Wygładza i nawilża. Redukuje oznaki zmęczenia. Odpowiednie do każdego typu cery. Polecane jako zabieg dla cery zmęczonej, zszarzałej, narażonej na działanie czynników zewnętrznych już od 25. roku życia.



Specjalistyczny krem intensywnie regenerujący do twarzy i ciała SOS 10% UREA™ EVELINE COSMETICS

Oparty na starannie dobranej kompozycji składników aktywnych już od pierwszego zastosowania przynosi natychmiastowe uczucie komfortu i ukojenia, redukując szorstkość, objawy podrażnienia oraz napięcie skóry.



Glinkowa pasta do mycia twarzy PERFECTA YOUR TIME IS GREEN

O aksamitnej konsystencji odblokuje pory, działa przeciw zaskórnikom i normalizuje pracę gruczołów łojowych. Pozostawia cerę idealnie czystą, gładką i zmatowioną.



Krem ochronny aktywnie nawilżający Sopot spa ZIAJA

Zapobiega transepidermalnej utracie wody. Zwiększa poziom wilgoci oraz zapewnia długotrwały efekt nawilżenia. Regeneruje lipo-strukturę naskórka. Poprawia elastyczność skóry. Chroni skórę przed promieniami UV i przed wcześniejszym starzeniem.

Krem na dzień i na noc do skóry mieszanej i tłustej BIELENDA HYDRA CARE

Krem posiada lekką formułę, jest dedykowany suchej i odwodnionej skórze mieszanej. To połączenie zawierającej witaminy i minerały wody kokosowej, łagodzącego soku z aloesu, antybakteryjnej azeloglicyny i rozjaśniającej, zmniejszającej utratę wody witaminy B3.



Regenerujący krem dla skóry suchej i bardzo suchej Miód Kwiatowy GARNIER SKIN NATURALS

Krem regenerujący do twarzy. Wygładza, odżywia i silnie nawilża skórę. Zawiera ekstrakt z miodu kwiatowego. Skutecznie łagodzi skórę oraz chroni ją przed wysuszeniem. Stworzony z myślą o cerze bardzo suchej.



Po ziemie najskuteczniejsze w działaniu są maseczki regenerujące. Stymulują one odnowę komórkową i bardzo szybko przynoszą efekty. Stosując je, szybko będziesz mogła się pochwalić piękną cerą. Wypróbuj maseczkę z banana zmieszanego z kilkoma kroplami oliwy z oliwek. Pamiętaj, wszystkie maseczki (również te gotowe, kupione w sklepie) zmywaj przegotowaną wodą.

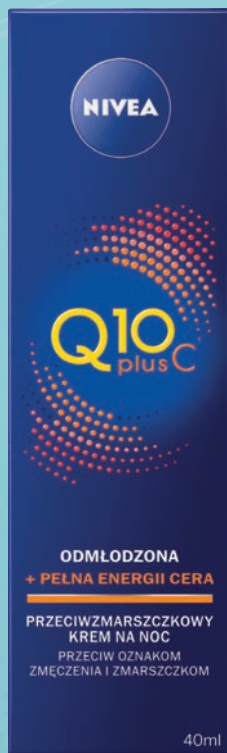
SEKRETYRODY

Przeciwzmarszczkowy krem na dzień i na noc MINCER PHARMA® VITACINFUSION

Bogaty w witaminę C - niekwestionowaną królową pielęgnacji skóry, zapewnia ochronę przed działaniem promieni UVA/UVB, przedwczesnym starzeniem, niedoskonałościami, przebarwieniami, rozszerzeniem naczyń krwionośnych i „zmęczeniem” skóry.



ZWRÓĆ UWAGĘ NA SKŁADNIKI ZAWARTE W KOSMETYKACH DO PIELĘGNACJI, TAKIE JAK ALANTOINA, CERAMIDY, KOLAGEN CZY ALGI MORSKIE.



Przeciwmarszczkowy krem na noc NIVEA Q10 PLUS C

Przeciwmarszczkowy krem na noc Q10 Plus C Odmłodzona + Pełna energii cera łączy w sobie dwa silne antyoksydanty - Koenzym Q10 i wysoce efektywną, czystą formę Witaminy C. To unikalne połączenie pozwala głęboko dotlenić komórki Twojej skóry, zapewniając im zastrzyk energii.



Glinkowa maska głęboko oczyszczająca - peel off LIRENE

Intensywnie oczyszczona, odświeżona i zmatowiona skóra jak po profesjonalnym zabiegu u kosmetyczki. Oczyszczająco-detoksykująca maska typu peel off z gliną ghaossil i ekstraktami z cytrusów zapewni widoczne efekty już po 1 użyciu!

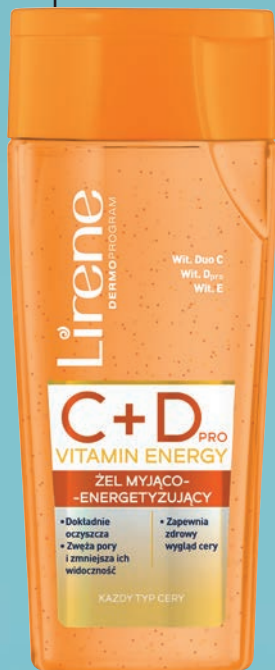
Krem aktywnie nawilżający z minerałami z Morza Martwego i kwasem hialuronowym APIS

Lekki, doskonale wchłaniający się krem zawierający minerały z Morza Martwego. W połączeniu z niskocząsteczkowym kwasem hialuronowym, ekstraktem z alg morskich, kukurydzy, kolagenem, elastyną intensywnie i długotrwale nawilża głębokie warstwy naskórka. Efektywnie wygładza zmarszczki oraz poprawia elastyczność.



**Żel myjąco-energizujący C+Dpro
Vitamin Energy
LIRENE**

Oczyszczona skóra to pierwszy i niezbędny krok skutecznej pielęgnacji energetyzującej i odmładzającej. Żel o wielopoziomowym działaniu dokładnie oczyszcza skórę, zwęża pory, zmniejszając ich widoczność, zapewnia zdrowy wygląd cery.



**Tonizujący płyn micelarny
MINCER PHARMA®
VITAMINS PHILOSOPHY**

Linia Vitamins Philosophy to unikalne połączenie dwukierunkowego działania. Dzięki zaawansowanym kompleksom witaminowym odbudowuje strukturę skóry oraz aktywnie chroni ją przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi i wolnymi rodnikami.



**Żel z peelingiem oczyszczający pory na dzień/na noc
ZIAJA**

Oczyszcza pory skóry oraz skutecznie usuwa nadmiar sebum. Pobudza złuszczenie martwych komórek naskórka. Wspomaga redukcję zaskórników. Działa nawilżająco i łagodząco. Poprawia wygląd powierzchni skóry. Przygotowuje skórę do zabiegów pielęgnacyjnych.

**NA WIOSNĘ, ALE O KAŻDEJ
PORZE ROKU!**



Pielęgnujący płyn micelarny do skóry wrażliwej i nadwrażliwej NIVEA

Teraz ulubiony produkt w formacie podróżnym! Pielęgnujący płyn micelarny 3w1 do skóry wrażliwej skutecznie usuwa makijaż twarzy, oczu i ust, jednocześnie nawilżając skórę i pozostawiając ją gładką i świeżą.

**Żel myjący do twarzy z peelingiem 2w1
AVA**

Oczyszcza skórę i skutecznie usuwa martwy naskórek nie naruszając jej naturalnego płaszcza lipidowego. Zawiera mikrogranulki z olejem jojoba oraz ekstrakt z chabra bławatka o działaniu łagodzącym podrażnienia. Naturalny olejek grapefruitowy orzeźwia i pozostawia na skórze delikatny, naturalny, owocowy zapach.



**Odświeżające mleczko z ekstraktem z winogron
GARNIER BOTANICAL CLEANSER**

Winogronowe mleczko odświeżające to nowej generacji oczyszczające mleczko do demakijażu składające się z 96% składników pochodzenia naturalnego, wzbogacone ekstraktem z winogron. Delikatnie, lecz skutecznie usuwa makijaż całej twarzy, w tym oczu, pozostawiając skórę czystą, świeżą i nawilżoną.



SKŁADNIKI MŁODOŚCI OD LIRENE

Piękna skóra bez względu na wiek to marzenie każdej kobiety, o które... warto zaważyć. Stawką jest nasze dobre samopoczucie. Wspieraniem w walce o zachowanie młodości są nowoczesne kosmetyki zawierające skuteczne, sprawdzone składniki. Które z nich sprawdzą się najlepiej? Sekretem Lirene jest unikalne połączenie aktywnego, mikronizowanego retinolu, będącego jednym z najbardziej skutecznych komponentów przeciwzmarszczkowych i wit. D_{PRO} - składnika niwelującego skutki niedoboru witaminy D w skórze. Wzbogacone o „hity kosmetyczne” – skuteczne składniki aktywne wzmacniające działanie przeciwzmarszczkowe, kremy Lirene Retinol D-Forte walczą o młody wygląd skóry kobiet w wieku 50+, 60+ i 70+.

Bezkompromisowa walka z oznakami upływającego czasu wymaga wyjątkowych rozwiązań. Nowoczesnych, skutecznych, wykorzystujących osiągnięcia nauki, autorskie kompleksy i synergię działania składników aktywnych. W laboratoriach pracują nad nimi eksperci Lirene, aby wspomóc kobiety w dążeniu do zachowania młodego wyglądu skóry. Punktem wyjścia jest pielęgnacja wielowymiarowa – tylko połączenie składników działających na wielu poziomach umożliwia precyzyjne niwelowanie oznak starzenia się skóry.

Tak powstała linia Lirene Retinol D-Forte - jedyne na rynku połączenie biologicznie aktywnego, zamkniętego w mikrosfery retinolu z naturalną „tarczą ochronną skóry” - wit. D_{PRO}, wspomagane wyselekcjonowanymi składnikami aktywnymi dedykowanymi dla każdej grupy wiekowej.

Aktywny, mikronizowany retinol, o udowodnionej skuteczności odmładzającej, stymuluje prawidłowe procesy odnowy oraz pobudza fibroblasty do syntezy fibryliny i kolagenu typu I, III i IV, przyczyniając się do wygładzenia zmarszczek oraz poprawy jędrności i napięcia skóry. Decyduje o prawidłowym odżywianiu i dotlenianiu tkanki łącznej i naskórka. Wspomaga likwidację uszkodzeń skóry wywołanych czynnikami zewnętrznymi, pobudza produkcję białek naskórkowych, zapobiega nadmiernemu rogowaceniu i wysuszeniu naskórka. Wit. D_{PRO} aktywuje geny kontrolujące fizjologię komórek naskórka, wzmacnia system ochronny skóry, wspierając nawilżenie oraz zwiększając gładkość i jędrność skóry. Poprawia funkcjonowanie bariery naskórkowej, chroniąc skórę przed czynnikami zewnętrznymi i przedwczesnym starzeniem.

Dobrebrane specjalnie do potrzeb skóry w danym wieku dodatkowe składniki aktywne, takie jak Q10 koenzym, BIO-elastyna i BIO-kolagen wzmacniają działanie odmładzające kosmetyków.

1. Retinol D-FORTE 50+

Ultra korygujący krem ujędrniający na noc

2. Retinol D-FORTE 50+

Pro-liftingujący krem splycający zmarszczki na dzień

3. Retinol D-FORTE 50+

MASKA spektakularne odżywienie i ujędrnienie

4. Retinol D-FORTE 50+

Odmładzający PREPARAT do zadań specjalnych na noc

5. Retinol D-FORTE 60+

Odmładzający PREPARAT do zadań specjalnych na noc

6. Retinol D-FORTE 60+

Ujędrniający krem dermo-regenerujący na noc



PRZYGOTUJ SKORĘ NA WIOSNĘ!



TEKST: **GERTA PAJĄK**
PRODUCT MANAGER
BIELENDY KOSMETYKI NATURALNE

Zima, pod wieloma względami, jest bardzo trudnym czasem dla skóry. To okres zmiennych temperatur, ponieważ często przemieszczamy się z zimnego powietrza, wchodząc do ogrzewanych pomieszczeń. W odpowiedni sposób nie dbamy ani o dietę, ani o ćwiczenia. Czynniki zewnętrzne w postaci smogu i pyłów dodatkowo osadzają się na skórze. Wszystko to sprawia, że cera jest szara, pozbawiona blasku i zanieczyszczona. Aby poprawić jej kondycję, należy działać kompleksowo i skupić się nie tylko na odpowiedniej diecie i zdrowym stylu życia, ale także na oczyszczeniu i odpowiedniej pielęgnacji. Dobrze oczyszczona skóra będzie łatwiej przyswajała składniki aktywne, które pomogą jej odzyskać piękny wygląd i dobrą kondycję.

miar sebum, a także inne zanieczyszczenia z powierzchni oraz głębszych warstw skóry. Skutecznie oczyszcza pory, wyrównuje koloryt skóry i zapobiega powstawaniu wyprysków. Pielęgnację tego rodzaju kosmetykami warto zacząć od zastosowania pasty węglowej do mycia twarzy, poprzez węglowy płyn micelarny, serum w kulkach, aż po krem matujący. Działanie kosmetyków wzmacniają również inne składniki aktywne, w tym zielona glinka, która zmniejsza wydzielanie sebum i rozświetla skórę. Bogata w makro- i mikroelementy glinka, działa także regenerująco i odżywczo, dostarczając skórze bogactwo pierwiastków. Zwróćmy uwagę, aby w składzie znalazła się również witamina B3, która działa przeciwtrądzikowo, skutecznie matuje błyszczącą cerę, zapobiega powstawaniu przebarwień, regeneruje i wzmacnia skórę. Podnosi jej odporność na uszkodzenia, nawilża, a także poprawia jędrność i koloryt skóry.

W WERSJI WHITE

Odpowiedzią na potrzeby osób, które chciałyby korzystać z produktów zawierających aktywny węgiel, jednak przeszkadza im ich czarna formuła, jest pojawienie się na rynku propozycji w postaci białego odpowiednika. Jest to połączenie węgla farmaceutycznego z białą gliną i sproszkowanym diamentem. Właściwości pielęgnacyjne są dokładnie takie same, czyli detoksykujące. Dodatkowo biała glinka odżywia skórę, a dzięki zawartości składników mineralnych: krzemu, wapnia, magnezu, żelaza, potasu i sodu ma właściwości gojące i zablizniające. Dogłębnie oczyszcza i złuszcza naskórek. Sproszkowany diament poprawia sprężystość skóry, regeneruje ją i nadaje jej blasku. Co bardzo ważne, kosmetyki te nie powodują podrażnień i mogą być stosowane przez osoby o skłonnościach alergicznych. Kompleksowa pielęgnacja preparatami, opartymi na bazie aktywnego węgla, jest gwarancją dobrze oczyszczonej skóry. Poparta odpowiednią dietą i zdrowym stylem życia zapewni skórze dobrą kondycję, wyrównany koloryt i blask. Warto więc z dużym wyprzedzeniem pomyśleć o nadchodzącej wiosnie.

W WERSJI BLACK

Powszechnie znane jest zastosowanie czarnego węgla w kosmetologii. Nie bez powodu zwany jest on czarnym diamentem. Zawarty w produktach do pielęgnacji twarzy działa jak magnes – przyciąga i wchłania toksyny, nad-



1 **Oczyszczający żel micelarny do mycia i demakijażu, Bielenda Carbo Detox Biały Węgiel™**, Oczyszczający żel micelarny zapewni widoczną poprawę stanu skóry tłustej, mieszanej i wrażliwej. Zmywa zanieczyszczenia, zwęża i odblokowuje pory, usuwa nadmiar sebum. Efektem stosowania żelu jest czysta, świeża i matowa cera. **2** **Pasta DETOX do mycia twarzy 3w1, Bielenda Carbo Detox Biały Węgiel™**, Pasta do mycia twarzy zapewni odświeżenie i wygładzenie cery mieszanej, tłustej i wrażliwej. Pasta myje skórę, usuwa makijaż i eliminuje nadmiar zanieczyszczeń. **3** **Nawilżająco-detoksykujący krem do twarzy dzień/noc, Bielenda Carbo Detox Biały Węgiel™**, Krem poprawia stan skóry i wykazuje silne właściwości detoksykujące. Jest przeznaczony do pielęgnacji cery mieszanej, tłustej i wrażliwej. Autorska formuła Biały Węgiel™, połączenie węgla farmaceutycznego, białej glinki i diamentu, oczyszcza skórę, zwęża pory i redukuje poziom sebum, przez co zapobiega powstawaniu niedoskonałości. **4** **Oczyszczająca maska PEEL-OFF, Bielenda Carbo Detox Biały Węgiel™**, Głęboko oczyszcza skórę mieszaną, tłustą i wrażliwą, działa detoksykująco i ściągająco. Działanie PEEL-OFF zmniejsza widoczność porów, przyciąga i wchłania nadmiar sebum oraz innych zanieczyszczeń. Odtłuszcza skórę i redukuje powstawanie wyprysków. Zapewnia efekt matowej oraz świeżej cery, wygładza i nawilża. Maskę ma żelową konsystencję, która szybko wysycha, tworząc hydroplastyczną warstwę dopasowującą się do kształtu twarzy.

ZŁOTO, DIAMENT CZY OWOC?

CO WYBRAĆ DLA SKÓRY NA WIOSNĘ?

Antycellulitowa Mezoterapia Cellu Out LIRENE

Produkt inspirowany zabiegiem mezoterapii bezigłowej. Remodelator Sylwetki poprawia mikrokrążenie w skórze, zmniejszając cellulit. Dzięki zawartości emolientu – bogatego w witaminy E i F masła Shea – dodatkowo posiada właściwości pielęgnacyjne, optymalnie nawilżając i odżywiając skórę.



Masło ujędrniające MULTIMODELING ZIAJA

Masło do ciała ujędrniające nogi, brzuch, pośladki z aktywnością substancji wyszczuplających i ujędrniających. Najskuteczniejsze w miejscach najbardziej narażonych na odkładanie tkanki tłuszczowej i cellulit. Najlepsze efekty uzyskuje się stosując preparat systematycznie.



Żel myjący do ciała z peelingiem 2w1 AVA

Łączy w sobie dwie funkcje – łagodnego preparatu zastępującego mydło oraz delikatnego peelingu. Dokładnie usuwa zanieczyszczenia oraz martwe komórki skóry. Zawiera naturalne mikrogranulki z olejem jojoba, celulozowe mikrogranulki złuszczone naskórek, naturalną betainę oraz witaminy A, E, F odżywiające i regenerujące skórę.



Krem-maska na noc przeciw niedoskoną- ściom PERFECTA YOUR TIME IS GREEN

Delikatnie złuszcza, likwiduje niedoskonałości i normalizuje pracę gruczołów łojowych. Pozostawia cerę idealnie wygładzoną i nawilżoną. Ma silne właściwości oczyszczające, normalizujące i energizujące skórę, złuszcza martwy naskórek, oczyszcza i reguluje pracę gruczołów łojowych.



Arbuzowy mus do ciała APIS

Dla cery wymagającej intensywnego i długotrwałego nawilżenia. Lekki, doskonale wchłaniający się arbuzowy mus do ciała przeznaczony dla każdego rodzaju skóry. Zawiera wyjątkową kompozycję składników głęboko i długotrwanie nawilżających: ekstrakt z arbuza, mango, proteiny jedwabiu i witaminę E. Wyraźnie uelastycznia, dotlenia i chroni skórę przed wysuszeniem. Pozostawia ją miękką i delikatną w dotyku, a arbuzowy aromat zapewnia przyjemne uczucie świeżości przez cały dzień.

Wzbogacone drobkami czystego 24-karatowego złota zapewnia efekt precyzyjnego konturowania sylwetki. Rewolucyjna formuła na licencji światowych patentów, oparta na najskuteczniejszych kompleksach aktywnych, pomaga modelować kształty ciała oraz intensywnie wygładza niedoskonałości problematycznych obszarów ciała.



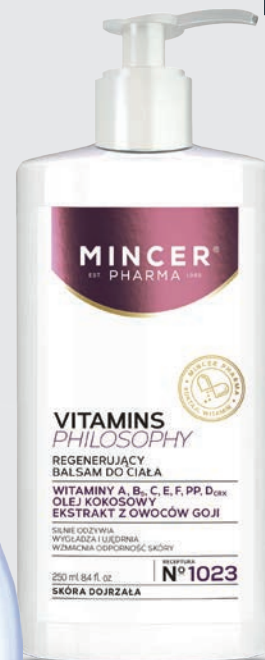
Kremowa Kostka Myjąca Pink DOVE

Nie jest mydłem, a połączeniem jedynie łagodnych substancji myjących z 1/4 kremu nawilżającego, dzięki czemu pomoże Twojej skórze zachować naturalny poziom nawilżenia i uzupełni substancje odżywcze, nie niszcząc jednocześnie naturalnej bariery ochronnej.



Balsam do pielęgnacji ciała MINCER PHARMA® VITAMINS PHILOSOPHY

To unikalne połączenie dwukierunkowego działania. Dzięki zaawansowanemu kompleksowi witaminowemu odbudowuje strukturę skóry oraz aktywnie chroni ją przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi i wolnymi rodnikami.



Luksusowe serum modelujące brzuch, uda, pośladki EVELINE COSMETICS

Wzbogacone drobkami czystego 24-karatowego złota zapewnia efekt precyzyjnego konturowania sylwetki. Rewolucyjna formuła na licencji światowych patentów, oparta na najskuteczniejszych kompleksach aktywnych, pomaga modelować kształty ciała oraz intensywnie wygładza niedoskonałości problematycznych obszarów ciała.

Olejek w balsamie Kwiat Wiśni i Olejek Jojoba NIVEA

Ten rozpieszczający zmysły, szybko wchłaniający się balsam zawiera drogocenny olejek jojoba, a jego formuła pozostawi Twoją skórę głęboko nawilżoną przez wiele godzin. Zmysłowy, delikatny zapach kwiatu wiśni obudzi Twoje zmysły.



Płyn micelarny BIAŁY JELEN

Płyn micelarny – kosmetyk o formule, której podstawą jest woda a aktywnym uzupełnieniem małe, kuliste cząsteczki zwane micelami. W micelach – hydrofobowe części tworzące warstwę zewnętrzną „przyciągają” wodę i „odpychają” tłuszcze, a hydrofobowe, tworzące zewnętrzną część miceli „odpychają” wodę i wiążą tłuszcze. Dzięki takiej budowie płyny micelarne są skuteczne w usuwaniu sebum, makijażu oraz innych zanieczyszczeń.



PRZYGOTUJ ZMĘCZONĄ PO ZIMIE SKÓRĘ NA WIOSENNY ZASTRZYK SŁONECZNEJ ENERGII.

Wzmacniający tonik do twarzy MINCER PHARMA® ANTIREDDNESS

Linia Antiredness do cery naczynekowej zawiera składniki aktywne o dowiedzionym korzystnym wpływie na ściany naczyń włosowatych. Kompleks kasztanowca i miłorzębu japońskiego łagodzi oraz równoważy skórę, a escyna zawarta w kasztanowcu wzmacnia naczynia krwionośne, jednocześnie przywracając im elastyczność.



Energetyzująco-detoksykujący peeling do ciała VIANEK

Z nasionami ostropestu oraz kryształkami soli. Idealnie złuszcza martwy naskórek i zapewnia skórze prawdziwy detoks. Oliwa z oliwek oraz witamina E, dzięki swoim właściwościom nawilżają i ujędrniają skórę, a olejek eukaliptusowy pobudza ją do naturalnej odnowy.



**Balsam do ciała
Light Hydro DOVE**

W życiu jest coś więcej niż to, co widzisz na powierzchni i to samo dotyczy Twojej skóry. Przedstawiamy Dove Light Hydro, nawilżający balsam do ciała o wyjątkowo lekkiej konsystencji i odświeżającym zapachu. Szybko się wchłania i jest idealny do codziennego użytku. Ciesz się natychmiastowo nawilżoną i elastyczną skórą. 24-godzinne nawilżenie.



**Kremy do rąk Nourishing Secrets
DOVE**

Krem do rąk Invigorating Ritual z olejkami z awokado i nagietkiem zmiękczy skórę Twoich dłoni, a świeży zapach pobudzi zmysły. Krem do rąk z linii Restoring Ritual z olejkami kokosowym i mlekiem migdałowym nawilży Twoje dłonie, a otulający zapach ukozi zmysły. Efekt? Nigdy więcej suchych dłoni. Twoja skóra będzie miękka i gładka. Testowane dermatologicznie.

GREJPFROTOWY peeling antycellulitowy LIRENE

Stosowanie peelingu zapewnia prawdziwy zastrzyk pobudzającej energii, dzięki wyjątkowemu połączeniu składników antycellulitowych z orzeźwiającym aromatem grejpfruta. Drobinki peelingujące zapewniają efekt głębokiego drenażu oraz doskonale przygotowują skórę do intensywnego wchłonięcia składników aktywnych zawartych w balsamach.



MOC ZAMKNIĘTA W OWOCACH

- SIĘGNIJ PO NIĄ!

**Witaminowy olejek pod prysznic z mikrokapsułkami ujędrniający
BIELENDA TWOJA PIELĘGNACJA**

Olejek o bogatej formule, z witaminą E zamkniętą w mikrokapsułkach, łączy w sobie podwójne działanie: myje i odświeża ciało, zapewniając jednocześnie pielęgnację i skuteczne ujędrnienie skóry już podczas mycia. Zawiera proteiny jedwabiu, które wyraźnie poprawiają kondycję skóry, wygładzają i chronią skórę przed wysuszeniem oraz witaminę E, która regeneruje, nawilża i zmiękcza skórę.



Intensywnie nawilżające mleczko do ciała PERFECTA HYDRO MAGNETIC

Mleczko oparte na Aqua Lock Technology, która łączy najskuteczniejsze mechanizmy nawilżenia skóry. WODA MAGNETYCZNA wykazuje silne działanie nawilżające – jak magnes wyłapuje w skórze cząsteczki wody. FITO-TAURYNA – roślinna tauryna o właściwościach energizujących. Odbudowuje skórę, wygładza i chroni przed odwodnieniem.



Masło karotenowe AVA

Aksamitne masło do ciała o lekkiej konsystencji i aromacie wanilii. Pozostawia uczucie jedwabistocie gładkiej skóry, naturalnie poprawia koloryt.



**Żel pod prysznic
FA GEL PP HAWAII LOVE**

Orzeźwiający żel pod prysznic Fa Island Vibes Hawaii love o zapachu ananasa i kwiatu frangipani. Pozostawia uczucie przyjemnie miękkiej skóry. pH neutralne dla skóry.



JAK DOBRAĆ ODPOWIEDNI PODKŁAD

YOU X MAX FACTOR

KROK 1. OKREŚL TONACJĘ SKÓRY: CHŁODNA CZY CIEPŁA

- W tonacji chłodnej przeważa ilość różowego pigmentu, w ciepłej pigmentu żółtego.
- Najłatwiej określić tonację skóry w świetle dziennym – przykładając do twarzy białą kartkę papieru. Jeśli masz ciepłą tonację skóry, to cera będzie się wydawała złota lub żółta w porównaniu z papierem. Jeśli masz chłodną tonację, Twoja twarz będzie sprawiała wrażenie różowej lub niebieskiej.

KROK 2. DOPASUJ ODCIEŃ

- Ciepłe tonacje – szukaj podkładów w odcieniach żółci i złotych brązów (np. Sand, Golden). Chłodne tonacje – beży z domieszką różu (np. Light Ivory, Beige).
- Idealny odcień powinien stapiać się ze skórą i pozostawać „niewidzialny”. Sprawdź, czy tak jest nakładając paski 3 odcieni na niepomalowaną cerę (od najjaśniejszego do najciemniejszego), od żuchwy aż po szyję. Wybierz podkład, który najlepiej stapia się z kolorem skóry na szyi.

KROK 3. WYBIERZ FORMUŁĘ I DZIAŁANIE

Zastanów się czego potrzebujesz Ty i Twoja skóra:



CERA TŁUSTA LUB MIESZANA ma niedoskonałości i szybko się przetłuszcza – wybierz podkład matujący o długotrwałej formule, np. Lasting Performance lub Facefinity All Day Flawless.



CERA SUCHA I NORMALNA odwdzięczy się za dodatkowe nawilżenie i odrobinę rozświetlenia, które zapewnią Healthy Skin Harmony lub Miracle Match.



SZYBKE POPRAWKI W CIĄGU DNIA umożliwią podkłady w kompakcie. Jeden ruch gąbeczką Facefinity Compact wystarczy, by szybko zmatowić skórę. Z kolei kremowy Miracle Touch pozwoli szybko odświeżyć makijaż.

Eryka Sokółska
Makijażystka Max Factor



MAKIJAZ PERMANENTNY LONG-TIME-LINER

MAKIJAZ PERMANENTNY BRWI IDEALNE

Jednym z najbardziej popularnych trendów stał się makijaż permanentny brwi. Brwi w stylu ombre to absolutny hit tego roku.

Linergistka Maria Wszyńska podpowiada nam, jak go poprawnie wykonać, ale przede wszystkim jak później pielęgnować. A także jak go chronić i czego unikać, aby przedłużyć jego trwałość. Dowiemy się również w jaki sposób poprawnie regulować brwi, jako że jest to bardzo ważny i charakterystyczny element twarzy, dzięki któremu czujemy się atrakcyjnie i komfortowo.

Zanim rozpoczniemy regulację łuku brwiowego, przyjrzyjmy się swojej twarzy i zastanówmy się, jaki jest jej kształt: owalny, okrągły, podłużny, trójkątny, kwadratowy czy sercowaty. Kiedy już to stwierdzimy, możemy zastosować proponowane kształty, które dodadzą naszym rysom łagodności lub uwypuklą największe atuty. Zbyt mocno wyskubany łuk brwiowy, przypominający kształt cieniutkiej kreseczki, wygląda groteskowo i jest już zupełnie niemodny. Z kolei nieuregulowane, krzaczaste brwi powodują, że wyglądamy na zaniedbane i mało kobiece. Dlatego warto nadać swoim brwiom taki kształt, który podkreśli nasze atuty.

JAK POPRAWNIE REGULOWAĆ BRWI?

Brwi mają bardzo istotny wpływ na wygląd twarzy. Dobrze podkreślone dodają naszej buzi charakteru, a spojrzeniu wyjątkowej głębi. Codziennie w naszym salonie spotykamy się z niezwykłym zaskoczeniem klientek, kiedy kredką wstępnie nakreślamy nowy kształt ich brwi przed wykonaniem makijażu permanentnego - zazwyczaj twarz nabiera zupełnie nowego, pięknego wyrazu. Niestety, jeśli niewłaściwie regulujemy lub malujemy brwi, możemy spodziewać się bardzo niekorzystnego efektu, a nasza uroda z pewnością wiele na tym traci. Dlatego bardzo ważne jest, aby odpowiednio dbać o brwi i kształtować je tak, aby do nas pasowały. Wychodząc z pomocą do pań, które jeszcze nie zdecydowały się na permanentny makijaż - przygotowaliśmy kilka uniwersalnych rad, jak regulować brwi:

- Wyznacz początek brwi, przykładając ołówek pionowo do twarzy tak, by dotykał skrzydełek nosa. Punkt, w którym ołówek styka się z linią brwi to początek.
- Przesuń ołówek tak, by połączył skrzydełko nosa i zewnętrzny kącik oka. Na linii wyznaczonej przez te punkty powinien znajdować się koniec brwi.
- Aby wyznaczyć najwyższy punkt łuku brwiowego, przyłóż ołówek na wysokość końca zewnętrznej linii tęcza oka.
- Dla ułatwienia regulacji możesz najpierw nakreślić pożądaną linię kredką.
- Usuwać włoski od dołu łuku brwiowego, a także pojedyncze włoski spomiędzy brwi i spoza ich linii.

MARY SALON URODY
LINERGISTKA MARIA WYSZYŃSKA
UL. KOPISTO 8B, RZESZÓW
FB - MARY SALON URODY
INSTA - MARY_PERMANENTNYMAKEUP
WWW.MARY@PERMANENTNYRZESZOW.COM


MARIA WYSZYŃSKA
• permanentny make-up

Ważne:

* Nie zapomnij o dobrym oświetleniu!

* Przed każdą regulacją zdezynfekuj pęsetę (np. spirytusem kosmetycznym).

* Reguluj brwi stojąc zbyt blisko lustra - możesz mieć wówczas problem z oceną, jak łuk brwiowy wygląda na tle całej twarzy.

* Wyrrywaj włoski zgodnie z kierunkiem ich wzrostu, nigdy pod włos!

* Aby wyrwanie włosków było mniej bolesne, spróbuj nieco naciągnąć skórę palcami.

* Brwi powinny być swoim lustrzanym odbiciem - zwróć uwagę, aby nie różniły się od siebie.

Brwi to bardzo ważny element twarzy, decydujący o jej wyglądzie i charakterze. Mają bardzo duży wpływ na urodę i to, czy wyglądamy i czujemy się atrakcyjnie i komfortowo. Zły wygląd i kondycja brwi, ich nieodpowiedni kształt czy też całkowity brak można w różny sposób naprawić.

JAK PIELEGNOWAĆ BRWI PO MAKIJAŻU PERMANENTNYM?

Makijaż permanentny brwi to forma krótkiego tatuażu mającego na celu imitację naturalnego łuku brwiowego. Makijaż permanentny optycznie zagęszcza włosy w łuku brwiowym, pozwala skorygować jego kształt a także odbudować brwi w przypadku ich całkowitego braku. Podczas zabiegu barwnik wprowadzany jest do skóry. W zależności od metody wykonania wprowadza się go igłą lub różnego rodzaju ostrzami (przy metodzie microblading). Zabieg ingeruje więc w skórę i przerywa ciągłość naskórka. Dlatego też po zabiegu należy odpowiednio dbać o skórę, aby efekt makijażu nie został zepsuty.

JAK WYGLĄDAJĄ BRWI PO ZABIEGU MAKIJAŻU PERMANENTNEGO?

Bezpośrednio po zabiegu skóra w okolicach brwi może być zaczerwieniona. Zaczerwienienie skóry znika po niedługim czasie (2-3 godziny, czasem kilka godzin). Czas zależy od indywidualnych uwarunkowań skóry. Ponadto, skóra w miejscu w którym stosowane było znieczulenie, może być jaśniejsza. Biała poświata na skórze występuje po znieczuleniu i jest następstwem obkurczenia się naczyń krwionośnych. Znika wraz z ustąpieniem znieczulenia. Bezpośrednio po zabiegu brwi mają ciemniejszy kolor od zamierzonego przed zabiegiem.

JAK DŁUGO GOJĄ SIĘ BRWI PO MAKIJAŻU PERMANENTNYM?

Całkowity proces gojenia się brwi wynosi około 14 dni. Po około 3 dniach od zabiegu zaczyna się wyłuszczać naskórek. W miejscu pigmentacji mogą pojawić się małe strupki. Pod żadnym pozorem nie zrywaj łuszczącego się naskórka ani strupków. Możesz uszkodzić makijaż i pozostawić na skórze mikro blizny.

CZYM SMAROWAĆ BRWI PO MAKIJAŻU PERMANENTNYM?

Po zabiegu makijażu permanentnego stosuj się do zaleceń linergistki i używaj tylko poleconych przez nią kosmetyków. Nie trzyj skóry i nie myj jej mydłem. Pamiętaj, że skórę wokół brwi należy nawilżać, a nie natłuszczać. W metodzie Long-Time-Liner® do pielęgnacji skóry po zabiegu używa się specjalnego kremu z witaminą E. Ilość wystarczającą do pielęgnacji brwi po zabiegu otrzymasz od linergistki. Krem wzmacnia ochronę skóry i nawilża ją. Dzięki niemu skóra goi się szybko a efekt makijażu pozostaje idealny.

CHROŃ SKÓRĘ PRZED PROMIENIAMI UV!

Po zabiegu makijażu permanentnego brwi nie należy ekspozycjonować twarzy na działanie promieni słonecznych. Przez 2 tygodnie zrezygnuj z solarium i przebywania na słońcu. Po tym okresie zabezpieczaj skórę w pigmentowanym miejscu kremem z wysokim filtrem UV.

SAUNA, BASEN I SPA

Przez 2 tygodnie po zabiegu zrezygnuj również z sauny, basenu i zabiegów na twarz w SPA. Pozwól wygoić się skórze i nie narażaj się na infekcje, o które przy naruszonym naskórku np. na basenie nietrudno.

PIELEGNACJA BRWI PO ZAGOJENIU

Po zagojeniu skóry po zabiegu dbaj o nią nadal i nie pozwalaj na jej wysuszenie. Makijaż permanentny na dobrze nawilżonej skórze będzie wyglądał i utrzymywał się lepiej.

Jeśli nie będziesz stosować się do zaleceń linergistki, w makijażu mogą powstać przebarwienia.



JAK WYKREOWAĆ PIĘKNE USTA?

Kobiety od zawsze poszukiwały swojego idealnego sposobu, aby ich usta wyglądały na większe, bardziej symetryczne i pełniejsze, a przy tym przykuwały uwagę. Od inwazyjnych operacji i zabiegów ostrzykiwania w gabinetach kosmetycznych, poprzez makijaż permanentny wykonywany technikami konturowania i cieniowania, mający optycznie uwydatnić usta, aż po stosowanie nowości typu „lip fuller” (silikonowy gadżet do krótkotrwałego powiększania ust). Nie wszystkie z nas decydują się na zabiegi inwazyjne. Najłatwiej jest wykreować piękne usta odpowiednią pielęgnacją w połączeniu z makijażem. Jednak wybór pomadek jest dziś nie lada wyzwaniem! Te z nas, które poszukują produktu na co dzień i lubią mieć zawsze nawilżone usta, powinny sięgnąć po klasyczne pomadki kremowe. Jeśli nie mamy czasu na poprawki w ciągu dnia, bądź szykujemy się na imprezę i chcemy mieć intensywny kolor, wybierzmy pomadki matowe. Są one bardzo trwałe i nie wymagają poprawek przez wiele godzin. Kobiety, które nie lubią się malować a preferują jedynie intensywny blask i nawilżenie, powinny sięgnąć po błyszczki. Natomiast jeśli śledzimy nowinki makijażowe i goniemy za trendami, wybierzmy pomadki z metalicznym wykończeniem - hit ostatniego sezonu! A co z kolorem? Tu stajemy przed kolejną decyzją. Musimy wziąć pod uwagę nasz typ urody i zastanowić się, w jakich okolicznościach, na jaką okazję i do jakiego stroju będziemy się nią malować.

**PRZEBOJOWOŚĆ
CHRISTINY, KATHY,
BRITNEY, CELINE,
MARIAH I JENNIFER
NA TWOICH USTACH!**



- intensywnie matowy efekt z metalicznym finishem!
- jest trwała - utrzymuje się na ustach dłużej niż tradycyjna pomadka
- nie wysusza ust!
- ma oryginalne, stylowe opakowanie - doskonały dodatek do torebki
- ma przyjemny delikatny zapach
- Twój ulubiony kolor nie jest oznaczony numerkiem, ale imieniem jednej ze światowych gwiazd muzyki pop - już nigdy się nie pomylisz!

BŁYSZCZYKI STARLIKE - LUSTRZANY POŁYSK NA TWOICH USTACH

- Błyszczycy do ust w 8 fascynujących kolorach
- Iskrzące drobinki
- Lustrzany połysk na ustach
- Nawilżająca formuła



Pielęgnacja i odpowiednie przygotowanie do makijażu to kwestie bardzo istotne. Aby Twoje usta wyglądały wyjątkowo, zastosuj poniższe wskazówki:

1. Wykonaj peeling ust. Możesz w tym celu nabyć specjalnie przeznaczony produkt lub sięgnąć po miód z wyraźnie widocznymi kryształkami cukru - dzięki temu usta będą gładkie, bez nieestetycznie odstających skórek.
2. Masuj usta szczoteczką do zębów. Ten sposób sprawi, że będą lepiej ukrwione i bardziej jędrne.
3. Nawilżaj usta odpowiednim kremem, balsamem lub olejkiem. Pomadka utrzyma się znacznie dłużej na wygładzonych, wypielęgnowanych mocno nawilżonych ustach.
4. Warto też wykonać kilka łatwych trików makijażowych, które stosują wizażyści. Odrobina rozświetlacza nad łukiem kupidyna, obrysowanie ust kredką ponad ich konturem czy nałożenie błyszczycy na sam środek sprawia, że usta będą zdawały się większe i bardziej symetryczne.

W dzisiejszych czasach mamy do wyboru szeroką gamę zabiegów i kosmetyków, pomagających nam w wykreowaniu pięknych ust – marzenia każdej kobiety! Niezależnie od wieku, gustu czy finansów, każda z pewnością znajdzie coś dla siebie.

KREMOWY KOLOR W STYLU CREAMY GLAM



- Głęboki kolor
- Wyjątkowo kremowa konsystencja
- Maksymalne krycie
- Ekstra nawilżenie dzięki zawartości witaminy E
- Długotrwała formuła
- Różnorodna paleta 8 kolorów dopasowana do wielu typów urody

KREDKA KONTUROWA DO UST

- Piękniejsze usta w kilka sekund.
- Podkreśla lub koryguje naturalny kontur ust - w zależności od efektu, jaki chcesz osiągnąć.
- Jest dostępna w 3 uniwersalnych kolorach, które z łatwością dopasujesz do swojej ulubionej pomadki lub błyszczycy.
- Stwarza nowe możliwości kreowania makijażu - zostań swoją make-up artist!



Pomadka nawilżająca JOKO MAKE-UP

W pomadkach wykorzystana jest najnowsza technologia, Micropigment Technology, co oznacza, że do ich produkcji zostały użyte zmikronizowane barwniki. Mikronizacja pigmentów ma na celu polepszenie wybarwienia, zwiększenie krycia produktu oraz poprawę jednorodności rozłożenia koloru na ustach.



Pomadka ULTIMATE DARK LIP GLOW CATRICE COSMETICS

Pomadka w czarnym odcieniu intensyfikuje odcień ust i barwi je na indywidualny odcień subtelnego różu. Zapewnia efekt smokey lips, w zależności od pH skóry. Wzbogacona jest o olej z czarnej porzeczki.



Pomadka do ust WONDER MATT INGRID

Zapewnia intensywny kolor oraz matowe wykończenie makijażu przez cały dzień. Nowa formuła chroni usta przed wysuszeniem. Lekka, kremowa konsystencja zapewnia idealną aplikację, a najwyższej jakości pigmenty gwarantują makijaż z efektem long-lasting. Dostępna w 9 modnych matowych odcieniach.



Kredka do ust Contour Edition BOURJOIS

Contour Edition to kredka nowej generacji, która łączy precyzję i komfort aplikacji, tworząc nieprzekraczalne granice dla pomadki. Konturówka przyjemnie się rozprowadza, dzięki zawartości masła shea i oleju z pestek winogron.



TEKST:
IZABELA ZAGÓRSKA
SPECJALISTA DS. MARKETINGU W DELIA COSMETICS,
ODPOWIEDZIALNA MIN. ZA KREOWANIE LOOKÓW
MAKIAŻOWYCH.

Szminka Moisture Renew RIMMEL

Potrójna formuła z kolagenem, peptydami i kwasem hialuronowym głęboko nawilża oraz regeneruje usta. Usta są do 70% bardziej nawilżone i do 60% gładziej. Maksimum koloru przez cały dzień. Ochrona przeciwsłoneczna SPF 20. Twoje usta są soczyście pełne i perfekcyjnie podkreślone kolorem.



Szminka COLOR RICHE SHINE L'ORÉAL

EFEKT DIAMENTOWYCH UST

Nadaje ustom wyjątkowy kolor i połysk. Rozprowadza się łatwo i umożliwia precyzyjną aplikację. Pozostawia uczucie komfortu i nawilżenia na ustach. Dostępna jest w 14 soczystych odcieniach.



Kojąca pomadka ochronna VIANEK

Pomadka zawierająca bogaty w kwasy Omega-6 olej sezamowy oraz skwalan, stanowi skuteczną barierę ochronną dla ust przed słońcem, wiatrem i mrozem. Wosk pszczoły oraz masła kakaowe i shea nawilżają i zmiękcniają, działając jednocześnie kojąco na podrażnienia.



Błyszczak do ust Woman CELIA

Zapewnia przepiękny połysk i kolor oraz pielęgnuje usta. Posiada odżywczą recepturę (zawiera masło shea i witaminę E) oraz apetyczny, malinowy zapach i słodki smak. Nadaje ustom półtransparentny kolor o intensywnym blasku. Nie zawiera drobinek.



Matowa szminka COLOR RICHE MATTE L'ORÉAL

Nadaje ustom wyrazisty kolor z matowym wykończeniem. Długotrwały efekt bez ścierania. Kremowa formuła z olejkami jojoba oraz camelia pielęgnuje usta i pozostawia je miękkie.



Lip Tattoo efekt makijażu permanentnego 4LONG LASHES

Żelowy preparat stworzony dla uzyskania 24-godzinnej efektu makijażu permanentnego. Innowacyjna technologia Long-StayColour pozwala na idealne podkreślenie i nasycenie ust intensywnym kolorem.



INTENSYWNY KOLOR? MATOWE WYKOŃCZENIE? POSZUKAJ SWOJEGO IDEAŁU!

MATTE FLUID LIPSTICK PIERRE RENE PROFESSIONAL

Zapewnia intensywny i długotrwały kolor z efektem jedwabności matowego wykończenia. Lekka formuła wzbogacona została w witaminę E oraz masło shea, dzięki czemu usta stają się niezwykle nawilżone i gładkie, bez uczucia lepkości.



Błyszczak NO LIMITS INGRID

Z drobkami diamentowego pyłu gwarantuje efekt lustrzanego połysku. Nowa formuła z witaminą E i C chroni, nawilża i perfekcyjnie odżywia. Lekka konsystencja idealnie rozprowadza się na ustach, nie pozostawiając uczucia lepkości. Dostępny w 6 błyszczących, mocno kryjących kolorach.

Makeup Revolution Retro Luxe MAKEUP REVOLUTION

Seria płynnych pomadek do ust w trzech odsłonach: matowe, błyszczące i metaliczne z bogatą gamą kolorystyczną. Cechuje je wysokie napigmentowanie, efekt wypełnienia i trwałość na ustach. W kartoniku do każdej pomadki dołożona jest konturówka do ust.



Revlon Ultra HD Gel Lip-color™

Intensywne pigmenty zostały zatopione w żelowej bazie, dzięki czemu z jednej strony pomadki mają wyrazisty kolor, a z drugiej – nie obciążają ust. Dodatkowo kwas hialuronowy nawilża i wygładza usta. Specjalnie ścięta końcówka pomaga precyzyjnie zaznaczyć kontur ust.



Pomadka matowa w sztyfcie Matt DELIA COSMETICS

Pomadka daje doskonały matowy efekt na kilka godzin, a przy tym nie wysusza ust (zawiera witaminy C, A, E). W kolekcji znajduje się 8 kolorów – od nude po intensywne odcienie czerwieni i bordo.



Annabelle
Minerals

Pomyśl na nowo o makijażu

Marka Annabelle Minerals powstała sześć lat temu w kuchni pewnej młodej Polki

Borykając się z problemami skórnymi, postanowiła stworzyć kosmetyk, którego na rodzimym rynku znaleźć nie mogła. Tak powstały w 100% naturalne produkty do makijażu, zarazem lekkie i dobrze kryjące. Ograniczony do czterech naturalnych składników skład wykazuje dobroczynne działanie na skórę. Żaden z minerałów nie znalazł się w kosmetykach Annabelle Minerals przypadkiem: mika odpowiada za rozświetlenie oraz optycznie sypła drobne zmarszczki, tlenek cynku wykazuje działanie antybakteryjne i normalizujące, dwutlenek tytanu to naturalny filtr przeciwsłoneczny oraz minerał odpowiadający za krycie kosmetyku, natomiast tlenki żelaza nadają mu kolor. Czy jesteś gotowa na prawdziwą rewolucję w makijażu?

Poznaj kosmetyki mineralne, które nie tylko upiększają, ale również pielęgnują skórę. Produkty Annabelle Minerals powstały z myślą o osobach borykających się z trądzikiem, nadwrażliwością, pękającymi naczynekami oraz po zabiegach kosmetycznych.

Odpowiadają na potrzeby wegan oraz vegetarian. Są produkowane w Polsce i ofertą kolorystyczną starają się zaspokajać potrzeby Polek. W asortymencie marki znajdziemy kilka prawdziwych perełek, które podbiły serca Internautów. Należą do nich:

Puder matujący

Pretty Matt

to transparentny kosmetyk pozwalający nadać makijażowi elegancję, matowe wykończenie. Zawartość wysokogatunkowego pudru bambusowego pozwala na osiągnięcie efektu matowej skóry przez wiele godzin. Kosmetyk dopasowuje się kolorem do odcienia podkładu.



Primer glinkowy

Pretty Neutral

to innowacyjna baza pod makijaż mineralny. Nałożona przed podkładem matuje skórę, wygładza jej powierzchnię oraz wypełnia pory i drobne zmarszczki. Dzięki zastosowaniu primera, makijaż staje się trwalszy, a matowe wykończenie utrzymuje się dłużej.

Kosmetyk składa się w 30% z matowej miki oraz w 70% z delikatnych glinek kosmetycznych, które aktywnie pielęgnują skórę i dostarczają jej minerałów.

Mineralne podkłady w formule kryjącej

w dwóch najpopularniejszych odcieniach Golden fairest oraz Golden fair. Formuła kryjąca zapewnia wysoki stopień krycia niedoskonałości oraz przebarwień.



Przypadnie do gustu osobom o skórkach normalnych i suchych. Pomimo mocnego efektu krycia, formuła wciąż pozostaje lekka i komfortowa w noszeniu. Zwiększona zawartość dwutlenku tytanu – minerału będącego naturalnym filtrem przeciwsłonecznym – zapewnia ochronę przed promieniowaniem UVA i UVB na poziomie 30SPF.

Mineralne podkłady w formule matującej

w dwóch najpopularniejszych, pasujących do większości karnacji odcieniach: Golden fairest oraz Golden fair. Podkłady matujące dedykowane są osobom o skórkach problematycznych, trądzikowych oraz przetłuszczających się. Zwiększona zawartość tlenku cynku działa antybakteryjnie i normalizująco. Pomaga w walce z wypryskami oraz wspomaga procesy odnowy skóry.

Kosmetyki mineralne to prawdziwy powiew świeżości na rynku

Lekkie i o naturalnym wykończeniu, a zarazem trwale i dobrze kryjące, stanowią alternatywę dla klasycznych formuł. Produkty mineralne to dobry wybór na każdą porę roku: na wiosnę i w lecie pozwalają skórze oddychać, matują i chronią przed słońcem, natomiast jesienią i zimą tworzą barierę dla trudnych warunków atmosferycznych. Korzyści płynące ze stosowania kosmetyków mineralnych jest wiele, dlatego warto dodać je do swojej kosmetyczki.



CHUSTECZKI DO ZADAŃ SPECJALNYCH

Niezależnie od pory roku, nasączone chusteczki zdobywają coraz szersze grono zwolenników. Na spacerze z dzieckiem, przed spotkaniem biznesowym, w podróży czy w domu - ich zastosowań można wymieniwać wiele. Z pewnością każdy znajdzie coś na miarę swoich potrzeb.



CLEANIC chusteczki nawilżane antybakteryjne HARPER HYGIENICS

Nawilżane chusteczki odświeżające do rąk i ciała z płynem antybakteryjnym. Skutecznie odświeżają i oczyszczają, pozostawiając delikatny, świeży zapach. Testowane dermatologicznie. Chusteczki dostępne w opakowaniu 15 szt.



Chusteczki dezodorujące SPORT ADDICTED PUPA

Wygodne chusteczki dezodorujące do zabrania na trening. Delikatnie perfumowane, idealne do odświeżenia się podczas najbardziej intensywnych ćwiczeń i po nich. Wzbogacone o wodę rumiankową oraz aloes zmiękczają skórę i łagodzą podrażnienia.

NATYCHMIASTOWA POMOC? CHUSTECZKI ODŚWIEŻAJĄCE O DZIAŁANIU ANTYBAKTERYJNYM!



PRESTO uniwersalne ściereczki gospodarcze HARPER HYGIENICS

Przeznaczone są do czyszczenia wszystkich powierzchni gładkich: mebli i powierzchni laminowanych, terakoty i paneli podłogowych, ceramiki, glazury, tworzyw sztucznych. Delikatnie, ale skutecznie usuwają zabrudzenia dzięki specjalnej kompozycji aktywnych środków czyszczących. Intensywnie i długotrwale odświeżają wnętrza pozostawiając przyjemny kwiatowy zapach. Nie podrażniają skóry dłoni.

Chusteczki do okularów BELLA

Idealne do czyszczenia szkieł okularów oraz innych powierzchni szklanych.

PRESTO ściereczki gospodarcze do podłóg HARPER HYGIENICS

Są przeznaczone do czyszczenia paneli, terakoty, gresu czy drewna lakierowanego. Skutecznie czyszczą zabrudzenia i zbierają kurz, a jednocześnie nie pozostawiają lepkiej warstwy na czyszczonej powierzchni.



UNIWERSALNE ŚCIERECZKI TO PRAKTYCZNY POMOCE-
NIK PRZY WIOSENNYCH PORZĄDKACH.



Chusteczki szkolne MARION

Usuwiają plamy z pisaków, farb, kleju + oczyszczają twarz i ciało. Zostały opracowane specjalnie dla dzieci w celu zapewnienia im prawidłowej codziennej higieny. Idealne do zastosowania przed posiłkiem lub po pracach plastycznych.

Chusteczki Soft & Cream NIVEA BABY

Wyjątkowo delikatnie oczyszczają skórę dziecka. Łagodnie pielęgnują i zapewniają natychmiastową ulgę podrażnionej skórze. Nasączone delikatnym kremem pielęgnacyjnym. Utrzymują naturalne pH skóry.



Chusteczki dla niemowląt Natural Clean PAMPERS

Wszystkie maluszki zasługują na wyjątkowe traktowanie i delikatną pielęgnację skóry. Właśnie dlatego bezzapachowe chusteczki są odpowiednio nasączone, aby zapewnić dokładne oczyszczanie i utrzymać naturalny poziom pH skóry dziecka.



KINDII PURE chusteczki nawilżane HARPER HYGIENICS

To nowoczesny produkt, o ograniczonej liczbie składników, do wyjątkowo delikatnego oczyszczania i pielęgnacji wrażliwej skóry niemowląt i dzieci. Specjalnie opracowana, pozbawiona kompozycji zapachowej, receptura zawiera surowce pochodzenia naturalnego.



CHUSTECZKI DO HIGIENY INTYMNEJ DOSKONAŁE SPRAWDZĄ SIĘ W TRUDNYCH SYTUACJACH.



CLEANIC chusteczki do higieny intymnej SUPER COMFORT HARPER HYGIENICS

Skutecznie oczyszczają i odświeżają okolice intymne. Specjalnie opracowana receptura, wzbogacona o kwas mlekowy i ekstrakt z rumianku, łagodzi i koi podrażnienia. Dodatkowo pomagają utrzymać fizjologiczne pH okolic intymnych.

Help Ochronne chusteczki do higieny intymnej AA INTYMNA

Są polecane do codziennej higieny intymnej, gdy zachodzi potrzeba odświeżenia się oraz do stosowania przy podrażnieniach. Są praktyczne w użyciu i wygodne do szybkiego zastosowania. Zapewniają świeżość każdego dnia, gdziekolwiek jesteś: w domu, w pracy, podczas podróży, czy urlopu i na wakacjach.



Chusteczki do higieny intymnej LACTACYD ANTIBACTERIAL

Zawierają naturalny kwas L-mlekowy i antyseptyczny ekstrakt z tymianku, dzięki czemu zapewniają dodatkową ochronę przed infekcjami bakteryjnymi.



Chusteczka do higieny intymnej nawilżająca ZIAJA MED

Do codziennej higieny intymnej dla kobiet w każdym wieku. Nie zawiera mydła, barwników oraz kompozycji zapachowych. Produkt hypoalergiczny.



CLEANIC Nawilżany papier toaletowy HARPER HYGIENICS

To produkt, który w połączeniu z użyciem tradycyjnego papieru toaletowego, zapewni skuteczne i delikatne oczyszczenie okolic intymnych. Receptura papieru została stworzona na bazie kwasu mlekowego oraz ekstraktu z rumianku. Testowany dermatologicznie i ginekologicznie.



Chusteczki micelarne do demakijażu GARNIER SKIN NATURALS

Demakijaż + oczyszczenie + ukojenie w 1 geście. Produkt hipoalergiczny. Skóra wrażliwa. Nowe chusteczki micelarne z delikatnymi włóknami z jedwabiu nasączone są płynem micelarnym idealnym do skóry wrażliwej.



CHUSTECZKI DO DEMAKIJAŻU
TO BARDZO PRAKTYCZNY, SZYBKI I SKUTECZNY

SPOSÓB NA
OCZYSZCZENIE TWARZY.

Chusteczki do demakijażu BELLA MAKE-UP

Chusteczki nasączone do demakijażu dla każdego rodzaju cery. Wykonane z miękkiej i delikatnej włókniny doskonale oczyszczają, nawilżają, odświeżają. Nie zawierają alkoholu. Przebadane dermatologicznie.



3w1 Łagodzące chusteczki do demakijażu NIVEA

Nasączone formułą z olejem migdałowym, przeznaczone do pielęgnacji suchej i wrażliwej skóry łagodzące chusteczki oczyszczające nie tylko usuwają wodoodporny makijaż, ale również nawilżają suchą skórę.

Chusteczki micelarne do demakijażu twarzy, oczu i szyi MARION

Dokładnie oczyszczają skórę z makijażu, zachowując jej naturalny poziom nawilżenia. Bazują na płynie micelarnym, który delikatnie i skutecznie usuwa brud. Aktywny węgiel absorbuje toksyny i zanieczyszczenia z powierzchni skóry. Pędy bambusa nawilżają, dodając zmęczonej skórze witalności.



CLEANIC chusteczki do demakijażu ANTI-SEBUM HARPER HYGIENICS

Receptura chusteczek została stworzona na bazie płynu micelarnego, wzbogacona została o pielęgnacyjne składniki aktywne - formułę cynkową i ekstrakt z aloesu. Opracowana z myślą o codziennym oczyszczaniu i pielęgnacji cery tłustej i mieszanej z niedoskonałościami, aby przywrócić jej równowagę i zdrowy wygląd.



Nie każdy wie, że chusteczki nawilżane dla dzieci oprócz podstawowego, mogą również mieć szereg innych, praktycznych zastosowań.

W razie awarii z powodzeniem możemy je wykorzystać m.in. do czyszczenia skórzanych butów, usunięcia zaschniętych plam z dywanu, zacieków na kafelkach, oczyszczenia skóry zabrudzonej podczas farbowania włosów a nawet jodyny po zabiegach chirurgicznych.



CLEANIC



ODPOWIADA NA POTRZEBY
KAŻDEJ KOBIETY



ŚWIAT MALUSZKA



Krem ochronny dla noworodków i niemowląt BAMBINO

Doskonały krem ochronny do twarzy dla noworodka z formułą wzbogaconą o witaminę E zabezpiecza przed czynnikami zewnętrznymi (wiatr, mróz) oraz zapobiega zaczerwienieniom i łagodzi podrażnienia.

O+ od pierwszego dnia życia
Występuje w pojemnościach: 75 ml, 150 ml

Krem dla dzieci i niemowląt ZIAJKA

Krem przeznaczony jest dla niemowląt i dzieci już od 1 dnia życia. Nie zawiera barwników ani alkoholu. Doskonale nawilża, chroni przed utratą wody oraz delikatnie natłuszcza skórę. Wzmacnia funkcje ochronne naskórka. Wpływa kojąco na podrażnienia, szczególnie w miejscach narażonych na otarcia. Łatwo się rozprowadza i dobrze wchłania.



NOWOŚĆ

Chusteczki nawilżające i pielęgnacyjne dla niemowląt BAMBINO

Mokre chusteczki dla dzieci nie tylko świetnie oczyszczają skórę, lecz także nawilżają ją pozostawiając miły zapach. Co więcej, możesz mieć je zawsze przy sobie.



Czułe masażyki dla Twojego maluszka

Masażyk KANAPECZKA

Dzieci to takie słodziaki, wprost do schrupania. Jak bawić się z maluchem w masażyk Kanapeczka?

1
Biorę świeżutki chlebek...
Ułóż dziecko na plecach lub na brzuszku



2
Masełkiem smaruję...
Dłoń gładzi plecki



3
Plasterków serka nie żatuję...
Dotykasz plecki otwartą dłońią w kilku miejscach



4
Odrobinka majoneziku...
Dwa palce dotykają plecki tu i tam



5
Potem keczupiku...
Jeden palec rysuje szlaczek po plecach



6
Pomidorek też wskakuje
Palce rysują kilka kótek na plecach



7
Na koniec solą to posypuję
Opuszki palców dotykają pleców



8
I zjadam moją smaczną kanapeczkę!
Kilka całusów po plecach

Masażyk RZECZKA

Niech po plecach maluszka popłynie rzeczka czułości. Oto masażyk w kilku prostych krokach.



Po plecach płynie rzeczka

Wykonujesz od góry do doły falistą szlaczek palcami



Przeszła pani na szpileczkach

Palce „Idą” jak ktoś w butach na obcasie



Potem przeszły słońce

Wolno ugniataj plecki nasadą dłoni, z dołu do góry



I przebiegły konie

Pięści „galopują” z góry do dołu



Spadł malutki deszczyk

Dotykasz plecki opuszkami palców, jakby spadały krople



Czy przeszedł Cię dreszczyk?

Szczypiesz delikatnie w kark lub w bok pleców



Oliwka dla dzieci i niemowląt BAMBINO

Oliwka dla dzieci i niemowląt Bambino to delikatna pielęgnacja już od pierwszych dni życia. Dzięki zawartości aż 89% naturalnego olejku jest wyjątkowo naturalna i łagodna. Nadaje się także do masażu. W skład formuły oliwki wchodzi m.in. witamina F, która nawilża skórę i chroni ją przed utratą wody. O+ od pierwszego dnia życia Występuje w pojemnościach: 150 ml, 300 ml





Mydelka w 3 wyjątkowych kształtach BAMBINO

Posiadają formułę wzbogaconą o lanolinę, dzięki czemu delikatnie myją nie wysuszając skóry. Pozostawiają ją miękką, gładką i przyjemną w dotyku. Mydelka w trzech wyjątkowych kształtach: serduszek, rybka i gwiazdka. Idealne jako zabawa do kąpieli lub na prezent. Waga: 3x50 g

Łagodząca zasyпка do ciała SYLVECO

Hipoalergiczna zasyпка do ciała skutecznie pielęgnuje delikatną skórę dziecka. Skrobia kukurydziana, główny składnik pudru, absorbuje wilgoć, tlenek cynku chroni przed otarciami, a olejek rumiankowy i alantoina łagodzą podrażnienia. Zasyпkę można także zastosować do łagodzącej kąpieli u dzieci z objawami atopowego zapalenia skóry.



MAMO... TATO... NIECH PIELĘGNACJA STANIE SIĘ DLA WAS PRZYJEMNOŚCIĄ, A NIE CODZIENNĄ RUTYNĄ.



1 **Żel do mycia butelek i artykułów dla niemowląt, Dzidzius'** Skutecznie usuwa osady z mleka oraz soków, łatwo się wypłukuje, nie pozostawia smug i zapachu. Żelowa konsystencja ułatwia dozowanie. Wydajny w użyciu. Dzięki zawartości ekologicznych substancji, łatwo ulega biodegradacji. 2 **Krem pielęgnujący do twarzy i ciała, Sylveco**, Hypoalergiczny krem pielęgnujący do twarzy i całego ciała uzupełnia codzienną pielęgnację dziecka. Wyjątkowo delikatny, łatwo się rozprowadza i wchłania, pozostawia skórę doskonale nawilżoną, miękką i zabezpieczoną przed utratą wilgoci. Wysoka zawartość oliwy z oliwek i oleju ze słodkich migdałów natłuszcza, wzmacnia barierę lipidową skóry i chroni przed podrażnieniami. Dodatek witaminy E i panthenolu przeciwdziała odparzeniom, działa łagodząco i regenerująco na skórę. 3 **Magiczny płyn do kąpieli dla dzieci hokus pokus kolorowa kąpiel, Ziajka**, Płyn przeznaczony jest dla dzieci od 12 miesiąca życia. Płyn przybiera barwę lazuru błękitu. Delikatnie, ale skutecznie myje skórę. Nie narusza warstwy ochronnej naskórka. Doskonale nawilża oraz pielęgnuje skórę. Nie powoduje podrażnień. 4 **Szampion i żel do mycia ciała, Schauma Baby**, Z formułą o neutralnym dla skóry pH, bez barwników, łagodnie myje i chroni przed przesuszaniem. Opracowany specjalnie dla wrażliwej skóry niemowląt. Bezzapachowy, nie zawiera glikoli polietylenowych i siarczanów.

SYLVECO
silva · natura · ecologia

ziołowa pielęgnacja



www.sylveco.pl

KONIEC PROBLEMÓW

z pielęgnacją włosów mieszanych

Włosy mieszane to 2 wyzwania w jednym: przetłuszczają się u nasady i przesuszają na końcach. Przywrócenie równowagi uzyskamy dzięki pielęgnacji w dwóch etapach.

PRZYCZYNY WŁOSÓW MIESZANYCH

Włosy mieszane to w rzeczywistości włosy normalne lub przetłuszczające się ze zniszczonymi końcówkami. Przyczyn takiego braku równowagi może być kilka: zbyt częste mycie szamponem, niewłaściwa pielęgnacja lub brak odpowiedniego wycucia (np. tarcie skóry głowy lub nadmierne używanie urządzeń do stylizacji). Żeby skończyć z włosami przetłuszczającymi się u nasady i suchymi na końcach, zmień złe nawyki i wybierz odpowiednie kosmetyki, które rozpieszczą Twoje włosy.

Etap 1: glinka oczyści włosy u nasady

Glinka idealnie pielęgnuje tłustą skórę głowy – myje, oczyszcza i ściąga. Raz w tygodniu zafunduj nasadzie włosów takie naturalne rozwiązanie. Masz 2 możliwości. Możesz sama zrobić kosmetyk (zmieszaj glinę w proszku z wodą) lub wybrać gotowy, jeśli chcesz zaoszczędzić czas. W obu przypadkach przed myciem włosów nałóż maskę bezpośrednio u nasady. Pozostaw na 30 minut lub dłużej, jeśli masz czas. Następnie wystarczy zmyć nadmiar gliny wzmacniającym szamponem do włosów zniszczonych.

Etap 2: maska z masłem karité odżywi końcówki

Z kolei przesuszone końce potrzebują intensywnego odżywienia. Przejdź zatem do drugiej maski. Musi zawierać masło karité i/lub olejki roślinne, takie jak olejek jojoba, z orzechów makadamia lub z migdałów. Te substancje czynne wnioską do włókna włosa i przywrócą mu siłę, sprężystość i miękkość. Co więcej, dzięki takiemu połączeniu składników suche końcówki będą stale odżywione przez 48 godzin.

Sposób użycia: osusz włosy ręcznikiem, a następnie nałóż maskę jedynie na ich końce. Dla optymalnej skuteczności pielęgnacji weź przykład z ekspertów i owiń głowę ciepłym ręcznikiem. Następnie odpręż się i pozostaw produkt na kilka godzin.

Nic bardziej nie odżywi Twoich włosów! Na koniec dokładnie spłucz głowę.

A co, jeśli Twoje włosy są suche, matowe i łamliwe nie tylko na końcach? Dowiedz się, jak przywrócić im piękno i zdrowy wygląd dzięki odpowiedniemu rytuałowi pielęgnacyjnemu zapewniającemu nawilżanie i odżywianie.

Sekretem pięknych i zadbanych włosów, zawsze będzie prawidłowe nawilżanie. Nawet włosy „normalne” wymagają odpowiedniego szamponu (w zależności od koloru, typu i stanu włosów) i uzupełnienia go odżywką i maską.

Włosy suche potrzebują jeszcze więcej uwagi.



TEKST:
PAWEŁ HETNAŁ
SENIOR PRODUCT MANAGER
HAIR CARE ELSEVE & FRUCTIS

Wybierz dobrą linię kosmetyków do pielęgnacji włosów suchych. Istnieje kilka stopni suchości włosów: suche, bardzo suche i kręcone. Te ostatnie wymagają produktów, które nie tylko pielęgnują skręt, ale przede wszystkim odżywiają włosy i dogłębnie je wzmacniają. Podstawowe produkty do pielęgnacji, czyli szampon, odżywkę i maskę znajdziesz w liniach przeznaczonych do włosów suchych. Są wzbogacone odżywczymi składnikami, dzięki czemu wzmacniają i nabłyszczają włosy.

Najlepiej myć włosy 2 razy w tygodniu. Częstsze mycie może mieć odwrotny skutek i wysuszać włókno włosa. Korzystaj z suchego szamponu, by przedłużyć ich świeżość.

Raz w tygodniu uzupełnij pielęgnację maską z naturalnymi olejkami. Pozostaw ją na godzinę, a następnie spłucz. W tym czasie kremowa tekstura do włosów wypełni je wodą i tłuszczami, których potrzebują.

Twoje włosy naprawdę potrzebują detoksu? Pozostaw maskę na całą noc. Następnego dnia wystarczy dokładnie spłukać włosy, które odzyskają sprężystość i blask. Innym rozwiązaniem jest olejowanie włosów, jednak po takim zabiegu będziesz musiała umyć głowę szamponem.

Nie zapomnij o kosmetykach bez spłukiwania

Uzupełnij pielęgnację kosmetykiem bez spłukiwania. Stosuj go zaraz przed suszeniem lub przed układaniem włosów. To tak, jakby nałożyć na włosy krem na dzień. Postaw na kosmetyki zawierające naturalne olejki i masła, np. z mango, kwiatu gardenii tahitańskiej, awokado czy masło shea.

Jak je stosować: rozgrzej w dłoni niewielką porcję produktu i rozprowadź na wilgotnych włosach.

Nie nadużywaj suszarki

Ciepło suszarki podrażnia i osłabia włosy. Podobne działanie mają prostownica i lokówka. Na ile to możliwe pozwalaj więc, aby włosy wyschły same. Jeżeli naprawdę nie możesz obyć się bez suszarki, obniż jej temperaturę i ustaw ją na średni poziom.

Porada: po umyciu włosów szamponem, osusz je najpierw ręcznikiem (nie pocieraj zbyt mocno). Usuniesz nadmiar wody, dzięki czemu suszenie będzie delikatniejsze.

GARNIER Fructis Oil Repair 3 Butter

Jeśli masz suche, wymagające odpowiedniej pielęgnacji włosy wybierz Garnier Fructis z odżywczym masłem SHEA. Odżywcze składniki odbudowują suchą strukturę włosa i dogłębnie go odżywiają. Formuła maski wzmacniającej zawiera olejek kokosowy, masło karite oraz 3 odżywcze olejki z: jojoby, orzechów makadamia i migdałów.



GLISS KUR LINIA SUPREME LENGTH MASKA SCHWARZKOPF

Do włosów długich, podatnych na zniszczenia i rozdawanie końców. Sposób użycia: Zaaplikuj 2-3 razy w tygodniu na mokre włosy i pozostaw na 2-3 minuty. Splucz!



SEKRETEM PIĘKNYCH I ZADBANYCH WŁOSÓW ZAWSZE BĘDZIE PRAWIDŁOWE NAWILŻENIE.

Linia CURLS & WAVES Balsam teksturyzujący SYOSS

Może być stosowany na dwa sposoby:

- Przed myciem: Wygładza niesfornie i falwane włosy, długotrwale przeciwdziałając ich puszeniu bez konieczności użycia suszarki.
- Bez splukiwania: Zapewnia nawilżenie i przeciwdziałanie puszeniu się włosów dla idealnie podkreślonych loków bez konieczności użycia suszarki.



Odżywka węglowa do włosów BIELENDA CARBO DETOX

Skutecznie pielęgnuje każdy rodzaj włosów, także tych z tendencją do przetłuszczania. Formuła oparta na naturalnym aktywnym węglu głęboko nawilża, regeneruje i odbudowuje włosy, zmniejsza ich skłonności do przetłuszczania. Włosy stają się lśniące, gładkie i elastyczne.

Łagodzący peeling do skóry głowy VIANEK

Na bazie kryształków cukru, pozwala dokładnie oczyścić skórę głowy z nadmiaru zrogowaciałego naskórka i łupieżu. Poprzez aktywny masaż poprawia ukrwienie, dotleniając skórę, a jednocześnie stymuluje cebulki i przyspiesza wzrost włosów.

Odbudowujący olejek dwufazowy AMARANTUS CARE APIS

To luksusowe połączenie sześciu olejków (kokosowego, z nasion amarantusa, monoi, migdałowego, makadamia i arganowego) oraz sześciu ekstraktów roślinnych (amarantusa, żeń-szenia, aloesu, topianu, awokado i pokrzywy). Nie-obciążająca, bardzo skuteczna formuła pielęgnuje włosy mocno zniszczone i suche.





Szampoon Timotei Ołśniewający kolor

Formuła z obniżoną ilością siarczanów, wzbogacona 100% naturalnym olejkami z nasion czerwonej maliny i naturalnego ekstraktu z białej herbaty oczyszcza i odżywia Twoje farbowane włosy, aby utrzymać ich żywy kolor.

Odbudowująca odżywka AMARANTUS CARE APIS

Intensywnie odbudowująca kuracja z łagodzącymi ekstraktami z liści, nasion i olejku z amarantusa oraz kompleksem KERACYN™. Odżywia i uzupełnia ubytki włosa, poprawiając rozczesywanie i układanie włosów, chroni przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi.



Maska ożywiająca kolor włosów MARION

Idealna do przedłużenia trwałości koloru włosów farbowanych na brąz. Przywraca blask włosom wypłowiałym i matowym oraz chroni kolor przed blaknięciem. Formuła została wzbogacona o naturalne ekstrakty z henny i orzecha włoskiego nadające włosom w odcieniu brązu wyjątkową głębię koloru i prowitaminę B5, witaminę E oraz olejek z kiełków pszenicy, które nawilżają i odbudowują uszkodzoną strukturę włosa.



Ekspresowa odżywka regenerująca NIVEA HAIRMILK

Zaspokajają 7 potrzeb włosów o cienkiej strukturze: głęboko pielęgnuje, ułatwia rozczesywanie, chroni przed uszkodzeniami termicznymi i łamaniem się włosów, wzmacnia, dodaje objętości, nadaje blask.

ULTRAPLEX – innowacyjny system regeneracji włosów JOANNA

Opracowany z myślą o pielęgnacji włosów rozjaśnianych i farbowanych w domu, już w trakcie tych zabiegów. Odbudowuje mostki dwusiarczkowe, odpowiedzialne za naturalną siłę i sprężystość włosów.



1 **Odżywka węglowa do włosów, Bielenda Carbo Detox**, Skutecznie pielęgnuje każdy rodzaj włosów, także tych z tendencją do przetłuszczania. Włosy stają się lśniące, gładkie i elastyczne. Zapobiega elektryzowaniu włosów. 2 **Magiczna Moc Glinki, L'OREAL PARIS, ELSEVE**, Odżywka jest przeznaczona do włosów normalnych z tendencją do przetłuszczania. Laboratoria L'Oréal Paris stworzyły gamę produktów zawierających połączenie 3 Glinek dla czystych i nawilżonych włosów przez 72h 3 **Odżywka Ochrona Przed Wypadaniem Włosów, PANTENE PRO-V**, Zasila włosy składnikami odżywczymi Pro-V i wzmacnia je, pomagając zmniejszyć wypadanie spowodowane łamliwością. 4 **Gliss Kur Lina Supreme Length Odżywka, SCHWARZKOPF**, Dzięki keratynowemu serum, regeneracyjnym mikro-lipidom i ekstraktowi z piwnicy zapewnia ułatwione rozczesywanie i natychmiastową sykość włosów.



ZMIENŃ ZŁE NAWYKI I WYBIERZ ODPOWIEDNIE KOSMETYKI, KTÓRE ROZPIESZCZĄ TWOJE WŁOSY.

Serum do włosów farbowanych PROils Color&Shine VOLLARÉ COSMETICS

Idealnie podkreśla odcień włosów farbowanych i wydobywa naturalny blask. Skoncentrowana moc olejków, w tym głównie makadamia, przeciwdziała łamliwości i procesom starzenia, wyraźnie wygładza strukturę włosa oraz chroni kolor.



Wzmacniające serum do włosów VIANEK

Serum na bazie roślinnych analogów silikonów zmiękcza, wygładza i kondycjonuje włosy, nadając im połysk. Olej ze słodkich migdałów regeneruje końcówki, zapobiegając ich rozdławianiu i łamliwości. Olej sezamowy tworzy lekką warstwę ochronną na włosach, narażonych na uszkodzenia mechaniczne.



Satynowe arganowe serum wygładzające ZIAJA

Nabłyszczą i skutecznie wygładzą włosy. Zapobiega puszeniu się włosów. Nadaje miękkość i elastyczność. Ułatwia rozczesywanie na mokro i sucho. Chroni końcówki włosów przed rozdławianiem.

DOVE NOURISHING SECRETS GLOWING RITUAL

Odkryj sekret gładkich i lśniących włosów z nowymi szamponami i odżywkami Dove. Japoński rytuał odżywczy dodający olśniewającego blasku z różowym kwiatem lotosu i wodą ryżową do włosów suchych i matowych. Woda ryżowa i wyciąg z kwiatu lotosu znane są z właściwości nawilżających, przywracają naturalny blask włosom oraz poprawiają ich elastyczność.



A tak w ogóle to:

- Trwały kolor
- Doskonałe pokrycie siwych włosów
- Włosy cudownie miękkie w dotyku

OD: TWOICH WŁOSÓW

DO: CIEBIE

Hej Dziewczyno!

Czy wiesz, jaki jest sekret pięknych włosów? **Nawilżenie!**

Tak, nie przewidziało Ci się – szczególnie w przypadku włosów farbowanych. Marzy Ci się nasz zdrowy wygląd i blask, prawda? Więc musimy być nawodnione ;-).

#PURECOLOR

to pierwsza trwała żelowa koloryzacja od Schwarzkopf, która utrzymuje nawilżenie włosów po koloryzacji. Dlaczego więc nie zabierzesz jej do domu i nie spróbujesz nowej formuły z kaktusem i aloesem, która nie spływa z włosów i jest niesamowicie łatwa w aplikacji?

TRWAŁA
KOLORYZACJA
W ŻELU



NOWOŚĆ



NATURALNE
SKŁADNIKI



#NAWILŻENIE
#ZDROWY BLASK
#INTENSYWNOŚĆ KOLORU



#PURECOLOR

#PUREHAPPINES

#PURE
#COLOR

CZY SOKI I KOKTAJE TO RZECZYWISZCIE SAMO ZDROWIE?



TEKST:
MGR ANNA ANDRYSIAK
DIETETYK KLINICZNY
INDYWIDUALNE PLANY ŻYWIENIOWE
FACEBOOK: DIETETYK ANNA ANDRYSIAK
E-MAIL: DIETETYK.ANDRYSIAK@GMAIL.COM

Owoce są bardzo zdrowe – do tego nie musimy chyba nikogo przekonywać. Natomiast przyjęło się uważać, że soki i koktajle to również pełnia zdrowia. Przyjrzyjmy się jednak, czy tak jest na pewno.

CZYM JEST SOK, A CZYM JEST KOKTAJL?

Zgodnie z przepisami, każdy sok owocowy musi składać się wyłącznie z owoców i zabrania się dodawania do niego cukru, czy też innych substancji słodzących, barwników oraz wszelkich poprawiających smaku. Na skalę przemysłową powstają głównie metodą tłoczenia, natomiast te przygotowywane w domu najczęściej robione są przy pomocy sokownika, sokowirówki lub wyciskarki.

Za koktajle natomiast uznaje się zmiksowane świeże lub mrożone owoce, z dodatkiem mleka bądź innego napoju mlecznego, wody czy też soku. Tak naprawdę w przypadku tworzenia koktajli ogranicza nas jedynie wyobraźnia. Owoce miksuje się w całości i nie powstają z nich odpady, tak jak przy produkcji soku – i to jest kluczowe z punktu widzenia wartości zdrowotnych.

WARTOŚCI ODŻYWCZE SOKÓW I KOKTAJLI

Tak naprawdę soki mają niewielką wartość odżywczą. Jest to przede wszystkim efekt metod wykorzystywanych do ich produkcji – jeżeli owoce są wyciskane lub tłoczone, prawie wszystko, co było w nich wartościowe, staje się odpadem. Śmiało można uznać, że jest to marnotrawienie wartości odżywczych. Uzyskujemy więc zabarwioną wodę z cukrem. Fakt, że z cukrem naturalnym, pochodzącym z owoców, jednak tak czy siak będzie to cukier (a dokładniej mówiąc – fruktoza). Dla przykładu – jedna szklanka soku to ok. 47 kcal, a szklanka coca-coli to ok. 43 kcal. Oczywiście nie jest to argument przemawiający za coca-cola, bo w ogólnym rozrachunku jest ona bardziej szkodliwa dla organizmu, przykład ten ma natomiast pokazać, że soki nie są produktem, który można bezkarnie pić w dowolnych ilościach. Każdy nadmiar kalorii przekłada się na odkładanie tkanki tłuszczowej, niezależnie czy z powodu spożywania słodczy, czy picia soków.

A co z witaminami? Wiele z nich najzwyczajniej w świecie ulega rozkładowi pod wpływem różnych czynników, takich jak światło, czy temperatura (wiele soków poddawanych jest procesowi pasteryzacji – czyli podgrzania do wysokiej temperatury). Najbardziej cierpi na tym wszystkim witamina C oraz inne antyoksydanty.

I wbrew temu, co nam się wmawia – szklanka soku nigdy nie zastąpi porcji świeżych owoców! Musimy o tym pamiętać, zwłaszcza jeśli

chodzi o nasze dzieci, u których picie nadmiernych ilości soczków, w zamian za jedzenie owoców, może doprowadzić do problemów z nadwagą lub otyłością.

Potencjalnie koktajl wydaje się więc lepszą alternatywą. W wielu owocach najwięcej wartościowych składników znajduje się w skórce – a w przypadku koktajli często owoce miksujemy w całości. Konsekwencją tego jest większa zawartość substancji odżywczych, nieobecnych w sokach, m.in.: błonnika oraz wartościowych białek czy też wapnia, pochodzących z nabiału, który jest częstym dodatkiem do koktajli. Niestety, w tym przypadku również jest pewne „ale” – mechaniczne rozdrobnienie owoców sprawia, że cukier uwalniany jest do krwi w o wiele szybszym tempie niż miałyby to miejsce w przypadku spożycia całego owocu. Dodatkowo nabiał także zawiera cukry, które są szybko wchłaniane do krwiobiegu.

Jednakże, koktajl w porównaniu z sokiem będzie dłużej obecny w żołądku, przez co zapewni nam większą sytość. Soku natomiast możemy wypić o wiele, wiele więcej, a jak już wiemy, przyczyni się to do dostarczenia nadmiernej ilości kalorii.

Istnieje jeszcze jedno niebezpieczeństwo, jeśli chodzi o koktajle – możemy przez przypadek uczynić z nich bombę kaloryczną, dodając zbyt dużo wysokoenergetycznych składników, jak np. miód, czy masło orzechowe.

SOK CZY KOKTAJL – CO LEPIEJ WYBRAĆ?

Bez dwóch zdań, najkorzystniejsze dla zdrowia są świeże owoce. Zawierają one wiele składników korzystnie wpływających na nasze zdrowie: błonnik, witaminę C, antyoksydanty, potas, czy fitozwiązki. Pamiętajmy, by nie obierać ze skórki np. jabłek, ponieważ pozbawimy je bardzo cennego dla naszych jelit błonnika rozpuszczalnego, który niestety obecny jest tylko w skórce. Warto jednak pamiętać o dokładnym umyciu owoców, by pozbyć się z powierzchni skórki pozostałości środków ochrony roślin.

Koktajle z kolei będą dobrym rozwiązaniem dla takich osób, które mają problemy z żuciem lub gryzieniem, nie lubią jeść świeżych owoców, a w takiej formie są przez nie o wiele lepiej tolerowane. Sprawdzą się również jako przekąska w podróży, w drodze z pracy, z siłowni itp., więc zaspokajając głód lekkim koktajlem, ograniczymy ryzyko sięgnięcia po produkty będące wrogiem zdrowia i pięknej sylwetki – czyli słodczy.

A co z sokami? Wybierajmy je jak najrzadziej. Niech będą produktem, który uratuje nas w kryzysowym momencie braku energii lub niepohamowanej chęci na coś słodkiego – z dwojga złego lepszym rozwiązaniem będzie wypicie dwóch szklanek soku niż zjedzenie połowy tabliczki czekolady.

KOSMETYCZNE NOWOŚCI

Kuszą kolorowymi opakowaniami, intensywnym zapachem lub wręcz przeciwnie - skromną wizualizacją, minimalistycznym aromatem czy ekologicznym składem. Jedno jest pewne, wybór jest okazały. A Ty znalazłaś już coś dla siebie?

Sensual Girl Pielęgnacyjny krem do rąk APIS

Perfumowane kremy do pielęgnacji dłoni z drogocennym olejem arganowym, słonecznikowym i masłem shea. Błyskawicznie regenerują, wygładzają i zmiękczają naskórek zapobiegając nadmiernemu wysuszeniu skóry. Formuła bogata w kwas hialuronowy, kolagen i elastynę dostarcza natychmiastową dawkę nawilżenia i odżywienia.



Kremowe mydło do rąk z melisą BUŃA

Miękka, odżywna i zregenerowana skóra otoczona cytrusowym aromatem - tak działa kremowe mydło z ekstraktem z regenerującej melisy. Produkt cudownie oczyszcza i odżywia skórę dłoni, a silnie nawilżająca gliceryna poprawia jej kondycję. Przyjemny aromat melisy odpręża i koi zmysły.



Dove Shower Mousse

Nowa linia produktów dzięki swojej kremowej konsystencji, drogocennym olejkom i cudownym, długotrwałym zapachom daje gwarancję, że codzienna pielęgnacja stanie się przyjemnością dla ciała i zmysłów. Dodatkowo mus Dove świetnie przygotowuje skórę do golenia, dzięki czemu unikniemy zacięć i podrażnień, a skóra będzie miękka i gładka w dotyku.



Płyn do mlecznej kąpieli ZIAJA

Wyjątkowo łagodnie myje. Nie wysusza, ma neutralne pH dla skóry. Tworzy przyjemną, miękką pianę. Zapewnia uczucie czystej i pachnącej skóry. Zawiera proteiny mleczne, które wygładzają naskórek.



Lipidowy krem do rąk z biotyną LIRENE

Zawiera 3,5% kompleks składników odżywczych, które tworzą na skórze natłuszczającą barierę przypominającą działaniem ochronne rękawiczki. Krem natłuszcza i długotrwanie nawilża sprawiając, że skóra dłoni staje się gładka i miękka w dotyku.





Mineralny podkład matujący ANNABELLE MINERALS

Makijaż bez efektu maski i błyszczenia skóry. Zapewnia matowy wygląd. Równoważy strefy tłuste i suche. Tuszuje niedoskonałości. Nie zatyka porów. Nie zawiera: parabenów i oleju parafinowego. Zawiera: Evermat (składnik regulujący wydzielanie sebum). Do codziennego makijażu dla cery mieszanej i ze skłonnością do przetłuszczania.

Podkład do twarzy Velvet Skin DELIA COSMETICS

Matujący podkład korygujący, do cery mieszanej, ze skłonnością do przetłuszczania. Nie zatyka porów, koryguje niedoskonałości.



Tusz do rzęs MultiLASHES JOANNA

To połączenie makijażu i pielęgnacji. Innowacyjny tusz został opracowany po to, aby maksymalnie pogrubić i zwiększyć objętość rzęs. Dostępny w 2 wariantach szczoteczki: klasyczna duża lub silikonowa.



Podkład Healthy Mix BOURJOIS

Podkład, który wydobywa blask każdej skóry. Dzięki witaminowej terapii podkład Healthy Mix, rozświetla cerę sprawiając, że ma ona wypoczęty wygląd. Nawilżające działanie formuły wzbogaconej w witaminę C, witaminę B5 i witaminę E uwydatnia naturalny blask skóry oraz ma działanie przeciwutleniające, regenerujące. Teraz w nowym odcieniu, tak aby cała linia jeszcze lepiej odpowiadała na potrzeby Polek.

! *Chętniej, choć jeszcze z dużą dozą ostrożności, sięgamy po kosmetyczne nowinki. To co nowe, być może nadal trochę nas niepokoi, mimo tego nosimy w sobie większą ciekawość ich próby. Firmy kosmetyczne chcąc sprostać naszym oczekiwaniom i dostosować się do narastających potrzeb, prześcigają się z kolejnymi ofertami.*

SEKRETURODY

Mineralny puder matujący ANNABELLE MINERALS

Puder o transparentnym wykończeniu, który dopasowuje się do odcienia podkładu. Długotrwale matuje i wygładza skórę, przedłuża trwałość makijażu. W 100% naturalny skład, oparty o wysoko jakościowy puder bambusowy, dodatkowo pielęgnuje skórę.



Paletki FIVE POINTS PALETTE MIYO

Przybij piątkę! 5x cień! 5x kolor! 5x styl! Paleta cieni do powiek składająca się z pięciu idealnie dopasowanych do siebie odcieni. Połącz różne kolory i stwórz subtelny makijaż na dzień lub intensywny makijaż wieczorowy. Bogactwo efektów w ramach tej samej palety.

MY LOVELY SET paleta do modelowania twarzy BELL

Pozwoli w łatwy sposób osiągnąć efekt idealnego makijażu i zauroczy zdobieniem. Składa się z rozświetlacza, różu oraz bronzera, i występuje w dwóch wariantach kolorystycznych - odpowiednim dla cer o cieplejszej i chłodniejszej tonacji.



Paleta cieni I HEART MAKEUP MAKEUP REVOLUTION

I HEART MAKEUP dla swoich wiernych fanek przygotował kolejną paletę cieni ze swojej słodkiej serii. Tym razem CHOCOLATE ORANGE serwuje nam piękną mieszankę migoczących i matowych odcieni czekolady i pomarańczy.





NOWY WIOSENNY SEZON TO NIE TYLKO OKAZJA DO ODŚWIEŻENIA GARDEROBY, ALE RÓWNIEŻ UZUPEŁNIENIA KOSMETYCZKI.

Lakiery hybrydowe hi hybrid

Od dziś domowy manicure hybrydowy staje się prosty jak zrobienie selfie! Metoda malowania paznokci początkowo zarezerwowana tylko dla salonów kosmetycznych, teraz dostępna jest dla każdej z nas! Trwały manicure z pierwszych stron gazet? Dzięki hi hybrid wykonasz go bez wychodzenia z domu. Bogata paleta modnych kolorów, dostępność w sklepie online, przystępna cena, bezpieczeństwo i świetna jakość – to wszystko, czego potrzebujesz, aby w gronie przyjaciółek rozpocząć swoją przygodę z hybridami.

Azjatycki Rytuał Młodości PERFECTA

To wieloetapowy program pielęgnacyjny, którego konsekwentne stosowanie znacząco poprawia stan skóry i gwarantuje młody wygląd. Pełny rytuał to słynne 10 kroków, które można wykonać jedynie w 10 minut. Szczególnie w dzisiejszym, zabieganym świecie to czas bardzo potrzebny kobietom, tylko dla nich. Przede wszystkim trzeba eksperymentować i wsluchać się w potrzeby swojej skóry, tak aby zaadaptować rytuał jak najlepiej dla siebie.

Korektory CONSEAL & DEFINE MAKEUP REVOLUTION

O aksamitnej konsystencji, doskonale kryją niedoskonałości cery. Jednocześnie mogą być stosowane jako produkt do konturowania twarzy. Każda konsumentka z łatwością dobierze odcień dla swojej karnacji z bogatej oferty 18 kolorów.



Nawilżająca Mgiełka kokos&aloes do twarzy i ciała BIELENDHA HYDRA CARE

Delikatna mgiełka skutecznie nawilża cerę suchą i odwodnioną, zarówno w ciągu dnia, jak i po zakończeniu oczyszczania. Pozwala zachować właściwy poziom nawodnienia, zmniejszając równocześnie ryzyko podrażnień. Woda kokosowa, będąca istotnym składnikiem kosmetyku, poprawia kondycję skóry. Dostarcza jej witamin i minerałów.



Mleczny żel do mycia twarzy ZIAJA

Łagodnie myje skórę i usuwa zanieczyszczenia. Zapewnia delikatny demakijaż oczu. Działa zmiękczająco, zapobiega wysuszeniu skóry. Zawiera proteiny mleczne, które wygładzają naskórek. Doskonale odświeża i zapewnia uczucie czystej, zadbanej skóry.

BlanX Extra White

Jest czymś więcej aniżeli pastą do zębów i służy do prawdziwej domowej 14 dniowej terapii wybielającej i oczyszczającej zęby. Pasta nie wymaga dodatkowych urządzeń wspomagających wybielanie. Jej niezwykła formuła wybielająca zapewnia jednocześnie bezpieczeństwo zębom i sprawia, że jedyne czego potrzebujesz, by osiągnąć zamierzony efekt to pasta BlanX Extra White i Twoja szczoteczka do zębów.



Przeciwzmarszczkowy eliksir do twarzy VIANEK

Lekkie, aksamitne, szybko wchłaniające się serum do twarzy ze stabilną formą witaminy C w stężeniu 5%. Idealne również do cery wrażliwej i naczynekowej, zawiera kompleks ekstraktów (miłorząb japoński, lukrecja i koniczyzna) o silnych właściwościach antyoksydacyjnych, stymulujących produkcję kolagenu i elastyny w skórze.

Czarna maska na tkaninie z aktywnym węglem MARION

Przeznaczona jest do cery tłustej, trądzikowej i mieszanej. Daje odczucie błyskawicznego oczyszczenia, wygładzenia i poprawy kondycji skóry.



AA Carbon & Clay

Doskonale oczyszcza skórę, działając niczym magnez - przyciąga toksyny i zanieczyszczenia znajdujące się na jej powierzchni oraz odblokowuje pory, redukując ich widoczność. Kwas azelainowy delikatnie złuszcza martwy naskórek i działa antybakteryjnie. Tlenek cynku reguluje wydzielanie sebum i zapobiega błyszczeniu się skóry.



Koktajl nawadniający - Hydro Boost AVA

Efekt ekspresowego nawilżenia

Koktajl z Hydranov™ i Beta Glucanem – niezwykle szybko i głęboko nawilża – już po 4 godzinach aplikacji każdą z 5 warstw naskórka! Poprawia elastyczność i jędrność skóry, wygładza ją i zmniejsza uczucie ściągania.

Przeznaczony dla cery suchej, podrażnionej.



MARION GLOSS

To linia nowoczesnych szamponów koloryzujących opracowanych zgodnie z najnowszymi trendami fryzjerskimi. Paletę tworzą nasycone barwy natury, nadające włosom piękny, wyrazisty kolor pełen blasku.



MEXX FOREVER CLASSIC NEVER BORING Woda toaletowa dla kobiet

Nowoczesna kompozycja inspirowana klasycznym męskim stylem. Słodkie aromaty czarnej porzeczki i brzoskwini przeplatają się ze świeżymi wodnymi nutami oraz mandarynką. Kwiatowy zapach fiołków oraz kwiatu lotosu połączony jest z klasyczną bazą z drewna sandałowego, piżma i pralin.



adidas ADIPOWER Antyperspirant męski oraz damski

72 godziny pełnej SKUTECZNOŚCI. Inteligentna technologia ochrony reagująca na zmieniające się warunki oraz intensywność i rodzaj wysiłku. Energetyzujący oraz wysokiej wydajności zapach zapewniający długotrwałą świeżość oraz ochronę przed przykrym zapachem.



BRUNO BANANI NO LIMITS Woda toaletowa dla kobiet

Zapach łączący silną woń aksamitki z soczystością mandarynki oraz kolorową wibracją czarnej porzeczki. Delikatne kwiaty brzoskwini, pobudzające kakao, uzależniająca tajemniczość wanilii oraz radość owocowych nut maliny.

FA ROLL-ON FIJI DREAM

Antyperspirant w kulce Fa Island Vibes Fiji dream o zapachu arbuza i kwiatu ylang-ylang. Formuła z technologią Duo Release zapewnia długotrwałą ochronę przed przykrym zapachem aż do 48h. Nie stosować na podrażnioną lub uszkodzoną skórę.



FA DEO SPRAY BALI KISS

Antyperspirant Fa Island Vibes Bali kiss o zapachu mango i kwitnącej wanilii. Formuła z technologią Duo Release zapewnia długotrwałą ochronę przed przykrym zapachem aż do 48h. Nie zawiera alkoholu. Przeciwdziała powstawaniu plam.

REXONA ACTIVE PROTECTION+ INVISIBLE

Ochrona przed potem i brzydkim zapachem + ochrona ubrań przed plamami. Antyperspiranty Rexona z nowej rewolucyjnej linii Active Protection + Invisible zapewnią Ci skuteczną ochronę przed potem i nieprzyjemnym zapachem a twoim ubraniu ochronę przed białymi śladami na ciemnych ubraniach i żółtymi plamami na jasnych. Posiadają także przełomową technologię MotionSense™, dzięki której świeży zapach jest uwalniany przy każdym ruchu - im więcej się ruszasz, tym bardziej działa! Czuj się pewnie niezależnie od sytuacji, jakie napotkasz w ciągu dnia.



2w1 Maszynka do golenia dla kobiet GILLETTE VENUS BREEZE

Chcesz poznać sekret łatwego i luksusowo dokładnego golenia? Wypróbuj maszynkę dla kobiet Gillette Venus Breeze. Dzięki wbudowanym paskom żelu maszynka rozprowadza pianę i goli za jednym pociągnięciem, bez żadnych wcześniejszych przygotowań. Ta maszynka to także 3 dopasowujące się do sylwetki ostrza umożliwiające dokładne i wygodne golenie.



Nikolaj Coster-Waldau

L'ORÉAL PARIS MEN EXPERT

MĘSKA RZECZ!

ZOSTAW ŚLAD W ŻYCIU, NIE NA KOSZULI

NOWOŚĆ

SHIRT PROTECT

48H



POWIEŃ WIOSNY

Wiosna zbliża się do nas wielkimi krokami, niosąc sporą dawkę słonecznego optymizmu i motywacji do zmian na lepsze. To także świetna okazja, aby wprowadzić kilka nowych pielęgnacyjnych rytuałów, ponieważ męska skóra również zasługuje na odrobinę luksusu. A nowoczesny mężczyzna wie, że zadbany wygląd to podstawa sukcesu nie tylko w relacjach damsko-męskich.

BRUNO BANANI No Limits woda toaletowa

Uwolnij swoją kuszącą naturę dzięki kompozycji świeżego, energetycznego akordu guarany, jabłka oraz orzechów. Uzależniająca siła drzewa gwajakowego i charyzma wetiweru są podstawą tego niezapomnianego męskiego zapachu.



Turbo żel przeciwzmarszczkowy Vita Lift L'ORÉAL MEN EXPERT

Opracowany specjalnie dla mężczyzn przeciw oznakom starzenia. Skóra jest odczuwalnie wygładzona i nawilżona. Widocznie zredukowane zmarszczki. Ekstrakt z winorośli znany z właściwości antyoksydacyjnych pomaga chronić skórę przed działaniem szkodliwych czynników zewnętrznych.

W MIEJSKIM STYLU

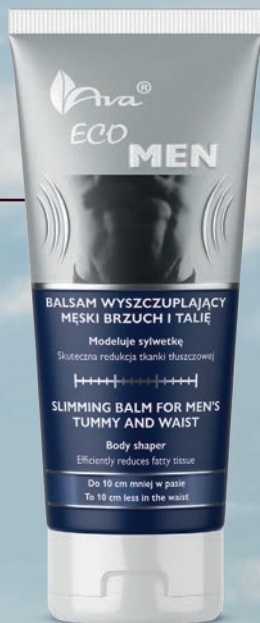


Balsam wyszczuplający męski brzuch i talię AVA ECO MEN

Aktywny składnik Lipout™, przebadany na mężczyznach, przekształca tkankę tłuszczową magazynującą w tkankę aktywnie spalającą tłuszcz, w efekcie redukując jego nadmiar. Zmniejsza obwód brzucha nawet do 10 cm oraz podskórną tkankę tłuszczową o 66,5%. Kompleks wyszczuplający w ciągu 28 dni poprawia jędrność i napięcie skóry brzucha.

Krem wygładzający dla mężczyzn z minerałami z Morza Martwego APIS

Zawiera odpowiednio dobrane składniki aktywne dla skóry mężczyzny - minerały z Morza Martwego, ekstrakt z mimozy, lukrecji, lotosu, nasion lnu, olej z babobabu i kwas hialuronowy. Regeneruje, pobudza odnowę komórkową i wygładza mikrozmarszczki. Wspiera funkcje bariery ochronnej skóry.



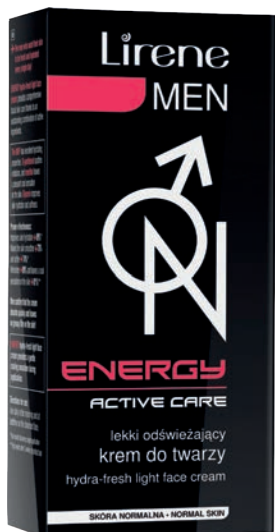
MEXX FOREVER CLASSIC NEVER BORING Woda toaletowa

Zaskakująca, nowoczesna kompozycja inspirowana klasycznym miejskim stylem. To zapachy dla młodych energicznych ludzi, ceniących swoją indywidualność, interesujących się modą i zmieniającymi się trendami.

Nawilżająco - łagodzący Aquagel do twarzy BIELENDA ONLY FOR MAN HYDRA FORCE

Krem o lekkiej, żelowej formule łagodzi i koi podrażnioną skórę twarzy. Dzięki zawartości kwasu hialuronowego skutecznie nawilża, likwidując uczucie nieprzyjemnego napięcia i suchości naskórka, działa także przeciwzmarszczkowo. Poprawia funkcjonowanie skóry i wzmacnia jej odporność na drażniące czynniki zewnętrzne. Przyspiesza regenerację mikrouszkodzeń powstałych podczas golenia.





Energy ON Lekki odświeżający krem do twarzy LIRENE MEN

Kompleksowo pielęgnuje skórę twarzy, dzięki doskonałemu połączeniu składników aktywnych. Naturalny czynnik NMF wykazuje bardzo dobre właściwości nawilżające. D-pantenol łagodzi podrażnienia. Mentol zapewnia przyjemne uczucie chłodu na skórze, a gliceryna poprawia nawilżenie i miękkość naskórka.

Szampon do codziennego stosowania SCHAUMA FOR MEN

To formuła z ekstraktem z chmielu wzmacniająca włosy dla 100% siły i naturalnej objętości. Formuła z INTENSYWNIE WZMACNIAJĄCĄ PROTEINĄ przywraca włosom utraconą substancję dla 100% SIŁY i 100% BLASKU.



Protect & Care Ochronny sztyft do golenia ciała NIVEA MEN

Formuła wzbogacona o aloes i prowitaminę B5 dba o skórę podczas golenia i chroni ją przed podrażnieniami. Zapewnia gładkie golenie i ochronę skóry. Pomaga chronić skórę przed pieczeniem i zaczerwienieniami. Wygodny sposób użycia i łatwa aplikacja. Ręce pozostają czyste.



Pianka pod prysznic DOVE MEN +CARE

To prawdziwa rewolucja w świecie męskich kosmetyków. Wszystko, czego potrzebujesz, aby czuć się czystym i zadbanym zostało zamknięte w jednym wyjątkowym produkcie. Gęsta, aksamitna piana jest doskonała do mycia i golenia, a dodatkowo zapewnia niezbędne nawilżenie.



Delikatny żel do ciała SYLVECO

Hypoalergiczny, z orzeźwiającą nutą zapachową, pochodzącą od naturalnego olejku eterycznego z mięty pieprzowej. Zawiera bardzo łagodne, ale jednocześnie skuteczne środki myjące, które nie podrażniają nawet najbardziej wrażliwej skóry. Żel posiada fizjologiczne pH, łatwo tworzy pianę, dokładnie oczyszczając skórę i ją odświeżając.



Żel do golenia ZIAJA YEGO

Żel do codziennego golenia o precyzyjnym działaniu umożliwiającym szybkie i dokładne golenie. Skutecznie zmiękcza zarost. Łagodzi powierzchniowe podrażnienia naskórka. EFEKT: miękka i gładka skóra, szybki efekt łagodzący.

Jednorazowe maszynki do golenia dla mężczyzn GILLETTE BLUE II CHROMIUM

Jednorazowa maszynka do golenia dla mężczyzn, z cienkim, podwójnym ostrzem Gillette Comfort Chromowane ostrza o wyjątkowej trwałości. Pasek nawilżający w kontakcie z wodą uwalnia substancje, które zapewniają natychmiastowe nawilżenie skóry. Miękka rączka Ultragrip dla lepszej kontroli podczas golenia



Żel pod prysznic REXONA MEN

Nie możesz rano się obudzić? Nigdy więcej! Nowe żele pod prysznic Rexona zapewnią Ci poranną porcję energii i orzeźwią Twoją skórę. Teraz w wyjątkowej edycji limitowanej. Żel pod prysznic Polska to wyjątkowy produkt, polecany przez samego Kamila Glika - ambasadora marki Rexona Men.



Surf

czyste pranie



piękny zapach



Gillette® Venus®

Gillette Simply Venus Comfort Glide Spa Breeze

Maszynka Venus Breeze® to sekret łatwego i niezwykle dokładnego golenia. Wystarczy, że przed użyciem zamoczysz maszynkę w wodzie i dzięki wbudowanym paskom żelowym możesz cieszyć się delikatną pianą oraz perfekcyjnym goleniem za jednym pociągnięciem – bez konieczności użycia żelu.

Maszynka jest idealna w podróży i wyposażona w łatwe w użyciu wymienne wkłady. Aby służyła Ci jak najdłużej, nie zapomnij umieścić jej w specjalnym uchwycie prysznicowym, gdzie dokładnie wyschnie.



STWORZONE, BY PODKREŚLIĆ TWOJE
PIĘKNE
KSZTAŁTY

Gillette Simply Venus 3 Plus

Maszynka jednorazowa Gillette Simply Venus® 3 Plus to dokładne golenie w przystępnej cenie. Ruchoma główka z trzema ostrzami oraz paskiem nawilżającym ułatwia poślizg, a ochronne mikrolistki pomagają uniknąć zacięć i skaleczeń. Teraz możesz cieszyć się dokładnym i bardziej komfortowym goleniem.



Gillette Satin Care żel do golenia

Żel do golenia Gillette Satin Care® Dry Skin ma specjalnie opracowaną formułę z myślą o skórze suchej. Zawarta w nim gliceryna pozwala skórze zatrzymywać naturalną wilgoć, dzięki czemu jest ona miękka i gładka po każdym goleniu. Żel ułatwia pociągnięcia maszynki, przez co ogranicza ryzyko otarć i zacięć. Dla uzyskania efektu wyjątkowo miękkiej skóry, ogrzewaj ją najpierw przez 2-3 minuty w ciepłej wodzie, następnie nałóż żel Satin Care® aż do uzyskania piany i rozpocznij golenie swoją ulubioną maszynką Venus.

