

MAGAZYN
DLA KAŻDEJ KOBIETY

SEKRETURODY

4/12/2014
egzemplarz
bezpłatny

Zima niełaskawa dla skóry

Pielęgnacja twarzy i ciała

Sweet & SEXY LIPS

Peelingi

Czas zadbać o swoje ciało

TRENDY 2015

Akademia Modnych Paznokci

Swobodnie i na luzie

Modne fryzury

Jak wybrać tusz do rzęs?

*Nie lubię tracić
czasu*

- rozmowa z **Justyną Sieńczyło**



Bielenda

Pomyśl o sobie.

NOWOŚĆ



MAGIC
OIL-TO-FOAM
FORMULA

nawilżanie

demakijaż

mycie



REWOLUCJA w OCZYSZCZANIU TWARZY

INFUZJA SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH
DO NATURALNEGO OLEJKU ARGANOWEGO

Preparat w formie lekkiego **HYDROFILNEGO OLEJKU** przeznaczonego do **OCZYSZCZANIA I MYCIA** skóry twarzy, która w wyniku starzenia i czynników zewnętrznych traci swoje naturalne nawilżenie, sprężystość i elastyczność. Zawiera niezwykle **efektywne połączenie łagodnych substancji myjących** oraz **szlachetnego olejku arganowego** z bogactwem składników aktywnych, co sprzyja znacznej poprawie jakości naskórka, jego regeneracji i odbudowie.

Wyjątkowa **LEKKA OLEJOWA FORMUŁA** **zamieniająca się pod wpływem wody w delikatną piankę**, skutecznie rozpuszcza wszelkie zanieczyszczenia podatne na działanie tłuszczu i wody: **zmywa makijaż, upłynnia sebum, oczyszcza skórę z zanieczyszczeń i odświeża ją.**



OLEJEK
z PRO-RETINOLEM

OLEJEK
z SEBU CONTROL
COMPLEX

WYPRÓBUJ RÓWNIEŻ

4 KONKURS

Must Have!

- 6 Pobudzające RED ZONE
- 8 Zimowa inspiracja SILVER
- 10 Gorączka ŻŁOTA

W roli głównej

- 12 Nie lubię tracić czasu
– rozmowa z Justyną Sieńczyło

Uroda pod lupą

- 18 Zima niełaskawa dla skóry
- 22 Zimowa pielęgnacja
- 28 Peelingi - czas zadbać o swoje ciało
- 34 Sweet & Sexy Lips
- 38 Jak wybrać tusz do rzęs
- 40 Modna kreska - eyelinery
- 42 Demakijaż - skutecznie i przyjemnie
- 44 Wyraż siebie z zimową serią lakierów
– trendy na sezon zima 2014/2015
- 48 Swobodnie i na luzie
– bądź sobą w zimowych trendach
- 52 Zima w męskim stylu

Warto poczytać

- 56 Idealne rozwiązanie
na spokojne wieczory

6

Must Have



28

Peelingi
do ciała

40

Modna kreska
EYELINERY



18

Zimowa
pielęgnacja

34

Sexy
lips



38

Tusz
do rzęs

44

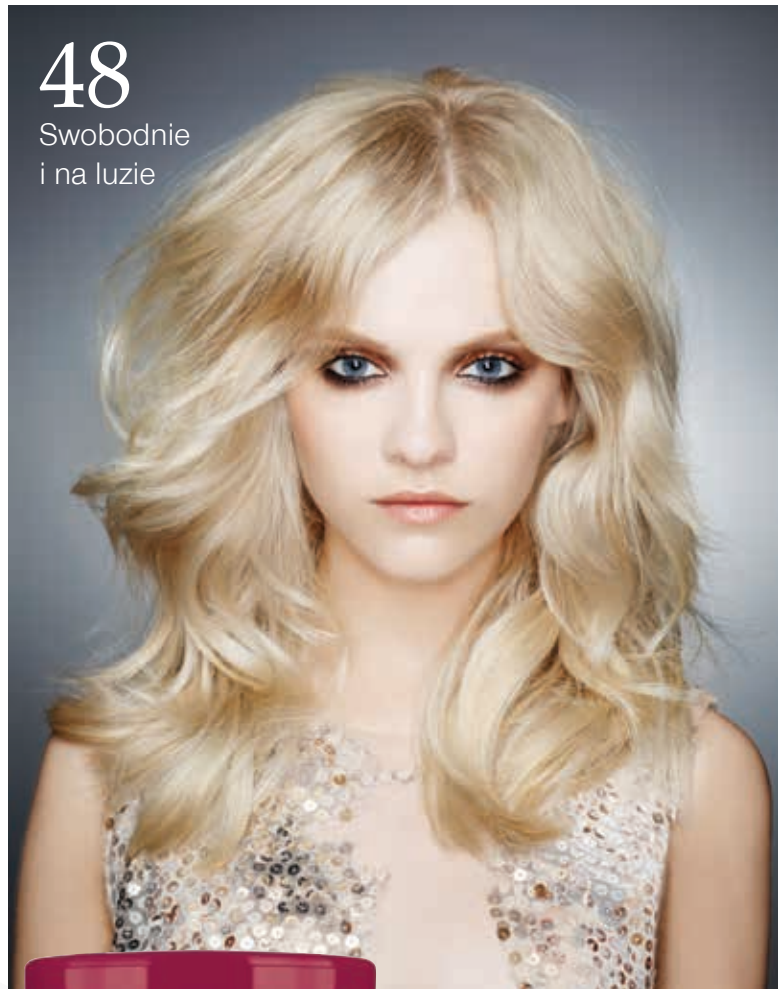
Trendy na 2015 r.



Spis treści

48




Swobodnie
i na luzie



Zimowy KONKURS z niespodzianką



Zadanie konkursowe:

-  Odpowiedz na pytanie. Jakich kosmetyków używasz zimą i dlaczego?
 -  Na odpowiedzi czekamy do 18 grudnia.
- 

Do wygrania **10 kosmetycznych zestawów** niespodzianek.
Każdy z nich o wartości **ok. 100 zł.**

**NIE PRZEGAP
OKAZJI!**





SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

Wydawca:

Espiro Group Sp. z o.o. – właściciel marki:
Sekret URODY drogerie blisko Ciebie
ul. Przemysłowa 5/38, 35-105 Rzeszów
tel. 17 785 22 48, e-mail: kontakt@sekreturody.com

Dział Reklamy i PR: Magdalena Dziwisz
e-mail: reklama@sekreturody.com
tel. 17 78 44 134

Skład i opracowanie graficzne: Agencja Wydawnicza MIRAGE
www.agencjamirage.pl

Ceny podane w magazynie są orientacyjne.
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam publikowanych w magazynie.



BEKLAAMA

**KARTY
PODARUNKOWE!**



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

**IDEALNY PREZENT
NA KAŻDĄ OKAZJĘ**

DOSTĘPNE
WARTOŚCI:

30 zł

50 zł

100 zł



SZCZEGÓŁY NA
WWW.SEKRETURODY.COM

Czerwień to prawdziwy must have sezonu jesień-zima 2014/2015. Projektanci przywołali ten kolor na sukienkach, dodatkach, płaszczach i biżuterii. Czerwone koktajle modowe serwowały takie sławne marki, jak: Valentino, Versace, Kenzo i Prada. W tym roku najmodniejsze odcienie to: sangria (czerwień zmieszany z odrobiną wina), aurora red (intensywna czerwień z kroplą różu) i kardynalska czerwień.

89,99 zł
Bluzka/MOHITO



49,99 zł

Lirene IDEALE ReStructure
45+/LIRENE



49,90 zł

Torebka/MOHITO

ok. 26,00 zł

Laser Xtreme
Liftingujące serum
pod oczy/BIELEND



ROZBUDŹ SWÓJ

CHARAKTER

W ZIMOWYM SEZONIE



199,00 zł

Buty/H&M

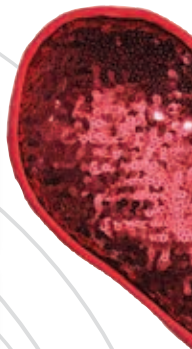


149,99 zł

Spodnie/MOHITO

15,99 zł

Mleczko do ciała Extra Soft
Professional/EVELINE
COSMETICS



P BU DZ AJ AC E

MUST
HAVE

129,90 zł
Spódnica/H&M

79,90 zł
Sweter/H&M

199,00 zł
Buty/H&M

39,90 zł
Poduszka/H&M



RED ZONE

ok. 3,00 zł
Przeciwmarszczkowa maseczka
Anti-Aging/FLOS-LEK



MUST
HAVE



16,99 zł
Silver Charm Balsam/LIRENE

129,99 zł
Torba/MOHITO



79,99 zł
Spódnica/RESERVED



39,99 zł
Okulary/RESERVED



139,99 zł
Spodnie/MOHITO



9,90 zł
Świecznik/H&M

ok. 70,00 zł
Cellular Anti-Age/NIVEA



39,99 zł
Buty/CROPP



21,90 zł
Cell Skin Care™ 55+
PROFESSIONAL
/EVELINE COSMETICS

**EKSTRAWAGANCJA BYWA
RYZYKOWNA, ALE POPEŁNIONA
ZE SMAKIEM, POPLACA**

ZIMOWA INSPIRACJA SILVER



129,90 zł

Naszyjnik/H&M



39,90 zł

Sukienka/H&M

59,90 zł

Komin/H&M

39,90 zł

Poszewka na poduszkę /H&M

Szarości mają niezwykle uniwersalną naturę, dlatego w tym sezonie będą modne w niemal wszystkich wariantach. Na końcu palety barw znajduje się srebro, które zdecydowanie będzie hitem! Widać to przede wszystkim w nowych kolekcjach domu mody Chanel.

79,90 zł

Bluzka/H&M

129,90 zł

Spodnie/H&M



GORĄCZKA ZŁOTA



MUST
HAVE

129,90 zł
Naszyjnik/H&M

299,99 zł
Futerko w cętki/MOHITO



Złoto towarzyszy nam od zeszłego sezonu, ale również w tym nie opuści nas jego blask. Na wybiegach występowało "w pojedynkę" (przełamany dodatkami w innym kolorze), jak i w wersji z czernią. Jest bardzo eleganckie, a dodatkową zaletę niezaprzeczalnie jest to, że podkreśla niemal każdy typ urody. Złoto stało się dominantą w kolekcjach Blumarine, Meadham Kirchoff oraz KTZ.

Torebka/RESERVED



22,50 zł
DIAMONDS & 24K GOLD™
Luxury/EVELINE



23,99 zł
Shiny Touch
Fluid rozświetlający/LIRENE



39,90 zł
Poduszka/H&M



9,99 zł
Bransoletka/MOHITO



ok. 20,00 zł
Luksusowy krem aktywnie liftingujący na dzień /BIELENDA



INNOWACJA!

EVELINE

C O S M E T I C S

WIELE PROBLEMÓW – JEDNO ROZWIĄZANIE

RECEPTURA
SZWAJCARSKA



8w1

TOTAL ACTION



Seria **8w1 Total Action**:

Chłodząca maseczka+peeling do twarzy

Skoncentrowana odżywka do paznokci

Skoncentrowane serum do rzęs

*Lider sprzedaży produktów do pielęgnacji paznokci w Polsce – ACNielsen 03-05'2014.

Dołącz do nas na facebooku  www.eveline.eu



Justyna
Sienczytło

W ROLI
GŁÓWNEJ

Nie lubię tracić czasu

Spotykamy się w Kamienicy – teatrze, który prowadzisz z mężem. To Wasz drugi dom?

Pierwszy! Zdecydowanie! Spędzamy w nim praktycznie całe dni: od rana załatwiamy tyśiące spraw na miejscu i różnych urzędach, popołudniu mamy próby, a wieczorem spektakle. Mnie czasem zdarzy się wolny dzień (o ile nie wypadną mi zdjęcia w „Klanie”), wówczas zostaję w domu: sprzątam, gotuję, nadrabiam zaległości dotyczące rachunków, napraw itd. Ale mój mąż notorycznie dociera do nas przed północą – gdy nasi synowie kładą się spać – a często zdarza się, że nie wraca w ogóle. Śmieję się nawet, że Emilian mnie zdradza. I to z kim? Ze stuletnią kochanką! Starą Kamienicą. A ja kursuję pomiędzy Warszawą a Józefowem, bo ktoś musi też zaopiekować się naszym drugim domem (tym właściwym), dziećmi, zwierzętami i ogrodem...

Może lepszym rozwiązaniem byłaby przeprowadzka do stolicy? Choćby na jakiś czas...

O, na pewno! Emilian też wielokrotnie proponował, żebyśmy przenieśli się do Warszawy. Ale Kajetan i Cyprian absolutnie się na to nie zgadzają. Ja ich zresztą popieram. Są bardzo mocno związani z Józefowem – tu chodzą do

Nie ma w niej nic z gwiazdy. Jest skromna, serdeczna, empatyczna - zupełnie jak Bogna, którą gra w „Klanie”. Skupia się na pracy i domu. I trzech mężczyznach, których kocha nad życie... Dla Cypriana, Kajetana i ich taty, aktora Emiliana Kamińskiego jest gotowa na każde poświęcenie. Jednak mimo że mąż widzi w niej kobietę idealną, sama wcale się nią nie czuje. - Absolutnie! Bardzo daleko mi do ideału. I nawet nie pragnę nim być. Już dawno z tego wydorostałam - śmieje się Justyna Sieńczyło. I zaprasza do swojego domu.

szkoły, tutaj mają kolegów, i ogromny ogród, w którym mogą szaleć. Kochają nasz dom i nie wyobrażają sobie życia gdzieś indziej. I wcale się im nie dziwię – ja też uwielbiam nasz dworek, ogród, psy, bliskość lasu, natury. To wszystko daje mi równowagę...

Traktujesz chyba ten dom jak azyl? Tu możesz zdjąć maskę, naładować akumulatory...

To prawda, ale... lubię też gwar miasta. Może więc kiedyś – gdy będę starsza i mniej sprawna – przeniosę się do stolicy? A może fakt, że żyję na wsi mnie ratuje?... Wiesz, jak dojeżdżam do Józefowa i patrzę na te stare drzewa, te piękne pola i lasy, czuję się tak, jakbym zdejmowała plecak. Plecak kłopotów, problemów, stresu i presji, który funduje Warszawa. To mi pomaga. Inaczej dawno bym już zwariowała. Zdarza się, że jadę do domu półtorej godziny, ale to ma też swoje dobre strony, bo powtarzam teksty, uczę się nowych ról, słucham ulubionej muzyki. Nie mam więc poczucia straty czasu. Przeciwnie – w podróży załatwiam bardzo dużo rzeczy. Przede wszystkim, gdy jestem w trasie, czuję się wolna. Nikt ode mnie nic nie chce! (śmiech) Czasem tylko komórka dzwoni, ale... jeśli nie chcę, to jej nie odbieram.

Możesz sobie na to pozwolić? Na „Klanie” i Kamienicy nie kończą się Twoje obowiązki...

Tak, gram jeszcze w Teatrze Powszechnym, oprócz tego przygotowuję u nas eventy i imprezy teatralne dla dzieci, wykładam na uczelni i... dużo rzeczy robię. Zawsze taka byłam. Już jako studentka szkoły teatralnej wiedziałam, że wybrałam niepewny zawód. Bo dziś praca jest, ale jutro może jej nie być. Bałam się tego „jutra”, dlatego podejmowałam inne wyzwania. Jestem m.in. pilotem wycieczek zagranicznych. Mam jeszcze w zanadrzu kilka innych profesji, które ratowałyby mnie, gdyby zabrakło dla mnie ról w teatrze czy telewizji. Teraz są takie czasy, że trzeba być „wygimnastykowanym” i mobilnym. Takie podejście staram się wpoić synom. Nie wiem, jaki przyniesie to rezultat. Ale może kiedyś – daj Boże! – pozytywnie mnie zaskoczą?..

Twój starszy syn skończył 15 lat, młodszy 10. To jest trudny wiek. Buntują się pewnie?

Jasne, że tak! Przecież to mężczyźni o silnych osobowościach! Ale mają do tego pełne prawo, hormony w nich szaleją. Nie zmuszam więc ich do niczego, na nic nie naciskam. Wiem, że to przyniosłoby odwrotny skutek. O wiele więcej

Imię i nazwisko
Justyna Sieńczyko

Wiek – 44 lata

Zawód - aktorka teatralna
i telewizyjna.

Kariera – Polubiliśmy ją za rolę Bogny w „Klanie”. Wystąpiła także w serialach „Na dobre i na złe”, „Kochaj mnie, kochaj!” czy „Ojciec Mateusz”. W Teatrze Kamienica gra w sztukach „Tango Notturmo”, „Wiera Gran”, „Mój dzikus”. Występuje na scenie Teatru Powszechnego w Warszawie. Jej talent wokalny doceniają realizatorzy w teatrach muzycznych Roma i Syrena.

W życiu prywatnym – Pochodzi z Białegostoku i w każdej wolnej chwili ucieka w rodzinne strony. Lubi też podróżować po świecie. Ma licencję pilota wycieczek.

Zodiakalny Strzelec.

Dobrą formę zawdzięczam... pracy.

Bo jedyny „sport”, jaki uprawiam to... bieganie po scenie, granie monodramów, po nich zawsze mi kilo-dwa zleci. Niedawno kupiłam rower – by więcej czasu spędzać z synami. Przejażdżki po okolicy sprawiają nam prawdziwą frajdę. Najbardziej lubię taki właśnie naturalny ruch, jak jazda na rowerze, chodzenie, bieganie czy pływanie. No i wszelkie prace ogrodowe! To świetna forma fitnessu! Polecam!

Jak dbam o cerę? Jeszcze do niedawna używałam tylko jednego kremu aptecznego i mleczka, bo na inne preparaty miałam wysypkę. Dlatego gdy firma Hildegaard Braukmann zaproponowała mi, abym została twarzą ich marki kosmetycznej, uczciwie przyznałam się, że jestem alergiczka. Zgodziłam się jednak przetestować ich kremy i... moja skóra je polubiła. Co więcej: odżyła i nabrała blasku! Kremy powstają na bazie składników naturalnych, ziół i witamin - według starych receptur, ale dzięki użyciu najnowszej technologii - zatem są bezpieczne nawet dla alergików. Z serca je polecam.



**UWIELBIA SWÓJ DWOREK, OGRÓD,
PSY, BLISKOŚĆ LASU, NATURY.
TO WSZYSTKO DAJE
JEJ RÓWNOWAGĘ.**



Imię i nazwisko
Emilian Kamiński

Wiek - 61 lat

Zawód - Jest nie tylko aktorem, ale także reżyserem – teatralnym, filmowym i musicalowym, wokalistą oraz założycielem Fundacji „Atut” i prywatnego Teatru Kamienica (od 2009 roku).

Kariera – Zagrał m.in. w filmach: „Szaleństwo Panny Ewy”, „Szatan z siódmej klasy”, „U pana Boga za piecem”, „Boże skrawki” i serialach: „Doreczyciel”, „Klan”, „M jak miłość”.

W życiu prywatnym - Urodził się w Warszawie, ale całe dzieciństwo spędził w Józefowie, gdzie mieszkała jego babcia. Jest bratem znanej aktorki Doroty Kamińskiej.

Zodiakalny Rak.

**KIEDY „UCIEKA” Z TEATRU, TO NAD
WODĘ. UWIELBIA RZUCIĆ WĘDKĘ
I GODZINAMI GAPIĆ SIĘ
W SPŁAWIK.**

Praca, praca i... jeszcze raz praca! To ona sprawia, że wciąż wydaje mi się, że jestem młody i witalny! Nie boję się zawodowych wyzwań. Najtrudniejszym, jakie dotąd zrealizowałem, jest oczywiście moja Kamienica. Nikt do końca nie wierzył, że uda mi się stworzyć teatr. Ja nawet na chwilę nie zwątpiłem. Ciężko dla niego pracuję, spędzam w nim 14 godzin, czasem więcej, ale nie czuję się specjalnie zmęczony. Przeciwnie - to, co robię nakręca mnie i dodaje energii! Teatr trzyma mnie również w dobrej formie fizycznej. Nie uprawiam żadnego sportu - z braku czasu. „Sport” mam tutaj na co dzień: na scenie. Jednak raz w roku staram się stąd uciec, żeby poszusować na nartach – to akurat lubię. Ale bieganie, siłownia?.. Nie! Po co miałbym biegać po skwerku, skoro mogę biegać po teatrze? A tu muszę zajrzeć w każdy kąt, sprawdzić każdy, najmniejszy detal. „Nie marnuj sił tam, gdzie nie trzeba” - to hasło silnie do mnie przemawia.



można załatwić rozmową. Widzę, że naprawdę jej potrzebują. Chcą, żeby ktoś przy nich był, pogadał z nimi o prostych sprawach. Staram się więc poświęcać im jak najwięcej czasu. Być mamą, tatą i kumplem w jednym, choć to naprawdę trudne.

Ale chyba – raz na jakiś czas – spędzacie wspólnie trochę więcej czasu – z dala od teatru?

W tym roku poleciliśmy razem na Sycylię. Po raz pierwszy od 14 lat udało mi się wyciągnąć Emiliana na urlop! Ale nie był to wcale dobry pomysł. (śmiejch) On, po prostu, nie potrafi się psychicznie oderwać od pracy. Zabrał scenariusze sztuk i zamiast zwiedzać wyspę, siedział w hotelu i czytał. Dlatego co roku jeżdżę z chłopakami, a czasami i z dwiema 20-latkami: moją siostrzenicą i córką Emiliana. A Emilian odpoczywa. Jeśli już „ucieka” z teatru, to nad wodę. Uwielbia rzucić wędkę i godzinami gapić się w splotki. Ja też lubię łowić ryby, ale... nie całe dni, na Boga! Poza tym, mam dwójkę wariatów, którym muszę dać coś więcej niż wędkę do ręki, bo po pięciu godzinach tej „atrakcji” dostają szału. Mąż jakoś tego nie rozumie. (śmiejch)

Zdradzisz, w jaki sposób zapewniasz ujście ich chłopięcym fascynacjom i marzeniom?

W zeszłym roku byłem z nimi w Legolandzie. O, tam to dopiero mogli się wyżyć! Marzę, aby pokazać im zbiory najlepszych muzeów, zabytki starożytności... Fascynują mnie mamy, które chodzą z maluszkami po muzeach. Ja ze swoimi „dorosłymi” synami nie mam odwagi. Wiem, że ich największą radością byłoby ślizganie się po posadzkach, do przodu i w tył, i wywalanie się z hukiem. (śmiejch) Oczywiście, staram się podsuwać im mądre książki, mówić coś więcej o malarstwie, by mieli pojęcie o sztuce, uwrażliwiać ich na nią – ale chyba jeszcze do niej nie dojrżeli. Może starszy już trochę tak, młodszy jeszcze. Na razie więc czekam. I obserwuję ich. Cyprian lubi pływać i godzinami budować coś z klocków. Kajetan fascynuje się komputerem, więc załatwiłam mu programistę, żeby powoli się wdrażał i za jakiś czas umiał coś więcej niż tylko strzelać do każdego ruszającego się celu i gadać z przyjaciółmi w wirtualnym świecie.

I teraz uczy się przez zabawę! Może niedługo będziecie mieć z niego pożytek w teatrze?..

Może. Ale to on sam musi wybrać, co pragnie robić w życiu, do niczego nie chcę go zmuszać. Bo największa radość jest wtedy, gdy praca jest naszą pasją. Natalia (córka E. Kamińskiego – przyp. red.) już od kilku lat pracuje w naszym teatrze. Może i chłopcy podążą kiedyś naszym śladem? Cyprian już wita z nami gości i powtarza wszystkim: „Ja tu jestem wicedyrektorem”. (śmiejch) Chciałabym, by Kamińnica to był nasz rodzinny interes, ale czas pokaże, jak potoczą się jej losy. Na razie premiera goni premierę. Serdecznie zapraszam więc do nas czytelniczki „Sekretu Urody”.

A ja, w ich imieniu, dziękuję za zaproszenie. I za miłą rozmowę.

Ewa Anna Barytkiewicz

ŻYJ PEŁNIĄ WŁOSÓW NA JESIEŃ

Po wakacjach, wiele z nas narzeka na stan swoich włosów. **Przesuszone, sianowate, pozbawione blasku i łamliwe**, potrzebują natychmiastowej regeneracji.

Zła kondycja włosów po lecie to efekt działania wiatru, wysokich temperatur, promieniowania słonecznego oraz kąpieli w morskiej lub chlorowanej wodzie. To sprawia, że są one pozbawione witalności i nawilżenia.

Czas wdrożyć program SOS dla włosów! Sięgnij po sprawdzone kosmetyki, które nawilżą Twoje włosy i przywrócą im zachwycający wygląd.

DOVE Oxygen & Moisture

Stosowanie specyfików o skoncentrowanych formułach regeneracyjnych może powodować efekt obciążenia u posiadaczek włosów cienkich i delikatnych, czyli u ok. 40% Polek. W odpowiedzi na ten problem, marka **Dove stworzyła specjalną linię Oxygen & Moisture do włosów cienkich i pozbawionych objętości**. Kosmetyki z tej serii zapewniają włosom niezbędne nawilżenie, jednocześnie dodając im 95% więcej objętości!*

*w porównaniu do włosów przetłuszczonych

1

DELIKATNIE OCZYSZCZAJĄCY SZAMPON

Pozbawione energii i suche pasma powinny być myte z użyciem łagodnie działającego szamponu. Szampon Dove Oxygen & Moisture delikatnie oczyszcza włosy z nadmiaru sebum, wszelkich zanieczyszczeń i resztek kosmetyków do stylizacji.



2

OBOWIĄZKOWA ODŻYWKA

Odżywkę rozprowadzamy na włosach po umyciu tak, by ominąć ich nasadę. Wystarczy zaledwie odrobina dobrej jakości nawilżającej odżywki, by kosmetyki były pięknie elastyczne i błyszczące.



4

KROPKA NAD „I”

Spray unoszący włosy od nasady z nowej linii Dove Oxygen & Moisture to sposób na idealne wykończenie stylizacji włosów. Piękna i pełna objętości fryzura gwarantowana!



3

INTENSYWNA KURACJA

Warto raz w tygodniu podarować swoim włosom kosmetyki do zadań specjalnych. Z myślą o pielęgnacji cienkich, pozbawionych objętości włosów, powstała pierwsza maseczka Dove w formie lekkiego, nawilżającego sifletu Dove Oxygen & Moisture, która nie obciąża włosów.



ZIMA

nietaskawa dla skóry

Zima to czas szczególnie niekorzystny dla skóry. Mroźne powietrze, centralne ogrzewanie mieszkań, noszenie ciepłych ubrań powodują, że skóra traci swój ochronny płaszcz wodno lipidowy, łatwo wysusza się i staje się skłonna do podrażnień. W okresie zimowym zaostrzają się różne problemy skórne takie jak: trądzik młodzieńczy, trądzik różowaty oraz alergię skórne. Wiele kobiet po zimie z niepokojem dostrzega, że na ich twarzy jest więcej teleangiektazji (popularnie zwanych pajęczkami), co powoduje większą skłonność do powstawania krępującego zaczerwienienia.

Bożena Bierzniewska
dermatolog, konsultant Eveline Cosmetics

Uwaga na ...twarz, oczy, dekolt i szyję.

W czasie mrozów szczególnie wiele uwagi należy poświęcić skórze twarzy. Mróz i wiatr szczególnie niekorzystnie mogą odbić się na wrażliwej i cienkiej skórze okolicy oczu. Ta okolica jest stale narażona na wszystkie niedogodności zimy. W przypadku przebywania na mrozie należy pamiętać o nałożeniu tłustych kremów ochronnych i zastosować specjalne pomadki dla zabezpieczenia ust. Na noc należy sięgać po kremy odżywczo regenerujące, nie zapominając o odpowiedniej pielęgnacji wrażliwej okolicy oczu. Warto sięgnąć po odżywcze kremy z kwasem hialuronowym, witaminami i innymi składnikami pomagającymi odbudować barierę hydrolipidową oraz wzmacniającymi naczynia. Warto szukać kremów zawierających takie składniki aktywne jak: olejki makadamia i sojowy oraz witaminy A, E i F, które zapewniają wyjątkowo skuteczne i długotrwałe działanie. Masło shea doskonale dopasowuje się do lipidów skóry, działa odżywczo i dostarcza skórze witamin. Systematycznie aplikowane podnosi zdolności obronne skóry, działa przeciwzapalnie i zmniejsza ryzyko powstania wyprysku. Dodatek D-panthenolu i allantoiny wpływa na szybkie łagodzenie wszelkich podrażnień i stanów zapalnych. Pomysł wykorzystania olejku arganowego w kremie jest bardzo dobrym rozwiązaniem. Substrat pochodzący z niezwykle twardych orzechów arganowca bywa nazywany „złotem Maroka” ze względu na swoje nadzwyczajnie korzystne właściwości. Zawiera bardzo duże dawki witaminy E w postaci kompleksu tokoferoli, ochronne polifenole oraz wykazuje się dużą biogodnością z lipidami skóry dzięki czemu bardzo dobrze odbudowuje barierę lipidową skóry i dba o jej odpowiednie nawilżenie i wspomaganie procesów związanych z regeneracją. Kremy należy nakładać nie tylko na twarz, ale także na dekolt i szyję, gdyż te miejsca po zimie są suche i mało elastyczne. Okres mrozów wymaga częstszego korzystania z maseczek do twarzy, gdyż zapewniają one wysoką koncentrację tak niezbędnych skórze regenerujących i odżywczych składników, a dodatkowo przynoszą szybką poprawę wyglądu cery.

Pamiętaj o dłoniach – kilka razy dziennie.

Zima to czas kiedy musimy szczególnie zwracać uwagę na zadbanie o skórę rąk. Niskie temperatury powodują, że ich powierzchnia szybko wysusza się, a dłonie stają się szorstkie i zaczerwienione. Systematycznie stosowany krem do rąk i paznokci będzie skutecznym antidotum na ten problem. Nawyk systematycznego, wieloletniego dbania o dłonie sprawi, że mniej będzie na nich widać upływ czasu i na długo zachowają młody wygląd. Profesjonalne zabiegi polegające na głębokim nawilżeniu dłoni, oferowane w salonach kosmetycznych przez większość osób są wykonywane tylko co jakiś czas i kobieta sięga po nie w sytuacjach gdy szczególnie zależy jej na szybkiej regeneracji zniszczonego naskórka rąk. Pielęgnacja i odżywienie naskórka dłoni powinno być wykonywane codziennie w domu i u większości przyniesie znacznie więcej korzyści niż jednorazowy, nawet najlepszy zabieg kosmetyczny. Dłonie należy natłuszczać kilka razy dziennie. Dobrze sprawdzają się oleje naturalne jak arganowy czy z orzeszków makadamia zawierający nienasycone kwasy tłuszczowe, minerały, witaminy i lecytynę. Jest bardzo dobrze wchłaniany przez skórę i działa ochronnie na lipidy ścian komórkowych, chroni skórę przed starzeniem. Mocznik (Urea) to składnik wielu kremów do dłoni, ale też stóp, który wpływa na zwiększenie wiązania wody w naskórku i dodatkowo normalizuje rogowacenie skóry pomagając w utrzymaniu jej gładkości. W stężeniu 5% niweluje takie problemy jak: nadmierne rogowacenie, szorstkość lub tak nie lubiane rogowacenie okołomieszkowe. Mocznik jest uznawany przez lekarzy jako jedna z najsukuteczniejszych substancji walczących z nadmierną szorstkością skóry, zwiększonym rogowaceniem i wysuszeniem. Ekstrakt z lukrecji i wyciąg z cytryny ma działanie rozjaśniające skórę.

Profilaktyka antycellulitowa – warto połączyć silnie natłuszczające masła do ciała z preparatami poprawiającymi jędrność skóry. Zimą dni są krótsze, aura nie sprzyja aktywności fizycznej i wiele osób ma tendencję do



SYSTEMATYCZNE STOSOWANIE

KREMU DO RĄK I PAZNOKCI

TO ANTIDOTUM NA ZACZERWIENIENIA

I SZORSTKOŚĆ SKÓRY

przybierania na wadze oraz uwidaczniania się cellulitu. W pielęgnacji skóry zimą warto zastosować działanie dwukierunkowe i po pierwsze aplikować kosmetyki w formie serum działające modelująco, ujędrniająco i antycellulitowo, a po drugie należy sięgnąć po balsamy do ciała o bogatej konsystencji, najlepiej z kofeiną, która poprawi mikrokrążenie, przyspieszy metabolizm tkankowy i ujędźni skórę oraz mające w swoim składzie L-karnitynę oraz nowoczesny kompleks wyszczuplający Lipocell-Slim. Składniki te przyspieszają spalanie tkanki tłuszczowej. Obecnie modnym składnikiem stał się olejek z orzechów makadamia mający w swoim składzie ponad 70 procent tłuszczów (są to jedne z najbardziej kalorycznych orzechów na świecie), w skład których wchodzi nienasycone kwasy tłuszczowe. Dodatkowo zawiera: fitosterole, lecytynę, składniki mineralne oraz witaminy A, E i F. Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że olej makadamia zawiera aż 20% kwasu palmitooleinowego. Jest to składnik występujący również w ludzkiej skórze, co sprawia że olejek makadamia bardzo dobrze dostosowuje się do skóry człowieka i zapewnia jej naturalne nawilżenie oraz łatwo uzupełnia ochronną barierę lipidową.

Idealny czas na peeling gdy nie ma słońca i ... mrozów!

W wyniku złuszczenia dochodzi do usunięcia martwych warstw naskórka dzięki czemu ujścia gruczołów łojowych zostają odblokowane, a powierzchnia skóry ulega szybkiemu wygładzeniu. Peelingi można podzielić na zabiegi lekarskie (wykonywane przez lekarza medycyny estetycznej), kosmetyczne i takie, które są wykonywane w ramach codziennej pielęgnacji w domu. Peelingi wykonywane przez lekarza są ukierunkowane na walkę z problemami skóry takimi jak: przebarwienia, blizny, zmniejszenie elastyczności skóry, trądzik grudkowo - zaskórnikowy. W domu najczęściej sięgamy po peelingi typu scrub (drobno i gruboziarnisty) oraz peelingi enzymatyczne. Polki coraz częściej i chętniej kupują maseczki i peelingi do twarzy. Jeszcze w latach 90-tych rzadko która z nas sięgała regularnie po tego typu kosmetyki, nie było dużego wyboru w sklepach. Dziś również kupujemy niedrogie maseczki w szaszkach niejako przy okazji innych zakupów, spontanicznie. To wydatek rzędu kilku złotych, nie musimy się zastanawiać, czy taki zakup wpłynie na nasz domowy budżet.

Ochrona słoneczna cały rok

Osoby mające tendencję do powstawania przebarwień powinny o ile to możliwe usunąć czynnik prowokujący i stosować całoroczną ochronę słoneczną. Dla niektórych może to się wydawać zaskakujące, ale należy pamiętać, że



Corine de Farme





homéo-beauté® végétale

oparzenia słoneczne, do których dochodzi latem są zależne od promieniowania UVB, natomiast w powstawaniu przebarwień największy udział ma promieniowanie UVA, które działa na naszą skórę przez cały rok, nawet w pochmurne dni i sprzyja powstawaniu przebarwień. Każdy kto boryka się z problemem przebarwień zauważył, że ciemnie plamki po zimie uwidaczniają się już na początku marca kiedy jeszcze nie ma możliwości powstania oparzenia. Promieniowanie UVA przenika nawet przez szybę okienną. Szczególnie silnym i niebezpiecznym źródłem promieniowania UVA są łózka opalające. Osoby, które zimą korzystają w solarium bo jak twierdzą „potrzebują światła by poprawić sobie nastrój” powinny pamiętać, że nie ma żadnych dowodów na to, że promieniowanie emitowane przez łózka opalające wpływ na poprawę nastroju, a są niezbita dowody na to, że ta długość fali powoduje powstawanie przebarwień oraz uwidacznia i utrwała te już obecne. Warto podkreślić, że nawet obecne w wielu biurach i pomieszczeniach światło jarzeniowe również sprzyja podtrzymywaniu przebarwień. Jeśli ktoś chce leczyć przebarwienia, a nie jest zdecydowany na stosowanie bardzo systematycznej, całorocznej ochrony słonecznej to niestety nie może liczyć na dobry efekt. Ostuda to jedno z najbardziej nielubianych i uciążliwych przebarwień skóry. Charakteryzuje się występowaniem szpecących żółtobrunatnych lub ciemnobrunatnych, dość dobrze odgraniczonych plam zlokalizowanych najczęściej w środkowej części czoła, w okolicy kości jarzmowych, na policzkach, nad górną wargą lub na nosie. Czynniki wywołujące jej powstanie to tabletki antykoncepcyjne lub inne zawierające hormony, niektóre leki, picie ziół (na przykład napar z dziurawca), choroby tarczycy, wątroby, nadnerczy, ciąża, a czasem także stosowanie kosmetyków zawierających związki światłoczułające. Te ostatnie są szczególnie niebezpieczne, bo czasem nawet sporadycznie stosowany krem w połączeniu z działaniem słońca może wywołać reakcję, która inicjuje w skórze nadprodukcję barwnika i skutkuje pozostawieniem szpecących, brązowych plam. Zimą w Polsce zdarzają się słoneczne dni, a światło odbite od śniegu działa na skórę ze zdwojoną siłą, dlatego koniecznie należy pamiętać o filtrach w słoneczne zimowe dni.

Aromatyczne kosmetyki na poprawę nastroju Zima to czas, kiedy brakuje nam dodającego energii słońca i zapachów, a przecież cały czas musimy pracować i być aktywni. Jednym z dobrych sposobów walki z ponurą aurą jest zastosowanie profesjonalnych masel do ciała zawierających pachnące dodatki. Aplikacja tego typu kosmetyków tuż po rozgrzewającej kąpieli z całą pewnością będzie służyła nie tylko pielęgnacji skóry, ale także poprawie nastroju i dodaniu tak potrzebnej zimą dawce dodatkowej energii.

DEMAKIJAŻ



-  Hipoalergiczne
-  95% składników naturalnych
-  Francuska marka
-  Opracowane pod kontrolą farmaceutyczną

PIELĘGNACJA TWARZY



Krem przeciwzmarszczkowy

Krem pod oczy rozjaśniający cienie

**Pomadka ochronna do ust z filtrem UV Winter Care FLOS LEK**

Doskonale chroni przed nadmiernym wysuszeniem ust szczególnie narażonych na działanie ostrych warunków atmosferycznych (mróz, wiatr, skoki temperatur, słońce). Intensywnie natłuszcza i regeneruje popękane i spierzchnięte wargi. Tworzy na powierzchni skóry film ochronny, skutecznie zabezpieczając ją przed utratą wilgoci. Gładkie, miękkie i zdrowe usta. Idealne natłuszczenie i zabezpieczenie.

**Krem ochronny zimowy Winter Care FLOS LEK**

Zabezpiecza skórę przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi. Zawarte w kremie: witamina E, olej ze słodkich migdałów i pantenol poprawiają natłuszczenie i nawilżenie skóry. Polecany zimą, jako ochrona skóry twarzy, szyi i rąk przed zimnem, wiatrem i mrozem – nawet do -20o C. Może być stosowany na dzień i na noc.

**URODA
POD LUPA**

ZIMOWA pielęgnacja

Formuła Norweska Głęboko nawilżająca emulsja do ciała SENSITIVE, NEUTROGENA

Testowana dermatologicznie na suchej i wrażliwej skórze. Bezzapachowa, minimalizująca ryzyko alergii formuła. Optymalne nawilżenie już od pierwszej aplikacji przez 24 godziny. Udowodniono klinicznie, że zawarta w niej Formuła Norweska aktywnie nawilża aż do 10 warstw w głąb skóry*. Nietłusta konsystencja zapewnia szybkie wchłanianie. * górne warstwy naskórka.

Regenerujący balsam do ciała Ukojenie i Pielęgnacja NIVEA SOS

Wzbogacony dexpanthenolem i formułą Hydra IQ, która wspiera tworzenie się nowych akwaporyn – kanalików białkowych, odpowiadających za przepływ wody pomiędzy komórkami skóry. Balsam wspomaga regenerację skóry i chroni ją przed wysuszeniem do 48 godzin. Sprawia, że sucha i szorstka skóra odzyskuje miękkość i gładkość. Dzięki lekkiej formule balsam szybko się wchłania. Polecany dla skóry bardzo suchej i szorstkiej.

Formuła Norweska Intensywnie Regenerująca emulsja do ciała NEUTROGENA

Intensywnie regenerująca emulsja do ciała, działa jak regenerujący opartunek*, aby regenerować bardzo suchą i podrażnioną skórę już od 1. aplikacji. Od pierwszego użycia poczujesz natychmiastowe uczucie ulgi i komfortu. Kremowa i nietłusta konsystencja natychmiast się wchłania. * kosmetyczny efekt opartunku.

**Pełna ochrona Odżywczy krem na zimę SPF 20 LIRENE**

To właściwy kosmetyk dla skóry, która potrzebuje skutecznego i długotrwale działającego kremu chroniącego przed zimnem, wiatrem, mrozem, gwałtownymi zmianami temperatury i promieniowaniem UV. Formuła uelastycznia, wygładza, doskonale nawilża i odżywia. Składniki aktywne zapobiegają odmrożeniom oraz eliminują zaczerwienienia, efekt łuszczenia się skóry i jej „ściągnięcia”, będące skutkiem działania niskiej temperatury. Krem łatwo rozprowadza się na skórze i jest również doskonały do stosowania pod make-up. Idealny dla każdego rodzaju skóry. Formuła wodoodporna.





Pomadka do ust Słodki Miód, BIELENDA

Słodki Miód to regenerująca pomadka ochronna zawierająca naturalny miód i olejek arganowy. Bogactwo składników aktywnych zapewnia długotrwałą ochronę przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi, zapobiega suchości i pękaniu ust. Pomadka zapewnia delikatnej skórze ust dobrą kondycję. Dzięki kompozycji składników aktywnych gwarantuje skuteczną pielęgnację o każdej porze roku. Naturalny olejkowy kolor i miodowy zapach pomadki uprzyjemniają każdą aplikację.

REKLAMA



Bio-ochronny krem zimowy Winter Care FLOS-LEK

Krem chroni przed wiatrem, wilgocią i mrozem, organiczny olej ze słodkich migdałów, bogaty w kwasy tłuszczowe i witaminę E zmiękcza, odżywia i odmładza. Łagodzi i przyspiesza regenerację podrażnionej skóry. Jest niezwykle delikatny. Krem dedykowany do ochrony i pielęgnacji wrażliwej skóry twarzy, dekoltu oraz dłoni zimą w temperaturach poniżej zera stopni.



Serum regenerujące do ust

Extra Soft Bio, EVELINE COSMETICS

Innowacyjne połączenie pomadki ochronnej z kojąco-odżywczym serum. Masło aloesowe i witaminy A i E nawilżają, regenerują i przywracają elastyczność. Dzięki doskonale dobranej kompozycji składników - VELVEPIDERM - balsam przynosi natychmiastową ulgę spierzchniętym i popękany ustom. SPF 20 zapewnia wysoką ochronę przed szkodliwym wpływem promieniowania słonecznego, a co za tym idzie zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry ust. Po 7-dniowej kuracji usta są lepiej nawilżone, odzyskują piękny zdrowy wygląd. Regularne stosowanie zarówno latem, jak i zimą gwarantuje optymalny poziom nawilżenia i odżywienia oraz wysoką ochronę przed działaniem czynników atmosferycznych.

FLOS-LEK LABORATORIUM

WINTER CARE

Najlepsza zimowa ochrona



Infolinia: 801 000 216



www.floslek.pl

ELEGANCKO ? CZY NA LUZIE !

CO WYBIERASZ – SWOBODĘ W MIEJSKIM STYLU CZY RACZEJ KLASYCZNĄ ELEGANCJĘ? NIEZALEŻNIE OD TEGO, NA JAKĄ STYLIZACJĘ MASZ OCHOTĘ, ZAWSZE WYGLĄDAJ PERFEKCYJNIE I CZUJ SIĘ KOMFORTOWO.

Czysta biel kojarzy się ze świeżością oraz lekkością. Jest symbolem bez troski, luzu i dystansu do świata. Dla odmiany czerń jest elegancka, ponadczasowa – sama w sobie stanowi kluczowy element historii mody. Stylizacje black&white nieustannie królują na pokazach światowych projektantów i są inspiracją dla kolejnych pokoleń kreatorów mody. Są swoistym modowym know-how. Jednak nieśmiertelna kombinacja bieli i czerni wymaga perfekcji. Niestety obydwie kolory mają tendencję do ujawniania niechcianych plam od antyperspirantu, co sprawia, że czujemy się mało komfortowo.

Skąd się biorą białe plamy na ciemnych tkaninach?

Białe smugi widoczne na ciemnych ubraniach, powstają w wyniku osadzania się na materiale soli aluminium, które to posiadają właściwości antyperspiracyjne. W przypadku większości sprayów w aerozolu, sole te występują w formie proszku, dlatego też są łatwo zauważalne na skórze oraz ciemnych tkaninach.

Skąd się biorą żółte plamy na białych ubraniach?

Żółte plamy, widoczne zwłaszcza na białej odzieży, są rezultatem interakcji chemicznej, jaka zachodzi podczas każdego prania. Naturalne składniki zawarte w pocie i łój, w połączeniu z cząsteczkami antyperspirantu, wody i środków do prania, powodują wytrącanie się żółtej substancji, która sprawia, że ulubione tkaniny stają się żółtawe i nieelastyczne.

NIEZAWODNA ochrona ubrań od bieli do czerni przed białymi i żółtymi plamami!

Antyperspiranty Nivea Invisible zawierają innowacyjną i unikalną formułę, dzięki której nie pozostawiają białych śladów na ciemnych ubraniach i jako pierwsze na rynku minimalizują powstawanie żółtych plam na jasnej odzieży, zapewniając niezawodną **48-godzinną ochronę przed poceniem się oraz nieprzyjemnym zapachem.**





**NR 1 W OCHRONIE CIEBIE
I TWOICH UBRAŃ**

Kosmetyki z kolagenem i śluzem ślimaka

Doskonale nawilżają skórę, zmniejszają widoczne niedoskonałości i przebarwienia skóry oraz zapobiegają powstawaniu zmarszczek.



INSTITUTO ESPAÑOL
Perfumería y Cosmética
desde 1903



zmniejszenie blizn łagodzenie przebarwień wygładzanie zmarszczek stymulacja odbudowy tkanek

Wyjątkowe zalety serum do twarzy:

- działa przeciwzmarszczkowo
- liftinguje
- łagodzi stany zapalne
- rozjaśnia przebarwienia
- zmniejsza widoczność porów
- wygładza skórę
- ujędnia
- odnawia skórę
- działa oczyszczająco
- nawilża
- reguluje wydzielanie sebum

Naturalna moc owsa w produktach Avena

Kosmetyki na bazie owsa pielęgnują wrażliwą skórę. Wysoka zawartość związków polifenylowych, które mają silne właściwości przeciwutleniające, co czyni z owsa doskonały składnik kosmetyków przeznaczonych do skóry dojrzałej i wrażliwej oraz ze skłonnościami do atopii. Preparaty z owsem działają zmiękczająco i nawilżająco na skórę, sprzyjają jej regeneracji i łagodzą podrażnienia.



nawilżanie

regeneracja

ochrona skóry wrażliwej

wygładzanie



INSTITUTO ESPAÑOL

*Perfumería y Cosmética
desde 1903*

Instituto Español jest producentem produktów do pielęgnacji skóry. Firma działa od 111 lat, a jej historia sięga do 1903 roku. Nieprzerwanie cieszy się renomą i uznaniem wśród klientów. Kontynuuje tradycję wysokich standardów jakości w rozsądnej cenie. Jest to jedna z największych firm w Hiszpanii spośród producentów produktów do pielęgnacji skóry, a swoje kosmetyki dystrybuuje do ponad 20 krajów na całym świecie.



WARTO PRZECZYTAĆ:

Peelingi powinny się stosować 1-2 razy w tygodniu, w zależności od typu cery.

Złuszczeniu peelingami chemicznymi nie powinny poddawać się kobiety ciężarne.

W trakcie stosowania peelingów chemicznych jak i po zakończeniu kuracji należy zabezpieczać skórę przed promieniami słonecznymi np. produktami z wysoką ochroną SPF 50+.

Przeciwskazaniem do robienia peelingów są: opryszczka, stany zapalne skóry, trądzik różowaty, liczne znamiona, a także uczulenie na któryś ze składników preparatu.

PEELINGI

– czas zadbać o swoje ciało

Wygląd naszej skóry zależy od kondycji naskórka i skóry właściwej. Kiedy naturalny proces złuszczenia martwych komórek naskórka jest nieprawidłowy, często borykamy się z przebarwieniami, rozszerzonymi porami, zaskórnikami czy też mamy poszarzały kolor skóry. Na zaburzenia procesu złuszczenia mają wpływ także promienie słoneczne czy zanieczyszczenie naturalnego środowiska. W efekcie skóra staje się ziemista i szorstka, nie wykorzystuje efektywnie składników aktywnych aplikowanych wraz z kremami. Regularne złuszczenie za pomocą peelingów jest podstawą do utrzymania pięknej i zdrowej skóry. Złuszczenie powoduje odblokowanie porów, pomaga utrzymać promienną i jasną cerę, zmniejsza widoczność zmarszczek czy przebarwień.

Na rynku mamy różne rodzaje peelingów:

PEELINGI ENZYMATYCZNE – ich działanie jest oparte na biologicznym działaniu enzymów roślinnych. Ze względu na swą delikatność działania, polecane są dla osób z cerą wrażliwą, alergiczną, naczynkową czy suchą. Należy je także stosować w przypadku cery trądzikowej z ropnymi wykwitami. Peeling należy nanieść na skórę twarzy, omijając okolice oczu, delikatnie wmasowywać przez kilka minut, a następnie zmyć ciepłą wodą.

PEELINGI MECHANICZNE, inaczej zwanymi fizycznymi, to produkty zawierające drobno- lub gruboziarniste drobinki peelingujące. Dzięki ich obecności, doskonale oczyszczają skórę usuwając martwe komórki naskórka, wygładzają, oczyszczają pory, przywracają świeży, matowy

wygląd cery. Polecane są do cery normalnej, tłustej lub mieszanej. Peeling należy nanieść na zwilżoną skórę twarzy, omijając okolice oczu, delikatnie masować przez 2-3 min, a następnie zmyć ciepłą wodą.

Dla osób, które wolą kompaktowe rozwiązania 2 w 1, proponujemy żele peelingujące, które zarówno oczyszczą cerę, jak i złuszczą zrogowaciały naskórek. Żele zawierające delikatne drobinki to idealne rozwiązanie dla tych, którzy nie mają czasu na oddzielne stosowanie peelingów i wolą połączyć je z codziennym oczyszczaniem skóry.

PEELINGI CHEMICZNE to produkty, których działanie jest oparte na działaniu kwasów AHA lub BHA. Głównie stosuje się w nich kwasy: gliko-

ZŁUSZCZENIE POWODUJE

ODBLOKOWANIE PORÓW,

POMAGA UTRZYMAĆ PROMIENNA I JASNA CERĘ



Monika Rzepka

ekspert Laboratorium Naukowego Lirene

lowy, migdałowy czy salicylowy. Ze względu na stężenie kwasów, peelingi chemiczne są stosowane w gabinetach kosmetycznych czy medycyny estetycznej. Na rynku jednak pojawiają się takie peelingi do stosowania jako kuracja domowa. Peelingi chemiczne są polecane osobom, które borykają się z problemem przebarwień, drobnych zmarszczek, blizn, trądziku czy utratą jędrności. Kwasy przenikają w głąb skóry, wpływając na syntezę włókien podporowych skóry, dzięki czemu działają odmładzająco i przeciwstarzeniowo.

PEELINGI

- do TWARZY

URODA
POD LUPA

1. ANTI ! ACNE Intense Termoaktywny peeling wygładzający.

UNDER TWENTY, CENA: ok. 15,99 zł

Przeznaczony do oczyszczania młodej cery z widocznym trądzikiem. Podczas aplikacji kosmetyk daje efekt rozgrzania skóry, przyspieszając w ten sposób wchłanianie składników aktywnych.

2. ANTI! ACNE Peeling myjący przeciw zaskórnikom.

UNDER TWENTY, CENA: ok. 14,99 zł

Przeznaczony jest do pielęgnacji cery z niedoskonałościami. Formuła peelingu wzbogacona została o salicylan sodowy, kwas migdałowy, wyciąg z lukrecji i perełki peelingujące aby skutecznie oczyszczać, matować i wygładzać skórę.

3. Balsam z peelingiem 2w1 do ciała pod prysznic

ARGAN&VANILLA, EVELINE COSMETICS, CENA: ok. 15,99 zł

Balsam z Peelingiem jednocześnie oczyszcza skórę i doskonale ją odżywia, zapewniając jej naturalny wygląd bez konieczności stosowania dodatkowego nawilżania po wyjściu spod prysznica.

4. PURI-SENSIPIIL Delikatny peeling enzymatyczny do twarzy,

PHARMACERIS, CENA: ok. 27,90 zł

Peeling polecany dla skóry delikatnej, nadwrażliwej, podatnej na podrażnienia i alergię, szarej oraz zmęczonej.

5. Professional Formula Peeling Drobnziarnisty - efekt

diamentowej mikrodermabrazji, BIELEND A, CENA: ok. 2,50 zł

Peeling drobnziarnisty do cery normalnej i suchej pozwala osiągnąć efekty porównywalne z zabiegiem diamentowej mikrodermabrazji. Głęboko złuszcza zgrubienia naskórka, skutecznie i wyjątkowo dokładnie usuwa martwe komórki, wygładza powierzchnię skóry i poprawia jej ukrwienie. Natychmiast likwiduje szorstkość, widocznie redukuje przebarwienia oraz inne niedoskonałości cery. Dzięki zawartości ceniowych składników aktywnych używanych w profesjonalnych zabiegach gabinetowych (mikrokryształki diamentu, kwasy AHA) spektakularne rezultaty widoczne są już po pierwszym zastosowaniu.

6. Peeling drobnziarnisty wygładzająco-oczyszczający

LIRENE, CENA: ok. 15,99 zł

Zawarte w peelingu drobinki peelingujące skutecznie usuwają martwy naskórek, pozostawiając skórę idealnie czystą i odświeżoną. Wyciągi ze świeżej cytryny i lilii wodnej zmniejszają widoczność śladów po niedoskonałościach oraz odpowiadają za jednolity kolor skóry. Gliceryna długotrwale nawilża skórę.

7. Peeling enzymatyczny delikatnie złuszczący

LIRENE, CENA: ok. 14,00 zł

Zawarte w peelingu drobinki peelingujące dogłębnie i niezwykle skutecznie usuwają wszelkie zanieczyszczenia skóry, zapobiegając powstawaniu nowych niedoskonałości. Wzbogacony o wyciąg z czarnej borówki i owoców tamarindy oczyszcza pory oraz normalizuje wydzielanie sebum. Nawilżające właściwości peelingu zapewniają wspaniałe uczucie komfortu i aksamitnego dotyku.

8. Professional Formula dotleniający peeling

enzymatyczny, BIELEND A, CENA: ok. 2,50 zł

Innowacyjny, niezwykle skuteczny peeling dotleniający do cery delikatnej, również wrażliwej to profesjonalny preparat oparty na formule stosowanej w gabinetach kosmetycznych. Ten nowatorski kosmetyk do zadań specjalnych w szybki i wygodny sposób pozwala osiągnąć efekty porównywalne z zabiegiem AQUA-OXY-BRAZJI.

9. NORMAMAT Sferyczny peeling oczyszczający

DR IRENA ERIS, CENA: ok. 46,00 zł

Dzięki zawartości oligosacharydów i składników o właściwościach higroskopijnych, skóra po peelingu jest łagodnie złuszczone, pory są mniej widoczne, a cera staje się wygładzona i odświeżona.

10. Drobnziarnisty peeling wygładzający

do twarzy 3 w 1, EVELINE COSMETICS, CENA: ok. 8,99 zł

Do pielęgnacji cery normalnej i mieszanej. Skutecznie złuszcza martwe komórki naskórka, eliminując szorstkość, zmiękcza i odświeża.



RODZAJE PEELINGÓW:

Kosmetyki peelengujące przeznaczone są do złuszczenia martwego i zgrubiałego naskórka. Produkty te w swoim składzie zawierają również zestaw substancji odżywiających, nawilżających i natłuszczających skórę. Przeznaczone są zarówno do twarzy, jak i do ciała. Należy jednak pamiętać o dostosowaniu metody oczyszczania do rodzaju skóry lub jej potrzeb. Warto więc zapoznać się różnymi typami peelingów.

Karolina Przewleka - Kosmetolog, Product Manager Bielenda Professional Ekspert pielęgnacji manualnej i kosmetyki anti-agingowej.

PEELINGI KREMOWE

Dzięki swojej formule, mogą być stosowane do pielęgnacji skóry delikatnej i skłonnej do podrażnień. Bazą złuszczącą są delikatne drobinki ścierne, zatopione w kremie lub balsamie. Receptura kosmetyków najczęściej zawiera natłuszczające oleje, które łagodzą podrażnienia i wzmacniają naturalny płaszcz ochronny, przywracają skórze gładkość i miękkość.

PEELINGI CUKROWE

Jedne z najbardziej popularniejszych preparatów oczyszczających i złuszczących. Stworzone na bazie cukru trzcinowego. Dokładnie oczyszczają skórę, w delikatniejszej wersji mogą być stosowane na skórze wrażliwej. Pomagają zregenerować skórę, zmiękczyć i uelastycznić, pozostawiają ją nawilżoną i lekko natłuszczoną.

PEELINGI SOLNE

Opierają się na wykorzystaniu kryształków soli, które mają silne działania ścierające i złuszczące. Nie są więc zalecane dla skóry wrażliwej. Rekomendowane są natomiast do złuszczenia mocno zgrubiałego naskórka (np. na stopach, kolanach, łokciach). Dogłębnie oczyszczają, pobudzają mikrokrążenie i dotleniają skórę. Dodatkowo, składniki mineralne zawarte w soli działają pobudzająco i rewitalizująco.



URODA
POD LUPĄ

PEELINGI

- do CIAŁA

15. Nawilżający peeling solny do ciała, AMERYKA SPA Jagoda Acai & Awokado
BIELENDA, CENA: ok. 16,00 zł

Nieźródny w walce ze starzeniem się skóry – oczyszcza, odżywia i pozostawia skórę jędrną i nawilżoną. Specjalna formuła pozwala cieszyć się witalnością i dobrym samopoczuciem. Produkt ma właściwości nawilżające i odmładzające, dzięki zawartości bio oleju pistacjowego. Energetyzujący zapach pobudza i dodaje energii.

16. Balsam z peelingiem 2w1 do ciała pod prysznic ARGAN&VANILLA, EVELINE COSMETICS
CENA: ok. 15,99 zł

Balsam z Peelingiem jednocześnie oczyszcza skórę i doskonale ją odżywia, zapewniając jej naturalny wygląd bez konieczności stosowania dodatkowego nawilżania po wyjściu spod prysznica.

17. Youngy body Peeling gruboziarnisty – aksamitna gładkość, LIRENE, CENA: ok. 14,00 zł

To wyjątkowe połączenie efektywnej pielęgnacji ciała z egzotyczną dawką energii oraz owocową uctą dla zmysłów. Wyjątkowa formuła peelingu, oparta na wosku z mango, sprawia, że skóra staje się doskonale gładka i zregenerowana. Drobinki peelingu dokładnie oczyszczają i odświeżają skórę, a soczysty zapach mango pobudza i dodaje energii.

18. Sos profesjonalny peeling aktywnie wygładzający do stóp, EVELINE COSMETICS, CENA: ok. 4,00 zł

Peeling wygładzający przeznaczony jest do skóry stóp ze skłonnością do silnego rogowacenia. Formuła bogata w zaawansowane składniki aktywne, działające w synergii z mikrogranulkami, delikatnie usuwa obumarłe komórki z zewnętrznej warstwy naskórka, intensywnie

wygładza i nawilża. Kompleks Duo Active Moist™ oraz ekstrakty z nagietka, szalwii i rumianku wspomagają odnowę i regenerację oraz zapobiegają tworzeniu się zrogowaceń.

19. STOP Cellulit Antycellulitowy peeling myjący LIRENE, CENA: ok. 11,99 zł

Skuteczny preparat myjący i wygładzający, który pomaga w walce z widocznymi objawami cellulitu. Peeling zawiera rewolucyjny kompleks 5 składników aktywnych: złotą algę, kofeinę, L-karnitynę, eskulinę i centellę azjatycką, który celuje w 5 przyczyn powstawania cellulitu.

20. Happy End Peeling do stóp i pięt BIELENDA, CENA: ok. 9,00 zł

Wyjątkowy wygładzający peeling do systematycznej całorocznej pielęgnacji stóp i pięt, pomaga utrzymać je w higienie i zdrowiu: usuwa stwardniały naskórek, zmiękcza pięty i zrogowacenia, wygładza i regeneruje. Zapewnia błyskawiczne działanie: zmiękcza, zluszcza i wygładza wszelkie zrogowacenia i zgrubienia skóry stóp i pięt. Przyspiesza naturalne procesy regeneracji i odnowy skóry. Pozostawia uczucie orzeźwienia i komfortu.

21. Polinezyjski peeling do ciała, DR IRENA ERIS
CENA: ok. 79,00 zł

Odkryj tajemnicę oczyszczania polinezyjskich piękności i otul swoją skórę zmysłową esencją peelingu. Subtelne drobinki ścierające delikatnie odświeżają i oczyszczają Twoją skórę, a egzotyczny nektar roślinny z bambusa, lotosa i lilii wodnej na długo zapewni uczucie aksamitnej gładkości i nawilżenia. Gliceryna w połączeniu z bogactwem owoców z avocado cudownie odżywi i ujędźni Twoje ciało. Obезwładniający zmysły aromat egzotycznych kwiatów sprawi, że Twój codzienny rytuał pielęgnacyjny stanie się prawdziwie wyjątkowym doznaniem. Na mokrą skórę nanieś niewielką ilość peelingu. Chwilę masuj skórę. Spłucz wodą.

22. SOCZYSTA MALINA Peeling do ciała BIELENDA, CENA: ok. 16,00 zł

Cukrowy peeling do ciała o zapachu SOCZYSTEJ MALINY to idealny sposób na poprawę wyglądu i kondycji skóry. Peeling został wzbogacony o OLEJ WINOGRONOWY o właściwościach nawilżających, regenerujących i przeciwstarzeniowych. Peeling skutecznie wygładza, zmiękcza i odnawia naskórek, poprawia mikrokrążenie, ujędźnia i uelastycznia skórę. Intensywny zapach soczystej maliny poprawia samopoczucie i nastroja pozytywnie.



Rozświetlona i gładka cera bez zmarszczek dzięki innowacyjnej linii kosmetyków LIRENE PEARL LIFTING

Pomiędzy 45. a 50. rokiem życia rozpoczyna się u kobiet okres przekwitania, kiedy na skutek spadku aktywności hormonalnej dochodzi do szeregu zmian w organizmie. Zachodzące procesy mogą mieć negatywny wpływ zarówno na wygląd zewnętrzny, jak i samopoczucie. Kobiety zauważają, że zmieniają się ich kształty. Mają większy problem z doбором odpowiedniej garderoby, a tym samym zaczynają odczuwać dyskomfort. Zachodzące w organizmie zmiany zauważalne są również na skórze. W wyniku zmniejszonego stężenia estrogenów, naskórek i skóra właściwa ulegają ścięczeniu. Dochodzi również do degradacji włókien kolagenu i elastyny, stanowiących rusztowanie, dzięki któremu skóra jest elastyczna. Zmniejsza się ilość glikozaminoglikanów, czyli związków, które wiążą wodę, zapewniając skórze prawidłowe nawilżenie. Takie zaburzenia w strukturze skóry prowadzą do utraty gęstości i jędrności, a w konsekwencji, do zmian w owalu twarzy.

Zmianom tym można przeciwdziałać poprzez odpowiednią, dopasowaną do wieku i potrzeb skóry pielęgnację. Składnikami, które powinny wchodzić w skład kosmetyków dla pań po 45. roku życia są fitoestrogeny – substancje pochodzenia roślinnego o budowie i działaniu podobnym do estrogenów. Naśladując ich działanie, chronią skórę przed negatywnym wpływem wolnych rodników, a także hamują rozpad włókien podporowych, ograniczając w ten sposób proces wiotczenia skóry.

Lirene Pearl Lifting to linia kosmetyków odmładzających, dedykowanych paniom po 45. roku życia, u których na skutek zmian hormonalnych dochodzi do zmniejszenia grubości i gęstości skóry, spadku jej napięcia i utraty konturu twarzy oraz uwidocznienia zmarszczek. Formuły kosmetyków zawierają unikalne i skuteczne składniki aktywne, takie jak kompleks Tioproliny i kwasu rozmarynowego, który wzmacnia włókna zapobiegając wiotczeniu skóry, a także fitoestrogeny przeciwdziałające efektem hormonalnego starzenia się skóry oraz ekstrakt z białej perły, który redukuje zmarszczki i nierówności skóry i rozświetla, dając efekt optycznego retuszu zmarszczek. W badaniach na hodowlach komórek skóry udowodniono, że wzrost gęstości komórek następuje już 24 godziny po zastosowaniu substancji aktywnych wchodzących w skład receptur Pearl Lifting. W skład linii Lirene Pearl Lifting wchodzi: Wygładzające mleczko micelarne, Krem + Serum liftingujące na dzień, Krem + Koncentrat regenerujący na noc oraz Krem + Korektor na zmarszczki wokół oczu i ust.

Kombinacja unikalnych składników aktywnych wzmacnia włókna podporowe i wpływa na wzrost gęstości skóry:

- **FITOESTROGENY** – naśladując działanie kobiecych estrogenów, hamują procesy atroficzne (zanikowe) będące skutkiem hormonalnego starzenia się skóry. Stymulują produkcję kolagenu i elastyny, zwiększając gęstość i spistość skóry. Skóra odzyskuje elastyczność i młodszy wygląd.

- **TIOPROLINA + KWAS ROZMARYNOWY**

– unikalny kompleks będący przedmiotem zgłoszenia patentowego. Działa synergicznie, chroniąc skórę przed atonią (zwiotczenie) na skutek procesów oksydacyjnych. Wzmacnia włókna podporowe, pomagając utrzymać jędrność i sprężystość skóry.

- **EKSTRAKT Z BIAŁEJ PERŁY**

– zawarte w perłach aminokwasy są niezbędne do wytworzenia kolagenu i elastyny – białek odpowiedzialnych za elastyczność skóry. Perłowe drobinki odbijają też światło, dając natychmiastowy efekt optycznego retuszu zmarszczek.

W efekcie skóra odzyskuje elastyczność i jędrność, staje się gładza i rozświetlona.

Kosmetyki Pearl Lifting to potrójna korzyść dla skóry:

- **Przeciwdziałanie atrofii – odbudowa gęstości skóry**
- **System ochrony przed atonią – wzrost napięcia skóry**
- **Perłowe odmłodzenie – optyczny retusz zmarszczek.**



sweet & sexy lips

W tym sezonie makijażowe trendy przewidują mocne kolory na ustach, przede wszystkim czerwienie. Wyraziste barwy sprawiają, że musimy z jeszcze większą uwagą dbać o wygląd naszych ust oraz poddawać je odpowiedniej pielęgnacji, aby prezentowały się wyjątkowo. Oprócz przyciągania spojrzeń czerwony kolor ma jeszcze inne zalety – automatycznie rozświetla twarz oraz sprawia, że czujemy się pewniej, a co najważniejsze: odpowiednio dobrany odcień pasuje każdej kobiecie. Dlatego też szminka w tym kolorze powinna być nieodłącznym elementem kosmetyczki.

3 PIELĘGNACYJNE METODY, O KTÓRYCH POWINNA WIEDZIEĆ KAŻDA KOBIETA

Złuszczenie

Przy okazji peelingowania twarzy nie należy zapominać też o ustach. Dobrze im zrobi usuwanie zbędnego naskórka 1-2 razy w tygodniu. Będą wtedy wyglądać zdrowo i świeżo. Jak wykonać peeling? Można to zrobić na dwa sposoby – użyć zwykłej (i najbardziej miękkiej) szczoteczki do zębów lub skorzystać z gotowego peelingu zakupionego w drogerii lub wykonanego samodzielnie. Zarówno w pierwszym, jak i w drugim przypadku należy delikatnie masować usta okrężnymi ruchami.

Delikatny i odżywczy peeling do ust możemy wykonać sami. Wystarczy zmieszać ze sobą brązowy cukier z miodem. Tak przygotowany kosmetyk wmasowujemy w skórę ust i pozostawiamy na parę minut. Następnie delikatnie ścieramy wacikiem. Doskonale peelinguje i nawilża!

Nawilżanie

Aby nasze usta zawsze wyglądały zdrowo musimy pamiętać o ich nieustannym nawilżaniu – nawet kilka razy dziennie, jeśli jest taka potrzeba. Przed snem warto dodatkowo nałożyć grubszą warstwę kremu lub balsamu do ust. Dzięki temu o poranku

będą odpowiednio nawilżone i odżywione. Dobrym rozwiązaniem jest zastosowanie matowej pomadki do ust przed wykonaniem makijażu. Zabieg ten pozwoli nam uniknąć efektu „ściągniętej” skóry.

Jeśli mamy nieco więcej czasu możemy samodzielnie przygotować odżywczą maseczkę. W tym celu łączymy twaróg (nabiał posiada właściwości kojące) z bananem (bogate źródło witamin) lub pomarańczą (kwasy owocowe wpływają na sprężystość ust), a następnie na kilka minut nanosimy na usta.

Ochrona

Skóra ust jest wyjątkowo delikatna, dlatego też wymaga równie delikatnej (i nieustannej) ochrony. Przez cały rok jest narażona na promienie słoneczne. Pamiętajmy zatem o stosowaniu pomadek z filtrami UV przez cały rok. Dodatkowo w zimowym okresie warto zdawać sobie sprawę z tego, że skóra ust jest pozbawiona naturalnej ochrony lipidowej, jest więc bardzo wrażliwa na niekorzystne czynniki zewnętrzne. Aby zapobiec pękaniu i podrażnieniom, używajmy pomadek ochronnych dedykowanych właśnie na tę porę roku.



Pomadka do ust
DELIA COSMETICS



Szminki – Bourjois, Rouge Edition 12h,
CATRIC

Szminka Aqua Platinum
EVELINE COSMETICS



CZERWONE USTA DODAJĄ CHARAKTERU.

NIC DZIWNEGO, ŻE W TYM

SEZONIE RÓWNIEŻ SĄ NA TOPIE!

Pomadka nabylszczająca
BRIGHT LIPSTICK
DR IRENA ERIS



Classic pomadka
BELL



Color Last Vip Lipstick
ASTOR



Colour Elxir
MAX FACTOR



Pomadka Long Lasting
JOKO



Tej zimy na ustach rządzą mocne, głębokie kolory – intensywne czerwienie, odcienie bakłażana, śliwki i wina. Tak wyraźne kolory na ustach, wymagają więcej uwagi jeśli chodzi o ich aplikację. Pokażę, Wam jak malować usta ciemnymi kolorami jednocześnie przedłużając trwałość szminki.

IDEALNE USTA

1. Idealne przygotowanie ust, jest jednym z najważniejszych etapów. W tym celu na usta nakładam bazę (Kobo Professional Colour Trends 301 Lip Care Base) która nawilży usta i jednocześnie przedłuży trwałość szminki. Zaznaczam również cielistą kredką łuk Kupidyna.

2. Zaczynam obrysowywanie ust, do tego celu używam pędzelka na który nabieram szminkę (Kobo Professional Colour Trends 306 Passionate Red). Oczywiście możemy użyć konturówki, jednak jeśli nie mamy konturówki w kolorze szminki, możemy obrysować usta właśnie szminką. Obrysowywanie zaczynamy od środka górnej wargi w kierunku kąćków ust.

3. Drugą stronę robmy tak samo, najlepiej podczas malowania lekko otworzyć usta.

4. Obrysowujemy dolną wargę, tutaj malowanie najlepiej zacząć od kąćków ust.

5. Równomiernie wypełniamy całe usta nakładając szminkę pędzelkiem.

6. Do ust lekko przykładamy jedną warstwę chusteczki higienicznej, która posłuży nam jako sitko dla nakładanego przez nią pudru ryżowego. Puder nakładamy pędzlem do pudru, nieprzesadzając z ilością.

7. Puder zagruntuje i zmatowi szminkę, będzie ona ciężka do zdarcia.



Bell
DEFINIUJE PIĘKNO!

Makijaż dla wrażliwych! HYPOAllergenic

Produkty przebadane pod kontrolą
lekarza dermatologa i okulisty*

Delikatna
i wrażliwa,
skłonna do reakcji
alergiczych
cera wymaga
szczególnego
traktowania
i odpowiednich
kosmetyków
do makijażu

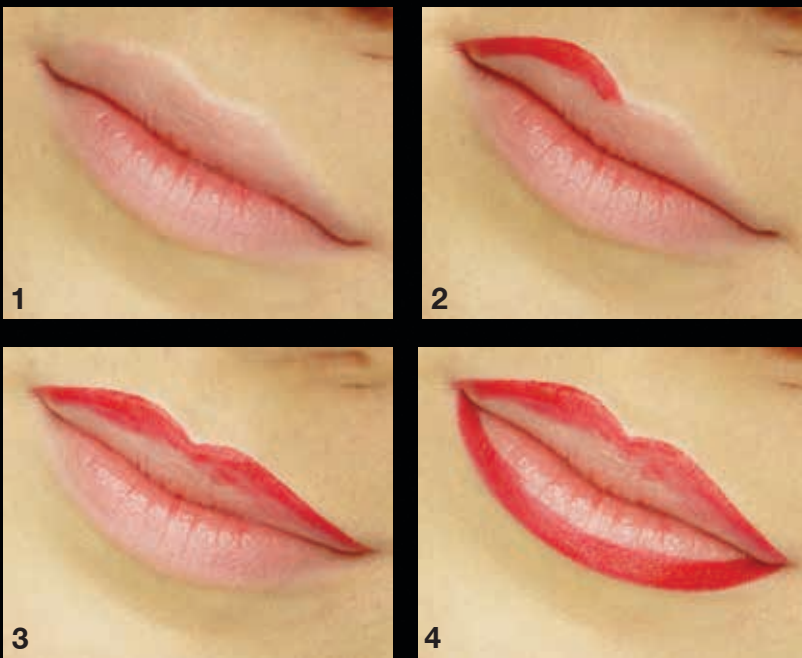
NOWOŚĆ



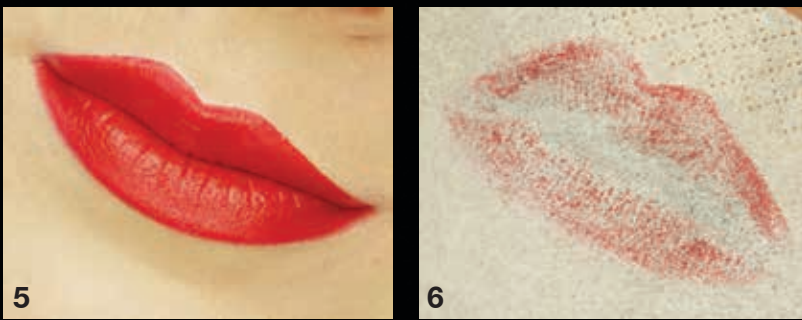
*pod kontrolą
lekarza okulisty
zostały przebadane
produkty do oczu.



facebook.com/bell.kosmetyki
www.bell.com.pl



W 7 PROSTYCH KROKACH!





Jak wybrać tusz do rzęs

Każda kobieta marzy, aby mieć długie, wyraziste i podkręcone rzęsy, które będą przyciągać uwagę. W uzyskaniu takiego efektu pomagają tusze do rzęs. Zanim jednak wybierze się na zakupy, warto w lustrze dokładnie obejrzeć rzęsy – czy są one krótkie, proste, niesforne itp. Następnie należy zrobić rozeznanie wśród szczoteczek poszczególnych tuszy, poznać ich przeznaczenie, ponieważ to właśnie od nich zależy, jaki efekt uzyskamy na rzęsach. Jedna szczoteczka sprawi, że rzęsy będą pogrubione, a druga je ładnie podkręci.

Charakterystyka 5-ciu szczoteczek

- 1. Szczoteczka zakrzywiona w łuk** przeznaczona jest dla prostych rzęs w celu ich podkręcenia. Dzięki takiemu kształtowi szczoteczki, uzyskamy efekt pięknie wywiniętych rzęs bez konieczności używania zalotki, która nie z każdymi rzęsami sobie radzi. Ten rodzaj szczoteczki pozwala również na wymalowanie wszystkich rzęs jednym ruchem.
- 2. Gruba, gęsta szczoteczka o lekko stożkowym kształcie przypominającym choinkę** nadaje się idealnie do rzadkich rzęs. Ma ona za zadanie pokryć rzęsy dużą ilością maskary, już po nałożeniu pierwszej warstwy. Taka szczoteczka pogrubia więc rzęsy oraz zwiększa ich objętość. Nieco zwężona końcówka ułatwia dotarcie do tych najkrótszych, trudno dostępnych rzęs.
- 3. Trójsferyczna szczoteczka w kształcie 3 kuleczek o różnicowanej długości włoskach** będzie idealna dla rzęs szczególnie wymagających. Taka szczoteczka

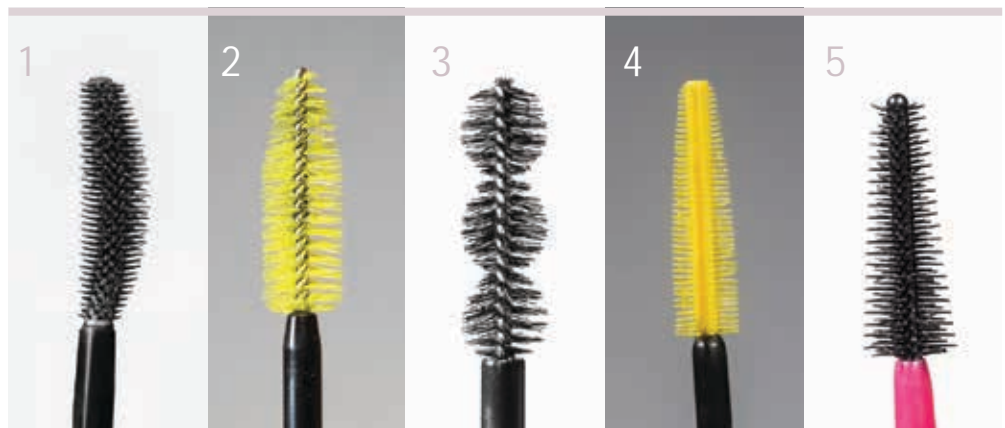
sprawi, że rzęsy zyskają na objętości, długości i podkręceniu. Te trzy kuleczki pozwalają na precyzyjne nałożenie maskary na każdą rzęsę.

- 4. Silikonowa szczoteczka z krótkimi włoskami o lekko stożkowym kształcie** umożliwi wymalowanie rzęs od nasady aż po same końce. Dodatkowo tego rodzaju szczoteczka rozczesuje rzęsy i ładnie je rozdziela. Jej lekko stożkowy kształt sprawia, że podczas malowania żadna rzęsa nie zostanie pominięta.

- 5. Wąska szczoteczka w kształcie stożka** ma na celu wydłużenie krótkich rzęs. Jej kształt pozwala na uchwycenie najkrótszych włosków w kącie oka. Możemy więc liczyć na dokładnie wytuszowane rzęsy.

Wybór pozostawiam Wam!

Patrycja Miczek
blog: womancosmeticsrecommending.blogspot.com





Mascara Pump your Lashes, JOKO



BIG & BEAUTIFUL BFLY
Butterfly Look Mascara,
ASTOR



HYPOAllergenic
Tusz do rzęs
BELL

Maskara pogrubiająca BEST
VOLUME MASCARA
DR IRENA ERIS



Nazwa nazwa nazwa nazwa,
MASCARA

Tusz Extra 3D Lash,
RIMMEL



Maskara Masterpiece
Transform
MAX FACTOR

Volume Celebrity Tusz Do
Rzęs Pogrubiająco-Wydłuża-
jący I Serum Odbudowujące
EVELINE COSMETICS



Volume 1 Seconde,
BOURJOIS



URODA
POD LUPĄ

Modna kreska

Kreski na powiekach są nieodzownym elementem w makijażu niemal w każdym sezonie. Kreski opanowały również sezon jesień zima 2014/2015. Pojawiają się one w wielu wersjach począwszy od graficznych po kocie, przeważnie w rozmiarach XXL. Kolorystyka, jaka przeważa to mocne czernie oraz odcienie metaliczne. Jak je wykonać?

Czarną kreską zaznacz linię rzęs, końcówkę wyprofiluj ku górze. Pamiętaj, aby kreska idealnie stała się z linią rzęs. Gdy narysujesz taką kreskę łatwo będzie Ci ją zmodyfikować do kreski kociej. Wystarczy, że kreskę skierujesz w kierunku brwi. Następnie narysuj jakby „dziubek” kończąc przy załamaniu powieki i wyprofiluj.

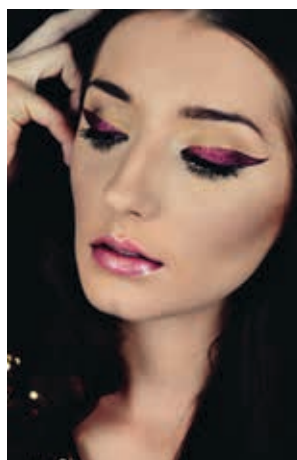
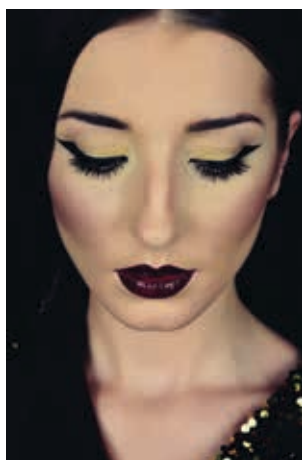
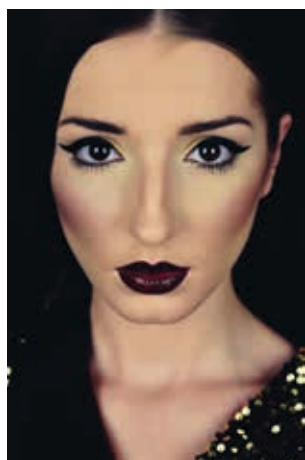
Spróbuj również bawić się kolorem. W tym sezonie królują odcienie metaliczne! Jeśli nie posiadasz elinera o takiej fakturze możesz ją narysować cieniem na mokro!

Marzena Bartosz
Blog: marzenabartosz.pl



Eyeliner New Look
DELIA COSMETICS

Kredka Eye Max Precision
Brown
EVELINE COSMETICS



HYPOAllergenic Eyeliner
BELL



PROVOKE Eyeliner we
flamastrze LIQUID
EYELINER PENCIL
DR IRENA ERIS

Kredka Eye Max Precision
Black
EVELINE COSMETICS



Eyeliner-Marker Art
Professional Make-Up
EVELINE COSMETICS



**KRESKI NA POWIEKACH
SĄ NIEODZOWNYM ELE-
MENTEM W MAKIJAŻU
NIEMAL W KAŻDYM
SEZONIE.**

Eyeliner Celebrities,
EVELINE COSMETICS



Mega Liner Ultra Black,
BOURJOIS



Kredka do oczu Kohl Kajal
CATRICE



REKLAMA

 **CLEANIC**



URODA
POD LUPĄ

Demakijaż skutecznie i przyjemnie

Demakijaż to podstawowy etap w procesie pielęgnacji. Dzięki niemu skóra może oddychać i prawidłowo funkcjonować. Produkty przeznaczone do oczyszczania powinny być delikatne, a przy tym skuteczne w usuwaniu nawet najbardziej trwałego, wodoodpornego makijażu.

Wybierając kosmetyki do oczyszczania warto dobrać produkty do typu cery. Najlepiej sięgać po te, które posiadają łagodną formułę, ponieważ zmniejszają one ryzyko powstania reakcji alergicznych. Produkty te przeznaczone są szczególnie dla osób, borykających się z najczęstszymi problemami skóry – suchością, naczynkami i trądzikiem. Odpowiednio dobrane składniki aktywne pomagają uzyskać zdrową i piękną cerę. W doborze kosmetyków do oczyszczania duże znaczenie ma także wiek naszej skóry. Demakijaż przeznaczony do cery dojrzałej powinien działać regenerująco już w fazie oczyszczania. Warto w tym celu stosować kosmetyki o właściwościach rewitalizujących, zawierających między innymi kolagen, kwas hialuronowy czy koenzym Q10, które redukują zmarszczki oraz stymulują odnowę komórek skóry.

Segment produktów do demakijażu rozwija się niezwykle dynamicznie. Konsumentki mogą wybierać spośród szerokiej gamy kosmetyków. Do niedawna

najczęściej wybierane były głównie mleczka i toniki, a następnie ich połączenie w produktach typu 2w1. Dziś dużą popularnością cieszą się płyny micelarne. Są one alternatywą dla gęstych i ciężkich mleczek. Mogą być stosowane przez kobiety w każdym wieku. Szybko i skutecznie oczyszczają skórę twarzy i oczu, usuwając makijaż oraz pozostałe zabrudzenia. Płyny micelarne zawierają składniki aktywne, które pozostawione na skórze uaktywniają swoje dodatkowe właściwości, nawilżające czy korygujące niedoskonałości. Osobną kategorię stanowią kosmetyki do demakijażu oczu. Tutaj niezmiennie popularnością cieszą się płyny 2-fazowe takie, jak Bielenda Professional Home Expert Aqua Infusion Głęboko nawilżający płyn micelarny do demakijażu oczu i ust.

Magda Koćwin
Brand Manager
Bielenda Kosmetyki Naturalne



1



1. Delikatna emulsja do demakijażu bioHyaluron 4D, EVELINE COSMETICS, CENA: ok. 15,00 zł •
2. Głęboko nawilżający 2-fazowy płyn micelarny do demakijażu oczu i ust, BIELENDA PROFESSIONAL HOMEEXPERTAQUAINFUSION, CENA: ok. 35,00 zł •
3. Dwufazowy płyn do demakijażu oczu Eye Care, FLOS-LEK, CENA: ok. 17,00 zł •
4. Nawilżający płyn micelarny do mycia i demakijażu 3w1, BIELENDA, CENA: ok. 11,00 zł •
5. Aqua Cristal Nawilżający płyn micelarny do demakijażu twarzy i oczu, LIRENE, CENA: ok. 13,99 zł •
6. SENSI-MICELLAR Nawilżający płyn micelarny do oczyszczania i demakijażu twarzy i oczu, PHARMACERIS, CENA: ok. 26,90 zł •
7. Sensitive płyn micelarny 3w1, NIVEA, CENA: ok. 14,00 zł •
8. Cleanology Płyn micelarny do demakijażu twarzy i oczu, DR IRENA ERIS, CENA: ok. 49,00 zł •
9. Płyn micelarny do demakijażu twarzy i oczu, CORINE DE FARME, CENA: ok. 14,00 zł.

URODA
POD LUPĄ

Wyraź siebie z zimową kolekcją lakierów marki *Miss X*

Zimowo-jesienny sezon to czas, kiedy szukamy odpowiednich trendów, które będą pasować nie tylko do naszego stylu, ale i charakteru. Soczyste i pastelowe kolory, jakie towarzyszyły letnim stylizacjom idą w chwilowe zapomnienie. Zamiast nich wraczą głębokie i eleganckie odcienie, które świetnie dopełniają zimowe stylizacje. Warto wykorzystać je kreatywnie, by podkreślić strój oraz makijaż. A możliwości jest sporo! Matowe wykończenia, brokatowe elementy, w dalszym ciągu modne ombre, metaliczny połysk, odcienie czerwieni i szarości. To, na co się zdecydujesz zależy tylko od Ciebie.

Głębka ciemnych barw

Mocne kolory (nie tylko na paznokciach, ale i jako element makijażu), a zwłaszcza czerwień, często kojarzą się z kobietami typu „wamp”. Jednak w nadchodzącym sezonie wszystkie panie będą mogły sobie na to pozwolić bez żadnych ograniczeń. Czerwień, bordo, granat, grafit, ciemne brązy, a także czerń - to odcienie, których nie może zabraknąć w Twojej kosmetyczce. Dodadzą Twoim stylizacjom zdecydowanego charakteru.

Francuski manicure na opak

Wariacje związane z typowym frachem są coraz bardziej śmiałe i szalone. Już nie tylko cielisty odcień z białymi końcówkami, ale i kombinacje ulubionych kolorów. Wszystko zależy od upodobań, stylizacji jaką tworzymy na dany dzień oraz samopoczuciu, jakie nam towarzyszy. Wszystko jest dozwolone!

Metaliczny blask

Połysk, metaliczna faktura, a także brokatowe lakiery to w tym sezonie absolutny hit, który dominuje na wybiegach w propozycjach najbardziej znanych projektantów mody. Bluzki, kurtki, buty, spodnie, torebki i akcesoria - ta zima będzie należeć do najjaśniejszych gwiazd. Standardowo modne będą odcienie złota i srebra, ale również brokatowe warianty innych kolorów. Każdy znajdzie coś dla siebie w najnowszej kolekcji karnawałowych lakierów Miss X.

Awers i rewers

Od ostatniego sezonu niezwykle modny jest manicure na wierzchniej części paznokcia i po drugiej stronie. Trend ten nawiązuje do klasycznych czarnych szpilek z czerwonym spodem. Takie paznokcie to niewątpliwie bardzo eleganckie dopełnienie wieczorowej kreacji. Oczywiście nie tylko czerń i czerwień wchodzi w grę. Możemy dobrać kolory dowolnie, zgodnie ze swoimi upodobaniami.

Moon Manicure

Księżycowe malowanie paznokci to nic innego, jak odwrócony francuski manicure. Malujemy całą płytkę paznokcia, a następnie półokrąg naklejamy u nasady paznokcia, a na większą powierzchnię nakładamy ciemniejszy kolor. Bardzo efektownie wygląda to w połączeniu z brokatowymi kolorami. Jeśli połączymy srebrny brokat z czernią, zrozumimy dlaczego rodzaj paznokci nazywa się „moon manicure”.

Artystycznie i z pomysłem

Jednak najciekawszym trendem, jaki podsuwa nam zimowy sezon, to... kreatywność. Tutaj mamy pełną dowolność, by wyrazić swój charakter. Możemy bawić się kolorami i formą. Brokat, zmatowienia, wielobarwne pasy, kropki, a nawet prawdziwe minimalne dzieła sztuki. Nie wahajmy się zatem dać upust swojej wyobraźni. W zimie wszystkie chwytaki są dozwolone, by wyrazić siebie.



BEKI ANNA



NOWA KOLEKCJA LAKIERÓW MISSX

miss X
Wyraż siebie!



WYRAŻ SIEBIE W KARNAWALE

Trendy

GALAXY NAILS

W nadchodzącym sezonie zimowym 2014/2015 modne będą takie barwy, jak brąz, czerń, bordo, szmaragdowa zieleń, granat, czerwień, czy szarości, a także odcienie perłowe i metaliczne. Zdobienie „GALAXY NAILS” łączy w sobie wiele z tych trendów, dlatego idealnie pasuje na nadchodzący sezon. Jest odrobinę pracochłonne, ale dla takiego efektu warto poświęcić trochę więcej czasu. Nasze paznokcie i praca na pewno zostaną docenione i zainspirujemy tym zdobieniem koleżanki do jego wykonania.

Przygotowujemy Lakier Miss X, lakier Holo Top B. a star od Colorowo, cienki pędzelek, gąbeczkę oraz sondę dwustronną. Lakier Miss X: Biały 02, Czarny 03, kolorowe z numerami 204, 217, 14 oraz 214.

1. Aplikujemy czarny lakier bazowy.
2. Przy pomocy gąbeczki delikatnie nakładamy lakiery kolorowe, tak aby stworzyć „galaktykę”.
3. Całość przematowujemy jedną delikatną warstwą lakieru Holograficznego Top B. a star od Colorowo
4. Następnie przy pomocy sondy dwustronnej oraz cienkiego pędzelka malujemy białym lakierem „planety”.
5. Całość pokrywamy lakierem bezbarwnym lub Top Coatem.



METALIC NAILS

Moją propozycją modnego manicure na sezon zimowy jest odważna stylizacja wykonana za pomocą metalicznego lakieru. Delikatnym wspomnieniem ciepłych miesięcy będzie jedynie delikatna biel. Jak donoszą światowe źródła najnowszych trendów, w nadchodzącym czasie skupimy się na barwach typu bordo, brąz, czerń, szmaragdowa zieleń, czerwień, czy odcieniach szarości, perły i metalicznych. Produkt mieniący się barwami zieleni, fioletu i granatu to idealne połączenie dominującej większości z wyżej wymienionych modnych odcieni. Dobrą bazą pod tego typu emalię okazał się biały lakier do paznokci MissX. Metaliczne wykończenie idealnie dopasuje się do modnego w tym sezonie trendu.”

Anna Górską
www.ankowata.blogspot.com



na sezon zima 2014/2015

HALF MOON

Modne będą manicure wykonane lakierami brokatowymi, księżycowe paznokcie czyli Half Moon Manicure, paski czy też cudowne cieniowane ombre.

Będzie to sezon błyszczzenia, dlatego pora na odrobinę szaleństwa i sięgnięcie po takie właśnie lakiery, które same w sobie są ozdobne i nie potrzebują innego ozdabiania.

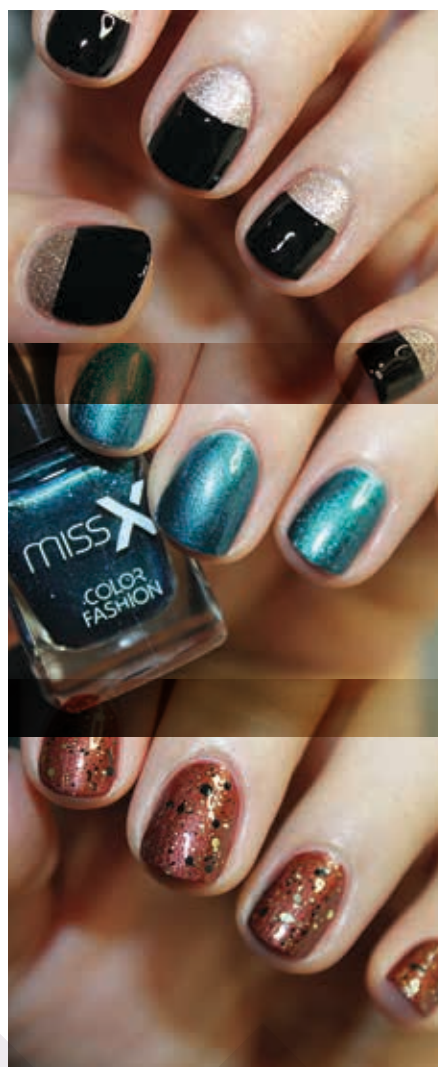
Bardzo ładne odcienie oferuje marka Miss X, która zaprezentowała właśnie nową kolekcję swoich lakierów. Są to piękne barwy wzbogacone dodatkowo o mieniące się drobinki.

Patrycja Przerada
www.amethystblog.pl

Praktyczne rady przy malowaniu:

1. Przed malowaniem i aplikowaniem lakieru warto nałożyć lakier bazowy, może być nim lakier bezbarwny czy też odżywka.
2. Bezbarwny lakier aplikujemy na wyschnięte zdobienie, aby uniknąć rozmazywania.
3. Zamiast sondy można użyć wsuwkę czy wypisany wkład od długopisu.
4. Kolory można dobrać wg własnego uznania.

Patrycja Przerada
www.amethystblog.pl



SWOBODNIE *i na luzie*

*bądź sobą
w zimowych trendach*

W kolekcji fryzur proponowanych przez Schwarzkopf Looks dominują: forma, struktura i precyzyjnie dobrane kolory. Od rozmarzonych po nieokiełznane, od eleganckich po prowokacyjne – tak szeroka gama stylizacji powoduje, że najnowsza kolekcja ma wizjonerski charakter!

Za wykonane w Paryżu zdjęcia odpowiadał Karl Lagerfeld – postać ikoniczna świata mody, znane ze swojego specyficznego, minimalistycznego stylu. Jest ceniony na świecie nie tylko jako projektant mody. Jego zdjęcia publikowane były na okładkach znanych magazynów mody, a jego wernisaże odwiedzane są przez cały świat mody od Berlina po Nowy Jork..

Trendy fryzjerskie Schwarzkopf po raz kolejny powstały we współpracy z ekspertem Schwarzkopf, Arminem Morbachem. Są efektem inspiracji międzynarodowymi pokazami mody, modą uliczną i miejską oraz zmianami społecznymi.

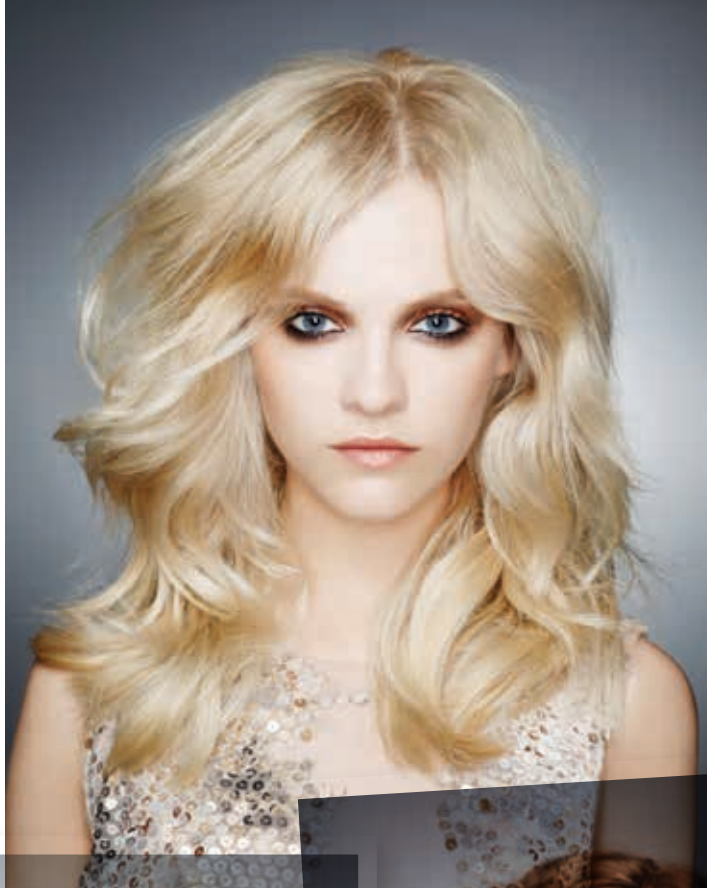
W tym sezonie odpowiadając na pytanie „czy piękno może być równoznaczne z precyzją?“, należy powiedzieć „nie“. Kto z nas nie kocha

chłodnego stylu zaczesanych do tyłu włosów modych i urodowych blogerek, redaktorów i modelek na wybiegach? Teraz zdobył on uznanie międzynarodowe także w sztuce i fotografii, stając się podstawą trendów w stylizacji.

„W tej kolekcji, niezależnie czy mówimy o nowych propozycjach uczesań klasycznych, romantycznych, glamour czy prowokacyjnie nieokiełznanych, uwagę przyciągają różnorodne struktury i połysk“, mówi Armin Morbach..

„Dzięki innowacyjnym produktom i odpowiednim narzędziom, propozycje stylizacji z kolekcji można łatwo odtworzyć w domu. Dają kobietom wolność odkrywania siebie na nowo każdego dnia i odzwierciedlają ich indywidualizm. To, co ma znaczenie, to nie perfekcja, ale niestanna zmiana“.





***TO, CO MA ZNACZENIE, TO NIE PERFEKcja,
ALE NIEUSTANNA ZMIANA!***

WYBIERZ SWÓJ NOWY LOOK NA ZIMĘ

Realusion

Normalizacja, prawda i człowieczeństwo: w świecie, który jest nieustającą zmianą, codzienne rytuały dają poczucie ciepła i bezpieczeństwa. Inspirowany tymi emocjami, styl Realusion to propozycja spokojna, bliska naturze i hołdująca pięknu, kryjącemu się w prostocie.

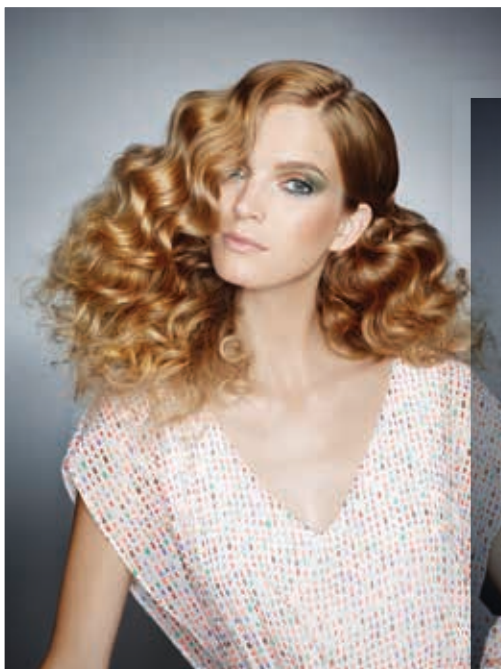
Włosy są całkowicie wyprostowane i mają niewielką objętość u nasady lub układają się swobodnie sprężynujące fale. Podstawowy kształt tego uczesania nadaje mocno wycieniowane cięcie. Krótka grzywka ścięta jest w trójkąt, nadając ramę twarzy i jednocześnie nadając stylizacji niespodziewany akcent.

Dla kogo powstał ten styl? Jak on wygląda?

ARMIN MORBACH: "Inspiracją dla stworzenia tego stylu była moda uliczna. Pasuje każdej kobiecie, która lubi modę i codzienny, swobodny styl. Wygląda świetnie zarówno połączeniu z butami motorowymi i ramoneską, jak i z elegancką wieczorową kreacją. Makijaż typu smoky eyes w ciepłych metalicznych odcieniach i jasny, promienny odcień blond, nadają stylizacji nowoczesny charakter."

Jak stylizujesz fale?

ARMIN MORBACH: "Po prostu nakręcam włosy na lokówkę, nawijając je w różnych kierunkach."



PRZYCIĄGNIJ UWAGĘ

RÓŻNORODNOŚCIĄ FORM

I STRUKTUR. NIE BÓJ SIĘ EKSPERYMENTOWAĆ!



Classifield

Droga do sukcesu zawodowego i uznania społecznego wiedzie przez styl. Nowe propozycje klasycznych looków mają znaczenie kluczowe. Classifield, nowa wersja schludnej stylizacji, jest misterny i elegancki, ale nie staromodny.

Długie włosy od wysokości brody układają się w fale. Fryzura nie ma dużej objętości. Stylizacja jest asymetryczna, a włosy po jednej stronie głowy zaczesane za ucho lub zaczesane do tyłu, odsłaniając twarz. Jasne, połyskujące odcienie brązu, nadają stylizacji ujmująco kobiecy rys. Makijaż: perfekcyjnie naturalny z podkreślonymi łukami brwiowymi i dobrze wytuszowanymi rzęsami. W ostrzejszej wersji tej stylizacji układany jest quiff, a boczne sekcje włosów zaczesane do tyłu i zebrane w koński ogon. Odważne kolory włosów, jak zestawienie chłodnego blondu są z niemal czarnymi odcieniami włosów przy szyi, nadają stylizacji niezależny charakter.

Jak stylizować ten look?

ARMIN MORBACH: "Włosy od wysokości brody układają się miękko w fale. Stylizacja może być asymetryczna, przy włosach zaczesanych po jednej stronie za ucho lub gładko ułożona do tyłu, odsłaniając twarz. Bardzo ważny jest połysk. Kreatywna propozycja stylizacji łączy quiff, zaczesane gładko sekcje po bokach i koński ogon. Kolory włosów takie, jak chłodny blond, łączony z niemal czarnymi włosami przy szyi, nadają stylizacji modny i wyjątkowy charakter."

Fairywave

Stopniowo, krok po kroku, świat fantazji bierze górę nad światem rzeczywistym. Tajemnicze gry komputerowe, science-fiction i pełne magii serie fantasy stały się inspiracją do powstania tego stylu. Fairywave łączy folkowe elementy z futurystycznymi wizjami, tworząc romantyczny i pełen wdzięku styl.

Loki i fale o dużej objętości są bardziej lub mniej ustrukturyzowane. Precyzyjnie wykonana koloryzacja ombre, gdzie ciemne i brązowe włosy przechodzą w obojętne, a brązy łączą się z lśniącymi złociście końcówkami blond, nadają tej stylizacji bajkowy urok. Stylizacja może mieć kilka wersji: wysoko przedzielone włosy z boku, a włosy na szczycie głowy ułożone blisko głowy i zaczesane za uchem dają efekt prawdziwie glamour. Struktura bliska wyglądowi bawelny sprawia, że uczesania wyglądają młodo i awangardowo. Zielone, pomarańczowe, niebieskie i fioletowe cienie do powiek uwydatniają oczy, a usta połyskują blaskiem różowego błyszczyka.

Jak stylizować fryzurę?

ARMIN MORBACH: "Podstawowym narzędziem przy stylizacji tych fryzur jest mała lokówka albo duże spinki – przy tworzeniu swobodniejszych wersji uczesania. Włosy, pasmo po pasmie, nakręca się na lokówkę. Tworząc ściśle loki, pasma dzieli się na osiem i owija wokół dużych spinek. Rezultat jest oszałamiający: wspinały, bardzo modny look o dużej objętości, który układane jest do tyłu po prostu palcami!"



INTENSYWNY KOLOR I MOCNE WŁOSY.

95% użytkowniczek poleciłoby
Palette przyjaciółce*

Spróbuj i Ty!



*dodajcy Palette Intensive Color Creme, GfK Polonia, listopad 2013, wśród 101 użytkowniczek, które korzystały z Palette Intensive Color Creme w Polsce

Palette

Palette. Twój wybór kolorów.

**URODA
POD LUPA**



MĘSKA RZECZ

zimowa pielęgnacja

Współczesny mężczyzna – model zadaniowy – lubi jasne sytuacje i klarowne komunikaty. Wie, czego chce w życiu. Aktywność? Jak najbardziej – o każdej porze roku. Pierwsze opady śniegu to dla niego znak, że zaczyna się sezon białego szaleństwa i czas sięgnąć po narty, snowboard, łyżwy. Niestety zima to wyjątkowo nieprzychylna pora roku dla skóry. Dlatego, aby w pełni korzystać z zimowych atrakcji warto zadbać o odpowiednią pielęgnację i ochronę skóry.

Na złą kondycję skóry zimą wpływ wywierają niekorzystne czynniki zewnętrzne takie jak niska temperatura, wiatr czy mróz. Do tego należy dodać suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach oraz skoki temperatur związane ze zmianą otoczenia. Prowadzi to do uszkodzenia płaszcza wodno-lipidowego, który stanowi naturalną barierę ochronną i zapobiega nadmiernej utracie wody z naskórka. W efekcie zostaje zaburzone prawidłowe funkcjonowanie skóry, co sprawia, że staje się ona szorstka w dotyk i łatwo ulega podrażnieniom.

Dlatego w okresie zimowym niezwykle istotną rolę odgrywa właściwa pielęgnacja. Sam krem ochronny nie wystarczy. Jeśli chcemy ukoić i zregenerować skórę musimy działać wielostopniowo, pamiętając, że pielęgnacja skóry zaczyna się już pod prysznicem.

Krok 1: Mycie to podstawa!

Nic tak nie rozgrzewa ciała zimą jak szybki, ciepły prysznic. To doskonały moment, aby nie tylko oczyścić skórę, ale i zadbać o jej kondycję. Jest to niezwykle ważne w przypadku męskiej skóry. Z natury grubszej i wyposażonej w większą ilość gruczołów łojowych, co sprawia, że zdecydowa-

nie łatwiej się przettuszcza. Dokładne oczyszczenie skóry nie tylko zapobiega tworzeniu się niechcianych zaskórników i wyprysków, a także odświeża skórę przywracając jej komfort i ukojenie.

Krok 2: Świeżość obowiązkowa!

To fakt – mężczyźni pocą się bardziej niż kobiety. Nie bez znaczenia i tutaj jest różnica w budowie skóry i działaniu męskich hormonów. Każdy mężczyzna dobrze wie, że przykry zapach potu obniża atrakcyjność, powoduje dyskomfort i odbiera pewność siebie. Zwiększona aktywność fizyczna, stres, a także zmiany temperatur sprawiają, że w codziennej pielęgnacji nie może zabraknąć skutecznej ochrony przed nieprzyjemnym zapachem. W tym przypadku nie ma mowy o rozwiązaniach na skróty. Podstawa to codzienna higiena oraz stosowanie odpowiedniego antyperspirantu stworzonego z myślą o pielęgnacji męskiej skóry. Bogaty w składniki antyperspiracyjne kosmetyk nie tylko zminimalizuje wydzielanie potu, ale również zapewni ochronę przed nieprzyjemnych zapachem gwarantując uczucie świeżości. Na rynku są również dostępne produkty, które dodatkowo pielęgnują skórę pod pachami zapewniając jej optymalny poziom nawilżenia i komfort.

- porad udzielił ekspert marki Unilever

Dezodorant w szyćcie Old Spice Whitewater 60, OLD SPICE,

Old Spice Whitewater to czysty i ożywczy zapach, który zapewni wspaniałe uczucie świeżości. Po zastosowaniu dezodorantu Old Spice ciało wspaniale pachnie, nawet po dużym wysiłku. Old Spice to szeroka linia kosmetyków dla mężczyzn prowadzących dynamiczny i niekonwencjonalny tryb życia. Wyrazisty męski zapach, który orzeźwia i odświeża.



**Bielenda ONLY FOR MEN SUPER MAT
Peelujący żel oczyszczający**

BIELENDĄ,
Żel głęboko oczyszcza, odświeża i złuszcza skórę, usuwa zanieczyszczenia i odblokowuje pory. Skutecznie likwiduje zaskórniki i niedoskonałości, długo-trwale Matuje i wygładza. Nie powoduje podrażnień. Po zastosowaniu skóra jest gładka, oczyszczona i odświeżona. Zaskórniki i niedoskonałości są stopniowo likwidowane.



Antyperspirant deo roll-on FLOSMEN

FLOS LEK,
Hamuje wydzielanie i likwiduje przykry zapach potu. Nie zawiera barwników, konserwantów i alkoholu. Zapewnia 12-godzinna świeżość. Nie powoduje podrażnień skóry oraz nie pozostawia śladów na odzieży. Polecany do każdego rodzaju skóry.

**W OKRESIE ZIMOWYM WŁAŚCIWA
PIELĘGNACJA ODGRYWA
WAŻNĄ ROLĘ. WARTO O TYM PAMIĘTAĆ.**

Maszynka do golenia Mach 3 Turbo

GILLETTE,
Maszynka Gillette Mach 3 Turbo łączy w sobie zaawansowane technologie golenia, które współpracują razem jako jeden, spójny system zapewniający dokładne, komfortowe golenie. Maszynka Gillette Mach 3 Turbo łączy technologie trzech ostrzy z systemem redukującym tarcie, co sprawia, że ostrza delikatnie prześlizgują się po Twojej skórze.



Schauma Sport Szampon

SCHWARZKOPF,
Wzmacniający szampon Schauma Sport przeznaczony jest do mycia włosów i ciała. Formuła z karnityną-T i proteinami opracowana została specjalnie dla mężczyzn. Natychmiast wzmacnia włosy - dla 100% siły i 100% blasku oraz ekstremalnej świeżości. Dodatkowo formuła z intensywnie pielęgnującymi proteinami przywraca włosom utracone proteiny.



Men Adventure Energizujący krem pod oczy 30+

SORAYA,
Doskonale maskuje wszystkie oznaki zmęczenia po ciężkiej nocy. Błyskawicznie zmniejsza obrzęki, cienie i opuchliznę pod oczami. Wygładza drobne linie i zmarszczki. Nawilża i odżywia delikatną skórę wokół oczu. Skóra wokół oczu staje się gładsza, bardziej jędrna i promienna. 3-funkcyjny Power Oxygen System zwalcza wszystkie oznaki zmęczenia. niweluje cienie i opuchliznę pod oczami, wygładza drobne zmarszczki.



Rexona Men Cobalt

REXONA,
Testowana w ekstremalnych warunkach Rexona Men Cobalt z formułą motionSENSETM działa zanim pojawi się nieprzyjemny zapach, gwarantując skuteczność nawet do 48 godzin. Zapewniającego niezawodną ochronę przed potem i nieprzyjemnym zapachem. Zapewnia niezawodną ochronę przed potem i nieprzyjemnym zapachem.

MĘSKA SPRAWA

męski wybór

WODA TOALETOWA BLACK MULTIMILLIONAIRE, EVELINE COSMETICS,

Uwodząca luksusem woda toaletowa BLACK MULTIMILLIONAIRE o oryginalnej francuskiej kompozycji zapachowej pozwala zachować uczucie komfortu przez cały dzień. Świeży zapach BLACK MULTIMILLIONAIRE – w klasycznym, eleganckim opakowaniu – doda pewności siebie sprawdzając się o każdej porze dnia. To zapach na 4 pory roku.

MEN Energy ON, Żel do golenia, LIRENE,

Żel do golenia Energy ON zapewnia łatwość golenia i kompleksowo pielęgnuje skórę, dzięki doskonałemu połączeniu składników aktywnych. Konsystencja żelu zapewnia odpowiedni poślizg podczas golenia. Gliceryna poprawia miękkość naskórka, a aloes wykazuje silne właściwości nawilżające i łagodzące. Produkt polecany dla każdego rodzaju zarostu.



Idealne rozwiązanie na zimowe wieczory

KSIĄŻKI
DLA
CIEBIE

Niskie temperatury i pogoda na zewnątrz nie zachęcają do spacerów czy w ogóle do wychodzenia. Ale pozostanie w domu nie musi oznaczać nudy! Dobra książka jest idealnym rozwiązaniem na spokojne i relaksujące wieczory. Ciepła herbata lub kawa, koc, wygodny fotel i interesująca książka to czasem wszystko, czego potrzebujemy.



„Krew i piękno” Sarah Dunant, Przekład: Marianna Cielecka

W renesansowej Italii panoszą się korupcja i okrucieństwo. Źródło zła znajduje się w samym sercu Rzymu. W 1492 roku Rodrigo Borgia zostaje papieżem i jako Aleksander VI musi się zmierzyć z potężnymi wrogami. Jest Hiszpanem w mieście Włochów, gdzie walkę o władzę prowadzi się za pomocą spisków, przekupstwa i zbrodni. Okoliczności wymagają, aby Borgia – charyzmatyczny i głodny sukcesu polityk – wykorzystał nie tylko potęgę swojego urzędu, ale także rodzinę. Jego brutalny i bezduszny syn Cesare ma wzbudzać lęk u wrogów, zaś młoda i niewinna córka Lukrecja stać się figurą w dynastycznych rozgrywkach. Ku jej rozpacz, szybko okaże się, że w świecie misternie konstruowanych sojuszy nie ma miejsca na miłość.

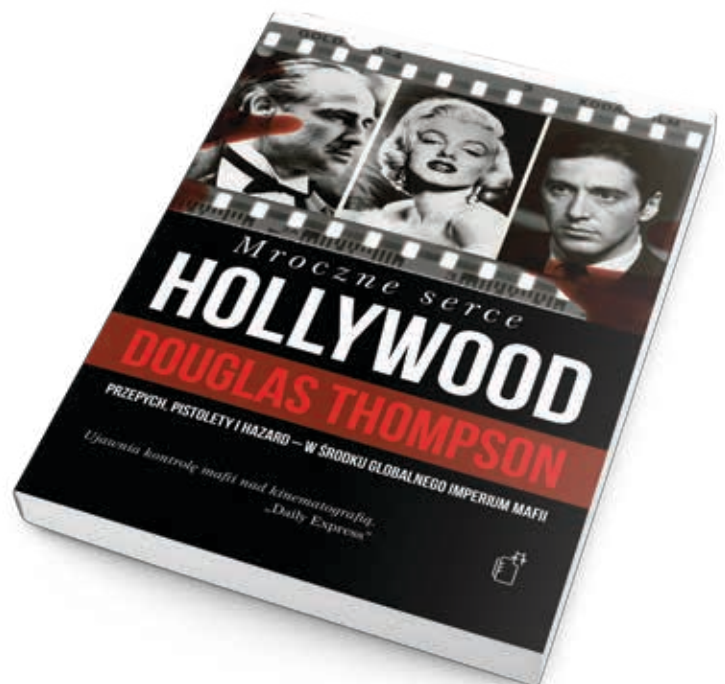
WYDAWCA: BLACK PUBLISHING
www.blackpublishing.pl

**„Mroczne serce Hollywood.
Przepych, pistolety i hazard
– w środku globalnego imperium mafii.”**

Douglas Thompson, Przekład: Robert Pucek

Szokujący reportaż o związkach Hollywood z mafią. Thompson odsłania kulisy wpływu świata zdegenerowanych przestępców na fabrykę snów. A począwszy od czasów koniunktury lat dwudziestych i okresu prohibicji, był on ogromny; gangsterzy nie tylko przyjaźnili się z producentami i aktorami, ale bezpośrednio wpływali na to, co miliony widzów oglądali na srebrnym ekranie. Byli bezkarni, udało im się zbudować silną pozycję, bo policja Los Angeles nie zwalczała przestępczości, ale sama ją organizowała. Świetnie czuli się pośród gwiazd, w blasku kamer i fleszy. Blichtr przyciągał mafię i przyciąga nadal, bo w Hollywood spotykają się trzy wszechpotężne siły: pieniądze, polityka i zbrodnia.

WYDAWCA: BLACK PUBLISHING
www.blackpublishing.pl



„Sucha sierpniowa trawa”

Anna Jean Mayhew, Przekład: Paweł Lipszyc

Wciągająca opowieść w duchu Służących i Sekretnego życia pszczoł o przyjaźni między Mary, ciemnoskórą służącą, i Jubie, trzynastoletnią białą dziewczynką z szanowanej, zamożnej rodziny, która, jak się okazuje, skrywa wiele niewygodnych tajemnic... Poruszająca historia o potrzebie bliskości, szczerości, tolerancji, wyrozumiałości dla inności, niezgody na rasizm i zarazem pasjonujący obraz amerykańskiej rodziny i prowincji Południa Stanów w burzliwych i pełnych napięć latach pięćdziesiątych ubiegłego wieku.

WYDAWCA: BLACK PUBLISHING

www.blackpublishing.pl



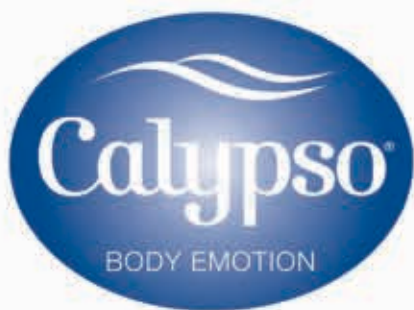
„Czas Motyli” Julia Alvarez, Przekład: Barbara Sieradz

Siostry Mirabal – tytułowe Motyle – to bohaterki narodowe na Dominikanie. Zaangażowały się w walkę o wolność w czasach krwawej dyktatury Rafaela Trujillo. Trzy z czterech sióstr zapłaciły za to najwyższą cenę. Julia Alvarez pasjonująco odtwarza historię ich życia, świat uczuć i wartości, a także egzotyczne realia Dominikany. Charyzmatyczne, pełne pasji i zaangażowania bohaterki zjednały sobie sympatię i uznanie tysięcy kobiet na całym świecie. Powieść Julii Alvarez stała się światowym bestsellerem i przetłumaczono ją na szesnaście języków. Książka była nominowana do prestiżowej nagrody National Book Critics Circle Award, zyskała też dużą popularność wśród klubów czytelniczych. Powieść zekranizowano, a w filmie wystąpili m.in. Salma Hayek i nominowany do Oscara Edward James Olmos. W 1999 roku ONZ ustanowiło 25 listopada Międzynarodowym Dniem Eliminacji Przemocy Wobec Kobiet, by uczcić rocznicę brutalnego morderstwa trzech sióstr Mirabal.

WYDAWCA: BLACK PUBLISHING

www.blackpublishing.pl





Beauty brush

Twoje domowe SPA

Nowa szczoteczka
do twarzy i ciała
Calypso
Beauty Brush.

Wielofunkcyjna
elektryczna szczoteczka
do twarzy i ciała Beauty
Brush zwiększa efekty
codziennej pielęgnacji
skóry.

Rezultaty są widoczne
już po pierwszym
zastosowaniu,
a jej regularne używanie
wzmacnia efekt
wygładzenia, regeneracji
i wyrównania kolorytu
skóry.

Beauty Brush dzięki czterem
wymyślnym końcówkom, poprawia
krążenie i dotlenienie skóry oraz zwiększa
intensywność wchłaniania kremów.
Kościółki szczoteczki wykonane są ze
specjalnych mikrowłókien pozwalających
na oczyszczenie skóry, domknięcie porów
oraz zapewniających delikatny masaż.
Dzięki temu skóra będzie idealnie gładka,
oczyszczona i orzeźwiona.



PANTENE^{PRO-V}

WŁOSY LŚNIĄCE ZDROWIEM

POWSTRZYMAJ
WYPADANIE WŁOSÓW
W ZALEDWIE 14 DNI**
I SZCZOTKUJ JE BEZ OBAW
Z NOWĄ LINIĄ
PANTENE OCHRONA
PRZED WYPADANIEM
WŁOSÓW.

Pantene Pro-V Ochrona Przed Wypadaniem Włosów przychodzi na ratunek Twoim włosom. Szampon, odżywka i maska wzmacnia je, pozwala szczotkować bez obaw i praktycznie powstrzymać ich wypadanie* w zaledwie 2 tygodnie**. Efekt potęguje Błyskawiczny Tonik Wzmacniający, zawierający wnikające głęboko witaminę B3 i prowitaminę B5, który zapewnia dodatkową ochronę i o 40% większą objętość****.



ZAWARTOŚĆ WITAMIN POTWIERDZONA PRZEZ SZWAJCARSKI INSTYTUT WITAMIN

* Wypadanie włosów spowodowane ich łamaniem
** Wypadanie włosów spowodowane ich łamaniem, efekt po zastosowaniu szamponu + odżywki + maski do spłukiwania w porównaniu do efektu po zastosowaniu szamponu niezawierającego odżywki
**** W porównaniu do efektu po zastosowaniu szamponu niezawierającego odżywki



Elektryczna szczoteczka Beauty Brush + 4 wymienne końcówki

Beauty brush



SZCZOTECZKA DO TWARZY

Zapewnia delikatne oczyszczenie skóry. Regularne używanie czterokrotnie zwiększa jej skuteczność pielęgnacji skóry w porównaniu z tradycyjnymi metodami. Wystarczy nałożyć płyn do demakijażu, żel lub mleczko i równomiernie rozprowadzić po całej twarzy.



SZCZOTECZKA DO CIAŁA

Pozwala rozkoszować się relaksującym masażem, przy jednoczesnym oczyszczaniu ciała z wykorzystaniem żelu pod prysznic lub peelingu.



PUMEKS

Pomoże pozbyć się zrogowaciałego naskórka.



GĄBKĄ DO TWARZY

Delikatny masaż gąbką poprawia intensywność wchłaniania kosmetyków tj. kremu do twarzy, mleczka kosmetycznego lub serum.



Gąbki i mydła do pielęgnacji ciała Calypso wykonane są z wykorzystaniem naturalnych składników przez co pomagają ożywić ciało i wydobyć z niego naturalne piękno.

Piękno masz w naturze



DEMAKE-UP

Delikatne, naturalne płatki celulozowe wzmocnione włóknami bawełny. Usuwiają makijaż oczyszczając skórę, lepiej przygotowując ją do przyjęcia kremu.



NATURAL SCRUB

Gąbka celulozowa z warstwą peelingującą z ziaren kukurydzy. Doskonała w walce z cellulitem!



LOLLY SCRUB

Gąbka wykonana z włókien szałwi, które nie miękną w kontakcie z wodą. Aktywizuje i pobudza, a także odświeża skórę. Dobrze wpływa na poprawę krążenia.



RELAX TIME

Delikatna gąbka do kąpieli wykonana z włókien bambusa. Korzystnie wpływa na pielęgnację ciała. Jest mocna i wytrzymała.



ESSENTIALS VITALITY

Syntetyczna gąbka do delikatnego masażu. Poprawia krążenie. Pobudza skórę podczas kąpieli.



ESSENTIALS TONIC

Syntetyczna, okrągła gąbka do delikatnego masażu. Poprawia krążenie. Pobudza skórę podczas kąpieli.