

MAGAZYN DLA KAŻDEJ KOBIETY

SEKRETURODY

4/8/2013
egzemplarz
bezpłatny

BRWI
w perfekcyjnym
kształcie

ZAPACH
prawdziwego
mężczyzny

Aksamitnie
gładkie dłonie
- nawet zimą!

NA POMOC SUCHEJ
SKÓRZE TWARZY!
KREMY OCHRONNE

Ciasta Świata.
Najlepsze przepisy!

Katharsis dla duszy i ciała
- rozmowa z **Agnieszką**
Więdołą

NOWOŚĆ

Bielenda

Pomyśl o sobie.

CELEBRITY COLLECTION

LUKSUSOWA PIELĘGNACJA PRZECIWMARSZCZKOWA I ODMŁADZAJĄCA

„Twarz w twarz z nowymi wyzwaniami?
Nie jestem sama - moją skórą
opiekuje się Bielenda.
Naturalność na scenie i w codziennej
pielęgnacji - to dla mnie najważniejsze.”

Edyta Olszówka

KREMY
POLECANE
DLA KOBIEC
40+

INNOWACJA

TECHNOLOGIA DERMALNEGO
NAWILŻENIA SKÓRY 24H



WYSOKA TOLERANCJA SKÓRNA
widoczne odmłodzenie nawet skóry wrażliwej

0% PEG, sztucznych barwników,
parabenów, oleju parafinowego

SPEKTAKULARNY EFEKT:
jedwabście gładka, jędrna i promienna cera,
pełna energii i młodzieńczego blasku.
Zmarszczki wyraźnie wygładzone.



www.bielenda.pl

Spis treści

4 KONKURS

Must Have!

- 6 Magia Świąt - Twój pomysł na prezent!
- 10 Zimowy szyk

W roli głównej

- 12 Katharsis dla duszy i ciała
- rozmowa z **Agnieszką Wiedłochą**

Uroda pod lupą

- 18 Najlepszy krem przeciwzmarszczkowy
- 20 Na pomoc suchej skórze twarzy! Kremy ochronne
- 24 Dłonie. Aksamitnie gładkie - nawet zimą!
- 26 Przepis na boskie ciało. Balsamy nawilżające
- 30 Zapachy idealne na zimę
- 32 Zapach prawdziwego mężczyzny
- 34 Idealne rzęsy w kilka minut
- 36 Brwi w perfekcyjnym kształcie
- 37 Modne oko! Krok po kroku
- 38 A ty całuj mnie... Najmodniejsze zimowe kolory ust
- 40 Usta pod dobrą ochroną
- 42 Gorące kolory na zimę - paznokcie
- 44 Śnieżnobiały uśmiech - pasty wybielające
- 46 Zimowa pielęgnacja włosów
- 48 Pielęgnacja włosów w męskim wydaniu

Sekret Urody poleca

- 50 Ciasta Świata. Najlepsze przepisy



12

Katharsis
dla duszy i ciała
- rozmowa
z **Agnieszką
Wiedłochą**



38

Najmod-
niejsze
kolory ust



30

Zapachy idealne
na zimę



26

Przepis
na boskie ciało
- balsamy



34

Brwi i rzęsy
w kilka
minut

KONKURS

Wyraź siebie w karnawale!



*Stylizacja musi być wykonana na potrzeby konkursu i nie publikowana w żadnym innym miejscu.

Regulamin dostępny na stronie www.sekreturody.com



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

Wydawca:

Espiro Group Sp. z o.o. – właściciel marki:
Sekret URODY drogerie blisko Ciebie
ul. Boya-Żeleńskiego 25, 35-105 Rzeszów
tel. 17 784 41 34, e-mail: kontakt@sekreturody.com

Dział Reklamy i PR: Magdalena Dziwisz
e-mail: reklama@sekreturody.com
tel. 17 78 44 134

Skład i opracowanie graficzne: Agencja MIRAGE
e-mail: agencja.mirage@gmail.com



Dołącz do nas na

www.facebook.com/DrogerieSekretUrody
www.facebook.com/MagazynSekretUrody

www.sekreturody.com

Zdjęcie na okładce: Eveline Cosmetics

Ceny podane w magazynie są orientacyjne.
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam publikowanych w magazynie.

Zadanie konkursowe:

- Stwórz własną stylizację* paznokci i pokaż co byś do niej ubrała.
- Zdjęcie wyślij na adres

konkurs@sekreturody.com z dopiskiem „WYRAŻ SIEBIE W KARNAWALE!”

najpóźniej do 31 grudnia 2013 r.

Do wygrania 4 zestawy składające się z:

- 5 lakierów z zimowej kolekcji MissX
- książka „Makijaż. Sztuka przemiany” - Aucoin Kevyn
- 4 ostatnie numery kwartalnika „Sekret Urody”

NAGRODY:



* Czas trwania sprzedaży promocyjnej od 01.11.2013 do 31.12.2013. Szczegóły w regulaminie na stronie: www.fapromocje.pl

** Koszt sms 0,60 zł + vat.



Zestaw kremów Q10 z kosmetyczką NIVEA
Przeciwzmarszczkowy krem na dzień NIVEA Q10 50 ml, Przeciwzmarszczkowy krem pod oczy NIVEA Q10 15 ml.
CENA: 49,99 zł

MAGIA ŚWIĄT

Twój pomysł na prezent!



Zestaw Originals dla mężczyzn NIVEA
Woda po goleniu NIVEA Originals, dezodorant roll-on NIVEA Fresh Active, żel do golenia NIVEA Originals.
CENA: 34,99 zł



Gillette Series, GILLETTE
Dezodorant w sprayu 150 ml + woda po goleniu Cool Wave 100 ml.
CENA: 35,68 zł



Gillette Blue3, GILLETTE
Maszynka Blue 3 z 1 wkładem + żel do golenia Series 75 ml.
CENA: 24,98 zł



Merry Christmas

Bądź na bieżąco



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

polub
nas na

facebook



www.facebook.com/Drogeriesekreturody

www.sekreturody.com



Johnson's Baby Newborn

Łagodny płyn do mycia ciała i włosów 3w1 300 ml, szampon 200 ml, krem ochrony na zimno i wiatr 75 ml.

CENA: 29,99 zł



Johnson's Baby Bedtime

Kojący szampon z ekstraktem z lawendy 200 ml, kojące mleczko na dobranoc 200 ml, mydélko na dobranoc 100 g.

CENA: 19,99 zł



Gillette Venus, GILLETTE

Maszynka Venus Classic z 1 wkładem + żel do golenia Stain Care 75 ml.

CENA: 20,99 zł

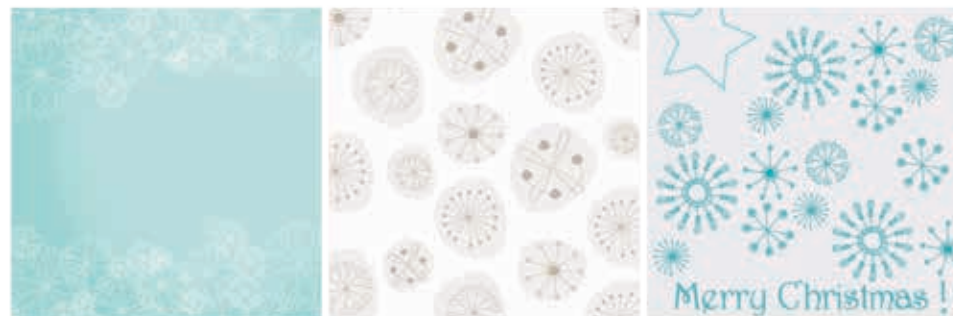


Gillette Fusion Proglide, GILLETTE

Maszynka Fusion Proglide z 1 wkładem + żel do golenia Fusion Proglide 200 ml + balsam Gillette Series 3w1 50 ml.

CENA: 54,98 zł

TRENDY
NOWOŚCI
KOSMETYCZNE
KONKURSY
PROMOCJE





Old Spice Wolfthorn
 OLD SPICE
 Dezodorant w sztyfcie 60 ml +
 Żel pod prysznic 250 ml.
 CENA: 21,23 zł



Old Spice Wolfthorn
 OLD SPICE
 Dezodorant w sprayu 150 ml +
 Żel pod prysznic 250 ml.
 CENA: 21,23 zł



Old Spice Whitewater
 OLD SPICE
 Dezodorant w sztyfcie 60 ml +
 Żel pod prysznic 250 ml.w
 CENA: 21,23 zł



Old Spice Whitewater
 OLD SPICE
 Dezodorant w sprayu 150 ml +
 Żel pod prysznic 250 ml.
 CENA: 21,23 zł



Olay Antiwrinkle, OLAY
 Krem na dzień 2w1 50 ml +
 Żel pod oczy 15 ml.
 CENA: 49,99 zł



Olay Total Effects, OLAY
 Krem na dzień 50 ml + Żel do mycia
 twarzy 150 ml.
 CENA: 49,99 zł



Olay Regenerist, OLAY
 Krem na dzień 50 ml +
 Krem na noc 50 ml.
 CENA: 99,99 zł



NEUTROGENA® BLUE LINE

Intensywnie odżywczy balsam do twarzy i ciała 200ml
+ krem do rąk szybko wchłaniający się 75ml
+ pomadka do ust z filtrem SPF4 gratis.
CENA: 25,99 zł



NEUTROGENA® RED LINE

Intensywnie regenerująca emulsja do ciała 250ml
+ krem do rąk silnie skoncentrowany
bezzapachowy 50ml
+ pomadka do ust z filtrem SPF4 gratis.
CENA: 29,99 zł



Active Hydrating, OLAY

Active Hydrating krem na dzień 50 ml + krem noc
50 ml + tonik 200 ml.
CENA: 39,99 zł

NEUTROGENA® NORDIC BERRY

Odżywcza emulsja do ciała z maliną nordycką 250
ml + odżywczy krem do rąk z maliną nordycką
75 ml + odżywczy sztyft do ust z maliną nordycką
gratis.
CENA: 29,99 zł



REKLAMA

KARTY PODARUNKOWE!



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

IDEALNY PREZENT NA KAŻDĄ OKAZJĘ

DOSTĘPNE
WARTOŚCI:

30 zł,

50 zł,

100 zł



SZCZEGÓŁY NA
WWW.SEKRETURODY.COM

Zimowy szyk



29,99 zł
Bransoletka/MOHITO



59,99 zł
Czapka/RESERVED

W sezonie zimowym na wybiegach zobaczymy wiele powrotów. Klasyczne kształty i kolory, przepełnione wygodą i prostotą. Jednym z takich powrotów to golfy, które traktujcie jako totaly must have tej zimy! A Wasze płaszcze, kurtki, marynarki i swetry powinny wyglądać jak zdjęte ze starszego brata. Stawiajcie na szerokie ramiona i fasony, bez wcięcia w tali.



19,99 zł
Naszyjnik/CROPP



Kolekcja
jesień/zima H&M

29,99 zł
Rękawiczki/HOUSE



159,99 zł
Buty/RESERVED



12,99 zł
Nauszniki/SINSAY



99,99 zł
Torebka/HOUSE

Regeneracja i pielęgnacja od Timotei

Timotei
z RÓŻĄ Z JERYCHA

Róża z Jerycha to wyjątkowa roślina rosnąca na terenach pustynnych. Zawiera unikalny składnik, który chroni strukturę proteinową komórek rośliny i pozwala jej przetrwać miesiące bez wody. W palącym słońcu róża z Jerycha czeka w uśpieniu, by z całą mocą rozkwitnąć wraz z pierwszymi kroplami deszczu. Ekstrakt z róży ma właściwości nawilżające, przeciwdziałające wysuszeniu oraz regenerujące i właśnie z tych powodów został wykorzystany w kolekcji **Timotei z ekstraktem z róży z Jerycha**, by przywracać włosom siłę i zdrowy blask.

Szampony i odżywki Timotei z naturalnymi ekstraktami sprawiają, że włosy stają się lśniąco, pełne energii i vitalności. Linia Intensywna Odbudowa to odpowiedź na potrzeby włosów zniszczonych.

Timotei Intensywna Odbudowa zawiera olejek z awokado, znany z właściwości odżywczych i odbudowuje powierzchnię zniszczonych włosów nadając im blask i zdrowy wygląd.



Timotei Intensywna Odbudowa





KATHARSIS DLA DUSZY I CIAŁA

„Wiedłoszka, jutro przecież może cię już nie być – może zrobić coś dobrego” – taką mantrę serialowa Beata z „Lekarzy” powtarza sobie każdego dnia. Bo wierzy, że dobra energia, którą dajemy innym ludziom, powraca do nas ze zdwojoną siłą. I w to, że najpiękniejsze, jesteśmy wtedy, gdy zaakceptujemy siebie w pełni. – To trudne, ale możliwe – zapewnia.

*Agnieszka
Wiedłocha*

Jaki jest sekret Pani urody? Pytam, bo każda z nas chciałaby wyglądać tak atrakcyjnie.

Dziękuję, to naprawdę miłe. Ale... nie mam pojęcia, co mogłabym powiedzieć czytelniczkom „Sekretu Urody”. Na atrakcyjny wygląd składa się tyle różnych czynników... Powiem może tak: należy dbać o siebie, o swoje ciało – oczywiście w granicach normy i przyzwoitości, bo z niczym nie wolno przesadzać. Uroda to tylko jedna z dziedzin, o którą powinniśmy troszczyć się regularnie. Jednak warto to robić, bo dzięki temu czujemy się pewniejsze siebie, silniejsze, a co za tym idzie: atrakcyjniejsze. A jeżeli mamy lepszą samoocenę i samopoczucie, możemy więcej zdziałać i załatwić, lepiej nam się pracuje i mamy lepsze kontakty z ludźmi. Ale jak to zrobić? Na pewno trzeba podejść do tej kwestii szerzej: dbać o dietę, ruch, no i wyspać się.

Rozszerzmy więc wątek. Skoro uroda zaczyna się w kuchni, to jak wygląda Pani menu?

Odżywiam się zdrowo, i mam na tym punkcie hopla. (śmiech) Jem bardzo dużo ryb, warzyw i wszelkiej zieleniny, którą kocham. W ogóle, uwielbiam kolor zielony na talerzu. I bardzo się cieszę, że latem mogę jeść pyszne

czasem ochotę na coś, czego wcześniej w ogóle nie jadałam. Moje menu jest teraz wyjątkowo bogate – dużo bogatsze niż wtedy, kiedy jadłam mięso. Bo ono jest konkretne i pożywne – jak je zjemy, na długo jesteśmy nasyчени. A będąc na diecie wegetariańskiej, trzeba ciągle szukać takich składników, które są wartościowe i dają energię. Dzięki temu, poznaje się nowe smaki.

Przy tak lekkiej diecie, nie musi Pani liczyć kalorii. Zwłaszcza, że jest typem sportowym.

Nie, kompletnie jestem niesportowa! Jednak pracuję nad sobą w tej kwestii, bo wiem, że sport jest po prostu niezbędny, jeśli chcemy długo i zdrowo żyć. Sama „zdrowa” dieta nam tego nie zapewni. Co z tego, że ogromną wagę przykładam do tego, co kupuję i zjadam, skoro nie są to przeze mnie wyhodowane warzywa czy przetworzone produkty? Sport jest rodzajem katharsis dla naszego organizmu, tak właśnie do niego podchodzę. Od pewnego czasu biegam. I bardzo się o tych treningów przykładam, gdyż – jako jedyna aktorka – zostałam ambasadorem pięknej akcji „Wings for life”. Poza mną, wspiera ją medialnie również Kuba Błaszczkowski, Otylia Jędrzejczak, Maciek Dowbor i Monika Kuszyńska, dla której, między innymi

” Uroda to tylko jedna z dziedzin, o którą powinniśmy troszczyć się regularnie. Jednak warto to robić, bo dzięki temu czujemy się pewniejsze siebie, silniejsze, a co za tym idzie: atrakcyjniejsze. ”

warzywa z działki mojego dziadka: i rzodkiewki, i sałaty, i marchewki, i kalarepy, a zimą przetwory, które robi z różnych warzyw i owoców. Nieustannie wymyślam z nich nowe potrawy. Uwielbiam gotować, ale gotuję zawsze „po swojemu”, czyli bez konkretnego przepisu. Raz biorę troszkę więcej tego, innym razem tamtego – więc nawet moje popisowe dania (np. krem z pomidorów) za każdym razem smakują inaczej. Za to mam wielkie pole do popisu, jeśli chodzi o sałatki – bo do nich można wrzucić wszystko, co się ma.

Nie wspomniała Pani o mięsie – ale to chyba nie jest przypadek. Jest Pani wegetarianką?

Tak, od paru lat. Przestałam jeść mięso, gdy poleciałam na Malte. Mam wrażenie, że w takich miejscach człowiek w naturalny, jakby intuicyjny, sposób je odrzuca. A ponieważ czułam się fantastycznie, postanowiłam, że po powrocie do domu będę trzymać się tej diety. Oczywiście, zadbałam o to, by w kuchni pojawiły się takie składniki, które zastąpią mięso, np. soja, fasola, soczewica itd. Zwracam uwagę na to, co kładę na talerz, bo chcę, żeby jedzenie było zdrowe i dobrze zbilansowane. Przede wszystkim jednak wsłuchuję się w potrzeby organizmu. Bo jeśli czegoś mu brakuje, sam się o to upomina. I dlatego wiem, że nie potrzebuję mięsa. Mam za to

biegniemy. Jest to niezwykła, ogólnoswiatowa inicjatywa: bieg odbędzie się 4 maja, w 40 krajach na świecie (w pięćdziesięciu lokalizacjach), o tej samej godzinie (my wystartujemy w Poznaniu o 12.00; www.wingsforlife.com). Akcja jest globalna, a cel szczytny: biegniemy dla tych, którzy nie mogą. I to zmobilizowało mnie do regularnych treningów. Chcę nabrać kondycji, by przebiec jak najwięcej kilometrów.

Jaką jeszcze formę ruchu Pani lubi? Bo wygląda Pani na dynamiczną, aktywną kobietę.

Rzeczywiście, nie usiedzę za długo w jednym miejscu. Nie lubię męczyć się w siłowni czy na zajęciach fitness, za to chętnie pływam i jeżdżę na rowerze. A przede wszystkim, bardzo dużo chodzę. Specjalnie umawiam się z przyjaciółkami daleko od domu, aby móc pokonać te kilka kilometrów piechotą. Jestem typem, który przejdzie każde miasto, w którym się znajdzie. Nie wsiadam do autobusu, nie korzystam z taksówek – albo zwiedzam je pieszo, albo na rowerze. Dzięki temu, mogę zajrzeć w każdy jego zakamarek, wejść w najmniejszą uliczkę, i zobaczyć na własne oczy, jak wygląda prawdziwe życie ludzi, którzy tam mieszkają. Przy okazji, łapię dobrą kondycję. Po paru godzinach takiego marszu czuję się dużo lżejsza i dobrze dotleniona.

Imię i nazwisko – Agnieszka Więdłocha

Wiek – 27 lat.

Kariera

Aktorka, której sympatię widzów przyniosła rola Leny Sajkowskiej w serialu „Czas honoru” i Joanny Liberadzkiej w „M jak miłość”.

Obecnie możemy ją oglądać w hicie TVN „Lekarze” (gra Beatę Jasińską) i na deskach Teatru im. Stefana Jaracza w jej rodzinnej Łodzi.





W kwestii urodowej też stawia Pani na naturę? Ma Pani ulubione kosmetyki i rytuały?

Bardzo lubię różne domowe sposoby na urodę. Najczęściej przygotowuję maseczkę z płatków owsianych. Nakładam ją zawsze, gdy wracam z planu zdjęciowego. Fantastycznie regeneruje skórę, więc następnego dnia jest ona odpowiednio przygotowana do tego, aby przyjąć kolejną warstwę podkładu i pudru. Jeśli chodzi o kosmetyki pielęgnacyjne, to absolutną podstawą jest mleczko i tonik. No i dobry krem, oczywiście. On nie musi być wcale drogi – już nie raz się o tym przekonałam, że cena nie zawsze idzie w parze z jakością – ale na pewno odpowiedni dla naszej skóry. Moja męczy się pod wpływem mocnych światła i charakteryzacji, więc zależało mi na tym, by znaleźć takie kosmetyki, które ją szybko zregenerują. Niestety, większość mnie uczulała. W końcu trafiłam na markę Totpa. I to było to! Używam ich produktów codziennie: i do twarzy, i do ciała. Nie należę jednak do tego typu kobiet, które godzinami leżą w wannie z olejkami zapachowymi i piją wino. Nie! Biorę zimny prysznic, bo dodaje wigoru. I – przede wszystkim – dbam o to, żeby się wysypiać. Bo wiem, że nic tak nie dodaje nam urody jak sen.

” Nie należę do tego typu kobiet, które godzinami leżą w wannie z olejkami zapachowymi i piją wino. Nie! Biorę zimny prysznic, bo dodaje wigoru. ”

...A nic tak nie odejmuje urody jak stres, zmęczenie, problemy. Jak Pani z nimi walczy?

Moją sprawdzoną walką na stres jest albo ruch, albo dobra książka, czasem jakiś drink. Lubię tak po prostu spokojnie usiąść i zająć się tym, na co nie mam czasu w codziennej bieganiu, a co sprawia mi prawdziwą przyjemność. Sprawdzają się także spotkania z przyjaciółkami, przy dobrej kawie i ciachu. Od jakiegoś czasu lubię się też z nimi wybrać do SPA. Znalazłam fajne miejsce w Busku Zdroju – nazywa się Słoneczny Zdrój. Staram się tam pojechać przynajmniej raz w miesiącu, bo fantastycznie tam wypoczywam. Chodzę z dziewczynami na masaże i pilingi, korzystamy z różnych możliwości rekreacji, ale – co najważniejsze – zwalniamy tempo życia. Możemy się do woli wygadać, poplotkować i... od razu czujemy się lepiej. Polecam to każdej kobiecie! Warto jest od czasu do czasu wyłączyć telefon i tak po prostu wsłuchać się w siebie. Bo możemy wtedy odkryć, kim naprawdę jesteśmy i czego nam brakuje na tym etapie życia... Absolutnie się z Panią zgadzam. Dziękuję za rozmowę.

Ewa Anna Barytkiewicz

Odżywione włosy
to piękniejszy kolor...



Ania Przybylska wybrała
Garnier Color Naturals Crème nr 8.0

Color
Naturals
Crème

...dlatego **Garnier Color Naturals Crème**
przekonał mnie do zmiany na **blond!**

Garnier Color Naturals Crème z trzema odżywczymi olejkami to:

- intensywny, głęboki i długotrwały kolor bez efektu zniszczonych włosów
- 100% pokrycia siwych włosów
- włosy miękkie i lśniące
- odżywianie włosów, kiedy je farbujesz

www.garnier.pl

Zdjęcie na opakowaniu farby może przedstawiać inną modelkę.
Sprawdź numer przed zakupem.

Dbaj o siebie.
GARNIER

NAJLEPSZY KREM PRZECIWMARSZCZKOWY

Kilka dekad temu polskie kobiety miały bardzo ograniczony dostęp do kosmetyków i zazwyczaj kupowały taki krem jaki znajdował się w sklepie. Obecny rynek kosmetyków uległ diametralnej zmianie i współczesna kobieta widząc rzędy półek wypełnionych kremami czuje się zagubiona i nie wie, który produkt będzie dla niej najlepszy. Badania wykazują, że większość kobiet w wyborze kremu anti-aging (opóźniającego starzenie, działającego przeciwzmarszczkowo) kieruje się tylko wyglądem opakowania lub rekomendacją sprzedawczynie. Wiele kobiet nadal zastanawia się, czy kremy anti-aging rzeczywiście działają na skórę odmładzająco. Tak, systematyczne stosowanie kremów przeciwzmarszczkowych może znacząco opóźnić starzenie się skóry i spowodować, że wygląd cery poprawi się. Czym zatem należy kierować się kupując kosmetyk? Wybierając krem anti-aging należy przede wszystkim przyjrzeć się składowi produktu. Oczywiście nie trzeba doczytywać się napisanych drobnym drukiem nazw składników o trudnych chemicznych nazwach bo współczesne kremy są dokładnie opisane na opakowaniu pod względem kluczowych, aktywnych substancji zawartych w produkcie. Składniki

” Badania wykazują, że większość kobiet w wyborze kremu anti-aging (działającego przeciwzmarszczkowo) kieruje się tylko wyglądem opakowania lub rekomendacją sprzedawczynie.

kremów anti-aging najogólniej możemy podzielić na substraty uzupełniające brakujące w skórze składowe (na przykład: kwas hialuronowy, witaminy, mikroelementy). Składniki odbudowujące barierę lipidową i wygładzające skórę, do których zaliczamy: masło shea, oliwę z oliwek, olej kokosowy, kozie mleko, olejki, proteiny jedwabiu. Kolejna ważna grupa składników to substraty o działaniu antyoksydacyjnym i stymulującym

skórę do odnowy, produkcji włókien kolagenowych takie jak: retinol, złoto koloidalne, mikrokryształy diamentu, wyciągi pochodzenia roślinnego, olej arganowy, metabolity komórek macierzystych, proteiny soi, witamina E i inne. Składniki takie jak: retinol lub kwasy owocowe, mimo że mają udowodnione działanie przeciwzmarszczkowe to jed-

nak, u niektórych kobiet z dużą nadwrażliwością cery mogą wywoływać lekkie podrażnienia skóry. Osoby te kremy z retinolem powinny stosować rzadziej, a czasem muszą unikać tych składników w kremach. Nie oznacza to jednak, że mają zrezygnować z innych kremów przeciwzmarszczkowych. Z powodzeniem zastępują je innymi, bezpiecznymi dla ich skóry i skutecznymi składnikami. Na szczególną uwagę zasługują kremy anti-



Bożena Bierzniewska
specjalista dermatolog
marki Eveline Cosmetics

-aging zawierające w swoim składzie metabolity komórek macierzystych pochodzenia roślinnego. Jest to jeden z najbardziej innowacyjnych składników, który pojawił wśród składowych kremów w ciągu ostatnich lat. Komórki macierzyste skóry z wiekiem obniżają swoją aktywność co przyczynia się do pogorszenia odnowy komórkowej. Substancje pochodzące z wnętrza innej komórki macierzystej (pochodzenia roślinnego) są obecnie jednym z najciekawszych składników kosmetycznych. Dodatkowo substrat ten jako produkt pochodzenia naturalnego jest w pełni bezpieczny dla skóry i charakteryzuje się naturalną dobrą przenikalnością przez warstwę rogową naskórka. Wśród kremów zawierających komórki macierzyste warto wymienić nowy produkt Eveline Cosmetics, którym jest linia CellSkinCare™. Producenci dla ułatwienia wyboru podzielili tę linię na cztery grupy wiekowe, w których metabolity komórek macierzystych połączono z innymi aktywnymi substancjami najbardziej potrzebnymi w danym przedziale wiekowym. Linia dodatkowo została pozbawiona dodatku parabenów, co podnosi jej hipoalergiczną. Wybierając krem anti – aging warto wybierać znane firmy, które podążają za światowymi trendami i stosują najnowocześniejsze substraty kosmetyczne. Znaczące firmy kosmetyczne posiadają stronę internetową i warto śledzić zawarte tam informacje, bo one pozwalają spokojnie zapoznać się z nowościami, opisami substratów, co pozwala rozszerzyć wiedzę na temat kosmetyków i ułatwia na bardziej świadomy wybór kremu.

Na pomoc suchej skórze twarzy!

KREMY OCHRONNE

Zima to nie najlepsza pora roku dla kondycji skóry. Z jednej strony na dworze panują niskie temperatury, z drugiej centralne ogrzewanie wysusza powietrze w pomieszczeniach. W efekcie cera staje się sucha, szara i cienka, pojawiają się popękane naczynka krwionośne oraz nierówny koloryt. By temu zapobiec musimy stosować produkty, które skutecznie hamują ucieczkę wilgoci z naskórka oraz optymalnie odżywiają.



LIPO-INTENSIVE Krem ochronny do twarzy SPF 20

PHARMACERIS

Laboratoryjnie opracowana receptura, łącząca w sobie wosk pszczeli i olej z passiflory, tworzy barierę ochronną, zabezpieczającą przed negatywnym wpływem czynników zewnętrznych, takich jak mróz czy wiatr. Zastosowana w kremie Alantoina, łagodzi podrażnienia skóry. Zaawansowana formuła, wzbogacona Gliceryną nadaje właściwości odżywcze, poprawiając elastyczność i miękkość naskórka.

CENA: 34,50 zł



Krem ochronny dla narciarzy SPF 15, PERFECTA WINTERCARE

Zawiera Sport Active Formula – kompleks składników skutecznie chroniących skórę przed mrozem, wiatrem i słońcem. Filtry UVA 8 i UVB 15 zapobiegają fotostarzeniu się skóry, a witaminy E i C neutralizują wolne rodniki.

CENA: ok. 15,00 zł



NIVEA Creme, NIVEA

Natłuszcza i nawilża skórę. Zawiera pantenol, który ma działanie łagodzące, nawilżające i regenerujące. Zawiera Euceryt® – składnik, który ma budowę bardzo zbliżoną do struktury lipidów skóry; uszczelnia ochronny płaszcz lipidowy skóry, która dzięki temu nie traci swojej naturalnej wilgotności. CENA: 5,49 zł/75 ml

Pełna Ochrona Aktywny krem na zimę SPF 20, LIRENE

Skutecznie chroni skórę twarzy zimnem, wiatrem, mrozem (do -30 st. C), gwałtownymi zmianami temperatury oraz promieniowaniem UV i wolnymi rodnikami. Wyciąg z echinacei podnosi odporność skóry na czynniki zewnętrzne.

CENA: 19,99 zł



Krem Ochronny UVA i UVB, ZIAJA

Chroni przed zimnem, mrozem, wiatrem i słońcem. Zawiera filtr SPF 6. Uzupełnia niedobory lipidów w skórze. Nawilża oraz poprawia elastyczność i miękkość naskórka. Regeneruje i wzmacnia naturalną barierę ochronną. Chroni przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych.

CENA: 6,50 zł



Długotrwała ochrona - odżywczy krem do twarzy i ciała EXTRA SOFT, EVELINE COSMETICS

Krem półtłusty, który chroni przez zimmem, wiatrem i słońcem. Doskonale wchłaniający się krem odżywczy łączy w sobie całe bogactwo formuły szwajcarskiej o właściwościach silnie nawilżających i kojących. CENA: 6,90 zł

Multi-lipidowy krem do twarzy OILLAN BALANCE

Intensywnie odżywia bardzo suchą skórę wymagającą regeneracji. Kompleks odżywczych masel (shea i cupuacu) bogatych w niezbędne kwasy tłuszczowe, skutecznie uzupełnia niedobory lipidów w naskórkę, wzmacniając naturalną barierę ochronną skóry.

Skwalan z oliwek oraz oleje: arganowy, z dzikiej róży i z ogórecznika lekarskiego stymulując odnowę komórkową, intensywnie regenerują skórę oraz przywracają jej elastyczność i gładkość.

Kwas hialuronowy nawilża skórę oraz doskonale wygładza naskórek. D-pantenol łagodzi podrażnienia i zaczerwienienia, przywracając komfort skórze.

CENA: 21,00 zł



Winter Care Krem ochronny zimowy, FLOS-LEK

Polecany zimą, jako ochrona skóry twarzy, szyi i rąk przed zimmem, wiatrem i mrozem – nawet do -20°C.

CENA: 14,90 zł

PROFESJONALNA OCHRONA SKÓRY W TEMPERATURACH PONIŻEJ 0°C



Natłuszczający krem ochronny, AA THERAPY

Tradycyjna formuła kremu typu cold cream przeznaczona jest do pielęgnacji przesuszonej, wrażliwej skóry ze skłonnością do alergii i zapewnia skuteczną ochronę przed negatywnym działaniem czynników zewnętrznych: wiatru i niskich temperatur. Gliceryna nawilża oraz wygładza podrażnioną skórę, a alantoina łagodzi zaczerwienienia i niweluje uczucie spierzchnięcia. CENA: 26,50 zł



NEUTROGENA® Formuła Norweska Krem do twarzy na zimę 50 ml, NEUTROGENA

Krem polecany jest dla skóry suchej lub wysuszonej, wymagającej szczególnie troskliwej pielęgnacji. Dzięki połączeniu Formuły Norweskiej oraz Aktywnej Soi przynosi skórze natychmiastowe uczucie komfortu, zapewnia właściwy poziom nawilżenia - nawet do 24 godzin po zastosowaniu! Krem na dzień zawiera filtr SPF 10, który skutecznie chroni skórę przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych.

CENA: 26,99 zł

Krem półtłusty - odżywczy dzień/noc, DERMIKA

Przeznaczony dla osób w każdym wieku do cery suchej i wrażliwej potrzebującej regeneracji i wzmocnienia. Bogata, odżywcza, formuła kremu: pozostawia na powierzchni skóry cienką warstwę ochronną, natłuszcza, utrzymuje odpowiedni poziom nawilżenia, regeneruje i wygładza naskórek zmniejszając widoczność zmarszczek. CENA: 48,00 zł



Nawilżający krem wzmacniający na dzień SPF 20 do cery naczynekowej, LIRENE

Zawarte w kremie diosmina i żurawina to składniki, które wzmacniają i zmniejszają widoczność rozszerzonych naczynek i zaczerwienień. Zamknięta w specjalnych fosfolipidowych otoczkach witamina C jednocześnie wygładza i, wraz z witaminą E, neutralizuje wolne rodniki, pomagając zabezpieczyć skórę przed przedwczesnym starzeniem. Wosk ze skórki cytryny długotrwale nawilża, likwidując uczucie nadmiernego napięcia naskórka. CENA: 20,99 zł

Pielęgnację skóry należy wspomagać preparatami bogatymi w związki tłuszczowe i ich pochodne, wzmacniające naturalny płaszcz lipidowy skóry, który w warunkach zimowych jest znacząco osłabiony. Należą do nich naturalne oleje roślinne o wysokiej zawartości niezbędnych, nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), witamin fosfolipidów, które nie tylko wykazują działanie ochronne, ale także mają dużą wartość odżywczą. Niezwykle cennym z tej grupy surowców jest olej arganowy, olej kukui czy olej macadamia. Innym chętnie stosowanym w kremach surowcem jest Masło Karite, ponieważ tworzy film, który na długo pozostaje na skórze, skutecznie zabezpieczając ją przez cały dzień. Na szczególną uwagę zasługuje również lanolina, która posiada doskonałe właściwości regenerujące warstwę rogową naskórka i bardzo dobrze zabezpiecza ją przed skutkami zmian temperatury i wilgotności otoczenia. Kremy odżywcze, czyli bogate w składniki tłuszczowe są szczególnie polecane za zimę. Chronią przed niekorzystnymi czynnikami zewnętrznymi i zabezpieczają skórę przed nadmiernym odparowaniem wody, tym samym zwiększając jej zawartość w warstwie rogowej naskórka.



Barbara Kozioł
kierownik Centrum Badań
BIELENDY

Soraya Świat Natury regenerujący olejek do pielęgnacji twarzy, 5 drogocennych olejów, SORAYA

Wyjątkowa mieszanka szlachetnych naturalnych olejów: arganowego, migdałowego, z róży, z amarantusa, wzbogaconych w witaminy E i F oraz olejowy ekstrakt z nagietka. Esencja stworzona została z myślą o kobietach, które pragną pielęgnować swoją cerę w sposób niebanalny, dający poczucie maksymalnego nasycenia skóry składnikami odżywczymi, komfortu i luksusu. Jego formuła dostarcza skórze substancji regenerujących i przeciwstarzeniowych. CENA: 17,00 zł



Krem na dzień i na noc z linii Bawełna i Czarna Oliwka, BIELENDY

Kremy o rewelacyjnej sile nawilżania z naturalnym filtrem UV. Skutecznie hamują ucieczkę wilgoci z naskórka, delikatnie natłuszczają, wzmacniają i regenerują skórę. Wygładzają naskórek, przywracając mu mędrość i elastyczność. CENA: 16,00 zł



Winter Care Bio-ochronny krem zimowy, FLOS-LEK

Krem chroni przed wiatrem, wilgocią i mrozem, organicznie olej ze słodkich migdałów, bogaty w kwasy tłuszczowe i witaminę E zmiękcza, odżywia i odmładza. Łagodzi i przyspiesza regenerację podrażnionej skóry. Jest niezwykle delikatny. CENA: 14,10 zł



Krem NUTRI-GOLD na dzień L'OREAL

To nawilżająca terapia odżywcza, dająca uczucie luksusu od pierwszej chwili po użyciu. Jej sekretem jest luksusowy koktajl cennych składników, który intensywnie odżywia skórę, zapewnia jej uczucie komfortu i wzmacnia jej barierę ochronną. CENA: ok. 35,00 zł

Przeciwzmarszczkowy krem regenerujący z proteinami mleka i witaminą F z oleju „szafranowego”, SORAYA

Stworzony z myślą o kobietach, które pragną zapewnić swojej cerze intensywną regenerację, a przy tym poprawę mikroreliefu naskórka oraz odmłodzenie wyglądu skóry. Jego wyjątkowa receptura oparta na proteinach mleka i cennych witaminach E i F czyni go idealnym eliksirem dla cery dojrzałej. CENA: 14,50 zł

Olśniewaj piękną skórą pełną blasku dzięki nowym kosmetykom Lirene!

Podczas zimowych miesięcy nie brakuje okazji do... imprezowania. Gorąca sylwestrowa noc, karnawałowe zabawy, studniówkowe bale, „domówki” w gronie przyjaciół... to szczególny czas, kiedy kobiety pragną wyglądać atrakcyjnie i zmysłowo. Modne, podkreślające kobiecość stylizacje, zadbana, rozświetlona skóra ciała i perfekcyjny makijaż to niezbędne elementy, na które zwracamy uwagę przygotowując się na ważne wydarzenie.

Podczas ważnego wyjścia, imprezy ze znajomymi czy uroczystej kolacji w gronie rodziny, każdej kobiecie zależy na efektownym wyglądzie. Panie poszukują niebanalnych stylizacji, które sprawią, że będą wyglądały atrakcyjnie i modnie. Wybierają outfity zgodne z aktualnymi trendami, a jednocześnie podkreślające ich osobowość. Chcą zwracać uwagę piękną, zadbaną, rozświetloną i lekko opaloną skórą ciała i zachwycać perfekcyjnym makijażem, wydobywającym to, co w nich najpiękniejsze. Przygotowując się na imprezę, warto więc zadbać nie tylko o idealną stylizację, fryzurę i makijaż, ale również o skórę – jej zmysłowy, opalony wygląd przyciągnie uwagę tak, jak perfekcyjnie dobrane dodatki.



Zniewalająca skóra ciała

Która kobieta nie marzy, aby jej skóra ciała była lekko opalona, zadbana i kusząca złocistymi refleksami? Taki efekt możliwy będzie dzięki innowacyjnym fluidom – balsamom do ciała **Lirene Body BB**. Zapewniają one natychmiastowy efekt opalanej, rozświetlonej, pełnej blasku skóry, przy jednoczesnym wyrównanym kolorycie i ukrytych niedoskonałościach. Kosmetyki Lirene Body BB dostępne są w 3 wariantach:

Fluid – balsam do ciała do jasnej karnacji – natychmiast nadaje piękny i zmysłowy kolor pełen blasku, dodatkowo nawilżając, regenerując, ujędrniając i wygładzając skórę.

Fluid – balsam do ciała do ciemnej karnacji – pozwoli uzyskać natychmiastowy efekt opalenizny, przy jednoczesnym odpowiednim odżywieniu skóry ciała.

Balsam rozświetlający BodyShine – rozświetli skórę drobinami złota, regenerując i ujędrniając.

Karnawałowy makijaż

Karnawał to wyjątkowy okres w roku, kiedy możemy... naprawdę poszaleć makijażowo. Mocno podkreślone oczy grubą kreską eye-linera, dużo błysku na wyrazistych ustach i dominujące rzęsy to absolutny „must”. Ciekawe dodatki, w postaci sztucznych rzęs czy brylancików, dodatkowo przykują uwagę innych. Żaden makijaż jednak nie będzie prezentował się pięknie, jeśli nie postawimy na dobrą bazę, czyli odpowiednio dobrany podkład.

Lirene IDEALE Glam&Matt to nowy podkład, który zapewni skórze efekt rozświetlenia przy jednoczesnym jej zmatowieniu. Jak to możliwe? Sekretem jest innowacyjny pigment soft focus, który rozświetlając skórę, jednocześnie długotrwale ją matuje. Dzięki zawartości takich składników jak gliceryna, hialuronian sodu i wyciąg z guarany, fluid pielęgnuje skórę, dbając o odpowiedni poziom nawilżenia.

Druga nowość, **Lirene Magic Make-up**, to biały krem, który zamienia się we fluid. Czyż? Nie! To technologia – w setkach mikrokapsulek zamknięto koloryzujące pigmenty, które, uwalniając się podczas aplikacji, zamieniają nawilżający, biały krem w rozświetlający fluid, dopasowany do naturalnego odcienia skóry. Kosmetyk daje natychmiastowy efekt rozświetlonej, pełnej blasku i jednolitej w kolorycie cery.

Tak przygotowany look należy już tylko podkreślić odpowiednią stylizacją – i można olśniewać wyglądem przez całą noc!



Parafinowy krem do rąk SPA Fascination Professional Verona Laboratories
 VERONA PRODUCTS PROFESSIONAL
 Parafinowy krem do rąk Dzika Orchidea & Jedwab, to idealny kosmetyk, który odżywi skórę dłoni w okresie, w którym tego najbardziej potrzebuje. Dzięki specjalnie dobranym składnikom pielęgnuje, regeneruje i odżywia. Skóra rąk zyskuje młodzieńczy wygląd, jest elastyczna i miękka.
 CENA: 6,10 zł

Zimowy krem do rąk Glicerin DELIA COSMETICS
 Formuła WINTER PROTECTION gwarantuje kompleksową pielęgnację dłoni i zapewnia im skuteczną ochronę przed niską temperaturą.
 CENA: 3,90 zł



Happy End Ochronny krem do rąk i paznokci, BIELENDA
 Krem działa błyskawicznie i kompleksowo: niweluje szorstkość i suchość dłoni, wygładza, zmiękcza, zapobiega pękaniu i wysuszeniu naskórka, wzmacnia paznokcie i zapobiega ich kruchości. Specjalna formuła przeciwstarzeniowa rozjaśnia plamy i przebarwienia skóry, poprawia elastyczność i napięcie naskórka.
 CENA: 6,00 zł



Specjalistyczny krem-maska do rąk z mocznikiem 10% i Gliceryną, DERMIKA
 Daje spektakularny efekt wygładzenia i zmiękczenia skóry już po 1 dniu stosowania. Regeneruje, usuwa szorstkość, chroni skórę przed wiotczeniem, nadaje jej miękkość, gładkość i elastyczność.
 CENA: 23,00 zł



Krem do rąk z proteinami kaszmiru i masłem shea, ZIAJA
 Nawilża dłonie nawet po częstym myciu. Łagodzi dyskomfort suchej i popękanej skóry. Wzmacnia naturalną barierę ochronną. Przywraca elastyczność i gładkość naskórka. Pielęgnuje oraz wzmacnia paznokcie.
 CENA: 3,7 zł

DŁONIE aksamitnie gładkie - nawet zimą!



Regenerujące kremy do rąk: kozie mleko & wanilia i oliwka & lanolina, ADOS
 Bogate w składniki odżywcze, działają zmiękczająco, regenerująco i wygładzająco na wysuszoną skórę dłoni. Lekka konsystencja zapewnia doskonale wchłanianie, nie zostawiając tłustej warstwy.
 CENA: 4,50 zł



Młode Dłonie, odmładzający krem do rąk 8w1 EVELINE COSMETICS
 Szwajcarska formuła bogata w zaawansowane składniki aktywne o silnym działaniu odmładzającym, intensywnie nawilża, wygładza i regeneruje. Stymuluje odnowę komórkową, wzmacnia strukturę naskórka i opóźnia procesy starzenia. Zaawansowana technologia przeciwstarzeniowa LIFT & HYALURON™ przywraca gęstość skórze.
 CENA: 10,00 zł



Z Apteczki Babuni Krem odżywczy do szorstkich dłoni, JOANNA
 Zapewnia intensywną pielęgnację i ochronę szczególnie wymagającej i szorstkiej skóry. Efektywnie natłuszcza i wygładza oraz eliminuje suchość na długo. Substancje czynne zawarte w kremie: lanolina i masło Shea zapewniają intensywne natłuszczenie i nawilżenie, przywracając skórze elastyczność i gładkość na długi czas.
 CENA: 6,00 zł



PARAFINOWY krem do rąk i paznokci, LIRENE
Redukuje szorstkość naskórka dzięki formule parafinowej (10% parafiny) o właściwościach odżywczych i ochraniających płaszcz lipidowy skóry. Nawilża i zatrzymuje wilgoć w skórze.
CENA: 7,99 zł



Krem do rąk zapobiegający starzeniu się skóry NIVEA Q10 plus, NIVEA
Zapewnia długotrwałe nawilżenie skóry, w widoczny sposób redukując zmarszczki i drobne linie na skórze dłoni. Zawiera filtry UVA / UVB chroniące przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Regularnie stosowany pomaga zapobiegać pojawianiu się nowych przebarwień skóry związanych z wiekiem. CENA: 8,49 zł



Pielęgnacyjny krem do rąk Cytryna i Ogórek, SORAYA

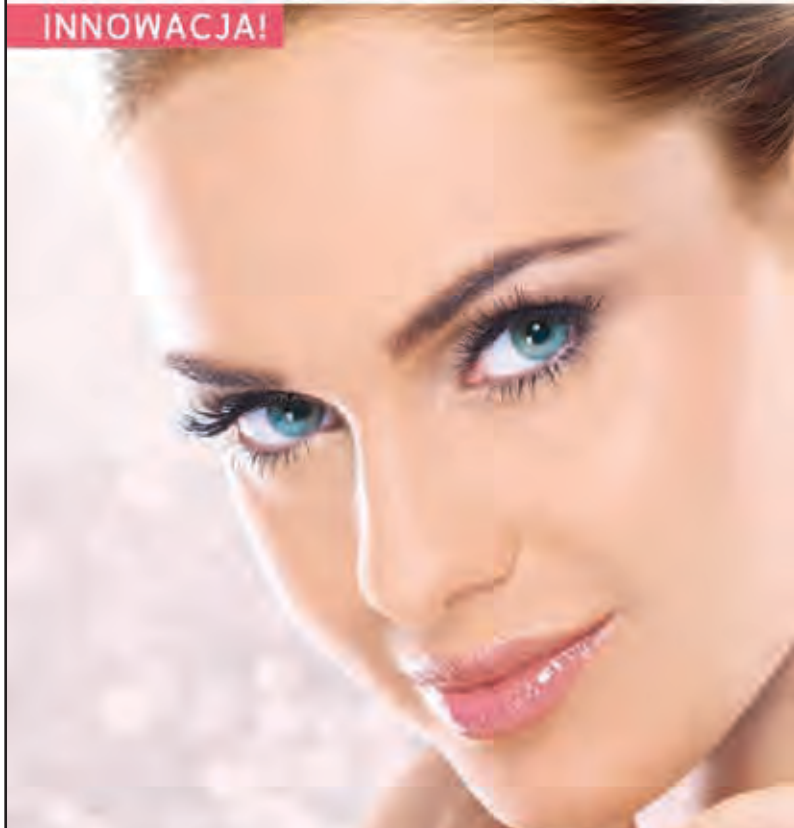
Wyraźnie wygładza, rozjaśnia i chroni skórę dłoni przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych: wiatrem, słońcem, chlorowaną wodą. Łatwo się wchłania nie pozostawiając tłustej warstwy.
CENA: 5,00 zł

NEUTROGENA® Formuła Norweska Krem do rąk silnie skoncentrowany bezzapachowy 50 ml, NEUTROGENA

Doskonale się wchłania, zapewniając skórze odpowiednie nawilżenie. Przynosi natychmiastową, trwałą ulgę nawet najbardziej suchym dłoniom. Sprawia, że nawet w najbardziej surowych warunkach są one wyraźnie bardziej miękkie i gładkie. Opakowanie o pojemności 50 ml wystarcza na około 200 zastosowań!
CENA: 14,99 zł



INNOWACJA!



35+
45+
55+


Cell Skin Care™
Professional

ANTI-AGE™ GX STEM CELL TECHNOLOGY™

Przełom w dziedzinie odmładzania i regeneracji komórek skóry!

Profesjonalny program oparty na odmładzająco-naprawczym działaniu komórek macierzystych Gardenia Stems GX™. W synergii z unikalnymi kompozycjami zaawansowanych technologicznie substancji aktywnych „opóźniają zegar biologiczny” komórek skóry, zwiększają jędrność i elastyczność skóry, pozostawiając cerę wyraźnie młodszą.

Produkty dostępne w najlepszych drogeriach i wybranych hipermarketach.

Dołącz do nas na facebooku  www.eveline.eu

Przepis na boskie ciało BALSAMY NAWILŻAJĄCE



NEUTROGENA® Formuła Norweska Intensywnie Regenerująca emulsja do ciała, NEUTROGENA
Intensywnie regenerująca emulsja do ciała intensywnie nawilża i regeneruje bardzo suchą i szorstką skórę. Formuła Norweska regeneruje jak opatrunek: redukuje szorstkość i suchość skóry oraz likwiduje napięcie i dyskomfort bardzo suchej skóry. *kosmetyczny efekt opatrunku.
CENA: 20,99 zł/250 ml

Balsam Intensywna Regeneracja LIRENE

Balsam do ciała do skóry suchej i szorstkiej skutecznie regeneruje i odżywia skórę. Składniki skutecznie pielęgnują, zapewniając skórze ciała korzyści niezbędne dla regeneracji: Formuła lipidowa z olejem brzoskwinowym odbudowuje i wzmacnia naturalny płaszcz lipidowy skóry. CENA: 12,99 zł



NEUTROGENA® Formuła Norweska Intensywnie regenerujący balsam, NEUTROGENA

Intensywnie Regenerujący Balsam działa jak regenerujący opatrunek*. Przynosi ulgę i pomaga regenerować skórę już o pierwszej aplikacji. Natychmiastowo łagodzi podrażnienia, Alantoina pomaga odbudować barierę ochronną skóry.
*kosmetyczny efekt opatrunku. CENA: 16,99 zł/200 ml



Naturia body - masła do ciała, JOANNA

Masła do ciała o świeżym owocowym zapachu zapewniają doskonałą pielęgnację skóry. Nadają jej wyjątkową miękkość i elastyczność, pozostawiając ją gładką i miłą w dotyku. Specjalnie opracowane receptury zawierają odżywcze masło Shea i nawilżające ekstrakty z owoców. Po zastosowaniu masła skóra jest intensywnie wypielęgnowana, zdecydowanie gładziej, miłsza w dotyku i apetycznie pachnąca. CENA: 9,50 zł



DOVE



MISS X
Wyraź siebie!

**So Pretty! Balsam do ciała
MILKBERRY, SORAYA**

Temu uroczemu balsamowi do ciała po prostu trudno się oprzeć. Zapewnia absolutną przyjemność podczas stosowania oraz poprawę wyglądu skóry, która staje się nawilżona, wygładzona, miła w dotyku i pachnąca. CENA: 15,00 zł



**Multifunkcyjny balsam do ciała Głębokie Odżywienie,
AA BEAUTIFUL BODY**

Zawiera olej arganowy, który dostarcza skórze cenne kwasy omega3+6+, optymalnie ją odżywia, regeneruje i wzmacnia. Witamina E i olej sojowy chronią skórę przed przesuszeniem, poprawiają jej elastyczność, pozostawiając ją jedwabiste gładką i miękką w dotyku. CENA: 17,00 zł

Nawilżające mleczko do ciała, PERFECTA SPA

Do skóry suchej i odwodnionej. Zawiera kwas hialuronowy i 5% gliceryny, które intensywnie nawilżają skórę i regenerują, oraz olejek kokosowy zmiękczaający naskórek i wygładzający tuszczającą się skórę. CENA: 18,00 zł

Arganowy suchy olejek do ciała, EVELINE COSMETICS

Przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji każdego rodzaju skóry, również suchej, bardzo suchej i wrażliwej. Przywraca skórze elastyczność i jedwabistą gładkość. Intensywnie i długotrwale nawilża. Nietłusta, lekka konsystencja łatwo się rozprowadza i bardzo szybko wchłania. Przyjemny, delikatny zapach zapewnia wyjątkowe uczucie świeżości i komfortu. CENA: 22,00 zł



NEW
2013
BRAND

Zimowa kolekcja!

Biotechnologia Ciekłokrystaliczna 7D, ultra nawilżający balsam do ciała, BIELEND

Balsam długotrwale nawilża, odżywia, a także zmiękcza i wygładza skórę. Dodatkowo łagodzi podrażnienia, a także likwiduje nieprzyjemne uczucie szorstkości, napięcia i pieczenia.

CENA: 12,00 zł



Krem do twarzy i ciała

PROFESSIONAL VERONA LABORATORIES

Przeznaczony do pielęgnacji skóry suchej i normalnej. Odżywia, regeneruje i nawilża skórę, sprawia, że staje się ona jędrna, gładka i aksamitna w dotyku. CENA: 5,70 zł

Oliwkowe masło do ciała

PALOMA

Krem z naturalnym masłem z orzeszków Shorea - intensywnie nawilża i głęboko regeneruje bardzo wysuszoną skórę. Produkt ma subtelny i orzeźwiający zapach, który uwalnia ciało od stresu.

Zawiera cenne witaminy, minerały i kwasy tłuszczowe, nawilża i wygładza skórę, ma też właściwości antyrodnikowe. CENA: 13,00 zł



Perfumowany krem do ciała, PERFECTA MISS MARINE

Orzeźwiający zapachem morskiej piany i tropikalnej plaży, silnie nawilżający krem do pielęgnacji ciała z kwasem hialuronowym oraz olejkami arganowym i migdałowym. Regeneruje skórę, nadaje jej jedwabistą gładkość. Pozostawia na skórze kuszący zapach, któremu trudno się oprzeć.

CENA: 16,00 zł



Naturia body - balsamy do ciała kiwi

JOANNA

Nawilżające balsamy do ciała Naturia body o świeżych owocowych zapachach zapewniają optymalną pielęgnację każdego rodzaju skóry. Specjalnie opracowane receptury zawierają nawilżające i pielęgnujące ekstrakty z owoców. CENA: 6,50 zł



Odżywczy Balsam do Ciała pod Prysznic, NIVEA

Zapewnia uczucie jedwabistej miękkiej skóry od razu po wyjściu spod prysznica, odżywiając skórę dzięki zawartości olejku migdałowego. Sprawia, że możesz nałożyć ubranie po osuszeniu skóry bez konieczności czekania na wchłonięcie się balsamu. CENA: 16,99 zł/250 ml

AMERYKA SPA Jagoda Acai & Awokado, nawilżające mleczko do ciała, BIELEND

Wygodne w użyciu mleczko do ciała pielęgnuje podrażnioną skórę, intensywnie nawilża oraz spowalnia proces starzenia. Energetyzujący zapach pobudza i dodaje energii.

CENA: 11,00 zł



Kremowa emulsja do ciała PHARMACERIS E - EMOLIACTI

Specjalistyczna receptura emulsji oparta na zaawansowanej technologii i innowacyjnych składnikach emolientowych, dostarcza skórze substancje odżywcze niezbędne do prawidłowego nawilżenia i regeneracji skóry szorstkiej i bardzo suchej. CENA: 36,50 zł

Świat Natury Regenerująco - ujędrniające mleczko do ciała z olejem z róży, SORAYA

Stworzone z myślą o kobietach, które pragną wygładzić i zregenerować naskórek, pozbyć się suchości i szorstkości, ujędrnić i uelastyczyć skórę. Mleczko daje poczucie doskonałej pielęgnacji i komfortu. Skóra ciała staje się miękka, elastyczna, aksamitnie gładka i przyjemna w dotyku. CENA: 12,90 zł



NIVEA

SKOMPONUJ IDEALNY
PREZENT
NIVEA



WYBIERZ
KOSMETYK
DO PIELĘGNACJI
TWARZY NIVEA*



DOBIERZ
INNE PRODUKTY
NIVEA
I SKOMPONUJ
ZESTAW
ZA MIN. 25 ZŁ



WEŹ
TORBĘ
W PREZENCIE



POCZUJ
MAGIĘ
BIAŁO-NIEBIESKICH
ŚWIĄT!



* DOTYCZY WSZYSTKICH PRODUKTÓW DO PIELĘGNACJI I OCZYSZCZANIA TWARZY NIVEA I NIVEA MEN



ZAPACHY

idealne na zimę

CK Sheer Beauty EDP 50 ml
 CALVIN KLEIN
 CENA: 280,00 zł



CK Euphoria EDP 50 ml
 CALVIN KLEIN
 CENA: 280,00 zł



CK Eternity EDP 50 ml
 CALVIN KLEIN
 CENA: 255,00 zł

Killer Queen by Katy Perry
 KATY PERRY
 CENA: 140,00 zł

Wody perfumowane
Love Story INGRID 50 ml
 VERONA PRODUCTS
 PROFESSIONAL
 CENA: 19,00 zł



Super Playboy for her 30 ml
 PLAYBOY
 CENA: 42,00 zł



DVB HOMME EDT 50 ML
BECKHAM
CENA: 117,50 zł



ZAPACH

prawdziwego
mężczyzny



Wars Classic płyn po goleniu
WARS
CENA: 9,00 zł



Zapach Pierre Cardin
EDT 50 ml
PIERRE CARDIN
CENA: 79,00 zł

DVB Classic EDT 60 ml
BECKHAM
CENA: 117,50 zł





CK Encounter EDT 50 ml
CELVIN CLEIN
CENA: 235,00 zł



**Super Playboy
for him EDT 50 ml**
VIP
CENA: 44,50 zł



Team Five EDT 50 ml
ADIDAS
CENA: 38,50 zł

**Pierre Cardin Revelation
EDT 50 ml**
PIERRE CARDIN
CENA: 101,50 zł



VINTAGE BODY OIL



**LINIA Z OLEJEM ABISYNSKIM
ZAPACH ODPRĘŻAJĄCY**

**DZIAŁANIE
REGENERUJĄCO-ODMŁADZAJĄCE**

znajdź nas na [f /SpaVintageBodyOil](https://www.facebook.com/SpaVintageBodyOil)

Dystrybutor: TENEX Sp. z o.o.,
05-090 Puchały-Raszyn, ul. Żwirowa 65,
www.tenex.pl

IDEALNE RZĘSY w kilka minut



Eye liner black
JOKO
CENA: 12,00 zł



Rad udziela: Agnieszka Broda - wizażystka, stylistka wizerunku, dyrektor kreatywny Agnieszka Broda School of Make-Up. Ekspert makijażu profesjonalnego, wprowadziła i propaguje w Polsce metody przedłużania i zagęszczania rzęs marki Nouveau Lashes.



MAGNETIC LOOK
- ekspert w dziedzinie efektów specjalnych!
EVELINE COSMETICS
CENA: 12,49 zł

Maskara Big & Beautiful BOOM! Curved, ASTOR
CENA: ok. 34,00 zł



MEGA SIZE LASHES
- ekspert w dziedzinie efektów specjalnych!
EVELINE COSMETICS
CENA: 12,49 zł



Pogrubiająca Maskara WOMAN
CELIA
CENA: 18,40 zł

Maskara Big Eyes
MEYBELLINE
CENA: ok. 30,00 zł



False Lash Effect MASCARA
MAX FACTOR
CENA: 49,99 zł



Alternatywne podkręcenie

Jeśli chcemy mieć pięknie podkręcone rzęsy to lepiej zrezygnować z zalotek mechanicznych, które łamią rzęsy, na rzecz tych termicznych. Alternatywą do zalotek może być zabieg trwałego podkręcenia rzęs LVL by Nouveau Lashes, która unosi rzęsy u nasady, dzięki czemu uzyskuje się efekt nie tylko podkręconych rzęs, ale także dłuższych. Metoda ta sprawia, że rzęsy są pięknie ułożone, podniesione i zalotnie podwinęte. Zabieg jest bezbolesny i nie podrażnia okolic oczu, a także nie obciąża rzęs, dzięki czemu wyglądają naturalnie i pozostają miękkie.

Tusz do rzęs HYPOAllergenic
BELL
CENA: 15,00 zł



Jak dbać o rzęsy?

Rzęsy mają za zadanie chronić oczy przed zanieczyszczeniami. Choć jest to ich pierwotna funkcja, mają także inne znaczenie - nadają spojrzeniu wyrazistości oraz podkreślają oprawę oka. By były piękne i zdrowe należy o nie odpowiednio dbać. Rzęsy nie lubią tarcia, brutalnego zmywania, a także tuszów wodoodpornych. Podczas demakijażu oczu warto sięgać po łagodne płyny, które łatwo zmyją maskarę. Zamiast ostro pocierać powiekę, lepiej zwilżony wacik przyłożyć na chwilę do rzęs i poczekać, aż tusz się rozpuści i dopiero wtedy delikatnie usunąć makijaż. Należy także pamiętać, by zawsze usuwać makijaż przed snem - niezmyty tusz powoduje kruшение się rzęs.

Maskara Queen Size Super Length & Curl Up
JOKO
CENA: 23,00 zł



Adore 3D Lash Mascara
PEASE
CENA: 29,90 zł





Kredka do brwi
RIMMEL
CENA: 23,00 zł



Żel-korektor do brwi
Art Scenic
EVELINE COSMETICS
CENA: 12,40 zł

Tinted Eye Brow Gel
Koloryzujący żel do
układania brwi
MAKE UP FACTORY
CENA: 55,00 zł

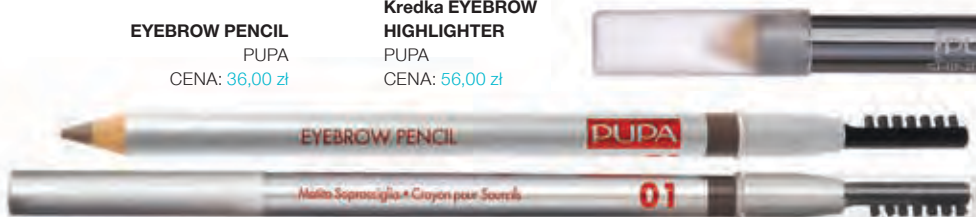


EYEBROW SET
PUPA
CENA: 66,00 zł

W perfekcyjnym kształcie BRWI

EYEBROW PENCIL
PUPA
CENA: 36,00 zł

Kredka EYEBROW
HIGHLIGHTER
PUPA
CENA: 56,00 zł



Jak dbać o brwi?

Masaż skóry głowy powoduje lepsze ukrwienie i sprawia, że włosy rosną szybciej i są mocniejsze. Jest to rozwiązanie również dobre dla brwi. Delikatny masaż łuków brwiowych można wykonać za pomocą minimalnej ilości oleju naturalnego (kokosowego, słonecznikowego lub rycynowego). Do wykonania masażu przyda się stara szczoteczka od tuszu do rzęs lub miękka szczoteczka do zębów. Następnie zamocz ją lekko w oleju i delikatnie przeczesuj brew kilka razy. Takie wzmocnią włoski i uodpornią na wypadanie.

HENNA PROseries Cream
PROFESSIONAL VERONA
LABORATORIES
CENA: 5,30 zł





1

W wewnętrznym kącie oka na przygotowaną wcześniej powiekę nakładamy srebrny cień.



2

Na resztę powieki ruchomej nakładamy fiolet delikatnie rozcierając z wcześniej nałożonym srebrnym cieniem.



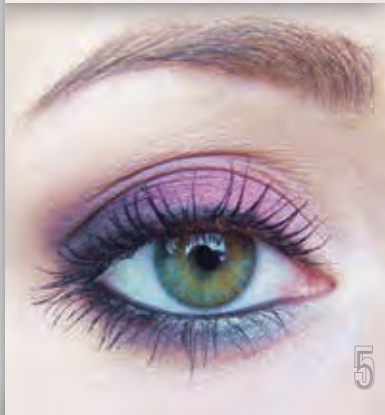
3

W zewnętrznym kącie na fiolet kładziemy czerń i też delikatnie rozcieramy kolory.



4

Wcześniej położoną czerń rozcieramy ku górze brązowym cieniem, rozcierając również bardzo delikatnie fiolet. Na dolnej powiece od wewnętrznego kąca kładziemy miętowy cień rozcierając go od połowy powieki czarnym cieniem w stronę zewnętrznego kąca.



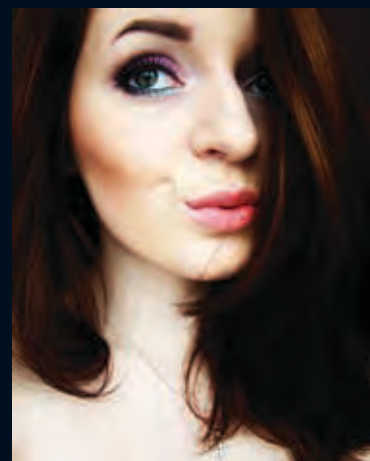
5

Czarną kredką rysuję kreskę nad linią rzęs, oraz kreskę na linii wodnej, tuszuję rzęsy i gotowe.

Modne!

OKO!

krok po kroku



Magdalena Mażewska
- wizażystka
<http://makeupmagdalena.blogspot.com/>

Super Lustrous
REVLON
CENA: 39,50 zł



najmodniejsze zimowe kolory ust

Lasting Finish by Kate
RIMMEL
CENA: 19,00 zł



Trwale barwiąca pomadka do
ust Tin Lipstick, BELL
CENA: 11,20 zł



Soft Sensation
Lip Color Butter
ASTOR
CENA: 25,00 zł



Jak profesjonalnie nałożyć szminkę?

Peeling ust, np. szczoteczką do zębów, wygładzi naskórek. Szczoteczka musi być miękka miękka i natłuszczoną wazeliną lub zamoczoną w wodzie – nie można doprowadzić do podrażnień! Należy delikatnie masować wargi, wykonując okrężne ruchy, a następnie zmatowić jasnym pudrem. Nakładamy konturówkę – jednym ruchem od środka górnej wargi ku zewnętrznym kącom, dolną wargę należy obrysować tylko środkowej części.

Szminek najlepiej zaaplikować pędzelkiem.

Pomadka z kwasem
hialuronowym
CELIA WOMAN
CENA: 11,50 zł

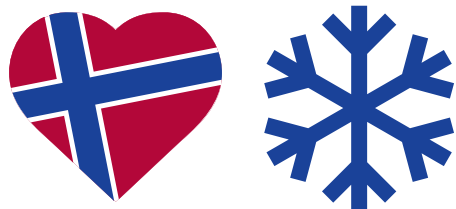


Matowa pomadka
NEW CHIC MATT
PUPA
CENA: 70,00 zł



COLOUR CELEBRITIES
Luksusowa szminka 3w1
EVELINE COSMETICS
CENA: ok. 13,00 zł





Ciesz się zimą z Neutrogeną

NEUTROGENA® Formuła Norweska
intensywnie regenerująca emulsja do ciała
(skóra wrażliwa)

Intensywnie regenerująca emulsja, bezzapachowa, ze specjalną formułą minimalizującą ryzyko alergii, działa jak regenerujący opartunek*, aby regenerować bardzo suchą, szorstką, podrażnioną i wrażliwą skórę już od 1. aplikacji. Od pierwszego użycia poczujesz natychmiastowe uczucie ulgi i komfortu. Kremowa i nietłusta konsystencja natychmiast się wchłania.

*kosmetyczny efekt opatrunku



Neutrogena®

REKOMENDOWANA PRZEZ DERMATOLOGÓW



NEUTROGENA® Formula
Norweska Ochronny sztyft do ust z filtrem SPF 4
NEUTROGENA
CENA: 8,99 zł



Extra Soft BIO, Regenerująca
ochronna pomadka do ust
EVELINE COSMETICS
CENA: 4,50 zł

Jak dobrać pomadkę ochronną?

Bardzo ważną są naturalne tłuszcze w jej składzie. Pomadka zimowa ma chronić skórę warg głównie przed przemarzaniem, które może spowodować uszkodzenia naskórka, pęknięcia i uczucie suchości. Dobra pomadka powinna zawierać: masło kakaowe lub kokosowe, dużą ilość witaminy E, która ma zbawienny wpływ na naszą skórę. Zmiękcza ona naskórek, wnika w niego głęboko, regeneruje obumarte komórki i chroni zarówno przed słońcem jak i przed mrozem. Jeżeli lubisz błyszczki i szminki, również nakładaj pod nie pomadkę ochronną.

USTA pod dobrą ochroną



Pomadka ochronna SUN
AA MY LIPCARE
CENA: 5,70 zł



Balsam do ust NIVEA SOS
Lip Repair
NIVEA
CENA: 9,99 zł



Balsamy do ust: Troskliwa
Brzoskwinia, Zmysłowa
Wiśnia, Soczysta Malina
BIELEND
CENA: 7,00 zł



Makijaż dla wrażliwych!

HYPOAllergenic

Hypoalergiczne kosmetyki do makijażu

Wszystkie produkty przebadane pod kontrolą lekarza dermatologa i okulisty



www.bell.com.pl
facebook.com/bell.kosmetyki

W dzisiejszym świecie coraz więcej osób uskarża się na problemy związane z alergią. Zarówno jej przyczyny jak i objawy mogą być różnorodne. Najczęściej jednak słyszymy o dyskomforcie spowodowanym zaczerwienieniem czy pieczeniem skóry oraz problemach związanych z łzawieniem oczu. Reakcje te powstają na skutek kontaktu skóry z substancjami drażniącymi, zarówno naturalnymi takim jak np. pyłki roślin, jak również z gotowymi produktami zawierającymi drażniące nas komponenty. Dlatego dobór odpowiednich kosmetyków do makijażu jest niezwykle istotny.

Produkty kosmetyczne dostępne na rynku muszą spełniać surowe wymagania jakościowe. Przede wszystkim nie powinny uczulać i podrażniać. Jednak w praktyce nigdy nie mamy 100% gwarancji, że to co nie uczuła większości, nie spowoduje niepożądaną reakcji właśnie u nas. Szczególnie jeśli należymy do grupy osób ze skłonnościami do reakcji alergicznych, powinniśmy używać odpowiednich kosmetyków. Podobnie jest w przypadku osób noszących okulary lub szkła kontaktowe. Oczy, z natury bardzo wrażliwe, silnie reagują na wszelkie podrażnienia, łzawieniem i pieczeniem. Podobnie delikatna skóra wokół nich, która jest szczególnie podatna na mikrourazy.

W trosce o niezwykle delikatną skórę wokół oczu marka Bell przygotowała specjalistyczną serię dedykowaną szczególnie osobom ze skłonnościami do alergii oraz dla pań noszących szkła kontaktowe. Kosmetyki z serii HYPOAllergenic zostały przebadane pod kontrolą lekarza dermatologa i okulisty! Są bezpańchowe, nie zawierają parabenów i alkoholu. Specjalnie przygotowane formułacje i odpowiednio dobrane miękkie aplikatory gwarantują wykonanie precyzyjnego makijażu, nie powodując przy tym podrażnień. W ramach kolekcji ukazała się hypoalergiczna maskara i odżywka do rzęs, konturówka do oczu w płynie i konturówka w sztyfcie oraz kolekcja cieni hypoalergicznych.

GORĄCE KOLORY na zimę - paznokcie

Lakier miniMAX
EVELINE COSMETICS
CENA: 5,00 zł



EVELINE

Lakier do paznokci
New Vintage
JOKO
CENA: 12,00 zł



Color Fashion
MISS X
CENA: 6,90 zł



Lakier do paznokci Glam Wear
BELL, CENA: 11,50 zł



The Evening Opulence
REVLON
CENA: 19,99 zł



Lakier Extra Long Lasting
ADOS
CENA: 6,00 zł



Luksusowy lakier do paznokci
ART DE LAUTREC
CENA: 9,50 zł



Czy Twoja skóra jest gotowa na zimę?

Za chwilę rozpocznie się zima, a wraz z nią sezon na narciarskie przyjemności. Z pewnością wybrałaś już cieplejsze ubrania, modny kombinezon oraz dodatki, takie jak szal i rękawiczki. Czy z taką samą troską zadbałaś o swoją skórę?

Narty, snowboard, spacer po górach śnieżnym szlakiem, a może łyżwy? Ciesz się zimą, wybierając ulubione aktywności. Zaskocz znajomych nie tylko nowym strojem na stoku, lecz również modną w każdym sezonie zdrową, zadbaną skórą twarzy, dłoni i pięknymi ustami. Osiągniesz to z łatwością odpowiednio dbając o swoją skórę.

Codzienne rytuały pielęgnacyjne, do których przywykłaś latem, zimą mogą się okazać niewystarczające, gdyż w tym okresie nasza skóra jest szczególnie narażona na działanie szkodliwych warunków atmosferycznych takich jak mróz, ostre słońce i wiatr. Połączenie tych czynników z różnicą temperatur na zewnątrz i wewnątrz pomieszczeń działa na skórę destrukcyjnie. Efekty tego są nam doskonale znane: skóra - zwłaszcza wrażliwa - staje się wysuszona, pojawiają się podrażnienia, a nawet bolesne pęknięcia. W takich warunkach bardziej widoczne stają się zmarszczki, przebarwienia i inne niedoskonałości. Częstym symptomem jest również nieprzyjemne napięcie i swędzenie skóry. Gdy dodamy do tego długotrwałe przebywanie w nieodpowiednio ogrzewanych lub klimatyzowanych pomieszczeniach, a także wysuszenie skóry w okresie letnim, wówczas oczywista staje się konieczność odpowiedniej ochrony i właściwego nawilżenia skóry w okresie zimowym.



Postaw na sprawdzoną markę NEUTROGENA®. Regenerujące emulsje i balsam oparte na Formule Norweskiej i dodatkowych składnikach o działaniu odżywczym oraz łagodzącym, takich jak pantenol, alantoina i bisabolol, zapewniają skórze maksymalną ochronę. Już po pierwszym zastosowaniu poczujesz ulgę - skóra będzie miękka, gładka i przyjemna w dotyku.

W górach, na stoku i na lodowisku

Gdy po całym dniu w górach zauważysz, że Twoje dłonie potrzebują regeneracji, sięgnij po skoncentrowany krem do rąk NEUTROGENA®, który nawet w najsurowszych warunkach zapewni im ochronę - dłonie będą miękkie i gładkie.

Jeżeli jesteś fanką szybkiej jazdy na snowboardzie, nie zapominaj o pielęgnacji ust, które są szczególnie narażone na szkodliwe działanie mrozu i promieni słonecznych. Ochronny sztyft do ust NEUTROGENA® doskonale nawilży zdrowy naskórek i zabezpieczy go przed przehnięciem. Szybko zregeneruje także podrażnione i popękane usta, przywracając im gładkość. Niezależnie od tego jaką aktywność zimową wybierzesz, zatroszcz się o siebie i otul swoją skórę płaszczem dobrego kosmetyku. Z NEUTROGENA® to bardzo proste.



Neutrogena®

REKOMENDOWANA PRZEZ DERMATOLOGÓW



Śnieżnobiały uśmiech



Vademecum ProVitamin Whitening,

VADEMECUM

Vademecum ProVitamin to innowacyjna linia past do zębów. Formuła past została wzbogacona unikalnym kompleksem ProVitamin, który wykorzystuje naturalne predyspozycje dziąseł do absorpcji witamin, dzięki czemu odżywia dziąsła już podczas szczotkowania! Zapewnia biały uśmiech. Pomaga chronić przed próchnicą i odżywia dziąsła dzięki kompleksowi z provitaminą E.

CENA: 8,00 zł

Chociaż prawie co drugi Polak przy wyborze pasty do zębów kieruje się jej właściwościami, to tylko 11% badanych zapoznaje się z jej składem, również podanym na opakowaniu. Pasta do zębów to podstawowy środek służący nam do utrzymywania prawidłowej higieny jamy ustnej, dlatego ważne jest, by została właściwie dobrana. – radzą eksperci z Laboratorium Vademecum.



Signal White Now 75 ml, SIGNAL

Natychmiastowy efekt wybielania! Pasta działa w oparciu o opatentowaną technologię Blue Foam: ma postać bezbarwnego i niebieskiego żelu, wytwarzającego niebieską pianę podczas szczotkowania. Po szczotkowaniu niebieski efekt znika, a Twoje zęby stają się bielsze. Już po pierwszym użyciu! Potwierdzono klinicznie. CENA: 11,00 zł

BLEND-A-MED 3D WHITE LUX Glamorous White 75 ml

BLEND-A-MED

Nowa pasta blend-a-med 3D White Luxe Glamorous White delikatnie usuwa nawet 90% przebarwień powierzchniowych w ciągu zaledwie 5 do 7 dni, przywracając naturalną biel zębów. Dzięki temu nadaje uśmiechowi blask, który wyróżnia się dokładnie wtedy, kiedy tego potrzebujesz.

CENA: 14,99 zł



Signal Family Herbal Fresh, SIGNAL

Signal Family to prawdziwa rodzina wyjątkowych past do zębów. Ich głównym zadaniem jest skutecznie chronić zęby przed próchnicą. Pasta ma świeży, ziołowy zapach i smak mięty, szalwii, eukaliptusa i mirry, który natychmiast pobudzi Cię oraz skutecznie zwalczy przykry zapach z ust. Signal Herbal Fresh to bardzo delikatna pasta do zębów o dosyć rzadkiej, tępanej konsystencji, skutecznie zapobiegając powstawaniu próchnicy poprzez dostarczanie fluoru do szkliwa oraz ułatwia usuwanie nazębną płytki bakteryjnej.

CENA: 4,00 - 5,00 zł / 125 ml



Pasta Denivit Pro Electric

DENIVIT

Dostępna jest w dwóch wariantach: Active Clean - o konsystencji żelu, dla wyjątkowo łagodnego czyszczenia oraz Intense White - o konsystencji pasty, dla śnieżnobiałego uśmiechu. Skoncentrowana formuła

Denivit PRO Electric sprawia, że już niewielka ilość pasty zapewni odpowiednią ilość piany i silne odświeżenie. Gęsta konsystencja oraz tubka Denivit PRO Electric o specjalnym kształcie umożliwiają precyzyjne dozowanie pasty. Dzięki temu nie splywa ze szczoteczki i nie ma potrzeby jej wielokrotnego nakładania.

CENA: 10,00 zł



REKLAMA

PROMOCJA

LABORATOIRES
Vademecum



Pełna higiena jamy ustnej 360°

Skuteczna ulga dla wrażliwych zębów

NOWOŚĆ
Skuteczne wybielanie już w 10 dni!

WYGRAJ

Kup jednorazowo 2 dowolne pasty Vademecum

wyślij SMS* na numer 4455 o treści vademecum.numerparagonu

lub wejdź na www.vademecum10dni.pl

zachowaj oryginalny paragon

termin promocji: 10.11.2013 - 17.02.2014

10x



Co 10 dni do wygrania iPhone®

Organizator loterii promocyjnej ERGO MARKETING Sp z o.o. ul. Kiwerska 14/27 01-682 Warszawa, więcej informacji oraz regulamin na stronie www.vademecum10dni.pl

*koszt SMS zgodny z taryfą operatora



Zimowa
pielęgnacja
WŁOSÓW



Zniszczone włosy to najczęściej włosy przesuszone. Szybko zaczynają się kruszyć i przestają układać. Dlatego trzeba je odpowiednio nawilżyć. W profesjonalnych salonach fryzjerskich można wykonać zabiegi regenerujące, które wzmacniają strukturę włosa i odbudowują łuski keratynowe, stanowiące jego zewnętrzną powłokę. Działanie specjalistycznych kosmetyków jest silniejsze, dzięki użyciu sauny do włosów. Efekt zabiegu można podtrzymywać dzięki domowej pielęgnacji. Po każdym myciu głowy powinno się stosować nawilżającą odżywkę. Nie należy jej jednak spłukiwać do końca. Następnie można zaaplikować odżywkę w sprayu bez spłukiwania lub nawilżający olejek. Jeżeli musimy suszyć włosy suszarką, to strumień powietrza nie powinien być ani zbyt ciepły, ani zbyt silny. Umiar przyda się również w modelowaniu włosów – szczotka do modelowania powinna być drewniana i mieć naturalne włosie. Dzięki temu nie będzie się nagrzewać i przepalać włosów. Polecam na jakiś czas odłożyć prostownicę i lokówkę, by pozwolić włosom na regenerację. Trzeba na nie szczególnie uważać również podczas koloryzacji – farbowanie na intensywne kolory i rozjaśnianie bardzo niszczą włosy. Najlepiej robić to w profesjonalnym salonie fryzjerskim, gdzie styliści używają delikatnych, odżywczych farb nie zawierających amoniaku.

- Maciej Maniewski, „Maniewski Hair&Body”



- 1 Arganowa odżywka 8w1, EVELINE COSMETICS, CENA: 19,99 zł 2 Arganowa maska 8w1, EVELINE COSMETICS, CENA: 24,99 zł 3 Intensywna Regeneracja, Odżywka 250 ml, PANTENE PRO-V, CENA: 10,99 zł 4 Intensywna Regeneracja, Szampon 250 ml, PANTENE PRO-V, CENA: 10,99 zł 5 Romantic Professional balsam do włosów z arganem, FORTE SWEDEN, CENA: 12,00 zł 6 SUBLIME CARE Always gentle maska, OYSTER COSMETICS, CENA: 39,90 zł 7 SUBLIME CARE Supersize maska, OYSTER COSMETICS, CENA: 39,90 zł 8 Odżywka regenerująca Intense Repair, NIVEA, CENA: 8,99 zł 9 Odżywka Long Repair, NIVEA, CENA: 9,49 zł 10 Maska głęboko odbudowująca 300 ml, GARNIER FRUCTIS GOODBYE DAMAGE, CENA: 18,00 zł, 11 Opatrunek na rozdwojone końcówki 50 ml, GARNIER FRUCTIS SERUM GOODBYE DAMAGE, CENA: 19,99 zł, 12 Spray do włosów niesfornych, ZIAJA, CENA: 10,60 zł, 13 Maska intensywne wygładzanie, ZIAJA, CENA: 6,50 zł 14 Romantic Professional Maska regenerująca, FORTE SWEDEN, CENA: 12,00 zł.



PIEŁĘGNACJA WŁOSÓW w męskim wydaniu

15 Szampon Power, SYOSS, CENA: 16,00 zł, 16 Szampon STRONG POWER, NIVEA, CENA: 9,99 zł 17 Szampon przeciwłupieżowy PURE, NIVEA, CENA: 9,99 zł, 18 Przeciwlupiezoz szampon POWER, NIVEA, CENA: 10,49 zł, 19 Szampon przeciwłupieżowy COOL, NIVEA, CENA: 9,99 zł, 20 Szampon dla mężczyzn, SCHAUMA, CENA: 7,00 zł, 21 Intensywny szampon przeciwłupieżowy, SCHAUMA, CENA: 7,00 zł, 22 Szampon przeciwłupieżowy dla mężczyzn Natura men, JOANNA, CENA: 7,00 zł.

- WNIKA W 3 WARSTWY NASKÓRKA
- POTRÓJNY EFEKT OCHRONY SKÓRY GŁOWY I WŁOSÓW
- ELIMINUJE:



łupież
swędzenie
przeftuszczanie się włosów

TECHNOLOGIA CLEAR

DLA PIĘKNEGO WYGLĄDU
ZADBANEJ KOBIETY

NUTRIUM 10



Dobrze odżywiona skóra głowy to gwarancja zdrowych, dobrze wyglądających włosów bez oznak łupieżu, bez swędzenia, bez przeftuszczania się włosów.

Szampon przeciwłupieżowy może być jednocześnie kuracją pielęgnującą skórę głowy i dbającą o piękno włosów. Dzięki temu staną się one odporniejsze, mocniejsze i lepiej nawilżone! Oparte na innowacyjnej technologii Nutrium 10 szampony Clear, przy regularnym stosowaniu, nie tylko skutecznie eliminują łupież, ale też pielęgnują skórę głowy i włosy, zapewniając im każdego dnia atrakcyjny wygląd. Jeszcze nigdy walka z łupieżem nie była tak prosta i tak skuteczna.



CLEAR[™]
ODŻYWCZA PIELĘGNACJA SKÓRY GŁOWY



Podróż przez

ciasta świata



Polecamy książkę Wydawnictwa RM
www.rm.com.pl

CIASTA ŚWIATA. NAJLEPSZE PRZEPISY

Kawałek ciasta do herbaty lub kawy zdecydowanie poprawia humor. W książce tej znajdziesz przepisy na ciasta śródziemnomorskie, daleko-wschodnie, amerykańskie, azjatyckie i pochodzące z egzotycznych wysp Pacyfiku, m.in. sycylijski jabłecznik, syryjskie ciasto orzechowe, hinduski bananowiec i przepyszne ciasteczka pomarańczowe z kardamonem. Po prostu palce lizać!



Hinduski bananowiec jogurtowy

Przepis na to bardzo bogate i pożywne ciasto dostałam od bliskiej przyjaciółki, która spędza w Indiach bardzo dużo czasu. Choć nieznacznie go zmodyfikowałam, upieczone według niego ciasto wciąż jest bardzo podobne do tego serwowanego w bombajskim hotelu, w którym moja przyjaciółka się zatrzymuje. Ciasto jest bardzo trwałe i doskonale nadaje się jako zakończenie posiłku na ostro.

Składniki:

- 80 g uprażonych wiórków kokosowych
- 125 g masła klarowanego lub ghee
- 150 g cukru pudru
- 40 g brązowego cukru
- 2 duże jaja
- 3 średnio duże, bardzo dojrzałe banany
- 200 g gęstego jogurtu naturalnego
- 250 g mąki
- 3 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka cynamonu
- ½ łyżeczki mieszanki przypraw korzennych
- 200 g śmietany lub crème fraîche
- 100 g cukru pudru
- 50 g uprażonego startego kokosa (lub wiórek kokosowych)



Wykonanie:

1. Rozgrzewamy piekarnik do 190°C. Odpinamy bok od dna tortownicy o średnicy 22 – 24 cm i umieszczamy na podstawie papier do pieczenia. Przypinamy z powrotem bok. Natłuszczamy formę i wysypujemy do niej uprażone wiórki kokosowe. Przechylając formę, rozprowadzamy wiórki na całej natłuszczonej powierzchni, a ich nadmiar wysypujemy i odstawiamy.
2. Masło ghee, cukier puder i brązowy cukier ubijamy w misce na kremową masę, a następnie pojedynczo dodajemy jaja, ubijając dokładnie po dodaniu każdego z nich. W oddzielnej misce rozdrabniamy banany.
3. Odstawiamy mikser i dodajemy do masy rozdrobnione banany, jogurt, mąkę, proszek do pieczenia, cynamon, przyprawy korzenne oraz odstawięne wiórki kokosowe, po czym dokładnie łączymy drewnianą łyżką wszystkie składniki, aż ciasto nie będzie miało grudek.
4. Łyżką przekładamy ciasto do przygotowanej formy i ostrożnie wygładzamy wierzch.
5. Pieczemy 55 minut lub do momentu, gdy lekko naciśnięty środek ciasta będzie jędrny i sprężysty.
6. Wystawiamy ciasto z piekarnika, pozostawiamy do ostudzenia na 15 minut, a następnie zdejmujemy bok formy i odstawiamy do całkowitego ostygnięcia.
7. Gdy ciasto ostygnie, przekładamy je na paterę.
8. Aby przygotować polewę, mieszamy śmietanę i cukier puder, aż utworzą gęstą masę, którą następnie rozsmarowujemy na powierzchni ostudzonego ciasta. Startym kokosem (lub wiórkami) posypujemy polewę, aż warstwa będzie gruba.



Izraelskie ciasto daktylowe z orzechami pekan

To pyszne ciasto nie jest bardzo słodkie, dlatego lubię je podawać do porannej lub popołudniowej herbaty. Jest bardzo trwałe i doskonale sprawdza się jako deser na ciepło – wystarczy podgrzać je w kuchence mikrofalowej i podać z lodami waniliowymi.

Składniki:

- 2 duże jaja
- 180 ml miodu
- 150 ml maśłanki
- 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii
- 3 zmielone banany
- 2 szklanki mąki
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- ½ szklanki uklepanego brązowego cukru
- 2 łyżki holenderskiego kakao
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżeczka ziela angielskiego
- ¼ łyżeczki soli
- 125 ml masła, bardzo miękkiego
- 1 szklanka wydrylowanych i posiekanych daktyli kalifornijskich,
- 1 szklanka orzechów pekan w połówkach, opieczonych
- 2 łyżki miodu



Wykonanie:

1. Rozgrzewamy piekarnik do 170°C. Smarujemy grubą warstwą masła nieprzywierającą tortownicę o średnicy 22 cm.
2. Mieszmamy w misce jaja, miód, maśłankę i ekstrakt z wanilii na gładką masę. Dodajemy zmielone banany i odstawiamy całość na bok.
3. Oddzielamy dwie łyżki mąki do późniejszego użycia, a resztę mąki mieszmamy w dużej misce z proszkiem do pieczenia, brązowym cukrem, kakao, cynamonem, zielem angielskim i solą.
4. Do mąki z dodatkami dodajemy masę z jajkami. Mieszmamy ostrożnie, mikserem lub dużą łyżką, aż wszystkie składniki będą wilgotne. Następnie dodajemy masło i ubijamy całość ze średnią, a potem z wysoką prędkością, aż masa stanie się gładka, czyli około 4 minut.
5. Pozostawione dwie łyżki mąki mieszmamy z wydrylowanymi, posiekanymi daktylami i orzechami pekan, dodajemy do ciasta i łączymy wszystkie składniki.
6. Ciasto przekładamy łyżką do przygotowanej tortownicy i pieczemy 80 minut – jest gotowe, gdy lekko nacisnięte pośrodku nieznacznie się ugina. Wyjmujemy je z piekarnika i podgrzewamy 2 łyżki miodu. Rozsmarujemy miód na cieście i odstawiamy całość do ostygnięcia.
7. Po ostudzeniu ostrożnie wyjmujemy ciasto z tortownicy i podajemy. Możemy je posypać cukrem pudrem. Ciasto zachowuje świeżość przez 5 dni.



Bananowe ciasto z Luizjany

W Ameryce ciasto nie jest prawdziwym ciastem, jeśli jego wierzch nie jest pokryty lukrem, zazwyczaj z masła i cukru, które ubito razem, a następnie doprawiono lub zabarwiono. Tutaj lukrowa polewa została wyraźnie doprawiona bananami i rumem, a następnie nasączono nią wiórki kokosowe.



Składniki:

Ciasto:

- 2 szklanki mąki
- ¼ szklanki mąki kukurydzianej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- ½ łyżeczki gałki muszkatołowej
- 200 g spulchnionego masła
- 1 szklanka brązowego cukru
- 3 jaja
- 2 łyżeczki ekstraktu z wanilii
- ¾ szklanki maślanki
- 3 rozdrobnione średnie banany
- ½ szklanki opiekanych orzechów piniowych
- ½ szklanki wiórków kokosowych

Polewa lukrowa:

- 200 g masła
- 3 szklanki cukru pudru
- 2 rozdrobnione małe, dojrzałe banany
- 125 ml ciemnego rumu
- ½ łyżeczki cynamonu
- 1 łyżka ekstraktu z wanilii
- 1 łyżka świeżego soku z cytryny
- 1½ szklanki opiekanych wiórków kokosowych

Wykonanie:

1. Rozgrzewamy piekarnik do 190°C i smarujemy masłem.
2. W dużej misce mieszamy mąkę, mąkę kukurydzianą, proszek do pieczenia, sodę oczyszczoną i gałkę muszkatołową. Odstawiamy na bok.
3. Ubijamy masło i cukier na puszystą masę, dodajemy jaja i ekstrakt z wanilii i dokładnie mieszamy. W oddzielnej misce łączymy maślankę i 3 rozdrobnione banany.
4. Do masy z masłem i cukrem dodajemy połowę mąki z przyprawami, a następnie połowę bananów wymieszanych z maślanką. Dokładnie mieszamy, po czym do-

dajemy pozostałe części i całość jeszcze raz dokładnie mieszamy. Dodajemy orzechy piniowe i wiórki kokosowe i mieszamy, aby równomiernie rozprowadzić te składniki w masie.

5. Przelewamy masę do formy i pieczemy 50 minut. Wyjmujemy ciasto z piekarnika i studzimy.

6. Aby przygotować lukrową polewę, ubijamy masło i cukier puder, aż utworzą gęstą, gładką masę. Następnie dodajemy banany, rum, cynamon, wanilię i sok z cytryny i całość mieszamy. Ubijamy dokładnie, po czym rozsmarowujemy na wierzchu ostudzonego ciasta. Obficie posypujemy ciasto wiórkami kokosowymi.



Torta di mele z Sycylii

To nieskomplikowany jabłecznik, z którego dumna byłaby każda włoska „mama”. Połączenie prostych składników daje przepyszne ciasto, które doskonale smakuje, podawane zarówno na ciepło, jak i na zimno.



Składniki:

- 120 g masła
- 50 g uprażonych, zmielonych orzechów włoskich
- 1 kg jędrnych i soczystych jabłek
- skórka i sok z 1 cytryny
- 3 duże jaja
- 2 łyżeczki ekstraktu z wanilii
- 250 g cukru
- 150 g mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 100 ml mleka
- 120 g rodzynek
- 100 g uprażonych orzechów piniowych
- 3 łyżki cukru
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżka cukru pudru

Wykonanie:

1. Rozgrzewamy piekarnik do 190°C.
2. Smarujemy dokładnie tortownicę o średnicy 24 cm 20 gramami masła, a następnie posypujemy zmielonymi orzechami włoskimi. Odstawiamy na bok.
3. Jabłka obieramy, usuwamy pestki i kroimy najpierw na ćwiartki, a potem na plasterki. Obtaczamy jabłka w soku i skórce z cytryny i odstawiamy.
4. Ubijamy jajka, ekstrakt waniliowy i cukier na białą, kremową masę. Dodajemy roztopione masło, mąkę, proszek do pieczenia i mleko i dokładnie mieszamy.
5. Przelewamy $\frac{1}{8}$ ciasta do przygotowanej tortownicy, posypujemy $\frac{1}{8}$ jabłek, rodzynek i orzeszków piniowych. Tak tworzymy kolejne warstwy, kończąc na warstwie jabłek, które posypujemy cukrem wymieszanym z cynamonem.
6. Pieczemy 55 minut, pozostawiamy do ostygnięcia w tortownicy na 20 minut. Wyjmujemy z formy, a przed podaniem posypujemy cukrem pudrem.

Świąteczna ryba
na papierze do wypieków
– równie smaczna jak z patelni, a zdrowsza!


JAN
Niezbędny



Wesołych Świąt życzy

Jan Niezbędny



