

MAGAZYN DLA KAŻDEJ KOBIETY

SEKRETURODY

3/7/2013
egzemplarz
bezpłatny

Oczyszczanie
młodej cery

**Natura
zaklęta
w olejkach**

**Zaczarowany
i aromatyczny
świat kawy**

Wybieramy lakier
do paznokci

**PIELĘGNACJA
W TRZECH SMAKACH:
CYTRUSY
CZEKOLADA
I WANILIA**

To co najważniejsze...
Rozmowa z **DOROTĄ GARDIAS**

www.SEKRETURODY.COM

NOWOSC

Bielenda

Pomyśl o sobie.

CELEBRITY COLLECTION

LUKSUSOWA PIELĘGNACJA PRZECIWMARSZCZKOWA I ODMŁADZAJĄCA

„Twarz w twarz z nowymi wyzwaniami?
Nie jestem sama - moją skórą
opiekuje się Bielenda.
Naturalność na scenie i w codziennej
pielęgnacji - to dla mnie najważniejsze.”

Edyta Olszówka

KREMY
POLECANE
DLA KOBIEC
40+

INNOWACJA

TECHNOLOGIA DERMALNEGO
NAWILŻENIA SKÓRY 24H



WYSOKA TOLERANCJA SKÓRNA
widoczne odmłodzenie nawet skóry wrażliwej

0% PEG, sztucznych barwników,
parabenów, oleju parafinowego

SPEKTAKULARNY EFEKT:
jedwabście gładka, jędrna i promienna cera,
pełna energii i młodzieńczego blasku.
Zmarszczki wyraźnie wygładzone.



www.bielenda.pl

Spis treści

4 KONKURS

Must Have!

- 6 Powrót czerni w wielkim stylu
- 8 W kolorze jesieni - brąz w modzie
- 10 Modne akcesoria na jesień

W roli głównej

- 12 To co najważniejsze...
- rozmowa z **Dorotą Gardias**

Uroda pod lupą

- 18 Natura zaklęta w olejkach
- 20 Demakijaż - pierwszy krok w rytuale pięknej skóry
- 22 Oczyszczanie młodej cery
- 26 Pielęgnacja w trzech smakach: cytrusy, czekolada i wanilia
- 32 Wybieramy lakier do paznokci
- 34 Paznokcie dobrze odżywione
- 38 Róże i bronzery - co powinnaś o nich wiedzieć?

Męska strefa

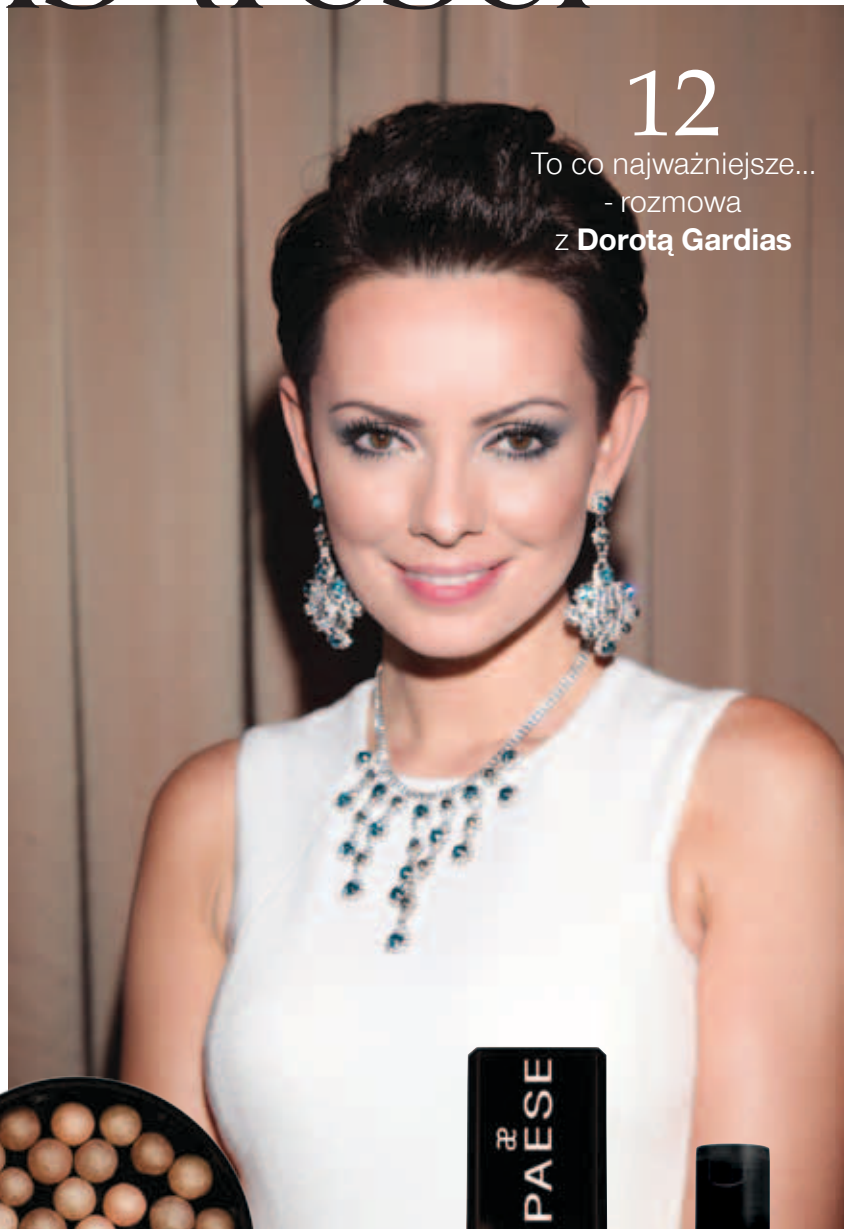
- 42 Naturalne kosmetyki dla mężczyzn do twarzy i ciała

Sekret Urody poleca

- 46 Zaczarowany i aromatyczny świat kawy

12

To co najważniejsze...
- rozmowa
z **Dorotą Gardias**



38

Róże i bronzery
- co powinnaś
o nich wiedzieć?



32

Wybieramy lakier
do paznokci



26

Pielęgnacja
w trzech sma-
kach: cytrusy, cze-
kolada i wanilia



18

Natura zaklęta
w olejkach



KONKURS

(nie?)MĘSKA RZECZ

Męska skóra jest specyficzna. Z reguły o rozszerzonych porach, grubsza, podlegająca innym wpływom hormonalnym od kobiecej z tendencją do nadmiernej produkcji sebum. Zmarszczki i bruzdy są z reguły głębsze od tych na twarzach pań.

Dlatego warto o nią dbać!

Jednak nie wszyscy mężczyźni są do tego przekonani...

Oto zadanie konkursowe:

Napiszcie, jak najlepiej i najłatwiej zmotywować mężczyzn do zainteresowania się kosmetykami dla siebie?

Odpowiedzi nadsyłajcie **do 15 listopada** na adres:

konkurs@sekreturody.com.

Koniecznien dodajcie w temacie „**MEN EXPERT**”!

Regulamin na stronie www.SekretUrody.com



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

Wydawca:

Espiro Group Sp. z o.o. – właściciel marki:
Sekret URODY drogerie blisko Ciebie
ul. Boya-Żeleńskiego 25, 35-105 Rzeszów
tel. 17 784 41 34, e-mail: kontakt@sekreturody.com

Dział Reklamy i PR: Magdalena Dziwisz
e-mail: reklama@sekreturody.com
tel. 17 78 44 134

Skład i opracowanie graficzne: Agencja MIRAGE
e-mail: agencja.mirage@gmail.com



Dołącz do nas na

www.facebook.com/DrogerieSekretUrody
www.facebook.com/MagazynSekretUrody

www.sekreturody.com

Zdjęcie na okładce: MissX

Ceny podane w magazynie są orientacyjne.
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam publikowanych w magazynie.

L'ORÉAL
PARIS
MEN EXPERT

NAGRODY

Do wygrania **15 zestawów kosmetyków**
L'Oreal Men Expert o łącznej wartości

1 000 zł!





fot. kolekcja H&M



29,99 zł
Bransoletka/MOHITO



12,99 zł
Pierścionek/HOUSE



189,99 zł
Kurtka/MOHITO



599,00 zł
Torebka Hayden Black Silver/
MILLIBAG



9,99 zł
Bransoletka/SINSAY



89,99 zł
Torebka/MOHITO

24,99 zł
Bransoletka/CROPP



239,99 zł
Kozaki/MOHITO



24,99 zł

Szal/HOUSE



129,90 zł

Bransoletka, naszyjnik /H&M

79,99 zł

Torebka/H&M



59,99 zł

Torebka/SINSAY

Powrót czerni w wielkim stylu

Czerń to zdecydowanie jeden z najgorętszych trendów nadchodzącego sezonu jesiennego 2013. Kolor ten doskonale sprawdza się w klasycznych, eleganckich zestawach, jak i nowoczesnych kombinacjach oraz wyjątkowo korzystnie modeluje naszą sylwetkę - to jeden z tych niewielu trendów w modzie, który pasuje niemalże każdej kobiecie, dlatego koniecznie pamiętajcie o czerni w Waszych szafach!

149,99 zł

Sukienka/MOHITO



34,99 zł

Kołnierzyk na szyję/CROPP

129,90 zł

Kołnierzyk na szyję/H&M

139,90 zł

Buty/H&M



99,99 zł

Buty/MOHITO



149,90 zł
Bluzka/H&M



79,99 zł
Zegarek/MOHITO



34,99 zł
Pasek/MOHITO



24,99 zł
Bransoletka/CROPP

W kolorze jesieni

Chcąc wprowadzić do swojej garderoby jesienny nastrój, koniecznie kup kilka ciuchów lub dodatków w kolorze brązowym! Pobaw się różnymi odcieniami poczynawszy od beży, rudości, a skończywszy na gorzkiej czekoladzie! Czasami brąz może Ci się wydawać trochę staroświecki, ale naprawdę warto się do niego przekonać – świetnie komponuje się z nowoczesnymi dodatkami ze złota, srebra lub skóry. Spróbuj go również przełamać np. głębokim fioletem lub nasyconym pomarańczowym - czas na modowe eksperymenty!

79,99 zł
Torebka/MOHITO



34,99 zł
Pasek/HOUSE



129,99 zł
Bezrękawnik/HOUSE



129,90 zł
Spodnie/H&M



599,00 zł
Kozaki/H&M



69,99 zł
Buty/SINSAY





149,99 zł
Buty/HOUSE



119,99 zł
Torebka/HOUSE



phot. kolekcja H&M

REKLAMA

INNOWACJA

EVELINE
COSMETICS

DIAMONDS & 24k GOLD™
KWAS HIALURONOWY



Nowa receptura serii DIAMONDS & 24k GOLD™ dzięki wysokiej koncentracji składników aktywnych o udowodnionej skuteczności działania, doskonale rozświetla cerę, wygładza zmarszczki, poprawia elastyczność i jędrność skóry. Natychmiast po zastosowaniu cera odzyskuje energię i młodzieńczy blask!

LUXURY GLAMOUR TECHNOLOGY™

Zabarwienie produktu świadczy o skoncentrowanej formule bogatej w 24-karatowe złoto!

www.eveline.eu

1199,00 zł

Bransoletka /
ELISABETTA FRANCHI

289,00 zł

Wizytownik/ACME



MODNE

199,00 zł

Pióro/ACME



49,99 zł

Nausznik/LTB



79,00 zł

Gumka do włosów/GENA



29,99 zł

Pasek/MOHITO



64,99 zł

Torebka/MOHITO



299,00 zł

Parasol/DEHA



499,00 zł

Portfel /
ELISABETTA FRANCHI



29,99 zł

Bransoletka/MOHITO





12,99 zł
Bransoletka/HOUSE

29,90 zł
Pokrowiec na iPhona /H&M



akcesoria na jesień

99,90 zł
Rękawiczki/H&M



7,99 zł
Naszyjnik/SINSAY



24,99 zł
Kolczyki/CROPP



9,90 zł
Frotka do włosów/H&M

19,90 zł
Torba na zakupy/H&M



A close-up portrait of a woman with dark hair styled in an updo, wearing a white sleeveless dress and elaborate jewelry including large earrings and a necklace with blue and silver tones. She is smiling slightly and looking towards the camera.

*Dorota
Gardias*

TO

NAJ- WAŻNIEJSZE...

Delikatna i krucha, a jednocześnie silna i przebojowa. Kobieta, ale zarazem dziewczęca. Dorota Gardias wie, czego chce od życia i potrafi o to walczyć! Jako pogodynka szybko zdobyła sympatię widzów stacji TVN, potem wygrała Taniec z Gwiazdami i... sama stała się gwiazdą. Teraz walczy o to, co dla niej najważniejsze. O rodzinę. I czas dla bliskich...

Kiedy pojawia się Pani na ekranie, to – nawet jeśli zapowiada deszcz czy chłód – zaraża widzów optymizmem i energią. Skąd je Pani czerpie na co dzień? Czym się Pani ładuje?

Szczerze? Niczym specjalnym. Czasem mam gorszy nastrój, bo coś mnie smuci albo boli – w życiu bywa przecież różnie – ale kiedy tylko pojawia mi się na planie czy w studio, to nagle mi przechodzi. Mam w sobie coś takiego, że gdy tylko widzę czerwoną lampkę w kamerze, to od razu pojawia mi się na twarzy uśmiech. Zupełnie naturalnie. Zresztą, pracuję z fantastycznymi ludźmi, którzy już na tyle dobrze mnie znają, że błyskawicznie odciągają ode mnie wszystkie złe myśli. Kiedy skoncentruję się na tym, co mam robić, dobra energia sama się pojawia. Poza tym, gdy człowiek prowadzi „poranek” z Jarkiem Kuźniarem, nie może być w złym humorze. To jest absolutnie niemożliwe! On ma taki power w sobie, że wszystkich dookoła nim zaraża!

A kiedy w wolny dzień wstaje Pani lewą nogą z łóżka – to co robi, żeby poprawić humor?

Niech pomyślę... Zakupy – na pewno nie. Najbardziej mnie chyba uszczęśliwia... coś dobrego do jedzenia. (śmiech) Bo ja bardzo dużo jem! Uwielbiam odkrywać nowe smaki. Ale mam też swoje ulubione miejsca: tu chodzę na wyśmienitą sałatkę, tam na jakieś soczyste mięsko. Tak, tak – dobre jedzonko, to jest to, co mi poprawia humor. (śmiech) Ale są pewne potrawy, które robię sama, gdyż najbardziej smakują mi w moim wykonaniu. Na przykład barszcz czerwony. Jak tylko go ugotuję, niezauważalnie znika z garnka. Razem z chandrą. Sprawdziłam nie raz!

Zaskoczyła mnie Pani talentem kulinarnym. Ale jeszcze bardziej niechęcią do zakupów!

Naprawdę ich nie lubię. To wynika z tego, że w pracy bardzo często muszę wybierać ubrania, przy okazji występów w TV, dlatego nie przynosi mi to już takiej radości jak dawniej. Ciągle chodzę na różne przymiarki, biorę udział w jakichś sesjach zdjęciowych, więc czasem w ciągu dnia muszę przebierać się tysiące razy. I autentycznie mi to spowszedniało. A szkoda, bo przecież babki lubią sobie czasem pójść na zakupy. Ja też chodzę, ale kupuję sobie wtedy jakiś dobry kosmetyk: krem czy perfumy. Przychodzę do domu i od razu jest fajniej. A zakupy ubraniowe jakoś mnie nie kręcą. Poza tym, jestem osobą publiczną, więc ciężko mi ot tak, z marszu wejść do galerii handlowej. Często czają się tam paparazzi. Większość znanych kobiet ma problem z tym, by zwyczajnie połączyć po sklepach – bez make up’u i w normalnych ciuchach – a w międzyczasie poplotkować z koleżanką i wypić kawę. A jak człowiek musi się cały czas pilnować, przestaje odczuwać przyjemność, nawet jeśli wcześniej kochał coś robić...

Zawsze można gdzieś uciec. Zdarza się, że kupuje Pani bilet i spontanicznie gdzieś leci?

Niestety, to jest niemożliwe. Odkąd zaczęła się moja przygoda z TVN-em, moje życie nabrało szalonego tempa. Bywały takie okresy, że miałam tylko trzy dni wolnego w miesiącu. Pracuję dla weekendowego wydania Dzień Dobry TVN, soboty i niedziele muszę także zarezerwować dla TVN 24 i TVN Meteo, a w tygodniu mam stałe dyżury i mnóstwo innych obowiązków, bo prowadzę również eventy i różne spotkania medialne. Od paru lat jestem tak nakręcona pracą, że nawet teraz, gdy jestem na urlopie macierzyńskim, nie potrafię przestać o niej myśleć. Cały czas wydaje mi się, że zaraz muszę się zbierać do studia, że zaraz do mnie zadzwonią, żebym zrobiła jakiś materiał czy gdzieś pojechała z ekipą. Co wieczór zastanawiam się, jakie

ubrania mam sobie naszykować na jutro do pracy. Nie dociera do mnie, że mogę się skupić wyłącznie na ciąży. (śmiech) Oczywiście, czasem zdarzało mi się wyskoczyć gdzieś na parę dni – bo bez odpoczynku głowa „wysiada”, ale takie wypadki zawsze były planowane z wyprzedzeniem. O spontaniczności, przy tej specyfice pracy, mogę zapomnieć. Nawet znajomi śmieją się, że nie mogą umówić się ze mną na piwo, bo muszę wstać bładym świtem, a pracuję do późna. (śmiech)

I gdzie tu czas na życie? Praca zdominowała wszystko – to chyba znak naszych czasów?

To prawda. I nie jest to fajne... Może powiem inaczej – ja naprawdę bardzo lubię swoją pracę, realizuję się w niej. Dzięki niej mam sporo bonusów – bywam w pięknych miejscach, poznaję super ludzi, zdobywam ciekawe doświadczenia. I to jest coś, co daje mi wielką siłę. Z drugiej jednak strony, wiele ważnych rzeczy w życiu prywatnym po prostu mnie omija... Bo przecież bardzo ważni są dla mnie moi przyjaciele, moja rodzina... Chciałabym spędzać z nimi więcej czasu – właśnie tak spontanicznie i bez pośpiechu. Często nasza dusza nie nadąża za ciałem...

”Mam w sobie dużo energii: cały czas coś robię, bo taki mam charakter, że lubię być w ruchu, a ciąża sprawiła, że jestem na zwolnionych obrotach. Nie przewidziałam tego:) ”

A pewnych rzeczy, niestety, już się nie odrobi...

No właśnie... Uświadomiłam to sobie jeszcze mocniej, kiedy zaszłam w ciążę. Postanowiłam, że pierwsze miesiące po porodzie poświęcę wyłącznie córce. Pewnie, że mogłabym wrócić do pracy (i może powinnam, bo dzisiaj chyba każda mama boi się, czy po urlopie macierzyńskim będzie miała dokąd wrócić), ale po prostu nie chcę. Chcę poznać moje dzieciątko i nawiązać z nim bliską więź – bo ten czas jest nam obu bardzo potrzebny. Ja już za dużo straciłam w życiu fajnych rzeczy, żeby teraz stracić to, co dla mnie jest najważniejsze. Myślę, że do pracy wrócę dopiero, gdy Hania skończy pół roku. I nie od razu na pełen etat, tylko na dyżury – powolutku.

Do figury sprzed ciąży łatwo Pani wróci. Prawie nic Pani nie przytyła! Jak to możliwe?!

Też się zastanawiam. (śmiech) Szczerze mówiąc, nigdy nie miałam tendencji do tycia. Byłam pewna, że w ciąży więcej przytyję – a ja wręcz schudłam. Nogi mi bardzo zeszczuplały, może nawet za bardzo. (śmiech) Oczywiście, brzuszek mam spory, noszę „piłeczkę” z przodu – poza tym, ciało mi się nie zmieniło. Liczę na to, że szybko powrócę do dawnej sylwetki. Akurat tak się złożyło, że zanim zaszłam w ciążę, długi czas aktywnie ćwiczyłam w siłowni pod okiem prywatnego trenera, więc mięśnie brzucha miałam bardzo dobrze wyćwiczone. Męczyłam się okropnie – ale teraz widzę, że było warto! Fizycznie czuję się bardzo dobrze, bo jestem silna i wysportowana. Ale – przyznam szczerze – myślałam, że jednak będzie mi trochę łatwiej...



Imię i nazwisko – Dorota Gardias

Wiek – 32 lat.

Kariera

Dziennikarka i prezenterka pogody w stacji TVN, TVN 24, TVN Meteo. Polubiliśmy ją także dzięki takim programom jak np. Projekt Plaża, Dzień Dobry Wakacje, alleZima, Kalejdoskop, Meteo Maniak. W 2009 roku wywalczyła Kryształową Kulę w Tańcu z Gwiazdami. Zdobyła również Telekamerę oraz tytuł Kobiety Roku TVN Turbo.





W jakim sensie?

Myślałam, że będę taka bardziej – jak to ja – że hop, tu gdzieś skoczę, coś załatwię, pobiegnę, a wcale tak nie jest. (Śmiech). Oj nie... Człowiek jest taki niezgrabny, zwolniony, już bardziej uważa na ten brzuch. Nawet wyjście z wanny jest... może nie do pokonania, ale trudne. To mnie trochę przerosło. (Śmiech) Nie chodzi wcale o te dodatkowe kilogramy – po prostu zmienia się w organizmie środek ciężkości. Nawet butów nie możesz zawiązać, bo nie możesz się schylić, a jeśli ci się uda ta sztuka, męczysz się przy tym nieludzko. I to jest ta jedyna rzecz, której nie przewidziałam. Ja i tak mam w sobie dużo energii: cały czas coś robię, bo taki mam charakter, że lubię być w ruchu, ale jestem na zwolnionych obrotach. I to mnie trochę wnerwia. (Śmiech)

Czytałam, że planowała Pani chodzić na zajęcia jogi dla kobiet w ciąży. Udało się Pani?

Nie. Myślałam o tej jodze, zaczęłam czytać na ten temat, ale jakoś nie poczułam tego klimatu.

Wydaje mi się, że nie poczułaby go Pani nawet nie będąc w ciąży. Nie ten temperament...

Ma pani rację. Normalnie wolałabym pobiegać, poćwiczyć w siłowni albo pójść na spacer. Bo ćwicząc jogę, trzeba wyłączyć umysł, przestać myśleć o tym, co się dzieje dookoła, a ja wciąż tego nie umiem. Wciąż myślę o pracy. (Śmiech) A poza tym, zawsze bardziej pociągały mnie te formy aktywności, które podnoszą poziom adrenaliny, np. kitesurfing, narty. To mnie kręci.

A jeśli chodzi o zabiegi na ciało? Lubi Pani sobie poprawić humor w salonie urody?

Co tydzień chodzę na masaże, oczywiście te dla kobiet w ciąży. Rewelacja! Panie masażystki wspaniale o mnie dbają. Po każdym takim zabiegu wychodzę zrelaksowana. Czuję się jakbym była... lżejsza i sprawniejsza, bo nie dokucza mi już tak bardzo kręgosłup, a z tą dolegliwością zmaga się przecież większość przyszłych mam. A poza tym, na bieżąco sprawdzają stan mojej skóry. Sprawdzają, czy na nogach nie robi się cellulit i czy nic złego nie dzieje z brzuchem. I muszę się pochwalić, że dzięki masażom na razie – odpukać! – nie mam ani jednego rozstępu!

Jest to również zasługa kosmetyków? Pytam, bo jest Pani ambasadorką marki Soraya.

Codzienna pielęgnacja to podstawa. Bardzo lubię kosmetyki Soraya i przyznam, że naprawdę mi służą. Podczas upałów doskonale sprawdził się Primer – lekki krem pod makijaż. Używam zresztą całej linii do demakijażu z „Profesjonalnej Szkoły Makijażu” oraz make-up’u rozświetlająco-nawilżającego HD. Ponadto, trzy razy dziennie smaruję ciało kremami przeciw rozstępom i antycellulitowymi. Naprawdę działają! Mówię o tym, dlatego, że wiele kobiet na portalach internetowych pisze: „łatwo jest dbać o siebie, gdy można sobie pozwolić na drogie zabiegi”. Ja z kolei twierdzę – zresztą, moja masażystka też – że dobre kosmetyki potrafią dziś zdziałać cuda. Jeżeli kobieta systematycznie będzie smarować i delikatnie masować skórę nóg i brzucha specjalnymi preparatami, nie tylko zminimalizuje ryzyko pojawienia się rozstępów i cellulitu, ale też ujędrni i wygładzi ciało. A wtedy łatwiej jej będzie odzyskać ładną sylwetkę. Poza tym, kiedy robimy coś dobrego dla siebie, od razu czujemy się lepiej. I to po nas widać! Dziewczyny – bądźmy więc dla siebie dobre! Nie tylko na wiosnę.

Dziękuję za rozmowę. Ewa Anna Baryłkiewicz

Nawilżenie idealnie dopasowane
do potrzeb Twojej skóry*

Hydra Adapt

5 typów skóry – 5 kremów nawilżających 24 h
z aktywnymi esencjami roślinnymi



*Łagodzący lekki krem
do cery normalnej i suchej*

*Odżywczy krem-balsam
do cery suchej i bardzo suchej*

*Ochronny krem-eliksir
do cery normalnej i delikatnej*

*Dynamizujący krem-żel
do cery zmęczonej
i pozbawionej blasku*

*Matujący krem-sorbet
do cery mieszanej i tłustej*



Garnier Hydra Adapt z aktywnymi esencjami roślinnymi dopasowuje nawilżenie do unikalnych potrzeb różnych typów skóry.

Poczuj na własnej skórze idealnie dopasowane nawilżenie:

- **natychmiast** – 40% więcej nawilżenia**, które odczujesz od razu!
- **przez cały dzień** – Twoja skóra utrzymuje właściwy poziom nawilżenia*** przez 24 h non stop
- **po miesiącu** – odnawia się naturalny poziom nawilżenia Twojej skóry****

Wybierz Garnier Hydra Adapt idealnie dopasowany do Twojego typu skóry.

www.garnier.pl

Dbaj o siebie.
GARNIER



Karolina Szponarska
Kosmetolog z Instytutu
Bielenda Professional

Kosmetyki z zawartością naturalnych olejków to doskonałe rozwiązanie dla osób o skórze delikatnej i skłonnej do podrażnień. Ich delikatne formuły to bogate źródła składników mineralnych, witamin, nienasyconych kwasów

tłuszczowych i antyoksydantów, które pomagają utrzymać skórę i włosy w doskonałej kondycji. Ostatnimi czasy największą popularnością cieszy się olejek arganowy. Jego głównym atutem jest multifunkcyjność – to idealny sposób na ujędrnienie ciała, redukcję zmarszczek i zregenerowanie zniszczonych włosów. Dzięki zawartości witaminy E posiada silne właściwości wygładzające i pobudzające skórę do odbudowy, przez co może być stosowany miejscowo na rozstępy i blizny. Pomaga utrzymać odpowiednią warstwę hydrolipidową skóry – nawilża i natłuszcza, nie blokując przy tym porów. To także ratunek dla zniszczonych i łamliwych paznokci. Olejek awokado, zwany zielonym złotem, posiada dużą zawartość chlorofilu, dzięki czemu owoc zyskuje silne właściwości przeciwutleniające i zapobiegające powstawaniu wolnych rodników. Awokado jest także źródłem wielu bezcennych witamin: A, C, D i E. Taka mieszanka to eliksir ujędrniający i chroniący skórę przed wysuszeniem i promieniowaniem UV. Z kolei swoje właściwości odmładzające olej z awokado zawdzięcza kwasom Omega 3 i Omega 9, które opóźniają procesy starzenia się skóry, pomagają utrzymać jej elastyczność oraz zapobiegają wiotczeniu. Olejek brzoškwiowy odżywia skórę, zwiększa jej sprężystość i elastyczność. Jest źródłem witamin A i E oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych, które opóźniają procesy starzenia się skóry. Olejek delikatnie zwęża rozszerzone pory skóry, tonizuje i nadaje skórze ładny koloryt. Zmiękcza i nawilża naskórek, wygładza spierzchnięcia i łagodzi podrażnienia.



NATURA ZAKŁĘTA W OLEJKACH

Jedwabisty Elixir Argan Oil

JOANNA

Intensywnie pielęgnuje nawet najbardziej zniszczone i przesuszone włosy oraz rozdwijające się końcówki. Znacząco regeneruje i wygładza włókna włosów, przywracając naturalny połysk i nadając im sprężystość. Włosy stają się lśniące, jedwabiście miękkie i nie puszą się. Krystaliczna konsystencja i piękny zapach eliksiru sprawiają, że pielęgnacja włosów stanie się ulubionym rytuałem trwale przywracającym naturalne piękno.

CENA: 15,50 zł



Profesjonalna oliwka do pielęgnacji skórek i paznokci z olejkami arganowym Argan Oil Cuticle Drops, ORLY

Preparat zawiera bogatą mieszankę olejku arganowego i olejku jojoba, która kompleksowo odżywia i nawilża naskórek oraz paznokcie, stymulując ich zdrowy wzrost.

CENA: 60,00 zł



Regenerujące serum do twarzy

Argan Care, DELIA COSMETICS

Skoncentrowany preparat stworzony z myślą o kompleksowej pielęgnacji skóry wymagającej intensywnej regeneracji, wzmocnienia i wygładzenia. Jest dopasowane do potrzeb skóry normalnej i suchej. Wszechstronne działanie kosmetyku oparto na bogactwie składników aktywnych. Synergia działania olejku arganowego wraz z pozostałymi szlachetnymi składnikami daje widoczne efekty (intensywnej regeneracji, wygładzenia i odżywienia) już po pierwszym zastosowaniu. Skóra pozostaje elastyczna, aksamitnie gładka i pełna blasku.

CENA: 12,90 zł





Olej Jojoba - źródło regeneracji PAESE

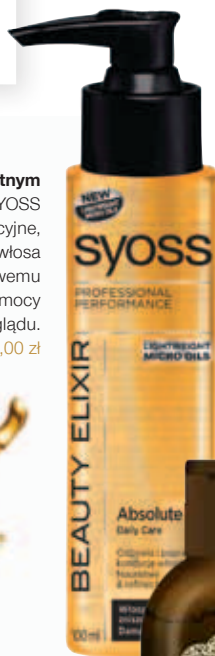
Odżywia, zmiękcza, nawilża i natłuszcza skórę, a także przyspiesza regenerację komórek oraz łagodzi stany zapalne. Pełni podwójną rolę w skórze suchej zastępując brakujące sebum a w tłustej hamuje jego wydzielanie, zmniejszając jej przetłuszczenie. Przeznaczony do pielęgnacji skóry suchej, jak również do cery przetłuszczającej się i mieszanej.

CENA: 25,00 zł

Eliksir Piękności z olejkami absolutnymi SYOSS

Zawiera wysoko skoncentrowane olejki pielęgnacyjne, które wyjątkowo szybko wnikają do wnętrza włosa z misją ich odżywienia i odbudowy. Dzięki nowemu eliksirowi, włosy nabierają wspaniałego połysku, mocy i zdrowego wyglądu.

CENA: 30,00 zł



Drogienny olejek arganowy 3 w 1 BIELEND

Doskonale nadaje się do pielęgnacji twarzy ciała i włosów. Kompozycja składników odżywczych wyraźnie odżywia, nawilża i wygładza oraz poprawia napięcie i elastyczność skóry, a także wzmacnia i odbudowuje zniszczone włosy. Lekka konsystencja i formuła mgiełki sprawiają, że olejek łatwo się wchłania i doskonale rozprzodza. CENA: 20,00 zł

Olejek do ciała SPA Vintage Body Oil TENEX

Zawiera olej arganowy, posiadający wyjątkową kompozycję kwasów tłuszczowych, które mają właściwości stymulujące wewnątrzkomórkowy proces dotleniania, przywracające ochronę hydrolipidową oraz gwarantują dostateczne nawilżenie skóry.

Olej wykazuje właściwości regenerujące oraz łagodzące podrażnienia. Witamina E spowalnia proces starzenia się skóry. Ekstrakt z limonki zmiękcza i wygładza skórę, nadając jej miękkość i sprężystość. CENA: 12,90 zł



Innowacja w pielęgnacji
anti-aging

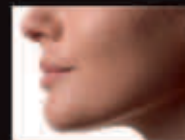
GEROVITAL®

H₃ EVOLUTION



KOSMETYKI MOLEKULARNE
AMPULKI Z KWASEM HIALURONOWYM

Efekt liftingu V



przed zastosowaniem



po 28 dniach

Skuteczność udowodniona w DermScan Laboratories Francja:

- ▶ redukuje zmarszczki wokół oczu u około 95% badanych*
- ▶ redukuje oznaki starzenia u około 95% badanych*
- ▶ spłyca zmarszczki aż o 24%**

Dystrybutor: TENEX Sp. z o.o., 05-090 Puchaty-Raszyn,
ul. Żwirowa 65

znajdź nas na GerovitalPL

DEMAKIJAŻ

PIERWSZY KROK W RYTUALE PIĘKNEJ SKÓRY



Co rozumieć przez czystą skórę?

Czysta skóra jest wolna od wszelkich pozostałości makijażu, zanieczyszczeń, potu, sebum.

Wizualnie:

czysta, aksamitna, niebłyszcząca się, gładka i świetlista.

W dotyku:

mięka, gładka i świeża, bez uczucia tłustości. Czystej skóry nie da się opisać, można ją poczuć – tak przynajmniej definiują ją kobiety.

Co demakijaż powinien usuwać z powierzchni skóry?

Zanieczyszczenia fizjologiczne:

nadmiar sebum, pot, nagromadzenie martwych komórek.

Zanieczyszczenia związane ze stylem naszego życia:

pozostałości zanieczyszczeń środowiska, makijaż i ewentualne pozostałości po kremie na noc lub na dzień.

Czego nie powinien usuwać demakijaż?

Demakijaż nie powinien usuwać, jakościowo i ilościowo, elementów naturalnie występujących w górnych warstwach skóry, które zapewniają jej spójność, w celu utrzymania:

- równowagi fizjologicznej pH, która mieści się w granicach 5 lub 6,
- funkcji ochronnej i optymalnego poziomu nawilżenia.

Jakie są konsekwencje nieodpowiedniego lub niedostatecznego oczyszczania skóry?

Demakijaż, oprócz tego, że jest elementem podstawowej higieny, jest też pierwszym krokiem w rytuale pielęgnacyjnym skóry. Musi być dostosowany do typu skóry (sucha, mieszana, tłusta), stopnia jej wrażliwości, rodzaju używanych produktów do makijażu i indywidualnych potrzeb skóry (blask, świeżość).

Nieodpowiedni, zbyt agresywny demakijaż może zachwiać naturalną równowagę pH skóry, powodować dyskomfort, zaczerwienienie i odwodnienie.

Elisabeth Bouhadana
Dyrektor Komunikacji
Naukowej L'Oréal Paris

NIVEA

INNOWACJA

Balsamy do ciała pod prysznic 250ml, 400ml,
różne rodzaje

Dostępne w dwóch
wariantach: Odżywczym
oraz Nawilżającym



REWOLUCJA W PIELEGNACJI

1



Umyj ciało
i spłucz pianę

2



Nałóż Balsam do
Ciała pod Prysznic
na mokrą skórę

3



Splucz nadmiar
Balsamu

4



Po osuszeniu
skóry możesz
od razu się ubrać

Balsamy do Ciała pod Prysznic NIVEA

- ◆ dają uczucie jedwabście miękkiej skóry od razu po wyjściu spod prysznica,
- ◆ odżywiają i nawilżają skórę dzięki zawartości **olejku migdałowego** lub **minerałów morskich**,
- ◆ zapewniają łatwą i przyjemną aplikację oraz szybko się wchłaniają,
- ◆ sprawiają, że możesz nałożyć ubranie po osuszeniu skóry bez konieczności czekania na wchłonięcie się balsamu,
- ◆ stworzone specjalnie dla potrzeb skóry suchej.

OCZYSZCZANIE



Oczyszczanie to jeden z podstawowych elementów dbania o skórę w każdym wieku. Konieczność zastosowania odpowiednich kosmetyków do mycia, tonizowania i złuszczenia skóry twarzy odkrywamy zazwyczaj w wieku „-nastu” lat, kiedy nagle zaczynają pojawiać się problemy z cerą.

MŁODEJ CERY

Etap I – Demakijaż

Wybierając kosmetyki do oczyszczania młodej cery warto zapamiętać o powszechnym wciąż mieć „wysuszenia” skóry mieszanej i tłustej. Wiele osób nadal myśli, że odpowiednim środkiem oczyszczającym dla młodej cery jest woda i mydło, ponieważ „cerę tłustą i mieszaną trzeba przede wszystkim wysuszyć”. Nic bardziej mylnego! Cera ze skłonnością do powstawania niedoskonałości ma często problem z brakiem równowagi hydrolipidowej i bakteryjnej. Klasyczne mydła są silnymi, zasadowymi detergentami, powodującymi wypłukiwanie z powierzchni naskórka wielu składników naturalnego płaszcza ochronnego. Skóra pod ich wpływem staje się przesuszona, złuszcza się, a nawet pęka. Przesuszenie

Oczyszczanie krok po kroku

Zanieczyszczenia rozpuszczalne w wodzie, takie jak sole mineralne będące składnikami potu, można zmyć wodą. W ten sposób nie usuniemy jednak sebum wydzielanego przez gruczoły łojowe, złuszczonej komórki naskórka, kurzu, bakterii, pozostałości makijażu czy resztek preparatów pielęgnacyjnych. Aby dokładnie usunąć te zanieczyszczenia, trzeba sięgnąć po odpowiedni produkt oczyszczający.

Istnieje wiele rodzajów preparatów do oczyszczania, które dobiera się w zależności od rodzaju skóry i indywidualnych preferencji. Oczyszczyć skórę

” W oczyszczaniu skóry należy pamiętać o demakijażu i dokładnym myciu twarzy. ”

skóry i gwałtowne niszczenie warstwy ochronnej powoduje zwiększoną produkcję łoju, co prowadzi do zjawiska „błędnego koła” – im bardziej wysuszymy, tym bardziej skóra będzie się przetłuszczać, co wpłynie na powstawanie większej ilości wyprysków i zaskórników.

Innym powszechnie panującym mitem jest przekonanie, że młode osoby mogą korzystać z kosmetyków dla skóry dojrzałej i nie potrzebują produktów specjalnie adresujących ich potrzeby. Jednak specyfika młodej cery – nadmierne wydzielanie sebum, wrażliwość i konieczność intensywnego nawilżenia skóry oraz działania antibakteryjnego sprawia, że kosmetyki przeznaczone dla mam nie powinny być stosowane przez młode osoby. Warto sięgnąć po delikatne produkty, które specjalizują się w walce z niedoskonałościami, a jednocześnie ich skuteczność została potwierdzona w testach dermatologicznych na nastolatkach ze skłonnością do trądziku.

można produktami, które wymagają wykorzystania wody (np. żelami do mycia twarzy) lub produktami tj., mleczka, płyny do demakijażu czy toniki, których stosowanie nie wymaga użycia wody. Demakijaż wymaga zastosowania odpowiednich formuł produktów, takich jak:

Płyny/ Płyny dwufazowe do demakijażu oczu

– skutecznie i szybko usuwają makijaż, płyny dwufazowe także makijaż wodoodporny. Nie podrażniają delikatnej skóry wokół oczu. Stosuje się je bez użycia wody, odpowiednie są dla każdego typu skóry w każdym wieku. Tego rodzaju kosmetyki oparte są na łagodnych recepturach, najczęściej bezzapachowe i bez barwników. Doskonale sprawdzą się również płyny micelarne.



Etap II – Oczyszczanie

Płyny/ Żele micelarne – innowacyjne receptury płynów i żeli micelarnych oparte są na strukturze micelarnej, tj. na układzie cząsteczek, które przy zetknięciu ze skórą wiążą zanieczyszczenia całkowicie usuwając je z powierzchni skóry. Możliwe jest to dzięki micelom, które napotykając zanieczyszczenia wchłaniają je do środka cząsteczki, umożliwiając łatwe ich usunięcie z powierzchni skóry. Płyny i żele micelarne nie wymagają spłukiwania, dlatego stosuje się je zazwyczaj bez użycia wody. Produkty micelarne polecane są osobom w każdym wieku, zwłaszcza posiadającym skórę wrażliwą i skłoną do alergii.

Pianki myjące – delikatnie oczyszczają dzięki lekkiej piankowej konsystencji, dodatkowo dbając o odpowiedni poziom nawilżenia i ochrony skóry. Stosuje się je z użyciem wody. Pianki odpowiednie są dla osób w każdym wieku, szczególnie posiadającym wrażliwą i delikatną cerę.

Żele myjące – najpopularniejsze produkty do oczyszczania, skutecznie i efektywnie usuwają wszelkie zanieczyszczenia. Charakteryzują się bogatszą niż pianki konsystencją. Stosuje się je z użyciem wody. Żele polecane są osobom o cerze normalnej, mieszanej i tłustej.

Kremy myjące – oczyszczają, usuwając zanieczyszczenia i nie wysuszają przy tym skóry. Posiadają bogatszą i bardziej „kremową” konsystencję niż żele. Stosuje się je z użyciem wody. Kremy odpowiednie są dla osób w każdym wieku, posiadającym cerę suchą lub naczynkową.

” Wybierając kosmetyk do oczyszczania skóry twarzy warto kierować się typem skóry, do którego preparat ma być przeznaczony. ”

Toniki – doskonale tonizują, odświeżają i normalizują, delikatnie nawilżają skórę, zapobiegając uczuciu suchości i „ściągnięcia”. Usuwiają pozostałości makijażu, przywracając naturalną równowagę oraz właściwe, lekko kwaśne pH skóry. Stosuje się je bez użycia wody po uprzednim demakijażu lub oczyszczeniu skóry, odpowiednie są dla każdego typu skóry w każdym wieku. Oparte na łagodnej recepturze, najczęściej przeznaczone do pielęgnacji danego typu cery.

Wybierając kosmetyk do oczyszczania skóry twarzy warto kierować się typem skóry, do którego preparat ma być przeznaczony. Skóra sucha posiada odmienny skład płaszcza wodno-lipidowego aniżeli skóra tłusta. Cera wrażliwa, naczynkowa, trądzikowa czy mieszana, mają dodatkowo problem z podrażnieniami oraz zaburzoną równowagą hydrolipidową i bakteryjną na powierzchni skóry.

Na rynku dostępnych jest wiele form kosmetyków oczyszczających. Aby dokonać właściwego wyboru, warto wiedzieć, jak dopasować formę produktu w zależności od typu cery i potrzeb.



Justyna Żerańska,
ekspert UNDER TWENTY

KOBIETY BIJĄ REKORDY!

Nieważne czy jesteś zapracowaną bizneswoman, zabieganą mamą, czy pochłoniętą nauką studentką. Jesteś kobietą, a kobiety biją rekordy! Codziennie pokonują olimpijskie dystanse. W tydzień biją rekord świata w podnoszeniu ciężarów, w dwa tygodnie wspinają się na najwyższe szczyty Himalajów, każdego dnia podejmują wysiłek większy niż im się zdaje! Każdego dnia udowadniają, że **MOGĄ WIĘCEJ**, a to wszystko za sprawą REXONY.

Ukołysać hipopotama czy zdobyć Mont Blanc?

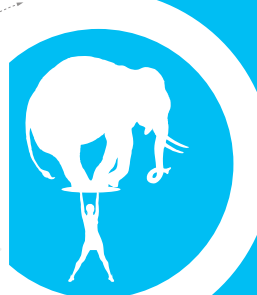
Dzięki badaniu pod hasłem "Ile tak naprawdę ruszają się Polki?" przeprowadzonemu przez markę REXONA okazuje się, że dla kobiet nie ma rzeczy niemożliwych. Zdaniem fizjoterapeuty Bartłomieja Gajowca, który czuwał nad przebiegiem całego badania: „(...) Kobiety, choć deklarują, że nie chodzą regularnie do klubu fitness, tak naprawdę każdego dnia fundują sobie istny tor przeszkód. Biegają, jeśli nie po bieżni, to przynajmniej po biurze, czy w drodze do pracy, podnoszą ciężary – dzieci, zakupy i robią wiele rzeczy, które decydują o tym, że są ciągle aktywne. Nasza „uśredniona” badana tygodniowo okrąży murawę Stadionu Narodowego aż 157 razy.(...)”

Niezawodna ochrona przez 48 h!

Czy można zatem czuć się świeżo w każdej chwili i każdego dnia? Tak - sięgając po antyperspiranty REXONA! To jedyne na polskim rynku antyperspiranty z opatentowaną technologią MotionSense™, która sprawia, że po aplikacji kosmetyku na skórę, na jej powierzchni zostają rozprowadzone specjalne mikrokapsułki zapachu. Pod wpływem ruchu ciała mikrokapsułki pękają zapewniając dodatkową porcję świeżości za każdym razem, gdy zwiększa się aktywność organizmu. Jest to bardzo ważne, ponieważ w ciągu dnia jesteśmy w ciągłym ruchu.

REXONA ALOE VERA FRESH – spray, kulka czy sztyft...?

Wybór nie jest łatwy, bo ile kobiet tyle preferencji związanych z formą aplikacji antyperspirantu. Na szczęście w każdym opakowaniu zamknięto tę samą przełomową technologię i orzeźwiający zapach. Kompozycję nut świeżych i soczystych: ogórek, arbuż, jabłko wymieszano z nutami lekko słodkimi: frezja, piwonia i fiołek. Całość zapachu oparta jest o nuty drzewno-piżmowe. Dzięki temu REXONA ALOE VERA nie tylko chroni, ale i dodaje orzeźwienia oraz energii.



Warto wiedzieć

Mycie zębów, sprawia, że wykonujemy blisko 183 ruchy ramion/minutę.

Rok noszenia dużej damskiej torebki, z którą, na co dzień widuje się kobiety na ulicach, to wydatek energetyczny, który w zupełności wystarczyłby na kołysanie przez miesiąc małego hipopotama.

Z kolei dwa tygodnie treningu na bieżni (średnio 2h/dziennie) to tak, jakby zdobyć wierzchołek jednej z najwyższych gór świata Mount Blanc (4810 m. n.p.m.).

Pure & Natural Olive & Lemon pomadka ochronna, NIVEA
 Dzięki sile naturalnych składników skutecznie chroni usta przed przesuszeniem. Zawiera specjalnie opracowaną formułę z odżywczą oliwą z oliwek i cennym ekstraktem z cytryny.
 CENA: 7,99 zł



PIEŁĘGNACJA W TRZECH SMAKACH

Ideal Glow Peeling rozświetlający L'OREAL

Peeling o kremowej konsystencji wzbogacony mikrogranulkami usuwa wszelkie ślady zanieczyszczeń i obumarłe komórki naskórka. Pory są oczyszczone, a skóra wygładzona.
 CENA: 20,00 zł



Wygładzenie - cytrynowy krem do rąk, LIRENE

Receptura kremu zapewnia intensywne nawilżenie, wygładzenie skóry dłoni, zabezpieczając ją przed niszczącym działaniem chlorowanej wody i detergentów. Dzięki lekkiej formule krem łatwo się wchłania, pozostawiając skórę miękką i gładką w dotyku.
 CENA: 5,99 zł



Czysta Skóra Fruit Energy, żel oczyszczający - rewitalizujący GARNIER

Formuła żelu oparta na oczyszczającym kwasie salicylowym oczyszcza skórę, aby widocznie zmniejszyć pory i pomóc zredukować niedoskonałości. Wyciągi z granatu i grejpfruta oraz pochodna witaminy C mają właściwości oczyszczające i energizujące.
 CENA: 17,00 zł



Krem na dzień i na noc Ogórek & Limonka

BIELEND

Krem matujący - normalizujący przeznaczony jest do całorocznej pielęgnacji skóry mieszanej i tłustej, która ma skłonność do błyszczenia się. Idealnie matuje skórę w trakcie całego dnia, a przy tym intensywnie nawilża. Pochłania nadmiar sebum i reguluje jego wydzielanie.
 CENA: 16,00 zł



Gruboziarnisty peeling do ciała JOANNA

Gruboziarnisty peeling z serii Fruit Fantasy o intensywnym owocowym zapachu skutecznie oczyszcza i wygładza skórę. Doskonale zmiękcza i nawilża, poprawiając jędrność i sprężystość skóry.
 CENA: 10,00 zł



Owoce cytrusowe, poza niezaprzeczalnymi walorami smakowymi, stanowią cenny składnik receptur kosmetyków pod postacią olejków eterycznych oraz wyciągów cytrusowych. Cytrusowe olejki eteryczne charakteryzują delikatne działanie antyseptyczne oraz przyjemny, świeży zapach, dlatego też są one często używane w kompozycjach zapachowych nie tylko perfum i wód toaletowych, ale też kosmetyków pielęgnacyjnych, na przykład kremów czy balsamów.

Oprócz olejków eterycznych, kosmetologia jako źródło substancji aktywnych wykorzystuje wyciągi z cytrusów: grejpfruta, pomarańczy, cytryny, mandarynki, limonki, bergamotki oraz neroli. Wyciągi te, dzięki zawartości m.in. witaminy C i innych witamin, kwasów owocowych, flawonoidów czy fitohormonów, mają wielokierunkowe działanie pielęgnacyjne. Przykładowo bogaty w witaminę C i alfa-hydroksykwas wyciąg z cytryny ma działanie odświeżające, oczyszczające, rozjaśniające oraz złuszczone. Z tego powodu wyciąg z cytryny jest od dawna wykorzystywany w pielęgnacji skóry szarej i zmęczonej, a także skłonnej do podrażnień i łojotokowej. Ponadto witamina C pobudza komórki skóry do syntezy włókien kolagenowych, które zapewniają skórze elastyczność. Dlatego też wyciągi z cytrusów możemy znaleźć w kosmetykach do skóry starzejącej się i dojrzałej. Warto wspomnieć, że flawonoidy w nich zawarte regulują pracę naczynek krwionośnych, a także wspomagają skórę w walce z wolnymi rodnikami.



Dr n.biol. Karolina Bazela
 Kierownik Laboratorium
 Naukowego Lirene

Sól do kąpieli SPA Perfection Professional Verona Laboratories

VERONA PRODUCTS PROFESSIONAL

Sól do kąpieli z dodatkiem odmładzających i oczyszczających ekstraktów z zielonej herbaty i limonki. Dostarcza skórze niezbędnych mikroelementów, działa antyseptycznie i wygładzająco. Otula przyjemnym zapachem, pobudza zmysły i działa aromaterapeutycznie. CENA: 7,60 zł



Krem do rąk SPA Perfection Professional

Verona Laboratories, VERONA PRODUCTS PROFESSIONAL

Dzięki optymalnie dobranym składnikom aktywnym zapewnia kompleksową pielęgnację, intensywnie nawilża, odżywia i regeneruje skórę rąk. Skutecznie łagodzi podrażnienia i likwiduje uczucie szorstkości. Skóra rąk staje się jedwabiście gładka i wypielęgnowana. Przyjemny relaksujący zapach działa aromaterapeutycznie. CENA: 5,50 zł



CYTRUSY



Kremowe mydło pod prysznic ZIAJA

Zawiera delikatne składniki myjące pochodzenia roślinnego. Działa łagodnie na skórę, nie wysusza jej i nie powoduje podrażnień, przyjazne dla skóry, nie narusza naturalnego pH i warstwy ochronnej naskórka. CENA: 8,00 zł



Pomarańczowe masło do ciała ZIAJA

Uzupełnia niedobory lipidów, regeneruje naturalną barierę ochronną. Wyraźnie poprawia elastyczność i miękkość naskórka, pozostawiając skórę delikatną i aksamitną w dotyku. CENA: 14,00 zł



Żel peelingujący pod prysznic, JOANNA

Żele peelingujące pod prysznic Naturia body o intensywnych i soczystych zapachach doskonale wygładzają i odświeżają ciało. Specjalnie opracowane receptury zawierają aktywne składniki naturalne, działające nawilżająco i odżywczo. CENA: 7,00 zł

Nawilżający żel do mycia ciała, AA

Żel doskonale oczyszcza skórę podczas kąpieli i napełnia ciało energią. Gliceryna nawilża i zatrzymuje wodę w głębszych warstwach skóry. D-pantenol i alantoina wspomagają działanie nawilżające, aktywują regenerację naskórka oraz nadają skórze niezwykłą miękkość i jedwabistą gładkość. CENA: 8,00 zł



Lemon & Oil żel pod prysznic NIVEA

Ekscytująca kombinacja pielęgnacji i świeżości dzięki połączeniu perełek olejku i energetycznej trawy cytrynowej. Twoja skóra stanie się świeża, miękka i zadbana. CENA: 10,49 zł



Żel pod prysznic Brazylijska Papaya PALOMA

Brazylijska papaya zawarta w żelu obfituje w cenne dla skóry składniki odżywcze, karoteny, witaminy C i A, dzięki czemu słynie z doskonałych właściwości złuszczeniowych i wygładzających. Orzeźwiający żel rozpieszcza ciało i pobudza zmysły owocowym aromatem grejfruta oraz mango połączonych ze słodką wanilią i piżmem. CENA: 8,00 zł



Balsam do ust Caramel Cream
NIVEA

Wzbogacona o masło shea i olejek migdałowy formuła balsamu do ust z HYDRA IQ, zapewnia intensywne nawilżenie i długotrwałą pielęgnację. Rozpieszczająca usta formuła z aromatem Caramel Cream sprawia, że są one niezwykle miękkie.

CENA: 9,49 zł

Szampon do włosów Sweet Fantasy
kokos, wanilia lub czekolada
JOANNA

Delikatnie pielęgnuje włosy aż po same końce, sprawia że pozostają lśniące, jedwabiście gładkie i łatwo się rozczesują. Intensywny, smakowity zapach pozostaje na włosach na długo.

CENA: 7,50 zł



Casting Cr.me Gloss Golden Chocolates
L' OREAL

Ulepszone wydanie starszego Castingu. Krem koloryzujący nadający włosom ośniewający, błyszczący efekt pięknego koloru bez amoniaku. Piękna gama kolorów, nakładanie proste i przede wszystkim przyjemne ze względu na piękny zapach farby. Pokrywa siwe włosy, zmywa się równomiernie pozostawiając piękne refleksy i niesłychany blask. Trwałość do 28 myć.

CENA: 25,00 zł



Body Balm Dairy Fun

DELIA COSMETICS
Delia Dairy Fun Balsam Do Ciała Czekolada doskonale nawilża i odżywia skórę sprawia, że staje się ona jedwabiście gładka i pięknie pachnie przyspiesza gojenie ran chroni przed podrażnieniami skóry zapobiega uwalnianiu się wolnych rodników.

CENA: 19,00 zł



Kakaowa symfonia, AA

Pielęgnująca formuła redukuje suchość naskórka i intensywnie odżywia skórę, nadając jej aksamitną gładkość. Testowany dermatologicznie na osobach z chorobami alergicznymi skóry, z hypoalergiczną kompozycją zapachową.

CENA: ok. 15,00 zł

Sweet Secret Czekoladowe mleko do kąpieli

LABORATORIUM KOSMETYKÓW NATURALNYCH FARMONA
Specjalnie opracowana, bogata receptura mleka do kąpieli doskonale myje i oczyszcza skórę nie powodując jej wysuszenia, a delikatna piana o zniewalająco słodkim zapachu dodaje energii i pobudza do działania. Po kąpieli ciało staje odprężone i aksamitnie gładkie, otulone długotrwałym, obfiednie słodkim zapachem.

CENA: 12,00 zł



Sweet Secret Czekoladowe masło do ciała
LABORATORIUM KOSMETYKÓW NATURALNYCH FARMONA

Wyjątkowy kosmetyk o gęstej, aksamitnej konsystencji i kuszącym zapachu skutecznie pielęgnuje skórę, a do tego obfiednie pachnie, pozostawiając długotrwały, słodki zapach ciemnej czekolady z ekstrawagancką nutą orzechów pistacji. Doskonale nawilża i odżywia, opóźniając procesy starzenia się skóry, a także ujędrnia, wygładza i wyszczupla ciało, zapewniając dobry nastrój i uczucie komfortu. CENA: 12,00 zł



Czekoladowe masło do ciała

PALOMA

Bogata receptura ekspresowo odżywia i nawilża skórę, poprawiając jej jędrność i elastyczność. Kuszący zapach daje zastrzyk pozytywnej energii, zapewniając dobry nastrój i uczucie komfortu.

CENA: 10,00 zł



Cocoa Sugarfix, ORLY
 Profesjonalny peeling do stóp, dłoni i ciała o zachwycającym aromacie czekolady. Bogaty w witaminy A i E, ciemny cukier, słodkie migdały oraz olejek z aloesu nadaje ciału, dłoniom oraz stopom niepowtarzalną świeżość. Oczyszcza i wygładza suchą skórę, pobudza mikro cyrkulację krwi oraz wyrównuje koloryt skóry.
 CENA: 80,00 zł



Krem do rąk Sweet Fantasy
 JOANNA
 Intensywnie pielęgnuje skórę dłoni, zmniejsza uczucie suchości i sprawia, że skóra rąk staje się gładka i miła w dotyku. Intensywny, smakowity zapach pozostaje na skórze na długo.
 CENA: 6,00 zł



CZEKOLADA

Czekolada to wyjątkowy przysmak, który niestety spożywany w nadmiarze jest tuczający. Ale na szczęście kosmetykami z dodatkiem tego słodkiego specjału można delektować się do woli.

Już sam zapach czekolady niesamowicie poprawia nastrój. To nie wszystkie zalety czekolady. Dzięki wysokiej zawartości masła kakaowego ma właściwości zmiękczające i odmładzające skórę, pozostawia ją gładką i elastyczną. Czekolada to również źródło antyoksydantów, które spowalniają proces starzenia się skóry, zapobiegają rozwojowi wolnych rodników, które są przyczyną utraty kolagenu i elastyny. Stąd w gabinetach kosmetycznych bardzo często można spotkać czekoladowe masaże - ujędrniają i odmładzają ciało, a ponadto wprowadzają w doskonałe samopoczucie.

W maśle kakaowym obecny jest tłuszcz składający się z wysokiej jakości kwasu linolowego, który jest w stanie zmniejszyć występowanie zmarszczek oraz złagodzić rozstępny i blizny. Ziarna kakaowca bogate są w kofeinę, która oczyszcza skórę z toksyn i dodatkowo działa wyszczuplająco. Żelazo, cynk, wapń oraz magnez z kolei przyspieszają krążenie krwi w organizmie, przez co wszelkiego rodzaju obrzęki na skórze zmniejszają się. Fenomenalny zapach kosmetyku działa pobudzająco oraz zapewnia uczucie komfortu. Dlatego też stosowanie czekoladowych kosmetyków sprawi, że codzienna pielęgnacja z pewnością stanie się samą przyjemnością.

Magdalena Głuszek, specjalista ds. marketingu
 Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona Sp. z o.o.



Masło do ciała Naturaia body
 JOANNA
 Masło do ciała o zapachu kawy zapewni doskonałą pielęgnację skóry. Nadaje jej wyjątkową miękkość i elastyczność, pozostawiając ją gładką i miłą w dotyku.
 CENA: 9,50 zł



On Line Żel pod prysznic i płyn do kąpieli Olejek Arganowy, FORTE SWEDEN
 Żel pod prysznic z olejkami arganowym zapewni doskonałe nawilżenie i odżywienie skóry. Bez parabenów. Produkt ma również funkcję płynu do kąpieli. Idealny na jesienną pogodę. CENA: 6,50 zł

Czekoladowo-kokosowy cukrowy peeling do ciała, PERFECTA SPA
 Zawiera naturalne kryształki cukru, które usuwając martwe komórki naskórka, idealnie wygładzają powierzchnię skóry i niwelują wszelkie niedoskonałości. Olejek kokosowy intensywnie zmiękcza i ułatwia zatrzymywanie wilgoci w skórze, a zawarte w peelingu masło kakaowe działa ujędrniająco i regenerująco.
 CENA: 20,00 zł



Masło kakaowe pod prysznic
 ZIAJA
 Zawiera delikatne składniki myjące pochodzenia roślinnego. Działa łagodnie na skórę, nie wysusza jej i nie powoduje podrażnień. Nie narusza naturalnego pH i warstwy ochronnej naskórka.
 CENA: 6,30 zł



Krem do rąk, ZIAJA
 Preparat przeznaczony do codziennej pielęgnacji skóry rąk, narażonej na częsty kontakt z detergentami zniszczonej nadmiernym opalaniem, również w solarium, wrażliwej na wiatr, mróz oraz zmiany temperatury. CENA: 4,70 zł



NATURAL BODY Masło do ciała
Wanilia & Czekolada, FLOS-LEK
 Roskosz dla ciała. Idealna pielęgnacja skóry przesuszonej, odwodnionej oraz normalnej, skłonnej do okresowego spadku nawilżenia. Doskonale do masażu ciała.
 CENA: 22,60 zł

Rich Renewal Peace
z wanilią i białą herbaczą, ORLY
 Ultra nawilżający krem przywraca blask i elastyczność skórze dłoni, stóp i ciała. Nietłusta formuła kremu zawiera masło z drzewa shea i kakaowca, aloes oraz witaminy A i E, dzięki którym rewitalizuje spierzchniętą skórę.
 CENA: 17,99 zł



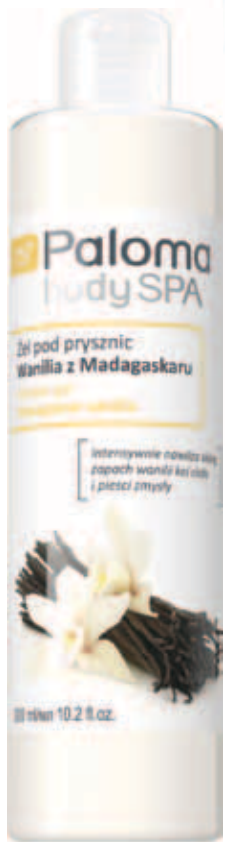
Sweet Secret Waniliowy krem do rąk i paznokci
 LABORATORIUM KOSMETYKÓW NATURALNYCH FARMONA
 Krem do rąk o delikatnej, aksamitnej konsystencji i wspaniałym orientalnym zapachu powstał na bazie ekstraktu z wanilii i indyjskich daktyli, dzięki czemu zapewnia doskonałą pielęgnację skóry rąk i paznokci. Intensywnie i głęboko nawilża skórę, poprawiając jej kondycję i wygląd oraz sprawia, że dłonie na długo pozostają gładkie i miłe w dotyku.
 CENA: 6,00 zł



Zniewalający i słodki zapach to niezaprzeczalne atuty wanilii. Doskonale koi zmysły i wprowadza w błogi nastrój. Olejek waniliowy, bogaty w witaminę E, doskonale pielęgnuje skórę i jest dzisiaj jednym z najpopularniejszych olejków eterycznych stosowanych w SPA. Jest on pozyskiwany w bardzo długim i kosztownym procesie. Suszone laski wanilii poddawane są ekstrakcji przy pomocy rozpuszczalników, by następnie przy pomocy alkoholu otrzymać drogocenny olejek waniliowy. Zapach wanilii to najbardziej rozpoznawalny i niepowtarzalny zapach na świecie. Często wykorzystywany jest w aromaterapii, gdyż leczy bezsenność, stres i stany lękowe. Ma silne właściwości nawilżające, zmiękczone i tonizujące. Skutecznie wspomaga regenerację skóry, zapobiega jej wysuszeniu i przedwczesnemu starzeniu, działa przeciwzapalnie, łagodząco i antyoksydacyjnie. Zabiegi z użyciem kosmetyków na bazie olejku waniliowego koją zmysły i przywracają stan harmonii, sprawiają, że skóra jest miękka, gładka i odzyskuje zdrowy kolor.



Sweet Fantasy, Szampon do włosów Wanilia
 JOANNA
 Szampon o waniliowym zapachu doskonale zadba o włosy i uczyni rytuał ich pielęgnacji nadzwyczaj przyjemnym. Preparat ułatwia rozczesywanie, sprawia że włosy stają się jedwabiście gładkie, lśniące i miłe w dotyku.
 CENA: 7,00 zł



Żel pod prysznic wanilia z Madagaskaru, PALOMA
 Kosmetyk z wyciągiem z mlecinka bawełnianego łączy przyjemność kąpieli z pielęgnacją ciała i pieszczotą zmysłów. Wyciąg z wanilii zatrzymuje wilgoć od wewnątrz, regenerując skórę i zapobiegając jej wysuszeniu. Cudownie lekka pianka delikatnie myje ciało, wygładza i uelastycznia skórę. CENA: 8,00 zł

Magdalena Głuszek, specjalista ds. marketingu Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona Sp. z o.o.



Antycellulitowe, pomarańczowo-waniliowe masło do ciała, PERFECTA SPA
 Zawiera bogaty w lipidy olejek z ziaren zielonej kawy, który opóźnia procesy starzenia, wygładza i regeneruje skórę. Masło pomarańczowe wykazuje działanie antycellulitowe i ujędrniające. Kompleks witamin E-C-F nawilża i przeciwdziała wiotczeniu skóry. CENA: 14,00 zł

Balsam do ust Vanilla-Macadamia NIVEA
 Wzbogacona o masło shea i olejek migdałowy formuła balsamu do ust NIVEA z HYDRA IQ, zapewnia intensywne nawilżenie i długotrwałą pielęgnację. Rozpieszczająca usta formuła z aromatem Vanilla & Macadamia sprawia, że są one niezwykle miękkie.
 CENA: 9,49 zł

Cera na „PIĄTKĘ Z PLUSEM” dzięki kosmetykom UNDER TWENTY!

Wrzesień to miesiąc powrotu do szkoły. Dla niektórych to pierwsze dni w nowej klasie, dla innych – powrót do dawnych znajomych. Każdy wtedy chce świetnie wyglądać, czuć się pewnie i zrobić wrażenie na kolegach swoim nowym lookiem. Najlepszą, widoczną oznaką udanych wakacji jest świeża, promienna cera, delikatna opalenizna, nowe ciuchy i energia, która wyzwala chęć do działania.

Lipiec i sierpień kojarzą się z wyjątkowymi wspomnieniami, letnimi miłościami, z błogim lenistwem na słońcu oraz wieloma interesującymi atrakcjami. Długie wakacyjne dni spędzone na nadmorskich plażach czy górskich wędrownkach, ilość wakacyjnych imprez oraz tempo życia mogą wprawić o zawrót głowy. Jest to trudna próba dla młodej cery, która latem potrzebuje dodatkowej ochrony i pielęgnacji nawilżającej.

Przesuszenie, zaczerwienienia, łuszczenie naskórka to efekty nie tylko wielu godzin spędzonych na słońcu, w słonej wodzie i przy wietrze, ale również nowej diety, długich, intensywnych nocy i braku snu... Skutkiem przebywania na słońcu jest nadmierne przesuszenie skóry, które powoduje, że gruczoły łojowe dostają sygnał do wzmożonej produkcji sebum. W efekcie „strefa T” nadmiernie się przetłuszcza i powstają niedoskonałości.

Początek Roku Szkolnego to okazja do wprowadzenia nowych nawyków pielęgnacyjnych. Takie rytuały pomagają ustawić rytm dnia, znaleźć czas dla siebie, „wbici się w rytm” szkolno – domowych obowiązków. Systematyczne przestrzeganie zasad pielęgnacyjnych pomoże zapanować nad stanem skóry, i zniweluje i tak duży stres związany z rozpoczynającą się szkołą.

Jednym z najważniejszych nawyków dotyczących właściwej pielęgnacji skóry jest odpowiednie oczyszczanie. Obciążona nadmiarem sebum, bakteriami, potem i makijażem cera nie tylko staje się podatna na powstawanie zwiększonej ilości zaskórników i wyprysków, ale też ma mniejszą możliwość regeneracji, regulacji zaburzeń w poziomie pH oraz w składzie warstwy ochronnej naskórka.

W pielęgnacji oczyszczającej pomocne będą nowe kosmetyki UNDER TWENTY: w linii ANTI! ACNE Płyn micelarny o działaniu antybakteryjnym, zaś w linii specjalistycznych kosmetyków do skóry z widocznym trądzikiem ANTI! ACNE Intense – Termoaktywny peeling wygładzający.



Ekspert UNDER TWENTY radzi:

W trakcie wakacji skóra nastolatków wystawiona jest na silne działanie promieniowania ultrafioletowego. Promienie słoneczne wysuszają skórę, dlatego też wiele osób celowo wystawia miejsca dotknięte trądzikiem na działanie słońca, na początku widząc poprawę w wyglądzie cery. Niestety, efekt ten jest chwilowy i tylko pozorny. Gruczoły łojowe dostają sygnał o wysuszeniu skóry, w wyniku czego są pobudzane do wzmożonej produkcji sebum. W rezultacie, po nadmiernej ekspozycji na słońce stan skóry znacząco się pogarsza. Wysuszona i podrażniona, staje się trudna w pielęgnacji i trzeba jej poświęcić więcej uwagi, żeby przywrócić ją do stanu równowagi.



Justyna Żerańska,
ekspert UNDER TWENTY



Wybieramy LAKIER do paznokci

Color Riche Le Vernis
L'OREAL
CENA: 21,00 zł



Fashion Studio Modern
Baroque, ASTOR
CENA: 10,50 zł

Jesienne kolory lakierów do
paznokci miniMAX
EVELINE COSMETICS
CENA: 5,90 zł



Profesjonalne lakiery do
paznokci z kolekcji Surreal
ORLY
CENA: 39,00 zł
Dostępny w salonach i na
www.orybeauty.pl



LAKIER LASTING COLOR
GEL, PUPA
CENA: 26,00 zł





Color Fashion
MISS X
CENA: 6,90 zł

Lakier SALON PRO z Lycrą®
RIMMEL
CENA: 18,00 zł

1. Co w lakierach jest najważniejsze?

Właściwości dobrych lakierów, oprócz efektu dekoracyjnego, czy pożądanej barwy, połysku oraz gładkiej nawierzchni powinien posiadać odpowiednie właściwości. Należą do nich przede wszystkim łatwość w rozprowadzaniu emalii na płytce paznokcia, odpowiednia konsystencja (nie za gęsta i nie za rzadka) oraz szybki czas schnięcia lakieru.

Nail Polish, MISSLYN
CENA: 19,99 zł



2. Jak dobierać lakiery do stroju, okazji i sezonu?

Właściwie dobrany lakier dodaje naszym dłoniom urody. Zanim jednak zdecydujemy się sięgnąć po buteleczkę, musimy pamiętać o pewnych zasadach. Kolor musi pasować nie tylko do okazji oraz stroju, ale również powinien być dobrany do kształtu naszych paznokci, koloru naszej skóry i wieku.



Ceramic Nail Lacquer
ART DECO
CENA: 29,00 zł

Nail Lacquer art de Lautrec z winylem
ART DE LAUTREC
CENA: 11,00 zł



Lakiery Clubbing Colours Fun Fair
MISS SPORTY
CENA: 6,00 zł



3. Na co zwracać uwagę przy zakupie?

Jest kilka właściwości, na które powinniśmy zwrócić uwagę przy zakupie lakieru. Przede wszystkim jego skład. Toulon, Formaldehyd oraz DBP, to składniki, których nie powinien zawierać, gdyż szkodzą naszemu zdrowiu i paznokciom. Należy zwrócić także uwagę na żywotność kosmetyku, tj. termin przydatności po pierwszym odkręceniu buteleczki. Lakier powinien mieć również odpowiednią konsystencję (nie za rzadką, nie za gęstą).

Lakier do paznokci o przedłużonej trwałości
PAESE
CENA: 15,90 zł



Lakier TEXTURA ADOS
CENA: 8,00 zł



PAZNOKCIE dobrze odżywione



Ekspresowe wzmocnienie
JOKO
CENA: 11,00 zł

Tough Cookie, Odżywka do przesuszonych i łamliwych paznokci. ORLY
CENA: 37,50 zł
Dostępny w salonach i na www.orlybeauty.pl



Odżywki do paznokci
PAESE
CENA: 17,90 zł



Coral AirRepair Gel Look, preparat umożliwiający uzyskanie efektu hybrydowego zabiegu na paznokciach
DELIA COSMETICS
CENA: 11,50 zł



4. Jak odżywić zniszczone paznokcie?

Zadbane paznokcie powinny być wizytówką każdej kobiety, dlatego warto skupić na nich trochę więcej uwagi. Odpowiednio dobrane odżywki do paznokci potrafią zdziałać cuda – wzmacniają powierzchnię płytki, regenerują i sprawiają, że jest bardziej elastyczna, a tym samym odporna na uszkodzenia mechaniczne. Efekty stosowania odzywek nie są jednak natychmiastowe. Wymaga przynajmniej 2 tygodni stosowania.

Wzmacniająca odżywka z diamentem Nail Salon Professional Clinical Care,
EVELINE COSMETICS
CENA: 15,00 zł



Odżywka wygładzająca z kompleksem wapnia
PALOMA
CENA: 8,00 zł



3w1 MULTI ACTION wysuszcza, utwardza, nabłyszczacz
EVELINE COSMETICS
CENA: 15,00 zł

LISTERINE® SMART RINSE®

ZABAWNY I ŁATWY SPOSÓB
NA OCHRONĘ ZĘBÓW



MISS X

COLOR
FASHION

NEW
2013
BRAND



Wyraź siebie!

Nadchodzący sezon jesień/zima 2013 to przede wszystkim odważne kolory i kontrasty. Światowi projektanci zachęcają do eksperymentów. Dlatego marka **Miss X** w tym sezonie stawia na kreatywność. Moda to nie tylko podążanie za określonymi trendami, ale wyrażanie swojej osobowości i przykucie uwagi.

Bądź odważna!

Miss X to nowa seria lakierów do paznokci, która pozwoli Ci wyrazić swój charakter w kilku pociągnięciach pędzelka. Twórz własne zestawienia kolorów i spraw, że staną się uzupełnieniem Twojej osobowości.



- ◆ długo utrzymuje się na paznokciu
- ◆ nasycony kolorami
- ◆ nie pozostawia smug
- ◆ dobrze kryje
- ◆ tworzony wg największych trendów

Wyraź siebie! Szukaj w drogeriach Sekret Urody.



Róż Pure Color Perfect Blush
ASTOR
CENA: 30,00 zł

1.

Dlaczego róż?

Róż nadaje cerze naturalny, zdrowy kolor. Zawarte w kosmetyku pigmenty współgrają ze światłem, dopasowując w ten sposób intensywność koloru, jednocześnie optycznie redukując zmarszczki. Efekt: rozświetlona cera i naturalnie wyglądający makijaż.



EVELINE COSMETICS



Róż do policzków
CELIA
CENA: 8,00 zł

2.

Jak nakładać róż?

Róż nakładamy za pomocą pędzla z włosia naturalnego, a sposób nakładania zależy od kształtu twarzy. Najważniejsze by zrozumieć do czego służy. Róż służy do podkreślania szczytów kości policzkowych i ożywienia twarzy. Nie modelujemy nim owalu, a jedynie mocniej akcentujemy zarys kości. Najlepiej aplikować go dużym, ściętym pod skosem pędzlem.

Rad udziela: Katarzyna Olędzka, Kierownik Marketingu Verona Products Professional

Prasowany róż do policzków
JOKO
CENA: 18,00 zł



Róż Match Perfection
RIMMEL
CENA: 25,00 zł

RÓŻE I BRONZERY

Co powinnaś o nich wiedzieć?

Róż Satin Touch HD Beauty
Innovation, INGRID
CENA: 5,00 zł



Róż z dodatkiem oleju
arganowego
PEASE
CENA: 18,90 zł



Róż na policzki z perłowymi
drobinkami
HEAN
CENA: 10,00 zł





Brazer nadający karnacji odcień naturalnej, zdrowej opalenizny
HEAN
CENA: 13,00 zł



Różane kuleczki korygujące kształt twarzy
HEAN
CENA: 15,00 zł



Luksusowy puder w kulkach
Celebration Pearl Ideal Face
INGRID
CENA: 16,50 zł



Matowy puder brązujący
Natural Effect, JOKO
CENA: 23,00 zł



Shimmer
EVELINE
CENA: 20,00 zł



Puder brązujący z dodatkiem oleju kokosowego
PAESE
CENA: 32,00 zł

Bronzer Match Perfection
RIMMEL
CENA: 25,00 zł



1. Dlaczego warto czasem użyć bronзера?

Bronzer to kosmetyk, który dla wielu osób wydaje się zbędny... Nic bardziej mylnego, bo to właśnie dzięki niemu jesteśmy w stanie odpowiednio modelować nasz kontur twarzy i podkreślać to, z czego jesteśmy najbardziej dumni. Produkt ten służy też do wykończenia makijażu i poprawienia kolorytu cery.

Nadaje słoneczny efekt opalenizny na twarzy i szyi, ramionach czy nogach.

2. Jak nakładać bronzer?

Bronzer z kolei może występować w postaci kremu, pudru prasowanego lub kulek. Służy on do modelowania kształtów twarzy, korygowania takich niedoskonałości, jak między innymi: zbyt szeroka żuchwa, brak kości policzkowych, długi nos itp.

DOSKONAŁOŚĆ W PROFESJONALNEJ PIELĘGNACJI

Większość z nas tego kiedyś doświadczyła: po wizycie w salonie fryzjerskim włosy są miękkie, jedwabiste i głęboko wypielęgnowane. W skrócie – zachwycają zdrowym wyglądem. Chciałybyśmy ten efekt zatrzymać jak najdłużej, ale do tego potrzebujemy profesjonalnych rozwiązań.

Dlatego powstała linia SYOSS Supreme Selection, która ma w ofercie ukierunkowane rozwiązania oraz maksymalny efekt działania dla różnych włosów. Wszystko po to, aby każda z nas mogła zachwycać olśniewającymi włosami każdego dnia.

SYOSS Supreme Selection zawiera formułę *Cellular Hair Restore*, która regeneruje uszkodzenia włosów i głęboko je odbudowuje już na poziomie komórek włosów. Formuła nowej linii SYOSS łączy w sobie trzy skuteczne elementy

regeneracji: mikronizowana keratyna, skoncentrowane proteiny oraz eliksir lipidowy.

Za naprawę bardzo poważnie uszkodzonych włosów, głęboko w ich strukturze odpowiada mikronizowana keratyna. Składnik ten, który jest porównywalny do naturalnej keratyny włosa, jest szczególnie skuteczny dzięki mikronizowaniu. Dzięki temu skoncentrowane proteiny wnikają głęboko w korę i odbudowują strukturę włosa od wewnątrz. Tym samym poprawiają spójność komórkową, w efekcie włosy są trwale wzmocnione. Z kolei za zapewnienie włosom odpowiedniej ochrony odpowiada eliksir lipidowy. Otula on każdy włos ultracienką, niewidoczną warstwą ochronną, dzięki czemu włosy stają się cudownie miękkie i błyszczące, aby mogły wyglądać „jak nowe”.

SYOSS Supreme Selection oferuje dwa warianty dostosowane do konkretnych potrzeb włosów: **SYOSS Restore** dla włosów bardzo zniszczonych i **SYOSS Revive** dla włosów farbowanych lub z pasemkami.

Sprawdź, jakie produkty pomogą Twoim włosom odzyskać zdrowie i piękno:



Linia Revive

Balsam do włosów, Kąpiel do włosów,
Fluid 3 w 1 color protect

Linia Restore

Cudowna odżywka 10 w 1, Balsam do włosów,
Kąpiel do włosów, Fluid 3 w 1

Szykuj się na piękną jesień! Syoss Supreme Selection od września w sklepach!

Oczyszczający węgiel przeciw niedoskonalościom Pure Power
L'OREAL PARIS MEN EXPERT
Struktura oczyszczającego węgla działa jak pułapka dla zanieczyszczeń! Połączony z kwasem salicylowym i orzeźwiającym mentolem budzi Twoją skórę i dogłębnie ją oczyszcza. Jedno uderzenie w 5 oznak niedoskonalości męskiej skóry: Zanieczyszczenia, zaskórniki, tłusta skóra, widoczne pory, ściągnięta skóra. CENA: 20,00 zł



Balsam po goleniu Joanna Naturaia
Naturaia men - do skóry wrażliwej, JOANNA NATURIA MEN
Zapewnia optymalną pielęgnację delikatnej skóry twarzy. Produkt zawiera łagodzący pantenol oraz naturalny składnik Hydromanil.
CENA: 6,50 zł



Żel-krem nawilżający przeciw niedoskonalościom Pure Power, L'OREAL PARIS MEN EXPERT
zawiera antybakteryjny kwas salicylowy, cynk regulujący wydzielanie sebum oraz składniki nawilżające, aby chronić Twoją skórę przed powstaniem niedoskonalości. Pomaga zwalczać wypryski i zapobiegać ich powstaniu. Skóra wygląda młodziej. Zmniejsza nadmiar sebum i reguluje jego wydzielanie. Skóra jest matowa i przyjemna w dotyku. Nawilża przez 24H. CENA: 20,00 zł

NATURALNE KOSMETYKI

do twarzy



Męska skóra różni się od kobiecej pod względem struktury. Przede wszystkim jest grubsza i bardziej odporna na działanie czynników zewnętrznych, bo naskórek zbudowany jest z większej ilości warstw i charakteryzuje się lepszym powiązaniem ze skórą właściwą. Z kolei włókna skóry właściwej – sprężyste i kolagenowe – są mocne i silnie splecione, dlatego zmarszczki u mężczyzn pojawiają się później, a problem cellulitu nie dotyczy ich w ogóle. Skóra mężczyzny jest też lepiej ukrwiona, ma więcej gruczołów łojowych, a tkanka podskórna uboższa jest w tłuszcz. Oczywistym wyróżnikiem jest też zarost. Z jednej strony jest przyczyną większości problemów męskiej skóry, z drugiej – dzięki niemu, grubsze naskórkowi i większej aktywności gruczołów łojowych, męska skóra jest lepiej chroniona przed promieniowaniem UV i zanieczyszczeniem powietrza.

- Dr n. biol. Karolina Bazela
Kierownik Laboratorium
Naukowego Lirene

Łagodzący balsam po goleniu SENSITIVE
DAX MEN
Nieklejący i szybko wchłaniający się preparat dla mężczyzn, do cery wrażliwej i suchej, do codziennego stosowania po goleniu.
BEZ ALKOHOLU.
CENA: 21,30 zł



Łagodząca pianka do golenia
NIVEA MEN
Wyjątkowo łagodna formuła z zawartością rumianku i kompleksu witaminowego pielęgnuje skórę podatną na podrażnienia podczas golenia.
CENA: 10,99 zł



Łagodzący balsam po goleniu
NIVEA MEN
Dzięki zawartości rumianku, witaminy E i prowitaminy B5 błyskawicznie przynosi ukojenie skórze, redukuje zaczerwienienia, chroni przed podrażnieniami oraz eliminuje wysuszenie skóry po goleniu.
CENA: 27,49 zł



Krem na dzień intensywnie nawilżający SPF 6
DERMIKA

Łagodzi objawy podrażnień różnego typu w tym mechaniczne (m.in. powstałe na twarzy i szyi w wyniku golenia). Intensywnie nawilża i wygładza, zapewnia optymalną, codzienną ochronę przed promieniowaniem UV.
CENA: 48,00 zł



Nawilżający krem Yego
ZIAJA

Nawilżający Krem o precyzyjnej aktywności normalizująco - matującej i nowoczesnej recepturze. Zapewnia skórze matowy wygląd. Redukuje szorstkość naskórka.
CENA: 9,00 zł



Łagodzący żel do twarzy, NIVEA MEN

Lekka żelowa formuła Active Comfort System, wzbogacona rumiankiem i aloesem, szybko się wchłania, głęboko nawilża oraz łagodzi i pomaga zapobiegać podrażnieniom.
CENA: 34,99 zł

Platinum Men SENSI-HYDRATOR DAY CREAM
DR IRENA ERIS

Szybko wchłaniający się krem nawilżający o lekkiej, nietłustej konsystencji dla mężczyzn, których skóra jest wrażliwa na zmiany temperatur, zanieczyszczenie powietrza, klimatyzację i inne czynniki zewnętrzne.
CENA: 79,00 zł



Żel do golenia do skóry wrażliwej z pantenolem
JOANNA NATURIA MEN

Formuła żelu została specjalnie opracowana z myślą o komfortowym i delikatnym goleniu męskiej skóry. Produkt zawiera ochronny pantenol, wspomagający pielęgnację skóry wrażliwej.
CENA: 9,50 zł



Krem nawilżający przeciw oznakom zmęczenia EXTRA ENERGY
BIELENDA ONLY FOR MEN

Krem skutecznie likwiduje oznaki zmęczenia, chłodzi, odświeża i pobudza naskórek. Idealny do stosowania po myciu lub goleniu, dla utrzymania odpowiedniego poziomu nawilżenia skóry i jej prawidłowego funkcjonowania.
CENA: 13,00 zł



Relax ON krem do twarzy przeciw starzeniu się skóry, LIRENE MEN

Kompleksowo pielęgnuje skórę twarzy, dzięki doskonałemu połączeniu składników aktywnych. Optymalna dawka witaminy E, zwana witaminą młodości, pełni rolę naturalnego czynnika antyrodnikowego, zapobiegającego starzeniu się skóry. Kwas hialuronowy poprawia sprężystość, a białka ze słodkich migdałów odżywiają i regenerują zmęczoną skórę twarzy.
CENA: 28,99 zł



Krem pod oczy dla mężczyzn przeciw zmarszczkom
FLOSMEN

Pielęgnacja przesuszonej skóry wokół oczu ze skłonnością do powstawania zmarszczek i podopuchnięć.
CENA: 19,35 zł

NATURALNE KOSMETYKI

do ciała

NIVEA



Płyn do higieny intymnej z guaraną

JOANNA NATURIA MEN

produkt stworzony specjalnie dla mężczyzn, skuteczny w codziennej pielęgnacji miejsc intymnych. Formuła płynu o wyjątkowo męskim zapachu oraz odpowiednio dobrane składniki myjące zapewniają uczucie świeżości i czystości na długi czas.

CENA: ok. 3,00 zł



Szampon z guaraną

JOANNA NATURIA MEN

Szampon o odświeżającym i wyjątkowo męskim zapachu zapewni doskonałą pielęgnację wszystkich rodzajów włosów.

CENA: 3,50 zł



Żel pod prysznic 2 w 1 do ciała i włosów

FC BARCELONA

Doskonale myje i odświeża skórę. Poprawia kondycję włosów.

CENA: 9,99 zł



Energetyzujący balsam do ciała dla mężczyzn

NIVEA MEN

Energetyzujący balsam do ciała stworzony dla mężczyzn, którzy chcą czuć się świetnie. Intensywnie nawilża skórę i pobudza zmysły dzięki energetyzującemu, męskiemu zapachowi. Dodatkowo wzmacnia naturalną barierę ochronną skóry.

CENA: 18,99 zł



Żel pod prysznic Axe Dark Temptation, AXE

Żel pod prysznic o kuszącym zapachu czekolady, stworzony specjalnie dla mężczyzn, by kusić kobiety. Zapach zaczyna pikantną świeżość kardamonu – przyprawy uznawanej za afrodyzyjak. CENA: 7,99 - 9,99 zł



Fresh ON żel do mycia ciała, twarzy i włosów, LIRENE MEN

Multifunkcyjny kosmetyk przeznaczony do mycia ciała, twarzy i włosów. Skutecznie oczyszcza i pielęgnuje męską skórę podczas kąpieli, zaś funkcjonalne opakowanie i świeży, męski zapach sprawia, że żel jest wygodny i przyjemny w użyciu.
CENA: 7,99 zł

Żel pod prysznic Axe Sport Blast AXE

Energetyzujący żel pod prysznic, który postawi na nogi i przygotuje na prawdziwe wyzwania. Produkt jest przeznaczony do mycia skóry oraz włosów, dodatkowo zawiera składniki które mają działanie pielęgnujące włosy.
CENA: 7,99 – 9,99 zł



Multi Action Orzeźwiający Żel Pod Prysznic 3w1

BIELENDA ONLY FOR MEN
Formuła produktu łączy działanie orzeźwiającego żelu pod prysznic, delikatnego szamponu i żelu ułatwiającego golenie całego ciała. W krótkim czasie ciało odzyskuje poczucie świeżości i orzeźwienia. Żel pod prysznic błyskawicznie odświeży skórę, szampon oczyści włosy, a delikatna piana zmiękczy zarost i umożliwi szybkie, bezbolesne oraz bezpieczne golenie.
CENA: 11,00 zł



Żel myjący - efekt „Kostki Lodu” Hydra Energetic

L'OREAL PARIS MEN EXPERT
Struktura oczyszczającą węgla działa jak pułapka dla zanieczyszczeń! Połączony z kwasem salicylowym i orzeźwiającym mentolem budzi Twoją skórę i dogłębnie ją oczyszcza. Jedno uderzenie w 5 oznak niedoskonałości męskiej skóry: Zanieczyszczenia, zaskórniki, tłusta skóra, widoczne pory, ściągnięta skóra.
CENA: ok. 25,00 zł

Orzeźwiający żel pod prysznic do mycia ciała, twarzy i włosów TURBO 3w1

DAX MEN
Żel myjący przeznaczony dla mężczyzn w każdym wieku, do każdego rodzaju skóry i włosów, do codziennego stosowania. Wymaga spłukania wodą. BEZ DRAŻNIĄCEGO SLS.
CENA: 21,30 zł



REKLAMA



**DOVE MEN+CARE
WBUDOWANA FUNKCJA
OCHRONY SKÓRY**

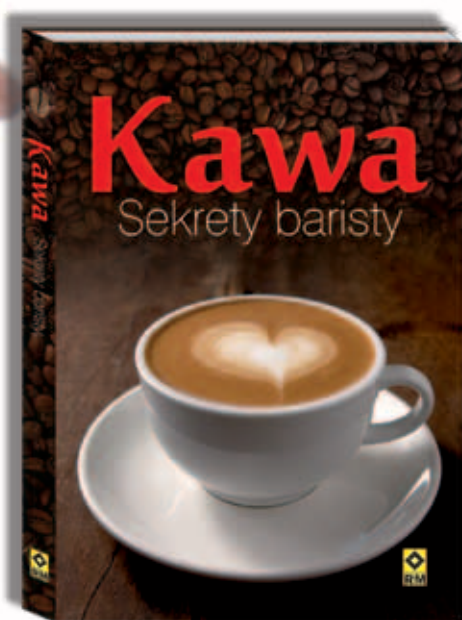


Żele pod prysznic DOVE MEN+CARE myją skórę jednocześnie ją nawilżając. Są odpowiednie do mycia ciała i twarzy oraz mają prawdziwie męskie zapachy.



ŻELE POD PRYSZNIC DOVE MEN+CARE STWORZONE SPECJALNIE DLA MĘCZYZN

Zaczarowany i aromatyczny ŚWIAT KAWY



Polecamy książkę Wydawnictwa RM
www.rm.com.pl

KAWA - SEKRETY BARISTY

Wystarczy kawa z ekspresu, spienione mleko i proste dodatki, żeby z codziennego napoju stworzyć dzieło sztuki. Z tej bogato ilustrowanej książki dowiesz się, jak przygotować różne rodzaje kawy - od tradycyjnego latte po efektowne drinki kawowe - oraz jak ozdobić powierzchnię napoju różnymi wzorami. W książce znajdziesz również przepisy na pyszne ciasteczka, ciasta i desery zawierające kawę jako składnik.

Z tą książką zaczarowany i aromatyczny świat kawy nie będzie miał tajemnic!



COFFEE

PRZERWA NA KAWĘ

- Kawę i alkohole wlej do szklanki do Irish coffee i dosłódź do smaku.
- Na wierzch nałóż bitą śmietanę, udekoruj kandyzowaną wiśnią i podaj.



125 ml gorącej czarnej kawy
1 łyżka brandy
1 łyżka kahlua
3 łyżki bitej śmietany
1 wiśnia kandyzowana (maraschino)

KOKTAJL MLECZNY MOCHA

Mleko, banany, cukier i espresso włóż do blendera i zmiksuj na jednorodną, gładką masę • Pojemnik wstaw do zamrażalnika na 1 godzinę albo do chwili, gdy masa lekko podmarznie

- Obluzuj zamrożoną masę tak, aby odeszła od ścianek pojemnika, dodaj jogurt i zmiksuj na jednorodną masę
- Udekoruj dodatkowymi plasterkami banana. Podawaj natychmiast po przygotowaniu.

250 ml mleka
150 g obranych bananów
2 łyżki cukru
30 ml espresso
50 ml jogurtu waniliowego



CZEKOLADA NA GORĄCO PO WŁOSKU

Wymieszaj dokładnie 60 ml niesłodzonego kakao, 3 łyżki cukru i 1/2 łyżeczki skrobi kukurydzianej • Dodaj 60 ml mleka, całość przelej do średniej wielkości rondelka i podgrzewaj na małym ogniu. Ubijaj trzepaczką, aż kakao całkiem się rozpuści i nie pozostaną żadne grudki. Wlej resztę mleka • Gotuj ok. 10 minut na średnim ogniu, bez przerwy mieszając, dopóki całość nie zgęstnieje • Gdy całość będzie już wystarczająco gęsta, tuż przed podaniem dodaj trochę przypraw – 1/8 łyżeczki ekstraktu waniliowego lub migdałowego albo łyżeczkę Grand Marniera • Posyp cynamonem lub utartą gałką muszkatołową.

UWAGA: połowę mleka można zastąpić kawą, powstanie wtedy smaczna mocha.

60 ml niesłodzonego kakao
3 łyżki cukru
1/2 łyżeczki skrobi kukurydzianej
250 ml mleka
ekstrakt waniliowy lub migdałowy
cynamon

BAROQUE

RESTAURANT & COCKTAIL BAR



CLUB



RESTAURANT



ŚW. JANA 16

12 422 01 06 | INFO@BAROQUE.COM.PL

BAROQUE

CUISINE & COCKTAIL BAR



PLAC NOWY 8

12 422 15 48 | PAWEL@BAROQUE.COM.PL



MOCHA

Do filiżanki o pojemności 250 ml wlej łyżeczkę czekolady pitnej • Porządnie ubij 1 łyżkę stołową zmielonej kawy • Wypełnij kawą ok. 1/3 filiżanki • Zamieszaj • Nalej gorące mleko • Posyp sproszkowaną czekoladą.

1 łyżeczka czekolady pitnej
1 łyżka stołowa zmielonej kawy
100 ml kawy
150 ml mleka
sproszkowana czekolada



KAWA MROŻONA

Porządnie ubij 2 łyżki stołowe kawy, tak by przepływ wody był utrudniony • Zaparzanie powinno trwać 15–20 sekund • Gorącą kawę przelej do karafki lub dzbanka • Wstaw do lodówki na 2–3 godziny, aż będzie zimna •

Do wysokiej szklanki włóż 1 porcję lodów • Dodaj tyle zimnej kawy, by zajęła połowę szklanki – jeśli chcesz, by napój był słabszy, weź mniej kawy • Dolej mleko, tak by powierzchnia napoju znalazła się ok. 1 cm poniżej brzo- gu szklanki i dobrze wymieszaj całość • Na zakończenie udekoruj całość na wierzchu bitą śmietaną lub lodami i posyp sproszkowaną czekoladą. Możesz też dodać dla ozdoby kilka całych ziaren kawy.

2 łyżki stołowe kawy
1 gałka lodów
100 ml mleka
bita śmietana
czekolada
kilka ziaren kawy



PRZYJEMNOŚĆ DLA ZMYŚLÓW



VINTAGE BODY OIL



Seria SPA VINTAGE BODY OIL powstała we Francji, w miejscowości Grasse, słynącej na cały świat jako światowe centrum przemysłu naturalnych aromatów. Kosmetyki powstały według tradycyjnych receptur z oryginalnych składników i olejów, przywożonych z najodleglejszych zakątków świata. Połączone z naturalnymi aromatami i ekologicznymi wyciągami z roślin tworzą wyjątkową i delikatną kompozycję do kompleksowej pielęgnacji ciała.

POCZUJ ZMYSŁOWĄ PRZYJEMNOŚĆ DELIKATNEJ NATURALNEJ PIELEGNACJI

Piękna i odżywiona skóra
dzień po dniu



Neutrogena®

REKOMENDOWANA PRZEZ DERMATOLOGÓW