

MAGAZYN DLA KAŻDEJ KOBIETY

SEKRETURODY

2/6/2013
egzemplarz
bezpłatny

**Letnie
orzeźwienie
- DRINKI**

W życiu najfajniejszy jest spontan!
Rozmowa z **KRYSTIANEM WIECZORKIEM**

**TEMAT NUMERU
SUN CARE,
BEZPIECZNE
OPALANIE DLA
CAŁEJ RODZINY**

Ochrona przeciwsłoneczna
cery problemowej

**Piękne
STOPY
LATEM**

www.SEKRETURODY.COM

WYGRAJ super SAMOCHÓD!

Bielenda

Pomyśl o sobie.



Kup jednorazowo dowolne produkty z linii Bikini

za minimum **25 zł** w sklepach na terenie całej Polski i zachowaj paragon.
ODBIERZ wybrany produkt Pomarańczowa Skórka za 1zł!

Weź także udział w konkursie i zagraj o atrakcyjne nagrody.
Wyślij sms pod numer 7155 kończący zdanie:
Moje ciało kocha bikini, bo...

Sms zacznij od słowa: **Bielenda. Twoja odpowiedź**
np. **Bielenda. Bo w promieniach słońca odkrywam radość życia.**

Do wygrania: samochód Opel Adam o wartości 50 500 zł

+1000
zestawów kosmetyków firmy Bielenda.



WYGRAJ SWOJEGO ADAMA!



Nagrodą główną OPEL ADAM w słonecznym kolorze!
o wartości 50 500 zł



Spis treści

4 KONKURS

Must Have!

6 Pobaw się kolorem!

8 Idealne połączenie

W roli głównej

10 W życiu najfajniejszy jest spontan!
- rozmowa z *Krystianem Wieczorkiem*

Uroda pod lupą

16 Letnie nawilżenie ciała i twarzy

20 Ochrona przeciwśoneczna cery problemowej

22 SUN CARE, bezpieczne opalanie dla całej rodziny

28 Zgrabnie i kusząco na plaży

32 Wakacyjny MUST HAVE na podróż

34 Modny makijaż na każdą okazję

38 W kolorze tęczy, modne kolory na lato!

44 Piękne stopy latem

46 Męska strefa

Letnie nowości only for men!

48 Sekret Urody poleca

Letnie orzeźwienie - drinki



34

Modny makijaż na każdą okazję

22
SUN CARE,
bezpieczne
opalenie dla
całej rodziny



38

W kolorze tęczy,
modne kolory na lato!



28

Zgrabnie
i kusząco na plaży

44

Piękne stopy
latem



STYLIZUJ Z SEKRETEM URODY!

Stwórz własną stylizację z marką MilliBag i wygraj modną torebkę na lato!



Do wygrania jedna z trzech torebek MilliBag!



Każdy model jest wykonany ręcznie tylko w kilku egzemplarzach, które różnią się od siebie materiałem, kolorem skóry, wzorem podszewki i okuciami. Warto mieć!



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

Wydawca:
Espiro Group Sp. z o.o. – właściciel marki:
Sekret URODY drogerie blisko Ciebie
ul. Boya-Żeleńskiego 25, 35-105 Rzeszów
tel. 17 784 41 34, e-mail: kontakt@sekreturody.com

Dział Reklamy i PR: Magdalena Dziwisz
e-mail: reklama@sekreturody.com
tel. 17 78 44 134

Skład i opracowanie graficzne: Agencja MIRAGE



Dołącz do nas na

www.facebook.com/Drogeriesekreturody
www.facebook.com/MagazynSekretUrody

www.sekreturody.com

Zdjęcie na okładce: NIVEA

Ceny podane w magazynie są orientacyjne.
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam publikowanych w magazynie.

Zasady są proste:

- wejdź na stronę www.millibag.com
- zrób własną stylizację z torebką MilliBag
- prześlij swoją propozycję na adres konkurs@sekreturody.com do 31 lipca 2013 r.

przykładowa stylizacja



Regulamin dostępny na stronie www.sekreturody.com

REKLAMA

Timotei
* RÓŻA Z JERYCHA

Silne i lśniące włosy* Timotei z niezwykłą esencją



Róża z Jerycha to wyjątkowa roślina rosnąca na terenach pustynnych. Zawiera unikalny składnik, który chroni strukturę proteinową komórek rośliny i pozwala jej przetrwać miesiące bez wody. W palącym słońcu róża z Jerycha czeka w uśpieniu, by z całą mocą rozkwitnąć wraz z pierwszymi kroplami deszczu. Ekstrakt z róży ma właściwości nawilżające i przeciwdziałające wysuszeniu oraz regenerujące i właśnie z tych powodów został wykorzystany w kolekcji **Timotei z ekstraktem z róży z Jerycha**, by przywracać włosom siłę i zdrowy blask.



Szampony i odżywki Timotei z naturalnymi ekstraktami sprawiają, że włosy stają się lśniące, pełne energii i witalności. Linia Moc i Blask to odpowiedź na potrzeby włosów osłabionych i pozbawionych blasku.

Timotei Moc i Blask zawiera ekstrakt z alpejskich ziół, które mają właściwości wzmacniające i nadaje włosom blask i zdrowy wygląd.

Timotei Moc i Blask



*Zmniejszona łamliwość przy użyciu szamponu i odżywki Timotei Moc i Blask w porównaniu do szamponu bez składników kondycjonujących.



fot. kolekcja RESERVED

29,99 zł

Okulary/CROOP



19,99 zł

Bransoletka/HOUSE

49,99 zł

Japonki/RESERVED



59,99 zł

Strój kąpielowy/CROOP



149,90 zł

Buty/H&M



229,00 zł

Torba/MILLI BAG



19,99 zł
Bransoletka/HOUSE



14,99 zł
Pasek/RESERVED



79,99 zł
Torebka/RESERVED



30,50 zł
Szal/PARFORS/FACTORY



79,99 zł
Sukienka/HOUSE



29,99 zł
Okulary/CROOP



Pobaw się kolorem!

Sezon letni przyniósł nam całą mnogość bardzo świeżych kolorów. Najważniejsze z nich, które obowiązkowo powinny znaleźć się w Waszej szafie to: mięta, soczysta pomarańcz, limonka, mocna cytryna, amarant. Każdy z tych odcieni w inny sposób podkreśli Wasze stylizacje oraz doda im wyjątkowego charakteru, podkreślając na wesoło ten cudowny okres w roku, jakim jest lato. Nie bójcie się bawić kolorem!

169,99 zł
Sukienka/MOHITO



19,99 zł
Japonki/CROOP



49,99 zł
Spódnica/HOUSE



59,99 zł
Strój kąpielowy/CROOP



55,00 zł

Okulary/MANGO/FACTORY



Idealne połączenie

Biel to barwa, która praktycznie co roku staje się hitem sezonu. Wszystko to za sprawą trendu „white total look”, czyli bieli od stóp do głów. Nadaje ona niesamowitą lekkość i zwiewność naszym sylwetkom. Każda z nas dzięki temu niewinnemu kolorowi poczuje się bardzo kobieco. Warto jednak czasami tę biel złamać drobnym akcentem brązu - ten duet od zawsze stanowi idealną parę.

19,90 zł

Stanik/H&M



99,99 zł

Bluzka/MOHITO



179,90 zł

Sukienka/H&M



19,99 zł

Pasek/SINSAY



14,90 zł

Kosmetyczka/H&M





39,90 zł
Kostium/H&M



79,90 zł
Naszyjnik/H&M



14,99 zł
Okulary/SINSAY

219,00 zł
Sukienka/MONNARI



14,99 zł
Pierścionek/HOUSE



449,00 zł
Torba/MILLI BAG



129,99 zł
Sandaly/RESERVED

24,99 zł
Pasek/RESERVED





naj

W życiu fajniejszy jest SPONTAN!

Zabójczo przystojny, szarmancki, wysportowany – Krystian Wieczorek jest stworzony do ról uwodzicieli! Równie przekonująco wciela się w czułych mężów i ojców, a nawet... brutalnych oprawców. Bo zamiast zabiegać o popularność, on po prostu ciężko pracuje! Poza aktorstwem ma jednak inne pasje, które dają mu radość. Jakie? Niech sam powie!

*Krystian
Wieczorek*

Krystian, lubisz wyzwania, więc zaryzykuję: dasz się namówić na rozmowę o urodzie?

A myślisz, że mam w tym temacie coś ciekawego do powiedzenia?

No, nie wiem... (śmiech)

Czyżby? Kobiety mówią o tobie „ciacho”. Przekonująco grasz rolę amantów. Wygrałeś także tegoroczny plebiscyt „Viva! Najpiękniejszy”. To naprawdę o niczym nie świadczy?!

To świadczy o tym, że udało mi się zdobyć sympatię ludzi – przynajmniej taką mam nadzieję. A uroda? Facet jednak powinien czymś się różnić od kobiety – właśnie ta różnica nas ciekawi i pociąga. No, umówmy się: konkursy piękna dla facetów są czymś absurdalnym. Zresztą, te dla kobiet też są bez sensu. Jak można ścigać się „na urodę”?!

Próżność jest wielką siłą napędową. Pytanie tylko: jak ocenić piękno, jakimi kryteriami?

Otóż to! To jest bardzo subiektywna sprawa. Nie ma jednej definicji urody. W związku z tym, nie wyobrażam sobie, i nie mam nawet takich ambicji, żeby podobać się wszystkim. Nie mam też potrzeby zabiegać o to, by wszyscy mnie kochali. Zawsze ważniejsze było dla mnie to,

Stosuję więc metodę złotego środka. Zawsze się sprawdzam.

Rozszerzmy wątek. Co jest urodą twojego życia? Potrafisz to bliżej określić, opisać?

To chyba najtrudniejsze pytanie, jakie ostatnio usłyszałem! Niech pomyślę... Spontanizacja? Tak! Spontan to coś najfajniejszego w życiu. On sprawia, że nie działamy według schematów.

Naprawdę możesz sobie pozwolić na bycie spontanicznym? Tak szczerze...

Mogę. Jeżeli pojawia się w mojej głowie jakiś fajny impuls, to po prostu za nim podążam.

A twój zawodowy grafik? Jesteś dziś jednym z najbardziej zapracowanych aktorów!

Jasne, na niektóre rzeczy muszę chwilę poczekać. Co nie znaczy, że z nich rezygnuję. Teraz na przykład marzę o tym, by wyskoczyć na kilka dni do Grecji, którą uwielbiam. Jeszcze nie ogarnęła ją fala upałów, więc mógłbym połączyć zwiedzanie z jazdą na rowerze. Nie polecę, bo zaczynam pracę w nowym serialu „To nie jest koniec świata”. I to jest

” Facet musi być trochę zwierzakiem. Trzeba dbać o siebie – ale z głową. Trzeba mieć szacunek do swojego ciała! Zapuszczenie się, czyli totalne obżarstwo albo zapychanie się jedzeniem śmieciowym, czy brak ruchu to - moim zdaniem - zbrodnia na organizmie. ”

jak postrzegają mnie moi najbliżsi. Jedyne oni wiedzą, kim naprawdę jestem. Staram się akceptować siebie, nawet lubić. Szukam spokoju, wewnętrznej harmonii – na tym jedynie się skupiam. Uważam, że uroda jest konsekwencją zdrowego stylu życia, więc dobrze się odżywiam i zachowuję kulturę fizyczną – i to wszystko, co robię. Nie mam masy kosmetyków. Nie dbam o siebie na tyle, by chodzić do kosmetyczek. OK – raz byłem. Ale przypadkiem. (Śmiech) Po jakimś evencie, który TVN przygotował dla ekipy produkcyjnej „Julii”, razem z kumplem – a zarazem moim serialowym bratem, Michałem Lewandowskim – wybrałem się do SPA. Mieliśmy naprawdę niezły ubaw!

Ale może kiedyś to powtórzysz? Wizyta w SPA nie wiąże się z ujmą na męskim honorze.

Tak, ale... to nie dla mnie. Facet musi być trochę zwierzakiem. Trzeba dbać o siebie – ale z głową. Trzeba mieć szacunek do swojego ciała! Zapuszczenie się, czyli totalne obżarstwo albo zapychanie się jedzeniem śmieciowym, czy brak ruchu to - moim zdaniem - zbrodnia na organizmie.

wyzwanie, z którego się cieszę! A Grecja? Odwiedzę ją później. Na razie spędzę trzy dni za miastem i też będzie fajnie! Bo spontan polega też na tym, by w miejsce pomysłu, który jest w tym momencie niewykonalny, wymyślić inny. Myślę, że trzeba znaleźć równowagę między życiem z prądem, a życiem z planem.

Ty masz mnóstwo opcji sportowych. Kiedyś pasjonowało cię nurkowanie, taekwondo...

... a teraz bieganie, joga i rower w sezonie letnim, a w zimie biegówki. Taką mam już naturę, że muszę się porządnie zmęczyć, żeby poczuć pełnię szczęścia. Próbowałem wielu dyscyplin i wciąż są takie, które mnie ciekawią, ale nie zamierzam być specjalistą od wszystkiego. No wiesz, takim typem, który jeździ na tym, na tym i na tym, lata, nurkuje, szybuje, wspina się, skacze na bungee, i nie wiem co jeszcze. Nie! Ja odnalazłem swoją pasję - narciarstwo biegowe. Ten sport pasuje do mnie organicznie. Podporządkowałem mu inne dyscypliny, które uprawiam. Bo i joga, i biegi, i rower, i pływanie tak naprawdę służą mi podtrzymaniu

Imię i nazwisko - Krystian Wieczorek

Wiek – 38 lat.

Kariera

2008: Nagroda za rolę Tymona Ateńczyka w spektaklu Tymon Ateńczyk w reż. M. Prusa na III Ogólnopolskim Konkursie na inscenizację dawnych dzieł literatury europejskiej.

2006: Nagroda im. Konieczki za rolę w przedstawieniu Tramwaj zwany pożądaniem i Płatonow na V Festiwalu Prapremier Teatralnych w Bydgoszczy.

2005: Nagroda Magnolii za rolę Jajca w przedstawieniu Kamień i popioły D. Denisa w Teatrze Polskim w Bydgoszczy na Festiwalu Kontrapunkt w Szczecinie.

2005: Nagroda marszałka woj. kujawsko-pomorskiego z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru.

2004: Nagroda wolontariuszy pracujących przy Festiwalu za rolę Jajca w przedstawieniu Kamień i popioły D. Denisa w Teatrze Polskim w Bydgoszczy na III Festiwalu Prapremier w Bydgoszczy.



dobrej kondycji w okresie letnim - abym w zimie mógł biegać na nartach 30 kilometrów dziennie. Każdą wolną chwilę spędzam w Jakuszykach. Tam są moje ulubione trasy.

Fajnie, że – pomimo nawału pracy – znajdujesz czas na swoje pasje i małe przyjemności.

Obiecałem sobie, że praca nie będzie całym moim życiem. Oczywiście bardzo lubię to, co robię, ale żeby mieć przyjemność z grania trzeba mieć czas na inspirację. To taki zawód, w którym właściwie wszystko się przydaje, każde doświadczenie. Trzeba po prostu pewnej dyscypliny, żeby ten magazynek z doświadczeniami zapełnić. Pasje pasjami, ale pozostaje ale jeszcze trudniejsza kwestia. Gdzie w tym wszystkim znaleźć czas na rodzinę, na bycie z kimś? Aktorstwo to bardzo zazdrośna kochanka.

Skoro o relacjach damsko-męskich mowa - pociągają cię podobieństwa czy różnice?

To jest strasznie trudne pytanie... Na pewno bycie z kimś, kto jest ode mnie kompletnie inny, jest w moim przypadku niemożliwe. Różnica smaku, oczekiwań, wrażliwości, charakteru nie jest tym, co mogłoby mnie zainteresować w drugiej stronie. W głównych zasadach powinniśmy tworzyć jedność. Musimy śmiać się z tych samych rzeczy i lubić oglądać te same filmy – to jest podstawa! Wiesz, my wszyscy na „dzień dobry” tak bardzo się różnimy i tych różnic jest tak wiele, że... lepiej skupiać się na tym, co nas łączy. Jeżeli na urlop jedna strona chce jechać tu, a druga tam i nijak nie mogą się ze sobą dogadać, nie mają przed sobą przyszłości. I dlatego myślę, że na życie lepiej wybrać kogoś podobnego sobie. Ja na pewno nie mógłbym być z osobą, która nie ma pasji. Ale takiej, którą moglibyśmy dzielić. Myślę też, że różnice bardziej nas ciekawią i łatwiej je zaakceptować, gdy nie jesteśmy z kimś w związku.

A gdyby ona miała inne od twoich zainteresowania? Pasją można też przecież zarażać!

Wiesz, ja jestem na tyle otwarty, że chętnie bym spróbował. Ale są pewne rejony, w które nie chciałbym wchodzić. A jeśli każde z nas żyłoby swoim życiem, to musielibyśmy mieć wielką dozę tolerancji oraz wzajemnego zaufania. Takie „układanie się” wobec siebie jest oczywiście inne na poziomie dojrzewania – bo wtedy mało wiemy o mechanizmach, które nami rządzą – a inne w wieku dojrzałym. Dzisiaj jestem zdecydowanie bardziej wyrozumiały i nie chcę nikogo zmieniać na siłę. Ani nikomu nic udowadniać. W związku powinna być harmonia, a nie wieczne tarcie. Dlatego zamiast przez cały czas przepychać się łokciami i forsować na siłę swoje racje, wolę z ukochaną osobą iść spokojnie, w tym samym kierunku. Towarzystwo, bycie z drugą osobą, powinno sprawiać przyjemność. Pamiętam, że kiedyś zaproponowałem kobiecie wspólną, ale dość partyzancką podróż, z zastrzeżeniem, że może się okazać, że kilka nocy będziemy musieli spędzić na dworcu. Na co ona odparła, że ze mną chce być wszędzie, może nawet spać na dworcu. To był chyba najpiękniejszy komplement jaki w życiu słyszałem. (uśmiech) Więc takie bycie mam na myśli.

Dziękuję za rozmowę.

Ewa Anna Baryłkiewicz

Męski kosmetyk – Lirene ON

Do niedawna pojęcie męskiej pielęgnacji kojarzyło się z myciem ciała, goleniem zarostu i używaniem dezodorantu. Produkty do pielęgnacji twarzy – żele czy kremy przeciwzmarszczkowe – były zarezerwowane wyłącznie dla kobiet. Jednak mężczyźni są coraz bardziej świadomi znaczenia odpowiedniej pielęgnacji skóry. Rynek męskich kosmetyków dynamicznie się rozwija. Głównymi produktami dla mężczyzn są wciąż kosmetyki do i po goleniu, żele pod prysznic, ale też coraz częściej dedykowane potrzebom ich skóry kremy do twarzy.

Wielu panom wydaje się, że skóra to skóra i skoro na poziomie kolejności występowania poszczególnych jej warstw nie znajdziemy znaczących różnic, to i jej wygląd i funkcje będą u obu płci mniej więcej takie same. Tymczasem mężczyźni mają większe problemy z trądzikiem niż kobiety. Walczą z nim dłużej, przechodzą go intensywniej, trudniej się im go pozbyć. Najczęstszą przyczyną męskich kłopotów ze skórą jest jednak golenie. Z jednej strony systematyczne usuwanie zarostu gwarantuje złuszczenie naskórka, co stanowi naturalny rodzaj peelingu. Z drugiej jednak – wpływa na skórę niekorzystnie, gdyż niszczy jej naturalną barierę ochronną. W rezultacie jest ona nieustannie podrażniona, zaczerwieniona i przesuszona. Dlatego pielęgnacja męskiej skóry nie może ograniczać się do używania produktów „do” i „po” goleniu, a musi obejmować także kremy pielęgnacyjne. Najlepiej, by łagodziły podrażnienia i kołys skórę, nawilżały i jednocześnie działały przeciwzmarszczkowo.

Pielęgnacyjny niezbędnik większości mężczyzn ogranicza się do produktów podstawowych: żelu do mycia ciała, szamponu, czasem odżywki, antyperspirantu, wody toaletowej, preparatu do mycia twarzy, balsamu do golenia i dezynfekującego po goleniu oraz kremu do twarzy. Preparaty pielęgnacyjne do twarzy powinny przywracać fizjologiczne funkcje skóry, naprawiać uszkodzenia, niwelować zaczerwienienie, pieczenie i suchość, jednocześnie ściągając pory. Te o działaniu przeciwzmarszczkowym muszą zapobiegać zmianom w tkance łącznej i dawać efekt w postaci ujędrnienia i poprawy napięcia. Każdy męski preparat musi być lekki w konsystencji, dobrze i szybko się wchłaniać, nie pozostawiając lepkiej warstwy. Z myślą o panach, marka Lirene oferuje nową linię kosmetyków Lirene MEN – ON. Lirene MEN to trzy kremy do twarzy: łagodzący podrażnienia – Cool ON, nawilżający – Energy ON oraz wygładzający – Relax ON, a także dwa balsamy po goleniu – łagodzenie Cool ON i wygładzenie Relax ON. Kosmetyki charakteryzują się skutecznymi recepturami, nowoczesnymi opakowaniami z ciekawą grafiką oraz atrakcyjną ceną.



Czy wiesz, że...?

- Aleksander Wielki kazał golić się wszystkim żołnierzom swojej wielotysięcznej armii ze względów higienicznych, by zminimalizować ryzyko rozprzestrzeniania się chorób. Sam też nigdy nie wyszedł na pole bitwy nieogolony. Legenda głosi, że po bitwie pod Issos wtargnął do namiotu pokonanego króla Persji Dariusza III, zabrał mu skrzynię z cennymi kosmetykami i na oczach żołnierzy rozrzucił jej zawartość na polu bitwy. W ten sposób chciał dodatkowo upokorzyć wroga.
- W XVI w. wśród mężczyzn bardzo popularny był roztwór szafirii do bieleńcia zębów oraz rozjaśnianie cery... arsenikiem. Niestety, ze skutkiem niejednokrotnie śmiertelnym.
- Skóra mężczyzn jest o 20% grubsza i ma bardziej rozszerzone pory niż skóra kobiet.
- Tkanka łączna w skórze mężczyzn jest mocniejsza i ma inny układ włókien kolagenowych. Dlatego mężczyźni nie mają cellulitu, a pierwsze zmarszczki pojawiają się u nich później niż u kobiet.





Bożena Bierznawska
Specjalista dermatolog
marki EVELINE

Odpowiednio dobrane nawilżenie jest jednym z najważniejszych aspektów pielęgnacyjnych skóry. Skóra nie tylko lepiej wygląda i jest bardziej sprężysta, ale to dzięki utrzymaniu jej odpowiedniego nawodnienia możemy hamować powstawanie zmarszczek i utratę elastyczności. Jest też mniej skłonna do powstawania

podrażnień i reakcji alergicznych. Letnie miesiące mogą być dla skóry dość trudne, gdyż upały, klimatyzacja, opalanie czy słona woda powodują, że może ona ulec nadmiernemu wysuszeniu. Obecny rynek kosmetyczny oferuje bardzo wiele wyspecjalizowanych produktów, które są w stanie zapewnić maksymalnie skuteczną pielęgnację. Osoby odczuwające, że ich skóra jest bardzo silnie wysuszona powinny sięgnąć po zapewniające szybką regenerację masła do ciała. Kobiety, które nie odczuwają nadmiernego przesuszenia skóry, ale chcą zadbać o jej wygładzenie i przeciwdziałać utracie elastyczności mogą korzystać z różnorodnych, lekkich mleczek i balsamów. Należy szukać konkretnych substancji w najskuteczniejszych kosmetykach nawilżających: masło shea, olej z awokado, kwas hialuronowy, oliwa z oliwek, ekstrakty roślinne, olej kokosowy, urea i witaminy. Dodatkowo współczesna kobieta nie powinna traktować nawilżania skóry jako męczącego obowiązku, gdyż różnorodność produktów gwarantuje, że kosmetyk nawilżający nie tylko zapewni skórze odpowiednie nawodnienie, ale także może nadać jej piękny zapach, zadziałać brązująco lub rozświetlająco.

Diamentowy koncentrat wyszczuplająco-antycellulitowy
PERFECTA Exclusive Body

Ekskluzywny, wysoko skoncentrowany preparat do szybkiej redukcji cellulitu oraz niepożądanego tkanki tłuszczowej. Mikrokryształy diamentu poprawiają elastyczność, jędrność i zapobiegają wiotczeniu skóry. Caffe-SLIM Complex + Alga Laminaria pobudzają spalanie tłuszczów w tkance podskórnej oraz wykazują silne działanie wyszczuplające i antycellulitowe. Rozbijają skupiska komórek tłuszczowych i wygładzają nierówności podskórne. Kwas hialuronowy nawilża i likwiduje oznaki suchości skóry. CENA: 20,00 zł



BIOHYALURON 4D Mleczko do ciała głęboko nawilżające
EVELINE COSMETICS

Nowatorska formuła stymuluje proces nawilżania, wspomaga regenerację naskórka oraz wzmacnia naturalną barierę ochronną skóry. Lekka i przyjemna konsystencja mleczka błyskawicznie wnika w najgłębsze warstwy skóry, intensywnie ją nawilżając. CENA: 12,00 zł

NAWILŻENIE CIAŁA



Błyskawicznie nawilżający balsam do ciała, NIVEA
Pielęgnacja wzbogacona minerałami morskimi, która zapewnia skórze natychmiastową gładkość i miękkość. Unikalna formuła Hydra IQ* wspiera ciągły proces nawilżenia skóry od wewnątrz, zapewniając jej długotrwałą gładkość, a lekka formuła sprawia, że balsam błyskawicznie się wchłania.
CENA: 250 ml / 14,99 zł

Balsam do ciała pod prysznic, NIVEA
zapewnia uczucie jedwabistej miękkiej skóry od razu po wyjściu spod prysznica, odżywia skórę dzięki zawartości olejku migdałowego, zapewnia łatwą i przyjemną aplikację oraz szybko się wchłania, stworzony specjalnie dla potrzeb skóry suchej. Stosowanie Balsamu do Ciała pod Prysznic NIVEA jest łatwe, przyjemne oraz szybkie. Po umyciu ciała żelem pod prysznic wystarczy nałożyć na mokrą skórę Balsam do Ciała pod Prysznic. Po wytarciu skóry ręcznikiem można od razu nałożyć ubranie, bez ryzyka zabrudzenia go balsamem
CENA: 250 ml / 14,99 zł, 400 ml / 24,99 zł



Ultra nawilżający balsam do ciała, BIELEND
BIOTECHNOLOGIA CIEKŁOKRYSTALICZNA 7D Długotrwałe nawilża, odżywia, a także zmiękcza i wygładza skórę. Dodatkowo łagodzi podrażnienia, napięcia i pieczenia. Zawarty w balsamie kwas hialuronowy oraz roślinne komórki macierzyste z drzewa arganowego regenerują i wzmacniają skórę zapewniając jej jędrność. .
CENA: 12,00 zł



Multifunkcyjny Balsam AA Beautiful Body INTENSYWNE NAWILŻENIE Z KWASEM HIALURONOWYM I MOCZNIKIEM, AA
To prawdziwy koktajl piękna. Drogocenny kwas hialuronowy, dzięki doskonałym zdolnościom wiązania wody, poprawia stopień nawilżenia w naskórku i nadaje skórze idealną gładkość. Mocznik skutecznie przeciwdziała wysuszeniu naskórka, niweluje nieprzyjemne uczucie szorstkości i ściągnięcia skóry, przywracając jej miękkość.
CENA: 17,00 zł

NUTROGENA® FORMUŁA NORWESKA
Głęboko nawilżająca emulsja do ciała skóra sucha
JOHNSON&JOHNSON
Emulsja do ciała, która działa głęboko (klinicznie potwierdzone dogłębne nawilżenie do 10 warstw w głąb skóry), zapewniając długotrwałe 24-godzinne nawilżenie. Już od pierwszego użycia Twoja skóra jest miękka i aksamitna w dotyku. Emulsja ma delikatny zapach. Kremowa, nietłusta konsystencja, natychmiast się wchłania.
CENA: 19,99 zł / 250 ml



Emulsja do nawilżania i łagodzenia
DERMIKA PHARMATHERAPY
Dzięki unikalnej formule emulsja doskonale wzmacnia funkcje ochronne naskórka, poprawia kumulację wody w naskórku i jego kondycję, działając jednocześnie prewencyjnie i przeciwstarzeniowo. Niweluje nieprzyjemne uczucie ściągnięcia, przyspiesza ustępowanie zaczerwienienia i podrażnień znacznie szybciej, przywraca skórze uczucie komfortu.
CENA: 45,00 zł





AA Technologia Wieku Ultra Nawilżanie Krem intensywnie nawilżający 24H UVA/UVB, AA

Kwas hialuronowy, dzięki doskonałemu zdolnościom wiązania wody, utrzymuje optymalne nawilżenie skóry przez długi czas, wygładzając ją i zmniejszając uczucie napięcia. Ekstrakt z alg *Durvillea antarctica* chroni skórę przed utratą wody i działaniem czynników środowiskowych, przywracając jej właściwą hydrorównowagę. D-pantenol, współdziałając z alantoiną, doskonale pielęgnuje skórę, nadaje jej miękkość i łagodzi zaczerwienienia.

CENA: 19,00 zł

The SPF30 UV Protecting Fluid, DE LA MER
Lekka emulsja zapewniająca codzienną ochronę UV- zawiera SPF 30. Sprawia, że skóra jest miękka, odprężona i nawilżona. Energia światła sprawia, że ma silne właściwości antyoksydacyjne. Pomaga zapobiegać odwodnieniu poprzez uwalnianie substancji zmiękczających, gdy skóra ich najbardziej potrzebuje.

CENA: 320,00 zł

Aqua Therapy 30+ krem wygładzająco-dotleniający, MIRACULUM

Krem został przygotowany w oparciu o intensywnie nawilżający kwas hialuronowy, który tworzy na skórze niewidzialny „elastyczny opatrunek”, chroniąc ją przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych. Koenzym Q10 wraz z olejem z pestek moreli, prowitaminą B5 i witaminą E – opóźnia efekty starzenia i przyspiesza odnowę biologiczną skóry. CENA: 20,00 zł



VITA-SENSILIUM Lekki krem głęboko nawilżający do twarzy SPF 20, PHARMACERIS A

Wyselekcjonowane substancje nawilżająco-odżywcze (zielona alga, Glucam®, ekstrakt z trawy azjatyckiej, wosk z oliwek) wzmacniają płaszcz hydrolipidowy skóry. Skutecznie chronią przed odwodnieniem oraz przesuszeniem naskórka w wyniku działania niekorzystnych czynników zewnętrznych. Zawarte filtry UV chronią skórę przed fotostarzeniem.

CENA: 38,90 zł



...I TWARZY



Krem głęboko nawilżający na dzień SPF 6 DERMIKA AQUAOPTIMA

Krem polecany jest jako preparat do całorocznej pielęgnacji na dzień, do każdego typu cery narażonej na utratę wody, stres i przedwczesne starzenie się. Przywraca on optymalny poziom nawilżenia każdego typu cery, zarówno w głębszych jak i powierzchniowych warstwach naskórka i skóry. Poprawia elastyczność, gładkość i świetlistość cery.

CENA: 50,00 zł



Krem intensywnie nawilżający 25+, FLOS-LEK

Intensywne i długotrwałe nawilżenie skóry skłonnej do przesuszenia i nadmiernej utraty wody. Krem działa bodźcowo na procesy naprawcze skóry, stymuluje mikrocyrkulację i ożywia koloryt skóry, normalizuje i tonizuje. Zapewnia głęboki i długotrwały efekt nawilżenia, odżywia, regeneruje i rewitalizuje skórę. Zabezpiecza przed promieniowaniem UV i neutralizuje wolne rodniki. CENA: 18,15 zł



Chłodzący krem-żel 3 w 1 efekt matujący bioHyaluron 4D PRO-YOUNG, EVELINE COSMETICS

Chłodzący krem-żel przeznaczony jest dla młodej skóry, do specjalnej pielęgnacji cery wrażliwej, tłustej i mieszanej ze skłonnością do nadmiernego blizszenia się.

CENA: 17,00 zł



AQUA CRISTAL, Krem intensywnie nawilżający na dzień i na noc, LIRENE

Podstawą działania kremu jest nowatorskie połączenie Technologii Ciekłych Kryształów oraz unikalnych właściwości błękitnych alg, zapewniające intensywne, dogłębne nawilżenie. Zawarte w formule dodatkowe składniki aktywne przeciwdziałają utracie wilgoci i wydłużają efekt nawilżenia:

- stabilizujący nawilżenie kompleks Hydro-Corn™,
- zapewniający długotrwałe nawilżenie wyciąg z trawy azjatyckiej.

CENA: 16,99 zł



Ultra nawilżający krem odżywczy, BIELENDA BIO-TECHNOLOGIA CIEKŁOKRYSTALICZNA 7D MŁODZIENCY BLASK

Doskonale odżywia, wygładza i wzmacnia skórę, a także zapobiega powstawaniu zmarszczek. Koi podrażnienia oraz redukuje uczucie napięcia i pieczenia cery. Przeznaczony dla skóry suchej i wrażliwej. Krem nie zawiera parabenów, sztucznych barwników, oleju parafinowego, ani PEG.

CENA: 18,00 zł



Dziecięca miękkość skóry niezależnie od wieku...

Nie ma nic delikatniejszego od miękkiej skóry dziecka. Teraz i Ty możesz cieszyć się jedwabistą miękką skórą.

Wypróbuj oliwki JOHNSON'S® Baby, które zatrzymują dwukrotnie więcej wilgoci w skórze niż balsamy.



Johnson's
baby

3 kroki do miękkości



Weź prysznic lub kąpiel

Twoje ciało może potrzebować także rewitalizującego złuszczenia by w pełni skorzystać z benefitów nawilżania oliwką JOHNSON'S® Baby.



Zastosuj oliwkę JOHNSON'S® Baby

Gdy Twoja skóra jest jeszcze wilgotna nanieś na ciało oliwkę JOHNSON'S® Baby. Oliwka rozprawdza się tak łatwo, że zdążysz ją nałożyć nawet podczas zabieganego poranka.



Osusz ciało

Staraj się nie wycierać skóry, ale osusz ją delikatnie. Gdy Twoje ciało jest już suche owiń je miękkim szlafrokiem i ciesz się nieodpartą miękkością swojej skóry.

OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA CERY PROBLEMOWEJ

Słońce jest jednym z czynników, które najsilniej stymulują naszą psychikę. Po pochmurnym i mroźnym okresie jesienno - zimowym niecierpliwie czekamy na pierwsze promienie wiosennego słońca, które dadzą nam energię do działania i poprawią ogólne samopoczucie. Jednakże należy pamiętać, że te dobroczynne promienie słońca mogą także spowodować niekorzystne zmiany w naszej skórze, szczególnie jeśli mamy tzw. cerę problemową. Dlatego w tych przypadkach powinniśmy szczególnie chronić naszą skórę i korzystać z promieni słonecznych z umiarem.

Pomimo, iż objawy **łuszczycy czy alergii skórnych** często ulegają poprawie w okresie letnim, ze względu na immunosupresyjne działanie promieni UVA, osoby z tego typu problemami nie powinny korzystać z kąpeli słonecznych bez użycia kremów fotoochronnych. Osobom tym polecamy stosowanie kremów o średnim stopniu ochrony (np. Emulsja do opalania utrwalająca opaleniznę SPF 20 Lirene), o typie emulsji półtłustej lub tłustej. Oprócz ochrony przed nadmiernym działaniem UVA na skórę zapewnią one odpowiednie nawilżenie i natłuszczenie skóry.

Inny problem przedstawia ochrona przeciwsłoneczna u osób z **fotoalergią**. W tych przypadkach, na skórze okolic wystawionych na działanie promieni słonecznych, już po pierwszym kontakcie ze słońcem pojawia się swędząca wysypka. Osoby z fotoalergią powinny stosować kremy fotoochronne o najwyższym stopniu ochrony (np. Emulsja do opalania do skóry wrażliwej SPF 50+ Lirene) już od wczesnej wiosny, przez cały okres lata i wczesnej jesieni. Ochrona taka potrzebna jest im także zimą, podczas wyjazdów na narty. Natomiast na co dzień powinny stosować kremy o średnim stopniu ochrony (SPF 20), zwłaszcza jeżeli pracują w pomieszczeniach oświetlanych lampami jarzeniowymi, które także emitują promienie UV.

Istnieje powszechny pogląd, że **trądzik** jest chorobą, której objawy ustępują w okresie lata, co skłania wielu młodych ludzi do intensywnych kąpeli słonecznych. Niestety, efekt poprawy stanu skóry po opalaniu jest tylko przejściowy, a skóra tylko pozornie staje się zdrowsza. Promieniowanie słoneczne istotnie wysusza skórę oraz zmniejsza

samo promieniowanie UV. Promieniowanie UV stymuluje powstawanie w skórze reakcji zapalnych poprzez aktywację enzymów degradujących białka strukturalne skóry oraz stymuluje powstawanie reaktywnych form tlenu, m.in. uszkadzających struktury naczyniowe. Pod wpływem ekspozycji skóry na słońce dochodzi do rozszerzenia naczyń, pojawia się obrzęk i intensywny rumień twarzy. U osób z trądzikiem różowatym dochodzi do rozwoju grudek i krost zapalnych. Intensywna ochrona przeciwsłoneczna jest w takich przypadkach koniecznością. Osobom tym zaleca się unikanie ekspozycji na słońce oraz stosowanie kremów fotoochronnych o najwyższych wskaźnikach fotoprotekcji (takich jak Lirene Emulsja do opalania do skóry wrażliwej SPF 50+).

Ochrona przeciwsłoneczna jest także niezmiernie istotna u **kobiet w ciąży**, a także u **osób przyjmujących antykoncepcję hormonalną**. Jednoczesne działanie promieni UV oraz żeńskich hormonów płciowych (estrogenów) stymuluje procesy tworzenia się naturalnego barwnika skóry. Pod wpływem słońca u osób z wysokim poziomem hormonów mogą tworzyć się przebarwienia, pod postacią nieregularnych, brązowych plam o różnym stopniu intensywności. Plamy te lokalizują się prawie wyłącznie na twarzy, dając bardzo niekorzystny defekt estetyczny. Szczególnie dotyczy to pań z ciemną karnacją skóry (fototyp III i IV). Plamy barwnikowe nie ustępują samoistnie, ale ich widoczność może zmniejszyć się w okresie zimowym. Zmiany można usuwać za pomocą kremów wybielających przebarwienia, które stosuje się łącznie z profesjonalnymi zabiegami złuszczącymi i wybielającymi. Jednakże najważniejszym elementem terapii jest intensywna ochrona

” Dobroczynne promienie słońca mogą spowodować niekorzystne zmiany w naszej skórze, szczególnie jeśli mamy tzw. cerę problemową. Dlatego w tych przypadkach powinniśmy szczególnie ją chronić, korzystając z promieni słonecznych z umiarem. ”

łojotok, a więc zmiany skórne także ulegają przysuszeniu. Pod wpływem opalania skóra staje się brązowa, przez co maskowane są przebarwienia pozapalne i koloryt skóry wyrównuje się. Wkrótce po zakończeniu naświetlań objawy trądziku wracają, często ze zwiększoną siłą, gdyż okresowo zahamowane gruczoły łojowe pracują wtedy znacznie intensywniej. Dlatego też istotne jest, aby osoby z cerą trądzikową w okresie letnim unikały intensywnego nasłonecznienia. Dla tego rodzaju cery polecamy kremy z filtrem fotoochronnym, zależnie od fototypu, o wysokim lub średnim stopniu ochrony (SPF 20 – 30+). Najlepiej, aby miały one lekką konsystencję, nie blokowały ujść gruczołów łojowych i nie obciążały nadmiernie skóry.

Bardzo istotnym zagadnieniem jest ochrona przeciwsłoneczna u osób z tzw. **cerą naczyniową**, a szczególnie u chorych z **trądzikiem różowatym**. Niekorzystny wpływ słońca nie ogranicza się tu jedynie do efektu rozgrzania skóry po ekspozycji słonecznej, ale także niekorzystnie działa

przed promieniowaniem UV. Dlatego też kobiety w ciąży oraz panie z ciemną karnacją, z problemami hormonalnymi, osoby stosujące pigułki hormonalne, u których występuje skłonność do przebarwień powinny unikać jakiegokolwiek kontaktu ze słońcem, a skórę przez większość roku, powinny chronić kremami z filtrem fotoochronnym o maksymalnym stopniu fotoprotekcji (SPF 50+).



dr n. biol Karolina Bazela
Kierownik Laboratorium Naukowego Lirene



SUN

Bezpieczne opalanie
DLA CAŁEJ RODZINY



Czas wakacji nie tylko sprzyja odpoczynkowi na świeżym powietrzu, ale i długim oraz częstym przebywaniem na słońcu. Każdy z nas wie, że słońce ma pozytywny wpływ na wygląd i samopoczucie. Najbardziej pożądanym efektem oddziaływania promieniowania słonecznego, oprócz brązowej opalenizny, jest zwiększenie syntezy witaminy D, niezbędnej do prawidłowego rozwoju i funkcjonowaniu organizmu, a także przyspieszenie przemiany materii, która wspomaga usuwanie toksyn z organizmu. Niestety często zapominamy, że intensywne i nieroztropne korzystanie z kąpeli słonecznych może być szkodliwe dla skóry i zdrowia.

NIE TYLKO KORZYŚCI

Promieniowanie ultrafioletowe dzielimy na dwa zakresy: UVB (penetrujące zewnętrzne warstwy skóry) oraz UVA (wnikające w głębsze warstwy skóry), które jest główną przyczyną uszkodzeń skóry, np. oparzeń słonecznych, fotostarzenia się skóry, powstania różnego rodzaju przebarwień skórnych, a nawet nowotworów. Pod wpływem UV zwiększa się również ilość wytwarzanych wolnych rodników w organizmie. Wolne rodniki przyspieszają między innymi starzenie się skóry, niszczą ich włókna kolagenowe. Dlatego tak istotne podczas kąpieli słonecznych jest stałe nawadnianie organizmu oraz spożywanie warzyw i owoców, które zawierają naturalne przeciwutleniacze, hamujące reakcje wolnorodnikowe w komórkach.

UMIAR I ODPOWIEDNIA OCHRONA

Jednym ze sposobów zmniejszających efekt szkodliwego działania promieni słonecznych jest stosowanie preparatów ochronnych z filtrami UV, które powinny być odpowiednio dobrane m. in. do rodzaju skóry czy typu karnacji. Filtry zawarte w kosmetykach do opalania pochłaniają oraz rozpraszają docierające do skóry szkodliwe promieniowanie UV. Często w recepturze kosmetyków stosowane są także naturalne składniki pochodzenia roślinnego, np. aloes czy rumianek, które dodatkowo chronią oraz nawilżają skórę podczas opalania.

Słońce dla wielu z nas jest symbolem odpoczynku i pięknego wyglądu, dlatego należy z niego jak najbardziej korzystać, ale rozsądnie i z umiarem. Pamiętajmy więc o odpowiednim nawodnieniu organizmu oraz o kosmetykach z odpowiednimi filtrami zabezpieczającymi naszą skórę przed szkodliwym promieniowaniem, a z pewnością będziemy cieszyć się zdrową i piękną opalenizną.

mgr inż. Natalia Litwa



OLEJKI



Karotenowy olejek do opalania SPF 6, LIRENE
poj: 150 ml, CENA: 16,99 zł

Wodoodporny olejek do opalania SPF 10 z Olejkiem Arganowym β-karoten + witaminy E, C
EVELINE COSMETICS
poj: 150 ml, CENA: 17,00 zł

Olejek w spray'u Sopot Sun, ZIAJA
poj: 125 ml, CENA: 12,00 zł

Olejek do opalania w sprayu SPF 15, KOLASTYNA
poj: 150 ml, CENA: 18,99 zł



Transparentny Spray do Opalania SPF 20 - formuła SPORT
BIKINI BIELENDY
poj: 150 ml, CENA: 22,00 zł

NIVEA SUN Invisible Protection, NIVEA
poj: 200 ml, CENA: 38,99 zł



PIEŁĘGNACJA PO OPALANIU

Łagodzący żel po opalaniu SOS Mirasol, MIRACULUM
poj: 200 ml, CENA: 13,50 zł



Sun Care Balsam po opalaniu 3 w 1 5% d-pantenol
EVELINE COSMETICS
poj: 200 ml, CENA: 14,00 zł



SOS RATUNEK balsam po przedawkowaniu słońca
LIRENE
poj: 150 ml, CENA: 19,99 zł



Balsam hipoalergiczny po opalaniu dla dzieci i dorosłych Family, KOLASTYNA
poj: 250 ml, CENA: 14,90 zł



Żel łagodzący po opalaniu Spot Sun, ZIAJA
poj: 200 ml, CENA: 8,00 zł

Nawilżający Balsam po opalaniu S.O.S. BIKINI BIELENDY
poj: 150 ml, CENA: 18,00 zł



Balsam do opalania z masłem kakaowym SPF 6, DAX SUN
poj: 150 ml, CENA: 14,50 zł

Krem do cery fotowrażliwej SPF 25, ZIAJA
poj: 60 ml, CENA: 7,80 zł



Nawilżające Mleczko do opalania SPF 30
BIKINI BIELENDY
poj: 200 ml, CENA: 20,00 zł

Emulsja do opalania do skóry wrażliwej SPF 50+, LIRENE
poj: 150 ml, CENA: 27,99 zł



Sun Care Krem ochronny do opalania SPF 30 UVA + UVB, FLOS-LEK
poj: 100 ml, CENA: 18,70 zł

KREMY I EMULSJE

Emulsja do opalania w sprayu SPF 15, KOLASTYNA
poj: 150 ml, CENA: 16,79 zł



Wodoodporna Emulsja do Opalania Spf25 Mirasol MIRACULUM
poj: 250 ml, CENA: 20,00 zł



SUN PROTECT Nawilżający krem ochronny do twarzy SPF 30 PHARMACERIS
poj: 50 ml, CENA: 36,90 zł



BEZPIECZNE OPALANIE

DZIECI



Krem dla dzieci i niemowląt
ochronny na słońce SPF 30,
DAX SUN

poj: 75 ml, CENA: 15,00 zł



Emulsja do Opalania dla
dzieci SPF30 Mirasol,
MIRACULUM

poj: 150 ml, CENA: 20,00 zł



KIDS Mleczko chroniące przed
słońcem O ZAPACHU GUMY DO
ŻUCIA SPF 20, LIRENE

poj: 200 ml, CENA: 24,99 zł

Sun Care Krem ochronny prze-
ciwśłoneczny dla dzieci SPF
50+ bardzo wysoka ochrona
FLOS-LEK

poj: 50 ml, CENA: 15,30 zł



Ochronne mleczko do opalania
dla dzieci i niemowląt SPF 50
BIKINI BIELEND

poj: 150 ml, CENA: 24,00 zł



Emulsja do opalania dla dzieci
SPF 50, KOLASTYNA

poj: 150 ml, CENA: 25,99 zł

Słoneczna emulsja wodood-
porna dla dzieci, ZIAJKA

poj: 125 ml, CENA: 20,50 zł



Bezpieczny krem ochronny do
twarzy dla dzieci SPF 50+

PHARMACERIS S

poj: 50 ml, CENA: 44,90 zł



L'ORÉAL
PARIS
MEN EXPERT

SUMMER ENERGY

NAŁADUJ SKÓRĘ ENERGIA I WYGRAJ!



-20%*
NA PRODUKTY
MEN EXPERT

**CODZIENNIE
DO WYGRANIA**

**ORAZ ZESTAWY
MEN EXPERT**



1x



10x

Jak wygrać? 1 Kup dowolny produkt Men Expert

2 Zachowaj paragon

3 Wyślij SMS** o treści „EXPERT. numer z paragonu” pod numer 70816

** Koszt SMS-a: 0,62 zł z VAT.

* Akcja realizowana przez cod 17.06. do 21.07.2013 r. lub do wyczerpania zapasów. Promocja reklamowana przez dystrybutora w celu zwiększenia sprzedaży i oszczędności udziału procentowego. Promocja dotyczy wyłącznie w wybranych punktach sprzedaży. Czas trwania promocji może różnić się w zależności od regionu. Lista sklepów na warunkach promocji. Przygotowanie zgłoszeń i sprzedaż produktów promocyjnych: 17.06 - 21.07.2013 r. Organizatorem akcji jest Linia Poczta Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Uczestnikiem akcji może być osoba, która ukończyła 18 lat. Regulamin dostępny na www.menexpert.pl.

Zgrabnie i kusząco na plaży



Ujędniające Mleczko do opalania SPF 15, BIELENDA BIKINI

Zawiera wodoodporną formułę oraz fotostabilne filtry UVA i UVB. Dzięki zawartości kwasu hialuronowego, intensywnie nawilża, poprawia jędrność skóry oraz jej elastyczność. Mleczko wspomaga ochronę anti-aging i przeciwdziała wysuszeniu skóry. Doskonale chroni przed poparzeniami i podrażnieniami słonecznymi, tworząc ochronę przed powstawaniem przebarwień.

CENA: 18,00 zł



Ujędniający olejek do ciała NIVEA Q10 plus, NIVEA

Zmiękcza i odżywia skórę, intensywnie nawilża, aby poprawić wygląd skóry, a także zapewnia uczucie miękkiej skóry podczas masażu, także na rozstępach.

CENA: 23,99 zł



Aktywne serum antycellulitowe STOP Cellulit, LIRENE
Skoncentrowany preparat o silnym działaniu antycellulitowym, który dzięki składnikom wyszczuplającym i ujędniającym skórę, wspomaga redukcję cellulitu, walcząc z jego 5 przyczynami. Substancje aktywne wchodzące w skład receptury wykazują właściwości wygładzające, pomagają zredukować tkankę tłuszczową i przyspieszać tempo przemiany materii w komórkach skóry.

CENA: 16,99 zł

Peeling antycellulitowy z imbirem

JOANNA NATURIA BODY

Wyjątkowa receptura zawiera nawilżające ekstrakty naturalne oraz czynnik o działaniu antycellulitowym. Specjalnie dobrane wygładzające drobinki usuwają zanieczyszczenia i przygotowują skórę do przyjęcia kosmetyków pielęgnacyjnych. CENA: 5,50 zł



Antycellulit GeroVital Plant, GEROVITAL

Organiczny wyciąg z szarlotki oraz wyciągi z bluszczo i nasion kasztanowca działają kompleksowo na poziomie komórek tłuszczowych, włókien tkanki łącznej oraz krążenia żylnego: polepszają krążenie, wzmacniają żyły, zmniejszają depozyty tłuszczu, eliminują toksyny, łagodzą stany zapalne oraz ujędniają strefy dotknięte cellulitem.


CENA: 16,90 zł



Błażący balsam do ciała antycellulit z kompleksem nawilżającym 24h SLIM EXTREME 3D, EVELINE COSMETICS

Innowacyjna, luksusowa formuła Błażącego Balsamu do ciała zawiera kompleks błażący - nawilżający, który nadaje skórze równomierne opaleniznę, ujędnia, wspomaga spalanie tłuszczu znajdującego się pod skórą, zapobiega powstawaniu cellulitu, modeluje, działa liftingująco oraz nawilża ją przez cały dzień.

CENA: 17,00 zł



Już czas pokazać się od jak najlepszej strony! Tylko od nas zależy, czy nasze ciała będą się pięknie i seksownie prezentować tego lata w strojach kąpielowych. Poza ćwiczeniami i piciem minimum 1,5 l wody mineralnej dziennie, radzimy zaprzyjaźnić się z całą serią pomocników do walki z cellulitem oraz nadmiarem tkanki tłuszczowej. Prezentowane preparaty wygładzają i ujędrniają skórę, pomagają wysmuklić sylwetkę oraz poprawiają krążenie krwi i limfy. Większość z nich przyspiesza również spalanie tłuszczu, więc odejmuje parę centymetrów w obwodzie.

Pamiętajmy o jednym - wszystkie zabiegi wymagają systematyczności i regularnego stosowania, bo tylko wtedy możemy osiągnąć pożądany efekt.

Strój kąpielowy / KOLEKCJA
H&M

Intensywne serum modelujące z efektem powiększania i podnoszenia biustu

BIELENDA SEXY LOOK JĘDRNY BIUST
Wyjątkowo skuteczne Serum modelujące wzmacnia skórę podtrzymującą biust, poprawia jej elastyczność i sprężystość, daje widoczny efekt powiększenia i podniesienia biustu. Innowacyjna formuła sprawia, że biust o rozmiarze A i B wypełnia się i powiększa, natomiast biust o miseczce C i D podnosi się, ujędrnia i nabiera kuszących kształtów.
CENA: 25,00 zł



ANTICELLULITE SKIN TECHNOLOGY

Intensywny modelator sylwetki, Body Art, DR IRENA ERIS
Silnie skoncentrowany preparat antycellulitowy, opracowany przez Centrum Naukowo-Badawcze Dr Irena Eris. Technologia TriActive Lipolize™ (TTAL™), poprzez zamknięcie kompleksu wyszczuplającego w specjalnych nośnikach, pozwala na długotrwałe działanie substancji aktywnych i intensywną stymulację skóry. CENA: 96,00 zł

AA SlimLine 5D serum antycellulitowe na uda i pośladki, AA

Antycellulit kompleks 5D, dzięki zawartości 5 składników aktywnych ukierunkowanych na walkę z cellulitem, skutecznie wspomaga jego redukcję oraz zapobiega nawrotom. Kofeina i L-karnityna przyspieszają metabolizm tłuszczów wspomagając redukcję tkanki tłuszczowej w obrębie ud i pośladków.
CENA: 14,50 zł



AA Technologia Wieku Pielęgnacja Antycellulitowa, Mleczko do ciała wygładzająco-ujędrniające, AA
Wyspecjalizowany kompleks antycellulitowy zawierający kofeinę, L-karnitynę oraz ekstrakt z wąkrotki azjatyckiej pobudza mikrocyrkulację w skórze, regulując metabolizm lipidów, i wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej. Kompleks nawilżający chroni przed przesuszeniem, dzięki czemu skóra jest miękka i gładka.
CENA: 15,00 zł



Krem chłodzący do modelowania ciała MaxSlim, LIRENE

Skoncentrowany preparat o działaniu wyszczuplającym, ujędrniającym i wygładzającym, zapewniający redukcję tkanki tłuszczowej. Unikalne połączenie kofeiny i zielonej herbaty wspomaga właściwości wyszczuplające, usuwając nadmiar wody i toksyn ze skóry. Ekstrakt z owoców pomarańczy gorzkiej bogaty w witaminy i sole mineralne działa pobudzająco i energetyzująco. CENA: 16,99 zł

Silnie ujędrniający balsam do ciała ANTYCELLULIT

BIELENDA BIOTECHNOLOGIA CIEKŁOKRYSTALICZNA 7D
Redukuje objawy cellulitu usprawniając proces spalania tłuszczu. Dodatkowo przywraca skórze elastyczność i chroni ją przed dalszą utratą sprężystości. W efekcie stosowania ciało znów staje się jędrna i napięta z widocznymi wygładzonymi nierównościami. Balsam poprawia także nawilżenie skóry oraz pozwala złagodzić podrażnienia.
CENA: 12,00 zł



Ujędrniający żel antycellulitowy NIVEA Q10 plus, NIVEA

Poprawia jędrność skóry w 2 tygodnie dzięki koenzymowi Q10, zawiera L-Karnitynę, która stymuluje przemianę kwasów tłuszczowych w energię, zawiera ekstrakt z lotosu, który redukuje powstawanie nowych komórek tłuszczowych oraz wzbogacony jest o formułę Hydra IQ, która zapewnia intensywne nawilżenie przez 24H+.
CENA: 22,99 zł



Slim extreme 3d nawilżający scrub-masaż pod prysznic, EVELINE COSMETICS
 Innowacyjny scrub pobudza ukrwienie, przez co przyspiesza redukcję cellulitu i niweluje widoczność rozstępów. Podczas masażu skóry cenne składniki wnikają głęboko działając rewitalizująco oraz stymulują nową komórkową.
 CENA: 14,00 zł

Oliwka do masażu antycellulitowa, ZIAJA
 Poprawia mikrokrążenie. Redukuje objawy cellulitu. Skutecznie zapobiega wiotczeniu skóry. Ujędźnia, poprawia sprężystość i gładkość naskórka. Utrzymuje elastyczność na poziomie skóry młodej. Zapewnia wygodne przeprowadzenie zabiegu masażu. Zawiera orzeźwiająco-pomarańczową kompozycję zapachową.
 CENA: 16,20 zł



Cukrowy peeling do ciała ANTYCELLULIT wyszczuplająco - ujędźniający

BIELENDA POMARAŃCZOWA SKÓRKA
 Niezwykle przyjemny w aplikacji peeling z kryształkami naturalnego cukru trzcinowego oraz olejkami roślinnymi przeznaczony do każdego typu skóry, również wrażliwej, skutecznie złuszcza martwe komórki skóry, eliminuje szorstkość i zgrubienia naskórka, wygładza nie powodując podrażnień. Masaż peelingiem działa antycellulitowo i wyszczuplająco: pobudza ukrwienie skóry, poprawiając jej jędrność i sprężystość; wygładza, zmiękcza, odświeża i nawilża naskórek.
 CENA: 16,00 zł



Dermapharm™ Slim EXTREME 4D TERMOAKTYWNE SERUM DO CIAŁA, EVELINE COSMETICS

Innowacyjny produkt oparty na technologii „odsysania tłuszczu z komórek” wyszczupla sylwetkę, redukuje uporczywe krągłości, modeluje uda, wyraźnie wysmukla biodra i talię. Składniki aktywne skutecznie usuwają zmagazynowane w organizmie lipidy i sprzyjają ich eliminacji, jednocześnie zapobiegając powstawaniu nowych komórek tłuszczowych.
 CENA: 25,00 zł



REKLAMA

SLIM EXTREME NR 1 W WALCE Z CELLULITEM*

EVELINE
 COSMETICS



Blask perfekcyjnych kształtów!

Nowatorska formuła linii Slim Extreme 4D bogata w czyste 24-karatowe ZŁOTO oraz unikalną kompozycję składników aktywnych, pozostawia na skórze niewidzialny gorset rozświetlający i wygładzający ciało!

Przełom w wyszczuplaniu i modelowaniu sylwetki!

EFEKT 4D

- zwalcza zaawansowany cellulit
- redukuje tkankę tłuszczową
- pobudza mikrokrążenie
- działa do 48h



Należnik, maj 2015 r. nr 112, kwartalnik antycellulitowy i bogactwa ciała

www.eveline.eu

Innowacja z czystym 24-karatowym złotem

1



2



3



4



Wakacyjny **MUST HAVE** na podróż!

Każda wyprawa wakacyjna niejednokrotnie kojarzy się z koszmarem pakowania. Nieistotne, czy wyjeżdżamy na weekend, czy na trzy tygodnie, bagaż z reguły przybiera niespodziewane rozmiary. Szczególnie jeśli podróżujemy samolotem, w którym mamy bardzo rygorystyczne ograniczenia wagowe. Warto więc pomyśleć o sprytniej zawartości naszej kosmetyczki, która dzięki mini-produktom dostępnych w drogeriach może ważyć nawet do kilku kilogramów mniej!

1. Chusteczki do higieny intymnej, AA INTYMNA, CENA: 7,20 zł
2. Kojący żel po opalaniu SOS, SORAYA, CENA: 2,50 zł
3. Saszetka z pilingiem i maską, EVELINE COSMETICS, CENA: 9,00 zł
4. Chusteczka Intima konwalia, ZIAJA, CENA: 0,80 zł
5. Łagodzący preparat z D - Pantenolem po przedawkowaniu słońca do ciała i twarzy, PHARMACERIS, CENA: 34,90 zł
6. Antyperspirant przeciw zwiększonej potliwości Aquaselin, OCEANIC, CENA: 15,00 zł
7. Szmpo do włosów Naturaia, JOANNA MINI, CENA: 4,00 zł
8. Żel pod prysznic Naturaia, JOANNA MINI, CENA: 4,00 zł
9. Jordan Go! Włosie średnie, JORDAN, CENA: 17,49 zł
10. ProComfort Normal, tampony 16 szt., O.B., CENA: 9,49 zł
11. Plastry opatrunkowe Aqua Blok Strips, SALVEQUICK, CENA: 12,00 zł
12. Chusteczki do higieny intymnej rumiankowe 20 szt., CAREFREE, CENA: 8,99 zł



WYZWANIE DLA LASERA

REDUKCJA ZMARSZCZEK U 95% KOBIET*

NOWOŚĆ

REVITALIFT LASER X3

3 DZIAŁANIA

1. WYPEŁNIA I REDUKUJE ZMARSZCZKI
2. ZAGĘSZCZA SKÓRĘ
3. MODELUJE KONTUR TWARZY

DLA KOBIET 40+



45 PLN**

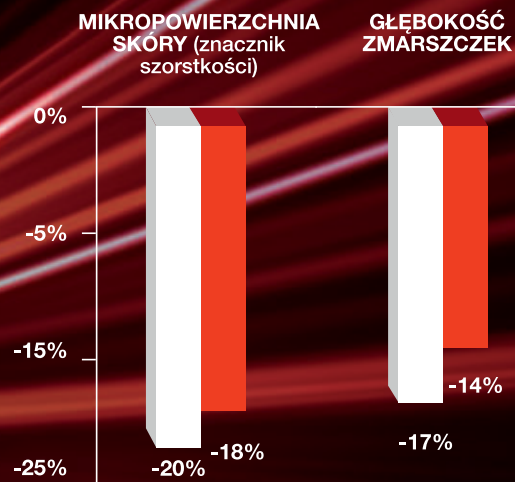
Ponieważ jesteś tego warta.

L'ORÉAL PARIS

SIŁA NAJNOWSZYCH TECHNOLOGII

- **CZĄSTECZKA MŁODOŚCI**
PRO-XYLAN™ 3% – ABY PRZYWRÓCIĆ SKÓRZE GĘSTOŚĆ (TEST IN VITRO).
- **FRAGMENTARYZOWANY**
KWAS HIALURONOWY – BY SKUTECZNIE REDUKOWAĆ ZMARSZCZKI (TEST IN VITRO).

LASER VS. KREM



- LASER FRAKCYJNY CO₂
- KREM REVITALIFT LASER X3

Test kliniczny wykonany wśród 50 kobiet: 8 tygodni stosowania kremu 2 razy dziennie vs. efekty sesji lasera frakcyjnego po 8 tygodniach.

* Wynik badania klinicznego wśród 51 kobiet po 4 tyg. stosowania kremu.

** Rekomendowana cena detaliczna. Ostateczną cenę ustala sprzedawca w punkcie sprzedaży.

MAKIJAŻ NA SPACER

Gładka jednolita cera, kolor kredki kontrastowy do koloru tęczówki oka oraz usta w soczystym owocowym kolorze to propozycja makijażu na spacer. Kosmetyki marki Eveline Cosmetics cechują się wysoką trwałością, co gwarantuje nieskazitelny makijaż bez względu na pogodę. Dopełnieniem makijażu są zadbane paznokcie. Szeroka gama kolorystyczna lakierów spełni oczekiwania nawet bardzo wymagających pań.



Podkład skutecznie maskuje wszelkie niedoskonałości cery. Mineralne pigmenty zapewniają idealne krycie przebarwień, popękanych naczynek oraz perfekcyjnie maskują oznaki zmęczenia. Dzięki formule long lasting 24h podkład jest odporny na ścieranie. Art Scenic podkład kryjąco – wygładzający z kwasem hialuronowym, EVELINE COSMETICS
CENA: 22,00 zł



Luksusowy puder w kamieniu z wysoką zawartością naturalnych składników. Delikatna aksamitna struktura pudru ułatwia jego równomierne rozprowadzanie, doskonale dostosowuje się do struktury Twojej skóry. Celebrities Beauty mineralny puder w kamieniu nr 204 shimmer, EVELINE COSMETICS
CENA: 20,00 zł



Profesjonalny podkład bogaty w mineralne pigmenty maskuje niedoskonałości skóry, takie jak trądzik, blizny, rozszerzone naczynka i przebarwienia. Starannie wyselekcjonowane składniki aktywne zapewniają wielokierunkowe działanie: doskonale kryją, długotrwale matują, dogłębnie nawilżają oraz perfekcyjnie wygładzają cerę. Double Cover podkład kryjąco-matujący, EVELINE COSMETICS
CENA: 20,00 zł



Maskara Big Volume Lash Waterproof wydłuży rzęsy i doda im objętości. Odporna na wodę formuła gwarantuje trwały makijaż zarówno w upalny dzień w pracy jak i na plaży. Big Volume Lashes Professional Mascara Waterproof, EVELINE COSMETICS
CENA: 16,00 zł

Wygodna automatyczna kredka z aplikatorem do rozcierania Eye Max Precision pozwoli Ci stworzyć czyste, matowe i precyzyjne kreski na powiece, które podkreślą i wizualnie powiększą oczy. Specjalny aplikator z delikatnego lateksu idealnie nadaje się do tworzenia modnego makijażu smokey eyes.

Kredka automatyczna z gąbką Eye Max Precision, EVELINE COSMETICS
CENA: 11,50 zł

Innowacyjny korektor idealnie koryguje niedoskonałości, dając efekt nieskazitelnej i promiennej cery. Dzięki delikatnej konsystencji korektor precyzyjnie się rozprowadza, łącząc perfekcyjne krycie niedoskonałości z uczuciem lekkości i świeżości. Korektor do twarzy 2 w 1 kryjąco-rozświetlający, EVELINE COSMETICS
CENA: 12,00 zł

Korektor to idealny sztyft korygujący dla każdego typu cery. Matowi i koryguje niedoskonałości cery, przebarwienia, zaczerwienienia i oznaki zmęczenia. Innowacyjna formuła Long Lasting Effect 24h oraz mineralne pigmenty sprawiają, że makijaż wygląda perfekcyjnie i ośniewająco przez cały dzień. Korektor w sztyfcie Art Professional Make Up, EVELINE COSMETICS
CENA: 12,00 zł



Płynny eye liner jednym ruchem rysuje na powiece perfekcyjną kreskę, która dzięki formule z mikronizowanymi pigmentami zachowuje na długo intensywny i niezwykle trwały kolor.

Błyskawicznie wysycha i nie rozmazuje się.
Eye liner, JOKO
CENA: 10,00 zł



JOKO

Koktajl dobroczynnych składników zawarty w pomadce Double Therapy marki JOKO otula usta cienkim welonem odżywczego masła shea oraz kompleksem witamin A, E i F zapewniając pełne, zjawiskowo lśniące usta. Pomadka chroni skórę przed wysuszeniem, regeneruje i koi podrażnienia.

Kompleks witamin A, E i F stymuluje syntezę kolagenu oraz działa przeciwrodnikowo, dzięki czemu nawilża usta sprawiając, że stają się one miękkie i aksamitnie gładkie.

Pomadka Double Therapy, JOKO
CENA: 20,00 zł



Bezparabenowa baza pod cienie marki JOKO o konsystencji gęstego kremu, stanowi doskonały fundament pod makijaż oka, dodaje skórze miękkości, wygładza i wyrównuje jej koloryt.

Baza pod cienie, JOKO
CENA: 24,00 zł

Kremowa formuła kredki, zawierająca wosk palmowy i masło kakaowe doskonale rozprowadza się na ustach, zapewniając intensywny kolor i długi efekt. Kredkę zakończono pędzelkiem, który ułatwia perfekcyjne rozprowadzenie pomadki.

Kredka do ust, JOKO
CENA: 10,00 zł



Matowy puder brązujący Natural Effect stanowi idealne połączenie jedwabistej struktury i matowego wykończenia, nadając skórze atrakcyjny, złocisty odcień przez cały rok. Bezparabenowa formuła bogata w składniki nawilżające i ochronne zapewnia naturalny, równomierny kolor oraz długotrwały efekt.

Aksamitna konsystencja pudru perfekcyjnie przylega do skóry, nie pozostawiając plam i smug. Idealny jako róż - na kości policzkowe, bądź miejscowo do modelowania twarzy.

Matowy puder brązujący Natural Effect, JOKO
CENA: 23,00 zł



Cienie w zetknięciu ze skórą zmieniają się z pudrowych w jedwabiście kremowe, zapewniając intensywny kolor na powiekach przez długi czas. Kosmetyk został wzbogacony o aktywny olej winogronowy, który ma działanie nawilżające, łagodzi podrażnienia i jest skutecznym antyoksydantem.

Cienie prasowane DUO bez parabenów, JOKO
CENA: 17,00 zł

RETRO LOOK

Mocno wyeksponowane oko, podkreślone intensywnie czarną kreską, usta w kolorze czerwonego wina i starannie wytuszowane rzęsy. Klimat lat 60. był inspiracją letniego makijażu marki JOKO. Idealnie satynowa cera stanowi doskonałe tło dla nasączonych kolorem ust. Zaaplikowany matowy bronzer, jest świetną propozycją na lato. Optycznie wysmukla twarz, uszlachetniając całość.

NUDE BEACH

W samą porę! Bobbi Brown przedstawia kolekcję Nude Beach, inspirowaną swoim ulubionym, letnim lookiem. Kolekcja zawiera zestaw wyjątkowo twarzowych, muśniętych słońcem odcieni do twarzy i ciała. To łatwy sposób na naturalną, promienną, opaloną skórę, której tak pragniesz latem.



Dodajcie paznokciom koloru, dzięki nowemu, połyskującemu lakierowi Bobbi Brown w idealnym na ten sezon bładoróżowym odcieniu, który doskonale współgra z opaloną skórą.

Shimmer Nail Polish,
BOBBI BROWN
CENA: 60,00 zł



Darujcie sobie słońce i stwórzcie naturalnie wyglądającą opaleniznę od stóp do głów, dzięki samoopalaczowi do twarzy i ciała Sunless Tanning Gel for Face and Body Bobbi Brown.

Sunless Tanning Gel for Face and Body, BOBBI BROWN
CENA: 140,00 zł



Te łatwe w użyciu cienie w sztyfcie Long-Wear Cream Shadow Stick to absolutny niezbędnik każdej damskiej torebki, czy to podczas dnia spędzonego na plaży, czy w gorący letni wieczór. Po prostu przejeździe sztyftem po powiece, a następnie rozetrzyjcie produkt palcem, żeby uzyskać intensywny, trwały efekt kolorystyczny.

Long-Wear Cream Shadow Stick,
BOBBI BROWN
CENA: 120,00 zł



Puder brązujący do twarzy i ciała – nowa wersja kultowego, klasycznego Bronzing Powder Bobbi Brown. To większy kompakt z dwoma nowymi, twarzowymi kolorami. Aplikujcie je osobno lub razem, za pomocą pędzla (omiećcie nim twarz, szyję, dekolt i ramiona, aby uzyskać efekt muśniętej słońcem skóry).

Face & Body Bronzing Duo,
BOBBI BROWN
CENA: 200,00 zł



Nadajcie ustom delikatny odcień, dzięki nowym Tube Tints Bobbi Brown! Dostępne w łatwych w użyciu tubkach sprawiają, że usta stają się widoczne, a jednocześnie wyglądają bardzo naturalnie. Są niezbędne w ciepłym klimacie. Tube Tint, BOBBI BROWN
CENA: 100,00 zł



Matowe cienie do powiek o zwiększonej intensywności koloru. Nasycone pigmentami cienie gwarantują maksymalne odwzorowanie koloru na powiece. Pigmenty zostały otoczone cząsteczkami silikonowymi, dzięki czemu zapobiegają blednięciu koloru na skórze i przedłużają jego trwałość. Proteiny jedwabiu wygładzają powierzchnię powieki oraz ułatwiają aplikację cieni.

Kaszmir Mono cienie do powiek, PAESE
CENA: 14,90 zł



Opracowana dla skóry suchej, normalnej i wrażliwej. Przygotowuje skórę do aplikacji podkładu wygładzając i wyrównując jej powierzchnię. Ułatwia nakładanie kosmetyków i przedłuża ich trwałość. Dzięki zawartości witaminy E utrzymuje odpowiedni poziom nawilżenia i przedłuża młodość skóry. Olej z orzechów macadamia zwiększa elastyczność skóry, a dzięki zawartości NNKT wykazuje właściwości odżywcze i regenerujące.

Baza wygładzająca pod makijaż, PAESE
CENA: 29,90 zł

MAKIAŻ WIECZOROWĄ PORĄ

Evening Glam kusi spojrzeniem mocno zaakcentowanych oczu. Użyj ciemnych, matowych cieni, podkreśl oko kredką a rzęsy mocno wytuszuj. Twarz powinna być nieskazitelnie gładka i zmatowiona a kości policzkowe delikatnie zaakcentowane różem. Podkreśl usta naturalną szminką lub błyszczkiem... I voilà!



Łączy w sobie silne krycie pomadki i łatwość aplikacji błyszczczyka. Zawarty w szmince koktajl witaminy A, E, C wspomaga odżywienie i pielęgnację ust. Receptura opiera się na olejach nawilżających, zapobiegających wysuszeniu naskórka. Zamknięta w eleganckim opakowaniu z wygodnym aplikatorem, o lekkiej formule, dającej mocny efekt kolorystyczny na ustach. Błyszczczyk Manifesto, PAESE
CENA: 22,90 zł



Mineralny podkład zapewniający efekt aksamitnie gładkiej i matowej skóry. Dzięki niemu długotrwale ukryjesz wszelkie niedoskonałości i przebarwienia. Zawartość kwasu hialuronowego zadba o równowagę hydro-lipidową naskórka zapobiegając jego nadmiernemu wysuszeniu.

Matujący podkład z kwasem hialuronowym Lush Velvet, PAESE
CENA: 39,90 zł

Produkt jest niezwykle lekki, jedwabisty i łatwy w aplikacji, pozostawia aksamitną w dotyku skórę. Idealny jako ostatni etap makijażu. Polecany głównie do cery mieszanej i tłustej. Puder ryżowy absorbuje nadmiar sebum. Może być stosowany na całą twarz lub jedynie na wybrane jej partie.

Puder ryżowy, PAESE
CENA: 33,90 zł





Innowacyjna formuła Mascary LongLong ze specjalnymi 4 mm włóknami perfekcyjnie wydłuża rzęsy, zapewniając im idealny wygląd. Specjalnie wyprofilowana silikonowa szczoteczka z dwiema długościami włosów idealnie separuje rzęsy zapobiegając ich sklejanemu, w efekcie rzęsy są pięknie rozczesane i równomiernie pokryte tuszem.

Mascara Long Long, BELL
CENA: 14,10 zł



Delikatna, kremowa konsystencja błyszczka pokrywa usta lśniąącym kolorem, dając efekt zmysłowo wilgotnych ust. Kremowy błyszczek do ust Glam Wear Nude (dostępny w 5 cielistych odcieniach), BELL
CENA: 12,60 zł

MAKIJAŻ NUDE

Makijaż w stylu nude to hit tego sezonu. Daje piękny i naturalny efekt oraz pasuje niemal do każdego stroju i na różne okazje. Doskonale sprawdzi się w letnie dni zarówno na plaży jak i w pracy. Sekret NUDE: Cera - gładka i rozświetlona, Oczy - delikatnie podkreślone, Policzki - muśnięte brązerem, Usta i paznokcie - pokryte delikatnym pastelowym kolorem NUDE... i jesteś gotowa na wielkie i małe wyjście...

Ultralekki, satynowy róż 2 skin wspaniale współgra z makijażem NUDE. Posiada wielofunkcyjne działanie: uwydatnia kości policzkowe, optycznie wyszczupla twarz, rozświetla cerę. Formuła różu z domieszką miki pozwala uzyskać jednolity, „muślinowy” kolor, bez smug i nieestetycznych przebarwień.

Róż 2 Skin, BELL
CENA: 9,00 zł



Doskonale kryjący, trwały lakier do paznokci o niewiarygodnym połysku. Jego unikalna formuła sprawia, że rozprowadza się on niezwykle szybko i gładko, nie pozostawiając smug i zacieków! Lakier do paznokci Glam Wear Nude (dostępny w 5 cielistych odcieniach), BELL
CENA: 11,50 zł



Trwały fluid rozświetlająco-korygujący Illumi Corrector zawiera specjalne cząsteczki odbijające światło i rozpraszające je pod różnym kątem. Podkład zmniejsza widoczność niedoskonałości, optycznie je minimalizując oraz daje efekt zdrowej, naturalnie rozświetlonej cery. Fluid Illumi Corrector Lightening Skin Perfection, BELL
CENA: 16,50 zł



Pielęgnacja okolic intymnych

Zbliża się lato – czas, w którym ważnym aspektem troski o zdrowie jest również właściwa higiena miejsc intymnych. Długie podróże, kąpiele w morzu, jeziorze czy basenie sprzyjają podrażnieniom i stanom zapalnym, które potrafią nie tylko zepsuć wakacyjny wyjazd, ale również długoterminowo wpłynąć na stan zdrowia. W kolejnym artykule Laboratorium Naukowego Lirene, dr n. biol. Karolina Bazela przygląda się bliżej temu zagadnieniu doradzając, w jaki sposób zadbać o pielęgnację miejsc intymnych.

Okiem biologa

Prawidłowa flora bakteryjna okolic intymnych tworzy barierę ochronną przed kolonizacją przez mikroorganizmy patogenne. W naturalnej mikroflorze dominują pałeczki kwasu mlekowego *Lactobacillus* sp., które produkują kwas mlekowy odpowiadający za utrzymanie kwaśnego odczynu środowiska pochwy. To właśnie dzięki pałeczkom kwasu mlekowego i produktom ich metabolizmu, większość mikroorganizmów niebezpiecznych dla zdrowia intymnego kobiety nie jest w stanie przetrwać i namnażać się w tak kwaśnym i niesprzyjającym dla nich środowisku.

W przypadku, gdy pałeczki kwasu mlekowego przestają być florą dominującą, odczyn pochwy wzrasta w kierunku wartości zasadowych, co sprzyja namnażaniu się mikroorganizmów patogennych.



dr n. biol. Karolina Bazela
Kierownik Laboratorium Naukowego Lirene

” Ważnym, niezwykle delikatnym dla skóry środkiem myjącym jest naturalna betaina uzyskiwana z buraków cukrowych. Związek ten posiada dobre właściwości myjące i pianotwórcze, a jednocześnie nie podrażnia i pomaga chronić wrażliwą skórę. ”

Podstawowe zasady pielęgnacji

Zbyt częste zabiegi higieniczne, szczególnie przy użyciu nieodpowiednich preparatów, mogą spowodować zniszczenie naturalnej flory bakteryjnej, co podwyższa ryzyko podrażnień i infekcji. W pielęgnacji sfer intymnych zdecydowanie niewskazane są mydła używane do mycia rąk czy przeznaczone do mycia całego ciała. Nie poleca się również codziennych kąpieli w pachnących piankach czy płynach. Najdelikatniejsze obszary kobiecego ciała wymagają wyjątkowo subtelnej i łagodnej pielęgnacji przy użyciu kosmetyków stworzonych specjalnie do pielęgnacji okolic intymnych.

Specjalistyczne kosmetyki

Do codziennej pielęgnacji okolic intymnych powinno się używać specjalnie przeznaczonych do tego celu kosmetyków, które oprócz higieny, pomogą utrzymać fizjologiczne pH miejsc intymnych, zapobiegać podrażnieniom i stanom zapalnym delikatnego naskórka, a także przyspieszać gojenie mikrouszkodzeń.

Ryzyko wystąpienia podrażnień skóry dla receptur produktów do higieny intymnej powinno być ograniczone do minimum. Receptury te nie

powinny zawierać barwników i silnych detergentów oraz zapachu zawierającego alergeny. Ważnym, niezwykle delikatnym dla skóry środkiem myjącym jest naturalna betaina uzyskiwana z buraków cukrowych. Związek ten posiada dobre właściwości myjące i pianotwórcze, a jednocześnie nie podrażnia i pomaga chronić wrażliwą skórę.

Regulację pH i utrzymanie go na odpowiednio niskim, fizjologicznym poziomie (pH 5,5) zapewnia obecny w produktach do higieny intymnej kwas mlekowy. Dzięki swoim właściwościom, ten cenny składnik chroni sferę intymne kobiety przed podrażnieniami i zacerziewieniami.

Cennymi składnikami aktywnymi preparatów do higieny intymnej są też składniki, które pomagają utrzymać naturalną barierę ochronną skóry, dzięki czemu nie jest ona narażona na podrażnienia i zacerziewienia. Tak działają na przykład proteiny ryżowe czy kwas hialuronowy. Ponadto, w produktach do higieny intymnej wykorzystywane są wyciągi roślinne o właściwościach łagodzących i kojących, takie jak wyciąg z lukrecji czy aloes .

Lakier do paznokci
FASHIONmania,
 VIRTUAL
 CENA: 8,50 zł



Kolekcja
Mash Up, ORLY
 CENA: 39,00 zł



Lakier do paznokci
ORIENT EXPRESS,
 kolekcja limitowana
 JOKO
 CENA: 12,00 zł



Lakier Fashion
 Colour, BELL
 CENA: 7,50 zł



MINIMAX quick
 dry & long lasting
 EVELINE
 COSMETICS
 CENA: 5,00 zł





W KOLORZE TĘCZY

MODNE KOLORY NA LATO!

Najlepszym okresem na eksperymentowanie i zabawę z kolorem na paznokciach jest lato. Każda stylizacja będzie wyglądać wyjątkowo jeśli uzupełnimy ją odpowiednio pomalowanymi paznokciami. Na szczęście nie jest to trudne, ponieważ paleta dostępnych barw jest tak szeroka, że z łatwością dobierzemy idealny odcień, na przykład do koloru naszej torebki.

ORLY



Pielęgnacyjny krem antyperspiracyjny, LIRENE

Krem do stóp o nadmiernej potliwości z kompleksem mineralnym, doskonale hamuje pocenie się stóp oraz powstawanie nieprzyjemnego zapachu. Skutecznie i przyjemnie dezodoruje, a dzięki zawartości olejku z mięty pieprzowej trwale odświeża stopy, nie dopuszczając do rozwoju bakterii i zmian grzybiczych.

CENA: 11,99 zł



Peeling do stóp i pięt z naturalnym pumeksem, BIELENDA HAPPY END

Wyglądający peeling pomaga utrzymać stopy w zdrowiu i higienie. Błyskawicznie zmiękcza, złuszcza i wygładza wszelkie zrogowacenia i zgrubienia skóry stóp i pięt. Przyspiesza naturalne procesy regeneracji i odnowy skóry. Pozostawia uczucie orzeźwienia i komfortu.

CENA: 9,00 zł



Odświeżający dezodorant do stóp, FLOS-LEK

Codzienna pielęgnacja skóry stóp skłonnej do nadmiernej potliwości oraz powstawania pęknięć, wyprzeń i zmian grzybiczych. Zmniejszenie potliwości stóp, skuteczna likwidacja przykrego zapachu na ponad 12 godzin.

CENA: 16,60 zł

Spray do stóp ochrona przeciwgrzybicza dezodorujący, ZIAJA

Wspomaga profilaktykę infekcji o podłożu grzybiczym i bakteryjnym. Skutecznie zmniejsza nadmierne pocenie się stóp. Zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu. Skutecznie tonizuje oraz zapewnia długotrwałe uczucie świeżości. Idealny dla sportowców.

CENA: 10,00 zł



Ekspresowe pedicure aktywny peeling cukrowy do stóp, EVELINE COSMETICS

Cukrowa kuracja złuszcząca do domowego pedicure, to skoncentrowana mieszanka kryształków cukru i naturalnych składników pielęgnacyjnych, która głęboko wnika, zmiękcza i błyskawicznie usuwa stwardniałą, zrogowaciałą skórę z pięt i stóp oraz skórki narastającą na paznokciach.

CENA: 11,00 zł



Krem do stóp na pękające pięty, zmiękcżający, DAX COSMETICS

15% mocznika perfekcyjnie nawilża, zmiękcza i przyspiesza złuszczenie zrogowaciałego naskórka. D-pantenol łagodzi podrażnienia i przyspiesza naprawę mikrouszkodzeń. 5% gliceryny tworzy płaszcz ochronny zatrzymujący wilgoć. Oliwa z oliwek koi i regeneruje skórę.

CENA: 9,50 zł



PIĘKNE





Cukrowy peeling do stóp z olejem winogronowym i migdałowym Paloma footSPA MIRACULUM

Szybko i skutecznie usuwa suchy i zrogowaciały naskórek, niwelując wszelkie zgrubienia. Idealnie wygładza oraz zmiękcza skórę stóp, wspomagając jej odnowę i regenerację. Pozostawia stopy niezwykle miękkie i aksamitnie gładkie.

CENA: 9,00 zł

AA Ciało Wrażliwe Herbaciana Róża Odżywczo-wygładzający krem do stóp, AA

Zawiera ekstrakt z białych kwiatów róży stulistnej, jaśminu i stokrotki, który poprawia nawilżenie skóry i nadaje jej gładkość. Mocznik przeciwdziała rogowaceniu naskórka, silnie nawilża i zmiękcza skórę. Kwas salicylowy działa przeciwbakteryjnie i zmniejsza objawy suchości naskórka, a undecylenian cynku zapobiega zmianom grzybiczym.

CENA: 10,00 zł

Odżywczy krem do stóp

Z APTECZKI BABUNI, JOANNA

Krem zapewnia intensywną pielęgnację szczególnie wymagających i suchych stóp. Efektywnie wygładza, eliminuje suchość i szorstkość skóry. Substancje czynne zawarte w kremie: lanolina i masło Shea zapewniają intensywne natłuszczenie i nawilżenie, przywracając skórze elastyczność i gładkość na długi czas. CENA: 7,0 zł



STOPY LATEM

W kosmetyce stóp warto sięgać po pilingi, które złuszczą nadmiar zrogowaciałego naskórka i wygładzają go. Na mający tendencję do rogowacenia naskórek pięt najlepiej stosować kremy wyspecjalizowane, przeznaczone do pielęgnacji tego obszaru. Mają one w swoim składzie na przykład regulujący rogowacenie urea, co pozwala na zredukowanie nadmiaru naskórka. Tarki i pumeksy są przydatne w dbaniu o stopy, ale nadużywanie ich, albo zbyt mocne ścieranie może doprowadzić nawet do poranienia i bólesności. Osoby, które zauważają, że naskórek ich stóp jest bardzo silnie wysuszony powinny sięgnąć po skoncentrowane balsamy typu SOS, które są w stanie szybko zregenerować stopy.

W pielęgnacji stóp, podobnie jak w trakcie dbania o dłonie nie wolno zapominać o nawilżaniu płytki paznokciowej oraz jej okolicy. Paznokciec jest dość wrażliwy na wysuszenie, co prowadzi do jego łamliwości i nierównej struktury płytki. Chcąc, aby stopy ładnie prezentowały się wystarczy pamiętać o kilku kluczowych zasadach ich higieny oraz systematycznie stosować kosmetyki przeznaczone do ich pielęgnacji.



Bożena Bierzniawska
Specjalista dermatolog
marki EVELINE

NEUTROENA® FORMUŁA NORWESKA 3W1

dezodorant do stóp 3 w 1, 100 ml, JOHNSON&JOHNSON

Dezodorant do stóp, z aktywnym kompleksem, o potwierdzonym potrójnym działaniu: 1. pomaga zredukować nawet intensywne pocenie się 2. zapewnia natychmiastowe uczucie świeżości 3. pomaga eliminować nieprzyjemny zapach, zapobiegając jego powrotom przez 24 godziny.

CENA: 16,99 zł

Letnie
NOWOŚCI

ONLY FOR MEN



1. Nawilżający bezzapachowy krem do twarzy, LIRENE MEN COOL ON, CENA: 26,99 zł
2. Balsam po goleniu, LIRENE MEN RELAX ON, CENA: 19,99 zł
3. Woda po goleniu, AA MEN NEW ENERGY, CENA: 21,00 zł
4. Kremu nawilżającego Flosmen Active, FLOS-LEK, CENA: 18,60 zł
5. Balsam po goleniu energetyzujący, DERMIKA, CENA: 43,00 zł
6. Yego bloker, regulator pocenia, ZIAJA, CENA: 7,00 zł
7. Aquaselin Antyperspirant przeciw zwiększonej potliwości, OCEANIC, CENA: 15,00 zł
8. Nawilżający żel po goleniu BLACK INNOWACJA! EVELINE COSMETICS, CENA: 17,00 zł
9. Pianka do golenia nawilżająca, WARS FRESH, CENA: 8,00 zł
10. Łagodzący żel do twarzy, NIVEA MEN, CENA: 34,99 zł
11. Łagodzący krem przeciwzmarszczkowy, BIELENDA ONLY FOR MEN SENSITIVE, CENA: 15,00 zł

Odkryj Fa-radise!



WYGRAJ WSPANIAŁE NAGRODY

3 wycieczki dla 2 osób na **Mauritius**

30 walizek o wartości 300 zł

W okresie od 1.06.2013 r. do 31.08.2013 r. kup dwa dowolne produkty Fa i zachowaj paragon. Regulamin promocji dostępny na www.faradise.pl

Fa poczuć się natystycznie



ZOBACZ PIĘKNO W PEŁNYM BLASKU

CODZIENNIE* DO WYGRANIA

BRANSOLETKA

PANDORA



Szczegóły oraz regulamin loterii audiotekstowej znajduje się na stronie www.pieknowpelnymbłasku.pl

* W terminie od 17.06.2013r. do 15.08.2013r.

** Zdjęcie przykładowe, może nieznacznie odbiegać od rzeczywistego wyglądu.

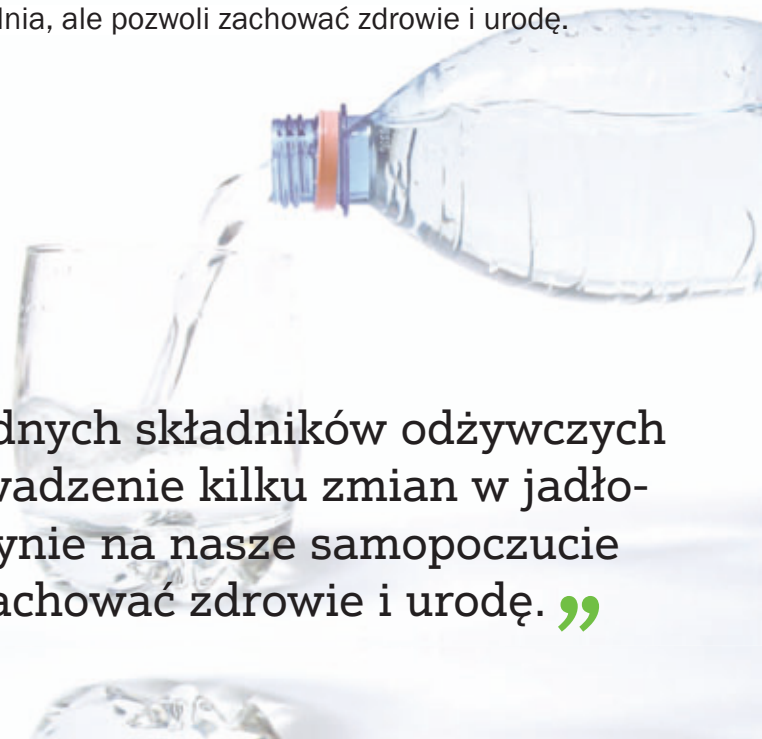
Zmęczona?

Zadbaj o prawidłową dietę



Na pewno kryzys energetyczny spotka każdą z nas, ale co jeśli ciągle czujemy się przemęczone i słabe? A dzisiejszy styl życia nie ułatwia nam tego żebyśmy wypoczęły efektywnie? Praca zawodowa, nadmiar obowiązków, ciągła gonitwa, niestety niekorzystnie wpływają na poziom naszej energii w ciągu dnia, a chroniczne zmęczenie nie jest dobre dla zdrowia. Zatem jak pomóc organizmowi, aby codziennie dostarczyć mu odpowiedniej dawki energii, która pozwoli zachować nam siłę przez cały dzień?

Kluczem do sukcesu oprócz 7 godzin snu i regularnej aktywności fizycznej jest odpowiednio zbilansowana dieta. Dostarczenie wszystkich niezbędnych składników odżywczych wraz z pożywieniem oraz wprowadzenie kilku zmian w jadłospisie nie tylko korzystnie wpłynie na nasze samopoczucie w ciągu dnia, ale pozwoli zachować zdrowie i urodę.



” Dostarczenie wszystkich niezbędnych składników odżywczych wraz z pożywieniem oraz wprowadzenie kilku zmian w jadłospisie nie tylko korzystnie wpłynie na nasze samopoczucie w ciągu dnia, ale pozwoli zachować zdrowie i urodę. ”

A OTO KILKA SPOSOBÓW JAK ZWALCZYĆ ZMĘCZENIE:

1. PAMIĘTAJ O ŚNIADANIU

Niestety często zapominamy o tym najważniejszym posiłku w ciągu dnia. Żadna szybka i mocna kawa z cukrem nie zastąpi dawki energii, którą możemy dostarczyć sobie dzięki odżywcemu śniadaniu. Zawarte w produktach pełnoziarnistych węglowodany złożone (razowe pieczywo, otręby, kasze), nie tylko zaopatrzą nas w energię, ale pozwolą zachować uczucie sytości nawet na kilka godzin. Dlatego warto sięgnąć po miseczkę niskotłuszczowego mleka z otrębami, orzechami, czy owocami albo kanapkę z pełnoziarnistego pieczywa z dodatkiem twarogu i warzyw.



2. UNIKAJ ŻYWNOŚCI WYSOKOPRZETWORZONEJ

Często dla poprawy humoru sięgamy po batonika lub czekoladowe przekąski, a na lunch wybieramy gotową, przetworzoną żywność (dania wymagające tylko ogrzania, zupy instant itp.) albo korzystamy z posiłków przygotowanych w barach, czy restauracjach. Należy pamiętać, że produkty gotowe zawierają dużo niekorzystnych dla zdrowia nasyconych kwasów tłuszczowych. Natomiast słodkości oprócz tłuszczu obfitują w węglowodany proste, które poprawiają nam nastrój, ale tylko na chwilę. Warto zastąpić posiłki wysokoprzetworzone, żywnością bogatą w przeciwutleniacze, czyli związki chroniące organizm przed wolnymi rodnikami. Wolne rodniki powodują destrukcję komórkową, co skutkuje zmęczeniem organizmu i prowadzi do wielu chorób oraz szybszego starzenia się skóry. Dlatego starajmy się, zastąpić słodycze owocami, a na lunch wybierajmy sałatki wielowarzywne. Kolorowe warzywa (brokuły, szpinak, sałaty), cytrusy, jagody, nie tylko stanowią dodatkowy zastrzyk energii, ale dostarczą nam cennych dla zdrowia i urody przeciwutleniaczy.

3. DBAJ, ABY W DIECIE NIE ZABRAKŁO NNKT

Niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe znajdziemy przede wszystkim w tłustych rybach morskich, orzechach, pestkach i nasionach oraz olejach roślinnych. Liczne badania pokazują, że dieta bogata w NNKT poprawia nastrój, pamięć, a dodatkowo procentuje wytworzeniem energii w organizmie. Należy pamiętać, że produkty bogate w NNKT zawierają wiele witamin i składników mineralnych, które również korzystnie wpływają na nasz organizm, usprawniając procesy metaboliczne.

4. WODA ENERGII DODA!

Utrzymanie odpowiedniego nawodnienia organizmu, to prosty sposób na zachowanie wysokiego poziomu energii przez cały dzień. Do optymalnego funkcjonowania, organizm potrzebuje minimum 2 litrów płynów dziennie, dlatego najlepiej co 2 godziny wypijać szklanek wody mineralnej. Zdecydowanie należy unikać wszystkich napojów energetycznych typu „energy drink”, które zawierają duże ilości cukrów prostych oraz środków konserwujących. Poprzez szybkie uwalnianie węglowodanów z „energy drinków” w organizmie, tylko na chwilę czujemy przyływ energii, która szybko spada, a w konsekwencji powoduje jeszcze większe wyczerpanie i zmęczenie. Należy pamiętać, że częste spożycie tego typu napojów powoduje uzależnienie.

5. KOFEINY UŻYWAJ ROZSĄDNI

Pierwszym odruchem związanym ze spadkiem energii w organizmie jest sięganie po kolejne filiżanki kawy. Każdy zdaje sobie sprawę, że zawarta w niej kofeina, to prawdziwy zastrzyk energii. Niestety, picie kawy daje tylko krótkotrwały impuls, ponieważ organizm wie, że nie jest to prawdziwe źródło energii, a działanie substancji chemicznych. Wynikiem jest więc wyczerpanie i głód. Oczywiście kofeina może być używana sporadycznie jako tymczasowy środek pobudzający. Niestety podczas długiego zmęczenia i silnego wyczerpania, sięganie po kolejne filiżanki kawy na pewno nie wyjdzie nam na zdrowie. Warto zastąpić kolejną filiżankę kawy, zieloną herbatą, która daje łagodniejszy efekt pobudzający oraz dostarcza cennych przeciwutleniaczy do organizmu.

6. WYBIERAJ ENERGETYZUJĄCĄ ŻYWNOŚĆ I PRZEKĄSKI

Zapewniając sobie równomierne spożywanie zdrowej, nie przetworzonej żywności i przekąsek, zdecydowanie łatwiej utrzymamy stały poziom energii w ciągu dnia. Głodzenie się lub eliminacja niektórych posiłków, to prosta droga do utraty sił oraz zwiększenia apetytu na przetworzone dania i przekąski, czy słodycze. Należy pamiętać, że organizm potrzebuje stałego dopływu energii z pożywienia, a omijanie posiłków, skutkuje nadobieniem kalorii w późniejszym czasie, co w konsekwencji zmniejsza wydolność metabolizmu.

Do produktów dodających energii zaliczmy:

- orzechy
- pestki (dyni, słonecznika itp.)
- warzywa (szczególnie zielone: szpinak, brokuły)
- owoce jagodowe
- suszone owoce
- pełnoziarniste produkty (pieczywo, kasze, amarantus)
- nasiona roślin strączkowych (fasola, soja, soczewica)
- kiełki, np. brokuły, roślin strączkowych i zbóż.



Wystarczy więc przestrzegać tych kilku wskazówek i wdrożyć je do codziennej diety, aby przekonać się ile możemy czerpać energii ze zdrowej żywności, która nie tylko pozytywnie wpłynie na nasze zdrowie i samopoczucie, ale i urodę.

mgr inż. Natalia Litwa

Letnie orzeźwienie!



- Popularne alkohole w nowych odsłonach – łączone z innymi alkoholami i różnymi dodatkami.
- Propozycje podania mniej znanych trunków.
- Drinki proste i tanie oraz te nieco bardziej wyszukane.
- Przygotujesz party z przyjaciółmi, wieczór panieński lub kawalerski, spotkanie z rodziną? Zaproponowane w tej książce drinki świetnie sprawdzą się przy każdej okazji!

Wydawnictwo: Arystoteles



Długi weekend

50 ml wódki

25 ml dżinu

25 ml soku z cytryny i limonki
kilka kropel syropu z kwiatów bzu
schłodzony szampan

lód

Wszystkie składniki poza szampanem wlać do shakera wypełnionego lodem. Wstrząsnąć kilka razy i przecedzić do szklanki wypełnionej świeżym lodem. Dopełnić schłodzonym szampanem.



Malibu Bonita

40 ml malibu

20 ml tequila olmeca blanco

30 ml musu wiśniowego

20 ml świeżego soku z cytryny

10 ml syropu cukrowego

1 plaster świeżego ananasa

Do wysokiej szklanki wrzucić cząstki ananasa i rozgnieść je. Następnie dodać pozostałe składniki. Mocno wyszejkować i przecedzić do schłodzonego szkła koktajlowego.

Kamikaze

60 ml wódki

60 ml blue curaçao

30 ml soku z limonki lód

Do shakera wlać wszystkie składniki i wrzucić lód, a następnie mocno wymieszać. Rozlać do sześciu kieliszków.



Linoskoczek

40 ml passoa
łyżeczka cukru trzcinowego
limonka
świeża mięta
kruszony lód
woda gazowana

Do szklanki włożyć pokrojoną limonkę, mięte, wsypać łyżeczkę cukru trzcinowego i kruszony lód. Wlać passoa, uzupełnić wodą gazowaną.



Buziaczek

100 ml szampana
30 ml likieru wiśniowego
40 ml soku z pomarańczy
40 ml soku z grejpfruta
1 łyżka syropu z granatów

Do szklanki z lodem delikatnie po ściance wlać szampana, dodać pozostałe składniki, powoli mieszać i podawać.

Biały Murzyn

45 ml whisky
7 ml słodkiego wermutu
wisienka koktajlowa

Wlać składniki do shakera z lodem i wstrząsnąć. Przepędzić do szklanki wypełnionej lodem. Dodać wisienkę.





1



Umyj ciało żelem pod prysznic i spłucz

2



Nalóż balsam do ciała na mokrą skórę

3



Optucz ciało

4



Osusz skórę i gotowe!

INNOWACJA



**PIERWSZY BALSAM DO CIAŁA
POD PRYSZNIC**



Ciesz się latem



Neutrogena®

REKOMENDOWANA PRZEZ DERMATOLOGÓW